

Webinar: Tools voor patiënten met diabetes

27 maart 2025

We starten om 12u30!

Verwelkoming

Verwelkoming

- De webinar wordt opgenomen
- Indien vragen of opmerkingen: via chat
- Initiatief vanuit de werkgroep diabetes
- Diabetesboekjes: enkel voor inwoners van ELZ Noord Antwerpen
(Schoten, Merksem, Ekeren, Luchtbal, Stabroek/Hoevenen, Berendrecht/Zandvliet/Lillo)

Agenda



AGENDA

- Toelichting tools
 - Overzicht diabetessystemen (Els Broeckx - diabeteseducator)
 - Steekkaart voor de huisartsen (Dr. Tinneke Serneels - huisarts)
 - Voorschriften (Dr. Greet Peeters - endocrinoloog ZAS Palfijn)
 - Diabetesboekje (Dr. Tinneke Serneels - huisarts)
- Praktische informatie (Sandra Aernouts - ELZ Noord Antwerpen)
- Vragen
- Afronding

Overzicht diabetessystemen

**Els Broeckx - diabeteseducator
Wit-Gele Kruis van Antwerpen**

De verschillende zorgsystemen diabetes anno 2025



- OPSTARTTRAJECT DIABETES een jaar in voege (OST) sinds 1 januari 2024
- ZORGTRAJECT DIABETES (ZTD)
- DIABETESCONVENTIE (DC)

Opstarttraject diabetes

Opstarttraject Diabetes (OSTD)	
Wie?	Vanaf diagnose DM Type 2, behandeld met levensstijlaanpassingen, al dan niet in combinatie met orale antidiabetica
Voorwaarden:	GMD Geen ZTD en geen DC Huisarts houdt zorgprotocol bij in GMD
Looptijd:	Eénmalig aan te vragen door GMD-houdende huisarts via NN 400374 (prestatiepraktijk) of 400396 (medisch huis)
Terugbetaling arts/ endocrinoloog:	Volgens RIZIV
Materiaal:	Geen terugbetaling door RIZIV Bepaalde ziekenfondsen voorzien wel een terugbetaling

- Nomenclatuurnummer huisarts om OST aan te vragen
 - 400374 (prestatiepraktijk)
 - 400396 (medisch huis)
- Voorlopig nog JAARLIJKS aan te vragen –
dus nog GEEN automatische verlenging, zolang geen ZTD of DC

Opstarttraject diabetes

Opstarttraject Diabetes (OSTD)	
Educatie:	Patiënt betaalt GEEN remgeld 4 sessies/kalenderjaar, waarvan min. 1 sessie door een diabeteseducator Niet bij patiënten in gemeenschappelijke verblijfplaatsen (WZC, kortverblijf, ...) of in fitnesscentrum Wie geeft educatie? (met NN) - Diabeteseducator: info ziekte en levensstijl I: 794253 G: 794334 - Diëtiste: diëtetiek I: 794275 G: 794356 - Apotheker: therapietrouw I: 794290 G: 794371 - Thuisverpleegkundige: zelfmanagement ondersteuning I: 794312 - Kinesitherapeut: lichaamsbeweging G: 794393 Voorschrift van huisarts per beroepsgroep + vermelding individueel (I) / groepssessie (G) + vermelding aantal sessies
Diëtetiek:	Patiënt betaalt GEEN remgeld 2 x 30min/kalenderjaar op voorschrift van huisarts NN diëtist: 771816
Podologie:	Enkel terugbetaling vanaf risicogroep 1 Patiënt betaalt GEEN remgeld 2 x 45min/kalenderjaar op voorschrift van huisarts NN podoloog: 771153
Tandarts:	Patiënt betaalt GEEN remgeld voor jaarlijks preventief tandartsbezoek (conventietarief) NN: 301593 / 301604 Voorschrift van huisarts is niet nodig

