



Conventie psychologische zorg in de eerstelijns

25 april 2024

Netwerklunch ELZ Dender Zuid

JC De Spiraal, Geraardsbergen



Netwerk Geestelijke Gezondheid
Kinderen en Jongeren Oost-Vlaanderen



Voorstelling conventie

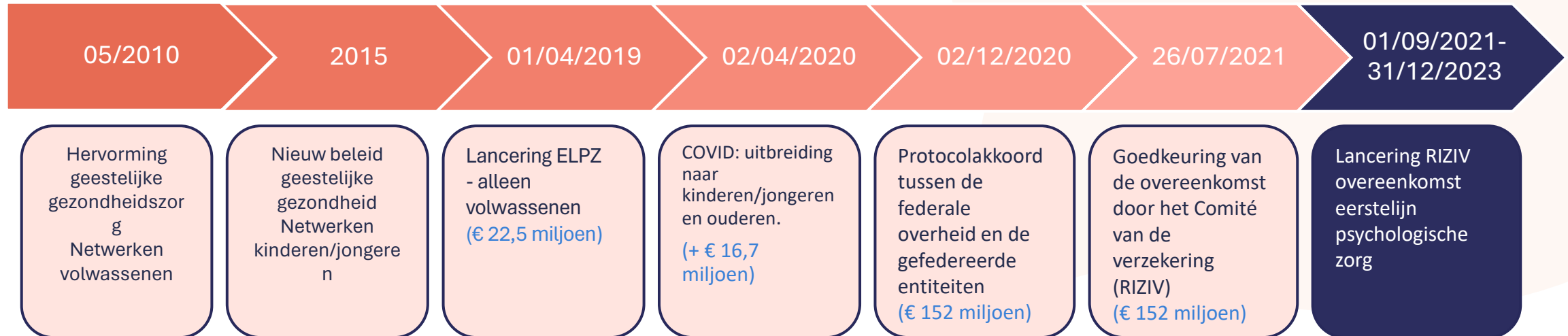
“psychologische zorg in de eerstelijns”



Uitrol conventie

- Budget en opdracht via FOD Volksgezondheid
- Uitrol conventie is een opdracht van de netwerken geestelijke gezondheid
- In Oost-Vlaanderen: samenwerking 3 netwerken
- Campagne RIZIV – www.spreekerover.be

Context



Overeenkomst 2024-2026

Overgang naar...

Bestaande maar **verbeterde gezondheidszorg** en met **meer aandacht** voor een **preventief, veerkrachtversterkend aanbod**

Betere toegankelijkheid

- Bevordering van innovatieve praktijken
 - Deelname aan het **groepsaanbod**
 - **Meer aanbod op vindplaatsen**
 - **Gratis voor kinderen en jongeren (t.e.m. 23 jaar) sinds 01/02/2024**

Algemeen

Doel?

De psychologische noden van de burgers worden zo vroeg mogelijk opgespoord (vroegdetectie) en op passende wijze behandeld (matched care)

Hoe?

- Via geconventioneerde klinisch psychologen/orthopedagogen
- Overeenkomst met een (of meerdere) netwerken GG
- Zelfstandig of in loondienst bij een erkende organisatie



Public Mental Health Visie

- Aanbod afstemmen op de epidemiologie van de bevolking
- Focus op vroeginterventie, kinderen en jongeren
- Verlagen van unmet need/onbehandelde stoornissen
- Ambitie = daling unmet need + verkorting tijd tussen ontstaan PP en behandeling ervan
- Vindplaatsgericht
- Bijzondere aandacht voor kwetsbare groepen
- Geïntegreerde multidisciplinaire zorg: lokaal en in samenwerking met alle betrokken actoren op de eerste lijn



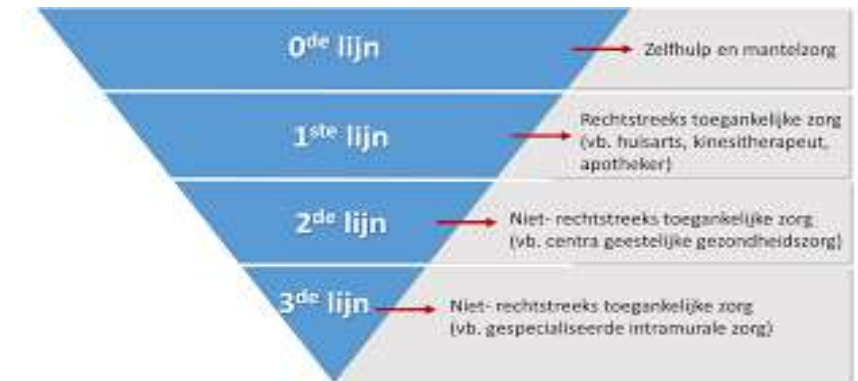
Algemeen – voor wie?

