



EERSTELIJNSZONE
AMALO



PROGRAMMA 2024

Affligem - Merchtem - Asse - Liedekerke - Opwijk

DEMENTIE

JE STAAT ER NIET ALLEEN VOOR

Een vermoeden van dementie of de diagnose dementie is ingrijpend voor de persoon die er mee geconfronteerd wordt maar zeker ook voor de omgeving.

In deze brochure bundelen de verschillende gemeenten van de eerstelijnszone AMALO hun initiatieven voor 2024, met als belangrijk signaal: je staat er niet alleen voor!

MERCHTEM

Mantelzorgdag ELZ AMALO

Op 23 juni 2024 gaat de tweede mantelzorgdag ELZ AMALO door in Merchtem. Na de succesvolle editie vorig jaar in Opwijk verwelkomen we opnieuw graag alle mensen die zelf mantelzorger zijn of interesse hebben.

Wanneer? Zondag 23 juni 2024

Waar? Zorgcampus Merchtem, Gasthuisstraat 19, 1785 Merchtem

Het event is doorlopend toegankelijk vanaf 10 uur tot 17 uur.

Meer info volgt later.

Infomoment Dementie door het Expertisecentrum Dementie MEMO

Wanneer? zondag 23 juni 2024 - 10u tot 11.30u

Waar? WZC Ter Stelten, Gasthuisstraat 19, 1785 Merchtem

Gratis toegankelijk tijdens Mantelzorgdag ELZ AMALO

Vergeet-me-niet-wandeling

Een wandeling waar herinneringen worden opgehaald aan de hand van verhalen, legendes, unieke plekken,... in Merchtem.

Wanneer? Zaterdag 21 september 2024 – start tussen 14u en 15u

Waar? WZC Martinas, Langensteenweg 4, 1785 Merchtem

Contact: Kris Marinus - 052 57 18 00

Film "Feel my love" – Griet Teck

Een portret van bewoners van een verzorgingstehuis die te kampen hebben met dementie met een nabespreking door Memo, Expertisecentrum Dementie

Wanneer? Donderdag 10 oktober 2024 – 19u

Waar? WZC Martinas, Langensteenweg 4, 1785 Merchtem

Contact: Kris Marinus - 052 57 18 00

Zing je graag mee met de bewoners van WZC Ter Stelten?

In WZC Ter Stelten zijn erzangstones die voor iedereen toegankelijk zijn.

Je kan hiervoor contact opnemen via eka@merchtem.be

ASSE

Praatcafé: De beleving door de persoon met dementie

Spreker: Liliane Esselens, referentiepersoon dementie, vrije vormingsmedewerker Memo, ECD Vlaams Brabant

Wanneer? Dinsdag 19 maart 2024 – 14.30u tot 16u

Waar? WZC Hof Ter Waarbeek (cafeteria Zoeten inval), Waarbeek 28, 1730 Asse

Extra informatie: secretariaat@waarbeek.be of 02 454 02 00

Praatcafé: Inzet van dieren in de zorg

Spreker: Joke Decru van Animal Assisted Projects VZW

Wanneer? Vrijdag 24 mei 2024 – 14u tot 16.30u

Waar? OCMW Asse, academische ruimte, Gasthuisstraat 2, 1730 Asse

Extra informatie: <https://www.aapvzw.be>

Praatcafé: Zorg als mantelzorg voor voldoende adempauze

Spreker: Anke Verschoren, medewerker vzw Mantelzorgnetwerk

Wanneer? Dinsdag 11 juni 2024 – 14u tot 16u

Waar? Woonzorgcentrum Walfergem, bistro De Kompanie, Stevensveld 2, 1730 Walfergem

Inschrijven via: anne@walfergem.be voor 5 juni 2024

Praatcafé: Doolhof van premies en tegemoetkomingen in de thuiszorg

Spreker: Anke Verschoren, medewerker vzw Mantelzorgnetwerk

Wanneer? Woensdag 18 september 2024 – 19u

Waar? OCMW Asse, academische ruimte, Gasthuisstraat 2, 1730 Asse

Extra info: thuiszorg@asse.be of 02 452 80 67

Praatcafé: Als Lentedauw, jouw dementie door mijn ogen

Poëzie en muziek ontmoeten elkaar in ervaringen van mantelzorgers van personen met dementie.

Spreker: Marijke Timmermans

Wanneer? Maandag 18 november 2024 – 19u tot 21u

Waar? Zolder, Oud Gasthuis, Gemeenteplein 26, 1730 Asse

Extra info: inga.hermus@asse.be

OPWIJK

Infosessie: Voor ik het vergeet

Informeer je, maak vroegtijdig plannen voor je eigen gemoedsrust en voor je omgeving, sta even stil bij de voordelen en aandachtspunten van een zorgvolmacht. Kom deze namiddag dus meer te weten over de zorgvolmacht.

Wanneer? Dinsdag 27 februari 2024 om 14u

Waar? WZC De Oase – Lokaal dienstencentrum Den Hopstaak, Kloosterstraat 75, 1745

Opwijk in zaal Satijn in samenwerking met VVVuur en LM-plus

Meer info: <https://www.lm-ml.be/nl/agenda/voor-ik-het-vergeet-wilsverklaringen-en-zorgvolmachten>

Wandeling langs het Gedachtegoedpad

Samen het Gedachtegoedpad bewandelen, een wandeling in teken van dementie.

Hopelijk ga je mee op pad om samen met ons, je familie, je naaste met dementie,... een fijn moment te beleven en op een interactieve en preventieve manier de mogelijkheden bij dementie te ontdekken.