- Voor ELKE persoon met OST is EDUCATIE mogelijk
- Max. 4 sessies educatie op jaarbasis OP VS huisarts, waarvan MIN. 1 SESSIE door een DIABETES-EDUCATOR
- Niet-diabeteseducatoren, die educatie ikv het opstarttraject diabetes verlenen, dienen min. 2h/jaar vorming mbt diabetes te volgen
- GEEN remgeld voor 2 sessies diëtetiek (OP VS huisarts)
- GEEN remgeld voor 2 sessies bij podoloog (vanaf risicogroep 1) (OP VS huisarts)
- GEEN remgeld voor jaarlijks preventief TANDARTSbezoek (eventueel wel ereloonsupplement) – GEEN VS huisarts nodig
- Op elk voorschrift (educatie, diëtetiek, podologie) dient de huisarts het nieuwe diabetesstelsel toe te voegen ('OST')

Zorgtraject diabetes

Zorgtraject Diabetes (ZTD)	
Wie?	Met Type 2 diabetes mellitus behandeld met maximale orale antidiabetica met een incretinemimetikum en/of insuline (tot max. 2 injecties per dag)
Voorwaarden:	Medicatie van zorgtrajectcontract naar adviserend huisarts, ondertekend door GMD-houdende arts endocrinoloog en patiënt Minimaal 2x contact met de huisarts Minimaal 18 maanden op consultatie bij endocrinoloog
Looptijd:	Voor onbepaalde duur, zolang voorwaarden gelden
Terugbetaling arts/endocrinoloog:	Patiënt betaalt GEEN remgeld (conventietarief) Inclusief huisbezoek
Materiaal:	Enkel voor patiënten die behandeld worden met insuline en/of een incretinemimetikum Bij opstart: 1 glucosemeter, 3 x 50 strips, 1x100 lancetten Elke 6 maanden: 3 x 50 strips, 1x100 lancetten Elke 3 jaar: 1 glucosemeter Indien glucosemeter: + attest diabeteseducator (insuline)pennaalden zelf te betalen

Sinds mei 2018:

Zelfcontrolemateriaal / meetmateriaal ENKEL voor personen met diabetes in een ZTD die behandeld worden met insuline en/of een incretinemimetikum

Zorgtraject diabetes

Zorgtraject Diabetes (ZTD)	
Educatie:	Patiënt betaalt GEEN remgeld 5 sessies/kalenderjaar, min. 1 sessie aan huis Eénmalig 5 extra sessies mogelijk in 1^{ste} of 2^{de} kalenderjaar vanaf opstart educatie Niet bij patiënten in gemeenschappelijke verblijfplaatsen (WZC, kortverblijf, ...) of in fitnesscentrum Wie geeft educatie? Enkel diabeteseducatoren • I (praktijk): 794415 • I (aan huis): 794430 • G: 794452 Voorschrift van huisarts + vermelding individueel (I) / groepssessie (G) + vermelding aantal sessies
Diëtetiek:	Patiënt betaalt GEEN remgeld 2 x 30min/kalenderjaar op voorschrift van huisarts NN diëtist: 771794
Podologie:	Enkel terugbetaling vanaf risicogroep 1 Patiënt betaalt GEEN remgeld 2 x 45min/kalenderjaar op voorschrift van huisarts of endocrinoloog NN podoloog: 794032
Tandarts:	Patiënt betaalt GEEN remgeld voor jaarlijks preventief tandartsbezoek (conventietarief) NN: 301593 / 301604 Voorschrift van huisarts is niet nodig

- GEEN remgeld voor 2 sessies diëtetiek (OP VS huisarts)
- GEEN remgeld voor 2 sessies bij podoloog (vanaf risicogroep 1) (OP VS huisarts of endocrinoloog)
- GEEN remgeld voor jaarlijks preventief TANDARTSbezoek (eventueel wel ereloonssupplement) – GEEN VS huisarts nodig