Burgers

- Voor “alle burgers” met (een risico op) **lichte tot matige** psychische problemen en **in het bijzonder voor de meest kwetsbaren**



1^e lijns zorg- en hulpverleners



Algemeen

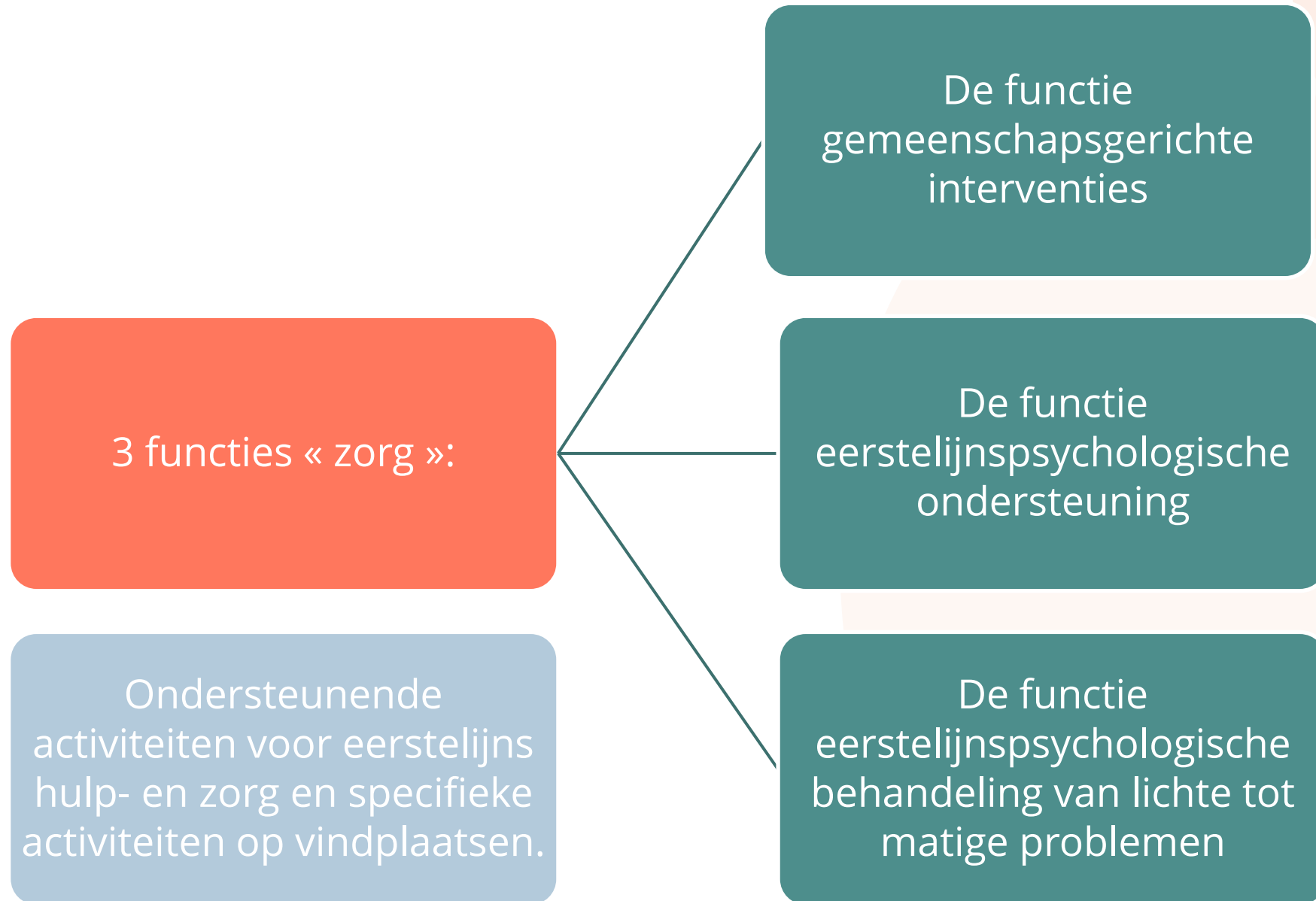
Hoe aanmelden?

