

BEWEGEN OP VERWIJZING - WAASLAND

Heeft iemand je ooit verteld hoe gezond bewegen is voor lichaam én geest?
Wil jij op een veilige manier én met begeleiding meer bewegen?

Laat je begeleiden door een Bewegen-Op-Verwijzing coach. Je coach zorgt voor een BEWEEGPLAN OP MAAT aangepast aan jouw mogelijkheden en motiveert je op weg naar een gezonde leefstijl.

Ontdek de coach in jouw regio



SINT-NIKLAAS - WAASMUNSTER

Elisa Kant
elisa.kant@bewegenopverwijzing.be
0468 53 50 24



SINT-NIKLAAS

Bram Van de Velde
bram.vandevelde@bewegenopverwijzing.be
0468 58 56 94



SINT-GILLIS-WAAS STEKENE

Véronique Crop
veronique.crop@bewegenopverwijzing.be
0468 58 69 05



ZWIJNDRECHT

Joris D'Hooghe
joris.d'hooghe@bewegenopverwijzing.be
0471 54 80 07



LOKEREN - MOERBEKE

Bart Saeyns
bart.saeyns@bewegenopverwijzing.be
0475 35 99 60



KRUIBEKE - TEMSE

Femke De Groot
femke.degroot@bewegenopverwijzing.be
0468 58 68 71



BEVEREN

Joost Van Bogaert
joost.vanbogaert@bewegenopverwijzing.be
0468 58 80 42

Vraag aan een hulpverlener om een voorschrift en maak een afspraak bij een coach via mail of telefoon.

Het eerste gesprek (intake) is voor iedereen volledig gratis. Hierna worden onderstaande tarieven gehanteerd voor individuele begeleiding.

Normaal tarief
Verhoogde tegemoetkoming

20 euro/uur
4 euro/uur

