



1 Je geeft je patiënt een verwijsbrief mee voor de Bewegen Op Verwijzing-coach. Je patiënt betaalt jou gewoon de consultatie. (normale prijs)



2 Je patiënt maakt zelf een afspraak met de coach (telefonisch/sms) of je laat de coach de patiënt contacteren als hij/zij dat graag wil. Via de online verwijsbrief kan je de contactgegevens van je patiënt doorgeven.



3 Je patiënt gaat op intakegesprek bij de coach en maakt samen met hem/haar een bewegingsplan op maat op.
€ 20 (normaal tarief)
€ 4 (VT) voor 1 uur*
Waarde: € 60/uur, de Vlaamse overheid betaalt de rest.



4 Je patiënt probeert het bewegingsplan uit. (normaal tarief beweegaanbod)
Bij mensen in een maatschappelijk kwetsbare situatie zoekt de coach naar een goedkoop beweegaanbod en financiële ondersteuning (OCMW, terugbetaling mutualiteiten, ...).



5 Je patiënt gaat af en toe langs bij de coach en bespreekt wat goed en minder goed gaat. De coach motiveert om vol te houden.
€ 5 (normaal tarief)
€ 1 (VT) per kwartier*
Waarde: € 15/kwartier, de Vlaamse overheid betaalt de rest. Afhankelijk van de nood van de patiënt duurt een opvolgesprek 15 tot 60 min. (max. 7 uur individuele begeleiding in totaal)**



6 Je patiënt beweegt elke dag meer en voelt zich goed.



7 De coach bezorgt regelmatig een verslag aan de huisarts en - indien mogelijk - ook aan de hulpverlener die de patiënt naar de coach verwees.

* Afhankelijk van de regio kan de prijs nog lager liggen.
** Deelnemers kunnen ook in groep gecoacht worden (groeps gesprekken) (max. 21 uur begeleiding).

BEWEGEN OP VERWIJZING

VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN



BEDANKT, OM ME DOOR TE VERWIJZEN!

www.bewegenopverwijzing.be

Bewegen Op Verwijzing wilt het jou makkelijker maken om jouw patiënten in beweging te krijgen.

BEWEGEN OP VERWIJZING



Co-funded by the health program of the European Union



GEZOND LEVEN

This leaflet is part of the project „547134 / EUPAP“ which has received funding from the European Union's Health Programme (2014-2020).

The content of this leaflet represents the views of the author only and is his sole responsibility; it cannot be considered to reflect the views of the European Commission and/or the Consumers, Health, Agriculture and Food Executive Agency (CHAFEA) or any other body of the European Union. The European Commission and the Agency do not accept any responsibility for use that may be made of the information it contains.