Diabetesconventie

Diabetesconventie (DC)	
Wie?	Groep A: DM type 1/niet functionerende pancreas Groep B: - DM type 2 met 3 x insuline per dag of 2 x insuline per dag én 1 x week incretinemimeticum - Zwangerschapsdiabetes, diabetici met orgaantransplantatie of nierdialyse behandeld met insuline Groep C: - DM type 2 uit ZTD met bijkomende pathologie waardoor acuut ontregelde diabetes (max. 6 maanden) - Diabetici met orgaantransplantatie of nierdialyse behandeld zonder insuline - DM type 2 met zwangerschapswens of zwangerschapsdiabetes zonder insuline - Patiënten met organische hypoglycemie
Voorwaarden:	GMD Aanvraag via DC bij adviserend geneesheer Min. 1 x/jaar contact met endocrinoloog Min. 2 x/jaar contact met educator/diëtist in 2^{de} lijn
Looptijd:	Blijvend mits jaarlijkse heraanvraag door diabetesconventie Stopt bij overschakeling naar ZTD
Terugbetaling arts/endocrinoloog:	Volgens RIZIV
Materiaal:	Diabetesconventie bezorgt patiënt terugbetaald materiaal Bijkomend materiaal kan in apotheek aangekocht worden, niet terugbetaald (Insuline)pennaalden zelf te betalen

Sinds zomer 2023:

Ook voor beperkte groep (30%) van de diabetesconventie groep B (3 tot 4x/dag insuline) sensortechnologie mogelijk aan volledige terugbetaling

→ beperkt budget waardoor beslissing steeds in overleg met de behandelende arts

Diabetesconventie

Diabetesconventie (DC)	
Educatie:	Patiënt betaalt GEEN remgeld Geregeld door educatoren van de diabetesconventie
Diëtetiek:	Patiënt betaalt GEEN remgeld Geregeld door diëtisten van de diabetesconventie
Podologie:	Enkel terugbetaling vanaf risicogroep 1 Patiënt betaalt GEEN remgeld 2 x 45min/kalenderjaar op voorschrift van GMD-houdende arts of endocrinoloog NN podoloog: 771153
Tandarts:	Patiënt betaalt GEEN remgeld voor jaarlijks preventief tandartsbezoek (conventietarief) NN: 301593 / 301604 Voorschrift van huisarts is niet nodig

- Educatie en diëtetiek zit mee vervat in het revalidatieprogramma van de diabetesconventie
- GEEN remgeld voor 2 sessies bij podoloog (vanaf risicogroep 1) (OP VS huisarts of endocrinoloog)
- GEEN remgeld voor jaarlijks preventief TANDARTSbezoek (eventueel wel ereloonsupplement) – GEEN VS nodig

Overzicht diabetesystemen

	Opstarttraject Diabetes (OSTD)	Zorgtraject Diabetes (ZTD)	Diabetesconventie (DC)
Wie?	Vanaf diagnose DM Type 2, behandeld met levensstijlaanpassingen, al dan niet in combinatie met orale antidiabetica	DM Type 2 Behandeld met maximale orale antidiabetica of met een incretinemimeticum en/of insuline (tot max. 2 injecties per dag)	Groep A: DM type 1/niet functionerende pancreas Groep B: - DM type 2 met 3 x insuline per dag of 2 x insuline per dag én 1 x week incretinemimeticum - Zwangerschapsdiabetes, diabetici met orgaantransplantatie of nierdialyse behandeld met insuline Groep C: - DM type 2 uit ZTD met bijkomende pathologie waardoor acuut ontregelde diabetes (max. 6 maanden) - Diabetici met orgaantransplantatie of nierdialyse behandeld zonder insuline - DM type 2 met zwangerschapswens of zwangerschapsdiabetes zonder insuline - Patiënten met organische hypoglycemie
Voorwaarden:	GMD Geen ZTD en geen DC Huisarts houdt zorgprotocol bij in GMD	GMD Kopie van zorgtrajectcontract naar adviserend geneesheer, ondertekend door GMD-houdende arts, endocrinoloog en patiënt Jaarlijks min. 2 x contact met de huisarts Binnen 18 maanden op consultatie bij endocrinoloog	GMD Aanvraag via DC bij adviserend geneesheer Min. 1x/jaar contact met endocrinoloog Min. 2x/jaar contact met educator/diëtist in 2 ^{de} lijn
Looptijd:	Aan te vragen door GMD-houdende huisarts via NN 400374 (prestatiepraktijk) of 400396 (medisch huis)	Voor onbepaalde duur, zolang voorwaarden voldaan	Blijvend mits jaarlijkse heraanvraag door diabetesconventie Stopt bij overschakeling naar ZTD
Terugbetaling arts/ endocrinoloog:	Volgens RIZIV	Patiënt betaalt GEEN remgeld (conventietarief) Exclusief huisbezoek	Volgens RIZIV
Materiaal:	Geen terugbetaling door RIZIV Bepaalde ziekenfondsen voorzien wel een terugbetaling	Enkel voor patiënten die behandeld worden met insuline en/of een incretinemimeticum Bij opstart: 1 glucosemeter, 3 x 50 strips, 1x100 lancetten Elke 6 maanden: 3 x 50 strips, 1x100 lancetten Elke 3 jaar: 1 glucosemeter Indien glucosemeter: + attest diabeteseducator (Insuline)pennaalden zelf te betalen	Diabetesconventie bezorgt patiënt terugbetaald materiaal Bijkomend materiaal kan in apotheek aangekocht worden, niet terugbetaald (Insuline)pennaalden zelf te betalen