- Geen verwijfsbrief nodig
- Rechtstreeks of via de huisarts/andere diensten
- Overzicht bestaand aanbod KP/KO Oost-Vlaanderen via www.psy-ovl.be

Terugbetaling van psychologische zorg

- Voor kinderen en jongeren t.e.m. 23 jaar
 - Gratis – zowel individuele sessies als groepssessies
- Voor volwassenen
 - Eerste individuele sessie: gratis
 - Vervolgssessies: 4 euro (verhoogde tegemoetkoming) of 11 euro
 - Groepssessie: 2, 50 euro

Gefinancierde activiteiten



Aanbod

Drie psychologische functies in de eerste lijn

- Gemeenschapsgerichte groepsinterventies (Functie 1)
- Eerstelijnspsychologische ondersteuning (Functie 2)
- Eerstelijnspsychologische behandeling (Functie 3)



Functie 1: gemeenschapsgerichte interventies (GGGI's)

- Gericht op **zelfzorg, veerkracht en psycho-educatie** in de gemeenschap
- **Uitsluitend via vindplaatsgericht werken**
- Uitsluitend in **groepssessies**
 - ✓ Min. 10 deelnemers of duidelijk afgebakende groep (bijv. klas)
 - ✓ 2u (waarvan min. 90 minuten directe interactie met deelnemers)
 - ✓ Co-hosting (bij voorkeur betrekken van 2^{de} verstrekker werkzaam op de vindplaats)
- **Onbeperkt** aantal sessies per rechthebbende
 - ✓ Vrij toegankelijk voor alle rechthebbenden
 - ✓ Geen registratie van deelnemers

Voorbeelden GGGI's

- Omgaan met rouw en verlies
- Communicatie met pubers
- Wat is een burn-out en hoe kan je dit voorkomen
- Omgaan met stress
- Inzicht in piekeren
- ...

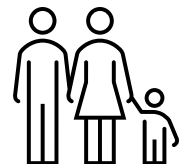
Oproep GGGI's

- Wilt u in uw organisatie, vereniging, ontmoetingspunt, jeugdhuis, lokale afdeling enz. een sessie organiseren rond één of meerder thema's van mentaal welzijn, dan kan u ook hiervoor beroep doen op een geconventioneerd psycholoog of orthopedagoog.
- Voorwaarden zijn: minimaal 10 aanwezigen of een vaste groep, minimale duur is 90 minuten.
- Heeft u interesse om samen te werken, contacteer lokaal coördinator Anneleen Baetens via anneleen.baetens@psy-ovl.be.

Functie 2: Eerstelijnspsychologische ondersteuning

Wat?

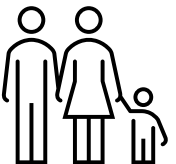
- Gericht op **vraagverheldering**
- het **bevorderen** van de geestelijke gezondheid via **veerkrachtondersteunende** en **psycho-educatieve** interventies
- ter **preventie** en/of (vroegtijdige) **opsporing** van (vermoedelijk) psychische problemen die zich nog in een **vroegtijdig stadium** bevinden
- van lichte tot matige intensiteit
- **Reeks kortdurende generalistische interventies**



Functie 2: Eerstelijnspsychologische ondersteuning

Hoe?

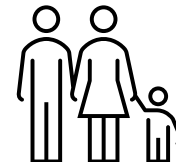
- ✓ Via vindplaatsgericht werken, in de praktijk, online of thuis...
- ✓ Aantal sessies:
 - Groep: aanbod van programma's
 - Individueel: maximum 10 voor kinderen/jongeren; 8 voor volwassenen
- ✓ Groepssessies (minimum 4 deelnemers) of individuele sessies (met of zonder context)
- ✓ Rechtstreeks toegankelijk
- ✓ Registratie van RRN



Functie 3: Eerstelijnspsychologische behandeling van lichte tot matige problemen

Wat?

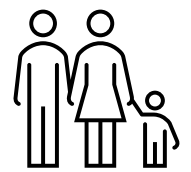
- **Assessment** van de vraag voor zover nog niet reeds aanwezig
- **Kortdurende behandeling** van de rechthebbenden
- Klinische doelstellingen die verder gaan dan het versterken van veerkracht



Functie 3: Eerstelijnspsychologische behandeling van lichte tot matige problemen

Hoe?