Wanneer? Zondag 10 maart 2024 - 14u

Waar? WZC De Oase – Lokaal dienstencentrum Den Hopstaak, Kloosterstraat 75, 1745

Opwijk

Extra info: In samenwerking met S-plus

Infosessie: Dementie en normaal vergeten

Het is normaal dat we bepaalde zaken vergeten, ook als we ouder worden. De referentiepersoon dementie van OPcura brengt een boeiende namiddag over normaal vergeten en wanneer er sprake is van dementie.

Wanneer? Dinsdag 17 september 2024 om 14u

Waar? Zaal Satijn, WZC De Oase – Lokaal dienstencentrum Den Hopstaak, Kloosterstraat 75, 1745 Opwijk

Koken met mantelzorgers en hun naasten (met dementie)

Deze namiddag kan je als mantelzorger ontspannen samenzijn met andere mantelzorgers en je naaste. We delen een fijn moment door anderen te ontmoeten en samen hapjes klaar te maken. We zorgen dat iedereen, die dit wenst, actief kan bijdragen aan het bereiden van de hapjes (binnen zijn mogelijkheden en goesting) om op deze manier samen een volwaardige maaltijd op tafel te toveren. Ook enkel aansluiten voor de gezelligheid behoort tot de mogelijkheden. Genieten en beleven staat deze namiddag centraal en uiteraard sluiten we in alle rust af om dat lekkers te laten smaken.

Wanneer? Donderdag 3 oktober 2024 - 15u tot 18.30u

Waar? WZC De Oase – Lokaal dienstencentrum Den Hopstaak, Kloosterstraat 75, 1745

Opwijk

Inschrijven verplicht via: denhopstaak@opcura.be

Maximum 14 deelnemers Bijdrage: 9€ per persoon (of maaltijdbon sociaal restaurant)

Mantelzorgcafés ELZ AMALO

Met het mantelzorgcafé wensen we samen met klinisch psycholoog Sofie Moens mantelzorgers te ondersteunen in de dagelijkse inspanningen die ze leveren uit liefde voor een naaste. Tijdens deze namiddagen staan wij stil bij hun moedige en soms uitdagende taak. We gaan met verschillende thema's aan de slag zoals rouw en verlies, dementie, positieve mantelzorgkracht, de sociale kaart, zorg voor jezelf,...

Wanneer?

- Maandag 5 februari 2024 van 14u tot 16u in zaal Koolwitje
- Maandag 6 mei 2024 van 14u tot 16u in zaal Koolwitje
- Maandag 16 september 2024 van 14u tot 16u in zaal Koolwitje
- Maandag 2 december 2024 van 14u tot 16u in zaal Koolwitje Gratis en vrije toegang

Waar? WZC De Oase, Zaal Koolwitje, Kloosterstraat 75, 1745 Opwijk

Vrije toegang

LIEDEKERKE

Wandeling naar de dementietuin van Sint-Rafaël

Activiteit van Buurtcentrum d'Opperstraat Liedekerke met duiding van het concept van de dementietuin.

Wanneer? Maandag 3 juni 2024 – 13u tot 16u

Waar? WZC Sint-Rafaël, Kasteelstraat 14 1770 Liedekerke

Infocafé: Wonen en leven in het WZC: Wat brengt dit met zich mee?

Activiteit van Buurtcentrum d'Opperstraat

Wanneer? Maandag 21 oktober 2024 – 19u tot 20u

Waar? WZC Sint-Rafaël Kasteelstraat 14 1770 Liedekerke

Zing jij graag mee met de bewoners van WZC Sint-Rafaël?

In WZC Sint-Rafaël is er een contactkoor actief voor de persoon met dementie en zijn/haar familielid. Dit wordt begeleid door de muziektherapeut.

Meer info: Indien mantelzorgers van buiten het WZC interesse hebben, kunnen zij zeker mee aansluiten. Hiertoe kan contact opgenomen worden met Mevr. Kristine Dekrick, referentiepersoon dementie. 053 64 59 22 of dekrickk@strafael.zkj.be

SAMEN KRACHTIG

Deze brochure kwam tot stand dankzij de samenwerking tussen de verschillende woonzorgcentra in de regio. Zij gaan het komende jaar samen met de bewoners rond het thema Kracht aan de slag. Ook de personen met dementie zelf worden betrokken in de realisatie van deze reizende tentoonstelling.

Wat mag je verwachten?

Mensen met dementie uit de regio AMALO brengen hun verhaal via de reizende tentoonstelling SamenKRACHTig. Alle WZC in de eerstelijnszone AMALO willen samen een krachtig signaal geven dat mensen met dementie en hun omgeving er niet alleen voorstaan. Hun kracht en mogelijkheden brengen we dan ook graag samen in beeld.

Opening van de tentoonstelling

Kom op ontspannende en culturele wijze de kunstenaars ontmoeten, samen stilstaan bij dementie of de mogelijkheden aan steun voor mensen met dementie en hun omgeving verkennen.

Wanneer? Vrijdag 18 oktober - 14 uur

Waar? zaal Aurelia, zorgcampus OPcura, Kloosterstraat 75, 1745 Opwijk



EERSTELIJNSZONE
AMALO



Martinas
Woonzorgcentrum



W / woonzorgcentrum
WALFERGEM

Heydeveld
WOONZORGCAMPUS



OCMW Assen



Woonzorgcentrum



WZC Van Lierde
Affligem



Hof ter Waarbeek vzw

Waarbeek 28
1730 Assen

OPcura
Op en top zorg



Ter Stelten

WOONZORGCENTRUM



VZW
ZORG-SAAM
ZUSTERS KINDSHEID JESU

wzc *Sint-Rafaël*