Overzicht diabetesystemen

	Opstarttraject Diabetes (OSTD)	Zorgtraject Diabetes (ZTD)	Diabetesconventie (DC)
Educatie:	Patiënt betaalt GEEN remgeld 4 sessies/kalenderjaar, waarvan min. 1 sessie door een diabeteseducator Niet bij patiënten in gemeenschappelijke verblijfplaatsen (WZC, kortverblijf, ...) of in fitnesscentrum Wie geeft educatie? (met NN) - Diabeteseducator: info ziekte en levensstijl I: 794253 G: 794334 - Diëtiste: diëtetiek I: 794275 G: 794356 - Apotheker: therapietrouw I: 794290 G: 794371 - Thuisverpleegkundige: zelfmanagement ondersteuning I: 794312 - Kinesitherapeut: lichaamsbeweging G: 794393 Voorschrift van huisarts per beroepsgroep + vermelding individueel (I) / groepssessie (G) + vermelding aantal sessies	Patiënt betaalt GEEN remgeld 5 sessies/kalenderjaar, min. 1 sessie aan huis Eénmalig 5 extra sessies mogelijk in 1^{ste} of 2^{de} kalenderjaar vanaf opstart educatie Niet bij patiënten in gemeenschappelijke verblijfplaatsen (WZC, kortverblijf, ...) of in fitnesscentrum Wie geeft educatie? Enkel diabeteseducatoren - I (praktijk): 794415 - I (aan huis): 794430 - G: 794452 Voorschrift van huisarts + vermelding individueel (I) / groepssessie (G) + vermelding aantal sessies	Patiënt betaalt GEEN remgeld Geregeld door educatoren van de diabetesconventie
Diëtetiek:	Patiënt betaalt GEEN remgeld 2 x 30min/kalenderjaar op voorschrift van huisarts NN diëtist: 771816	Patiënt betaalt GEEN remgeld 2 x 30min/kalenderjaar op voorschrift van huisarts NN diëtist: 771794	Patiënt betaalt GEEN remgeld Geregeld door diëtisten van de diabetesconventie
Podologie:	Enkel terugbetaling vanaf risicogroep 1 Patiënt betaalt GEEN remgeld 2 x 45min/kalenderjaar op voorschrift van huisarts NN podoloog: 771153	Enkel terugbetaling vanaf risicogroep 1 Patiënt betaalt GEEN remgeld 2 x 45min/kalenderjaar op voorschrift van huisarts of endocrinoloog NN podoloog: 794032	Enkel terugbetaling vanaf risicogroep 1 Patiënt betaalt GEEN remgeld 2 x 45min/kalenderjaar op voorschrift van GMD-houdende arts of endocrinoloog NN podoloog: 771153
Tandarts:	Patiënt betaalt GEEN remgeld voor jaarlijks preventief tandartsbezoek (conventietarief) NN: 301593 / 301604 Voorschrift van huisarts is niet nodig	Patiënt betaalt GEEN remgeld voor jaarlijks preventief tandartsbezoek (conventietarief) NN: 301593 / 301604 Voorschrift van huisarts is niet nodig	Patiënt betaalt GEEN remgeld voor jaarlijks preventief tandartsbezoek (conventietarief) NN: 301593 / 301604 Voorschrift van huisarts is niet nodig

