

Kinderen en jongeren

Huis van het Kind

Dijk 122, 3700 Tongeren-Borgloon

- **Bin Saad Noor**
noor.binsaad@kijoco.be
0493 27 33 23

Nieuwland 11, 3840 Tongeren-Borgloon

- **Vanthillo Kim**
kim.vanthillo@praktijkcocoon.be
0468 42 32 72

Praktijk ConnectUs

Kruissteenweg 37, 3700 Tongeren-Borgloon

- **Wos Ellen**
ellen.wos@praktijkconnectus.be
0473 44 25 58
- **Grosemans Jill**
jillgrosemans@gmail.com
0492 51 47 02
- **Cools Nathalie**
nathalie.cools@praktijkconectus.be
0473 44 25 58

De Kiem

Dionysius van Leeuwenstraat 1,
3840 Tongeren-Borgloon

- **Ulburghs Annick**
annick@dekiempraktijk.be
0493 45 46 91

De Dialoog

Lorreberg 2, 3700 Tongeren-Borgloon

- **Smets Tom**
tom.dedialoog@gmail.com
0483 40 52 72

Balans PMC

Tongersveldstraat 24, 3700 Tongeren-Borgloon

- **Peters Lies**
peterslies@hotmail.com
0478 62 15 58
- **Mieke Vinkenroye (enkel groepssessies)**
m.vinkenroye@gmail.com
0478 77 10 90

1 gezin 1 plan

info@plan-trekkers.be
0488 85 34 43

*“Denk niet
te snel ik
moet er alleen
uitkomen”*

Meer info via www.ggzlimburg.be

Op de website vindt u een duidelijke meter over de wachttijden
en het groepsaanbod

Noolim
Netwerk GGZ Oost-Limburg

reling

LIGANT

TONGEREN-
BORGLOON



2025/01



Niet lekker in je vel?

"Er bestaan helaas geen wondermiddeltjes, maar praten met een eerstelijnspsycholoog kan wonderen doen."

Wat is een eerstelijnspsycholoog?

Ga je door een moeilijke periode? Zit het even niet mee? Raak je er niet alleen uit? Een goede reden om je meteen te laten omringen en helpen. Reken op de hulp van een geconventioneerd klinisch psycholoog of orthopedagoog in de eerstelijns. Met één of meerdere sessies, in groep of individueel, helpen ze je mentaal welzijn weer op te krikken.

Hoeveel kost het?

Voor iedereen t.e.m. 23 jaar zijn alle sessies kosteloos. Ben je ouder dan 23 jaar, dan is de eerste sessie gratis.

Daarna stelt de psycholoog of orthopedagoog samen met jou een plan van aanpak op.

Je betaalt voor vergoedbare sessies € 11 per individuele sessie (€ 4 als je recht hebt op een verhoogde tegemoetkoming) en € 2,5 voor een groepssessie. Het aantal sessies waaraan je kan deelnemen, is beperkt en afhankelijk van je individuele zorgvraag of -nood.

Consulteer je een klinisch psycholoog of orthopedagoog buiten dit initiatief? Informeer je dan goed over het te betalen bedrag.

Wat heb ik nodig?

Je kan zelf een afspraak maken bij een eerstelijnspsycholoog. Hier heb je dus geen verwijzing van een arts voor nodig.

Breng wel jouw identiteitskaart en een klevertje van de mutualiteit naar jouw afspraak.

Volwassenen

Lokaal Dienstencentrum De Piepel

Dijk 118, 3700 Tongeren-Borgloon

- **Vyncke Murielle**
murielle@kurago.be
012 24 24 30 / 0476 27 81 10

Huis van het Kind

Nieuwland 11, 3840 Tongeren-Borgloon

- **Vanthillo Kim**
kim.vanthillo@praktijkcocoon.be
0468 42 32 72

AZ Vesalius

Hazelereik 51, 3700 Tongeren-Borgloon

- **Kersten Lindsey**
lindsey.kersten@azvesalius.be
012 39 79 37
- **Hoedemakers Lief**
lief.hoedemakers@azvesalius.be
012 39 60 04

Balans PMC

Tongersveldstraat 24, 3700 Tongeren-Borgloon

- **Manshoven Dorien**
info@mdpsycholoog.be
0473 64 53 00
- **Mieke Vinkenroye**
m.vinkenroye@gmail.com
0478 77 10 90

Praktijk ConnectUs

Kruissteenweg 37, 3700 Tongeren-Borgloon

- **Wos Ellen**
ellen.wos@praktijkconnectus.be
0473 44 25 58

Praktijk Melius

Hazelereik 38, 3700 Tongeren-Borgloon

www.praktijkmelius.be

- **Landmeters Valerie**
valerie.landmeters@praktijkmelius.be
- **Stroobants Lara**
lara.stroobants@praktijkmelius.be
- **Goffart Inge**
inge.goffart@praktijkmelius.be
- **Vanhorenbeek Katrien**
katrien.vanhorenbeek@praktijkmelius.be

Kurago

Tongersestraat 16, 3840 Tongeren-Borgloon

www.kurago.nu

011 46 23 20

- **Borms Dorien**
dorienborms@hotmail.com
- **Loyen Eline**
eline@kurago.be

De Dialoog

Lorreberg 2, 3700 Tongeren-Borgloon

- **Smets Tom**
tom.dedialoog@gmail.com
0483 40 52 72