- Via vindplaatsgericht werken, in de praktijk, per videoconferentie of thuis...
- Aantal sessies :
 - Groep: Aanbod van programma's
 - Individueel: gemiddeld 10 (max 20) voor kinderen/jongeren; gemiddeld 8 (max 20) voor volwassenen
- Groepssessies (minimum 4 deelnemers) of individuele sessies (met of zonder context)
- Registratie van RRN



Vindplaatsgericht werken

- **Een werkmethode** waarbij een **zorgverlener** naar de beoogde doelgroep **toe beweegt**, terwijl bij meer traditionele werkmethoden het de doelgroep is die naar de zorgverlener toe beweegt.
- Activiteiten gericht op het bevorderen van geestelijke gezondheid door het **versterken van veerkracht, secundaire preventie** en **vroegtijdige detectie**
- Richt zich op **(kwetsbare) groepen** die meer moeite hebben om zorg te zoeken of te vinden, of om zich bewust te worden van een behoefte aan zorg en deze te verduidelijken.
 - Een organisatie die verantwoordelijk is voor een vindplaats neemt, in samenwerking met het netwerk, het initiatief om outreachend te werken door in het kader van haar activiteiten aandacht te besteden aan de psychologische behoeften van de mensen die gebruik maken van het vindplaats.
 - De vindplaats is verantwoordelijk voor de praktische en organisatorische aspecten.

Andere ondersteunende opdrachten (4)

- **Ondersteuning van het vindplaatsgericht werken**

Afstemming tussen de klinisch psycholoog/orthopedagoog en de organisatie/professional die het initiatief neemt voor vindplaatsgericht werken op basis van de behoeften van de personen die op de vindplaats komen, zodat het aanbod afgestemd is op de noden en complementair is aan het bestaande aanbod

→ **In uitrol**

Ondersteuning van het vindplaatsgericht werken



Opstart op en overleg met de vindplaats met andere eerstelijnsactoren

Overleg tussen een KP/KO en andere eerstelijnsactoren op de vindplaats omtrent:

- evaluatie en verbetering van samenwerking en communicatie
- optimalisatie van de indicatiestelling
- detectie en doorverwijzing
- Selectiecriteria voor prioritering in geval meerdere aanmeldingen dan er capaciteit is
- Vaststellen van noden waaraan groepsaanbod en GGGI's kunnen tegemoetkomen...

Presentie op vindplaatsen voor vrijetijdsbesteding en ontmoeting

- Aanwezigheid van een KP/KO op momenten waarop de doelgroep op de vindplaats aanwezig is voor vrijetijdsbesteding of ontmoeting met als doel contact te nemen met de doelgroep, zichzelf kenbaar te maken, behoeften van de doelgroep te detecteren, informatie te geven over aanbod, enz. om op die manier de drempel naar het zoeken van psychologische hulp te verlagen en de toeleiding te verbeteren.
- O.a. voor overkophuizen,
- Enkel KP/KO die op deze vindplaatsen ook een aanbod hebben (individueel en/of in groep)

Andere ondersteunende opdrachten vooral gericht naar vindplaatsen (4)