Steekkaart voor de huisartsen

Tinneke Serneels - Huisarts

Steekkaart diabetessystemen

Diagnose:

- 2 x Glycemie ≥ 126 mg/dl, gemeten op afzonderlijke dagen
- HbA1c $\geq 6,5\%$ (48mmol), bv. wanneer nuchtere glycemie niet haalbaar is
- Random glycemie ≥ 200 mg/dl bij klassieke symptomen van hypo- en hyperglycemie

	Kwartaal controle 1	Kwartaal controle 2	Kwartaal controle 3	Jaarlijkse controle
Labo - Prik & Go	HbA1c	HbA1c	HbA1c	HbA1c Cholesterol LDL HDL Triglyceriden Creatinine (eGFR) Albumine-creatinine ratio ochtendurine
Anamnese en informatie	Nazicht dagcurves Navragen klachten wijzend op complicaties: • neuropathie • vasculair lijden	Nazicht dagcurves Navragen klachten wijzend op complicaties: • neuropathie • vasculair lijden	Nazicht dagcurves Navragen klachten wijzend op complicaties: • neuropathie • vasculair lijden	Gepersonaliseerd levensstijladvies: • opvolging voedingsadvies • lichaamsbeweging • alcoholgebruik • rookstop Welbevinden: Nazicht dagcurves Ziekteinzicht: herkennen symptomen hypo- en hyperglycemie Navragen klachten wijzend op complicaties: • neuropathie • vasculair lijden Diabeteseducatie
Opvolging	Bloeddruk BMI, buikomtrek Evaluatie voetrisko (Simm's classificatie) Beleving seksualiteit	Bloeddruk BMI Evaluatie rijgeschiktheid Aangepast rijbewijs	Bloeddruk BMI Evaluatie streefwaarden en doelstellingen Nazicht voorwaarden • Zorgtraject • Diabetesconventie • Opstarttraject	Bloeddruk BMI Inspectie prikplaatsen Techniek zelfcontrole Spuittechniek Mondinspectie
Medicatie	Evaluatie en educatie: • medicatie -> eGFR op voorschrift noteren! • glucoseregulatie • therapietrouwheid	Evaluatie en educatie: • medicatie -> eGFR op voorschrift noteren! • glucoseregulatie • therapietrouwheid Griepvaccinatie Covid vaccinatie Pneumokokkenvaccinatie Risiko op Hepatitis B	Evaluatie en educatie: • medicatie -> eGFR op voorschrift noteren! • glucoseregulatie • therapietrouwheid	Evaluatie en educatie: • medicatie -> eGFR op voorschrift noteren! • glucoseregulatie • therapietrouwheid
Apotheker	Medicatieschema	Medicatieschema	Medicatieschema	Medicatieschema
Verwijzing	Podoloog vanaf voetrisko gr 1 (en/of tussentijdse opvolging bij pedicure)	Oftalmoloog Tandarts (minstens 1x/jaar)	Diëtist/Diabeteseducator	Diabetoloog/endocrinoloog Verplicht ZTD

Kwartaal controle 1

Labo - Prik & Go

HbA1c

Medicatie

Evaluatie en educatie:

- medicatie -> eGFR op voorschrift noteren!
- glucoseregulatie
- therapietrouwheid

Anamnese en informatie

Nazicht dagcurves

Navragen klachten wijzend op complicaties:

- neuropathie
- vasculair lijden

Apotheker

Medicatieschema

Verwijzing

Podoloog vanaf voetrisico gr 1
(en/of tussentijdse opvolging bij pedicure)

Opvolging

Bloeddruk

BMI, buikomtrek

Evaluatie voetrisico (Simm's classificatie)

Beleving seksualiteit

Kwartaal controle 2

Labo - Prik & Go

HbA1c

Anamnese en informatie

Nazicht dagcurves
Navragen klachten wijzend op complicaties:

- neuropathie
- vasculair lijden

Medicatie

Evaluatie en educatie:

- medicatie -> eGFR op voorschrift noteren!
- glucoseregulatie
- therapietrouwheid

Griepvaccinatie

Covid vaccinatie

Pneumokokkenvaccinatie

Risico op Hepatitis B

Apotheker

Medicatieschema

Opvolging

Bloeddruk
BMI
Evaluatie rijgeschiktheid
Aangepast rijbewijs

Verwijzing

Oftalmoloog

Tandarts (minstens 1x/jaar)

Kwartaal controle 3

Labo - Prik & Go

HbA1c

Anamnese en informatie

Nazicht dagcurves
Navragen klachten wijzend op complicaties:

- neuropathie
- vasculair lijden

Medicatie

Evaluatie en educatie:

- medicatie -> eGFR op voorschrift noteren!
- glucoseregulatie
- therapietrouwheid

Apotheker

Medicatieschema

Verwijzing

Diëtist/Diabeteseducator

Opvolging

Bloeddruk
BMI
Evaluatie streefwaarden en doelstellingen
Nazicht voorwaarden

- Zorgtraject
- Diabetesconventie
- Opstarttraject

Kwartaal controle 4

Labo - Prik & Go	HbA1c Cholesterol LDL HDL Triglyceriden Creatinine (eGFR) Albumine-creatinine ratio ochtendurine	Opvolging	Bloeddruk BMI Inspectie prikplaatsen Techniek zelfcontrole Spuittechniek Mondinspectie
Anamnese en informatie	Gepersonaliseerd levensstijladvies: • opvolging voedingsadvies • lichaamsbeweging • alcoholgebruik • rookstop Welbevinden: Nazicht dagcurves Ziekte inzicht: herkennen symptomen hypo- en hyperglycemie Navragen klachten wijzend op complicaties: • neuropathie • vasculair lijden Diabeteseducatie	Medicatie	Evaluatie en educatie: • medicatie -> eGFR op voorschrift noteren! • glucoseregulatie • therapietrouwheid
		Apotheker	Medicatieschema
		Verwijzing	Diabetoloog/endocrinoloog Verplicht ZTD

Voorschriften

Greet Peeters - Endocrinoloog ZAS Palfijn

VOORSCHRIFT OPSTARTTRAJECT

NIEUW

- **Educatie:** geen voorwaarden leeftijd en cardiovasculair risico
 - **Locatie** educatieverstrekingen:
 - IP = in praktijkruimte (apotheker, diabeteseducator en diëtist)
 - H = aan huis bij de patiënt (thuisverpleegkundige)
 - max. 4 sessies educatie per kalenderjaar
 - verdeeld over verschillende disciplines naargelang de behoefte
 - MAAR min. 1 sessie dient door een diabeteseducator verleend te worden
- ! voor elke discipline apart voorschrift voorzien

Opstarttraject Diabetes type 2

Doktersvoorschrift

Identificatie patiënt

Naam rechthebbende

kleefbriefje V.I.

1 VOORSCHRIFT PER TYPE NOMENCLATUURNUMMER*

Diëtetiek/Voedingsadvies en Podologie (vanaf risicogroep 1)

Discipline	Individueel		
☐ Diëtist	 X 1 sessie	771816*	Max. 2 sessies/kalenderjaar (30 min. per sessie)
☐ Podoloog	 X 1 sessie	771153*	Max. 2 sessies/kalenderjaar (45 min. per sessie)

Educatieverstrekkingen in het kader van het opstarttraject

Deze educatieverstrekkingen zijn mogelijk bovenop de sessies diëtetiek/voedingsadvies en podologie zoals hierboven vermeld

Niet voor patiënten in gemeenschappelijke verblijfplaats of in fitnesscentrum.

Discipline	Individueel		Groep	
☐ Apotheker	 x 30 min.	794290* (IP)	 x 2u.	794371*
☐ Diabeteseducator	 x 30 min.	794253* (IP)	 x 2u.	794334*
☐ Diëtist	 x 30 min.	794275* (IP)	 x 2u.	794356*
☐ Kinesitherapeut			 x 2u.	794393*
☐ Thuisverpleegkundige	 x 30 min.	794312* (H)		

IP = in praktijkruimte, H = aan huis bij de patiënt

U mag maximaal 4 sessies educatie per kalenderjaar voorschrijven, deze kunnen eventueel verdeeld worden over verschillende disciplines naargelang de behoefte, MAAR min. 1 sessie dient door een diabeteseducator verleend te worden.