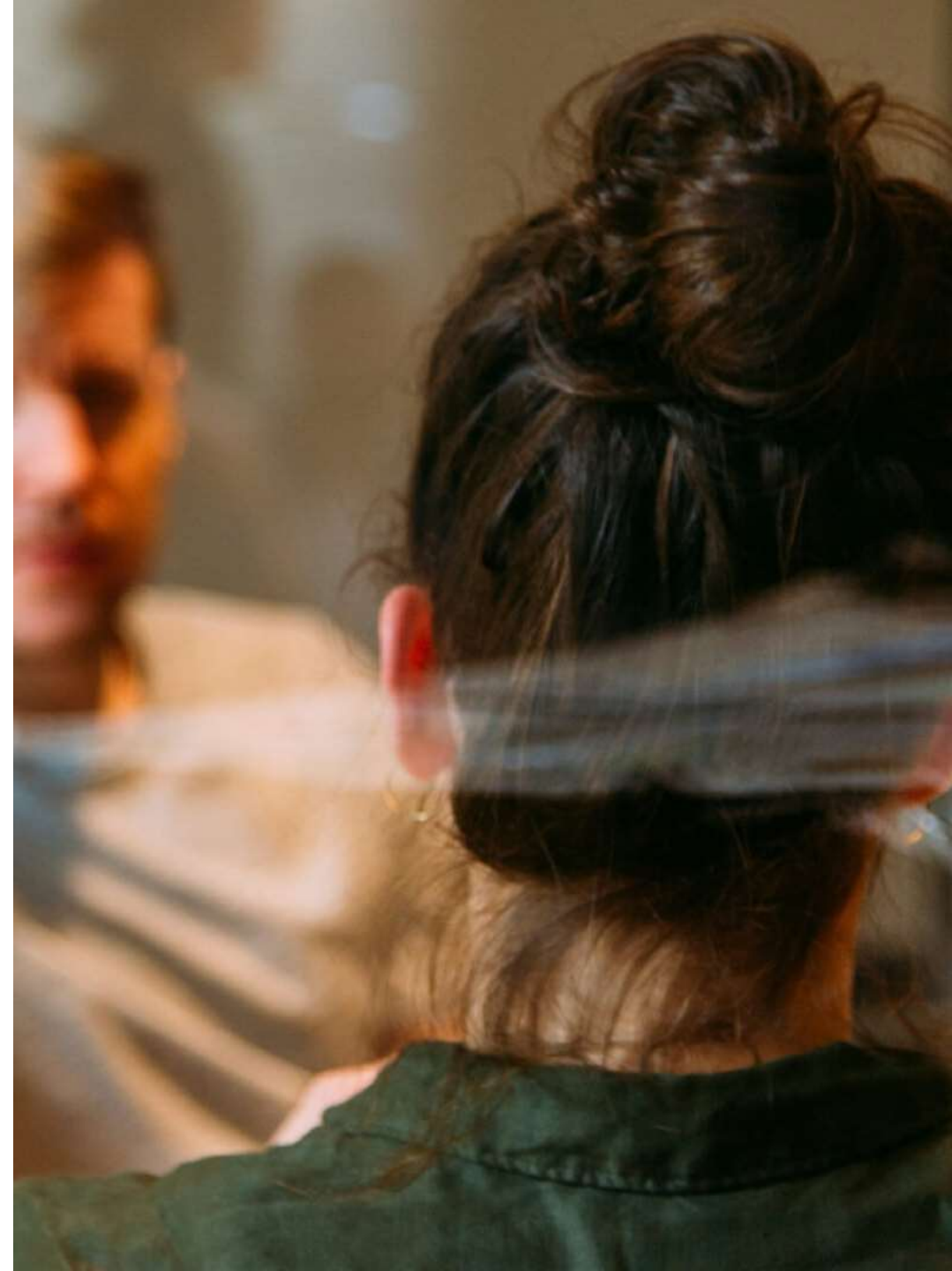


- **Kennis en advies uitwisselen en ondersteuning geven aan actoren binnen de eerste lijn** t.a.v. één of meerdere personen opdat de actor uit de eerste lijn in staat is om gerichte interventies te ondernemen, ofwel op een gerichte wijze kan doorsturen naar de meest aangewezen zorg;
→ Meer info volgt
- **Ondersteuning geven aan actoren** binnen de **eerstelij**n via **co-consult**;
→ Meer info volgt
- **Ondersteuning geven aan en kennis en expertise delen met een groep van actoren** (zorgprofessionals en/of vrijwilligers) uit de **eerste lijn** m.b.t. het aanbod aan psychologische zorg in de eerste lijn, ook m.b.t. de mogelijke interventies die zij zelf kunnen ondernemen ter ondersteuning van de rechthebbende met een psychische zorgvraag.
→ In uitrol

Ondersteuning geven aan en kennis en expertise delen met een groep van actoren (zorgprofessionals en/of vrijwilligers) uit de eerste lijn

Via Casusbesprekingen / Intervisies / Toelichting / Vorming / Workshop

- Reeds geactiveerd in najaar van 2023 en vernieuwd in maart 2024
- KP/KO dienen aanvraag in via formulier dat toelaat om te screenen: thema, doelgroep, expertisebron, werkwijze...
- “Erkenning” voor een thema. Maximaal aantal uur toegewezen tot en met juni 2024.
- Lijst “erkende” KPKO’s ter beschikking stellen van de bestaande structuren van de netwerken GG (Advies en Coaching GG ADS, Assessment Team Het PAKT, Crosslink RADAR)
- KPKO kunnen ook zelf rechtstreeks ingaan op vragen van eerstelijnsactoren
- Specifieke aspecten
 - Een groep eerstelijnsactoren = vanaf 4 personen



Stavaza ELZ Dender Zuid

ELZ DENDER ZUID 2023



28 geconventioneerde
klinisch psychologen
en orthopedagogen



60
groepssessies



+/- 9 500
individuele sessies



RADAR
2 287 ind. sessies

GG ADS
7 203 ind. sessies



Evolutie
vindplaatsgericht
werken

24% in januari
30% in november



Evolutie cliënten
met recht op
verhoogde
tegemoetkoming

16,8 % in januari
22,8% in november

Vragen?