(individueel, in groep of combinatie van beide)

Dit voorschrift is enkel geldig gedurende:

☐ dit kalenderjaar OF ☐ van 1 januari tem 31 december van volgend kalenderjaar

Stempel en handtekening van de huisarts

Datum

VOORSCHRIFT ZORGTRAJECT

NIEUW

- Diabeteseducatie:
 - niet voor patiënten in gemeenschappelijke verblijfplaats
 - niet in een fitnesscentrum
- Voorschrift voor ambulante educatie binnen DC
 - enkel **geldig** gedurende 12 maanden vanaf opmaak voorschrift.

Zorgtraject Diabetes type 2

Doktersvoorschrift

Identificatie patiënt

Naam rechthebbende

kleefbriefje V.I.

1 VOORSCHRIFT PER NOMENCLATUURNUMMER* ÉN PER TYPE EDUCATIE* en EEN EXTRA VOORSCHRIFT VOOR MATERIAAL*

IP = individueel in praktijkruimte, H = aan huis bij de patiënt, G= groepseducatie

Diëtetiek/Voedingsadvies en Podologie (vanaf risicogroep 1)

Discipline	Individueel		
☐ Diëtist	 X 1 sessie	771794*	Max. 2 sessies/kalenderjaar (30 min. per sessie)
☐ Podoloog	 X 1 sessie	794032*	Max. 2 sessies/kalenderjaar (45 min. per sessie)

Diabeteseducatie (Niet voor patiënten in gemeenschappelijke verblijfplaats of in fitnesscentrum)

☐ **Basiseducatiesessies door diabeteseducator** (max. 5 per kalenderjaar)

Elke reeks van 5 basiseducatiesessies bevat minstens 1 sessie thuis. (IP 794415 of H 794430* of G 794452*)*

☐ Specificeer indien minder dan 5: x 30 min.

☐ **Bijkomende educatiesessies diabeteseducatie door diabeteseducator**

☐ Specificeer indien minder dan 5: x 30 min.

Bijkomende sessies (max. 5) slechts éénmalig mogelijk (IP 794415 of H 794430* of G 794452*)*

tijdens het eerste of het tweede kalenderjaar na opstart van de eerste sessie educatie ikv het zorgtraject

Ambulante diabeteseducatie door diabeteseducator binnen diabetesconventiecentrum (786015*)

Op voorwaarde dat

- ☐ OF de huisarts diabeteseducatie binnen hospitaal aanvraagt omwille van de complexe medische toestand van patiënt
- ☐ OF er een ontoereikend aanbod in eerste lijn is aan diabeteseducatoren

Het voorschrift voor ambulante educatie is enkel geldig gedurende 12 maanden vanaf opmaak voorschrift.

Dit voorschrift is enkel geldig gedurende:

- ☐ dit kalenderjaar
 - OF
 - ☐ van 1 januari tem 31 december van het volgend kalenderjaar
-

Zelfzorgmateriaal in het kader van het zorgtraject diabetes (ZTD)

Het voorschrift voor zelfcontrolemateriaal dient te gebeuren op een gewoon/digitaal geneesmiddelenvoorschrift met vermelding:

- OF **startpakket zelfcontrole ZTD[&]** (= meter + 150 strips en 100 lancetten)
 - OF **vervolgpakket zelfcontrole ZTD[&]** (= 150 strips en 100 lancetten)
-

Stempel en handtekening huisarts

datum

VOORSCHRIFTEN

Correct

Volledig

Handig

- voorkomt extra 'administratieve last' achteraf

Tip

- ZTD: per jaar 2 'gewone' voorschriften voor materiaal meegeven

Diabetesboekje

Tinneke Serneels - Huisarts



DIABETESBOEKJE

van _____

Mijn gegevens

Naam:

Adres:

Telefoon:

E-mail:

Geboortedatum:

Spreektaal:

Kleefbriefje
ziekenfonds

Verwittigen in geval van nood:

Naam:

Adres:

Telefoon:

Relatie tot drager van boekje:

Gegevens diabetesteam

HUISARTS Naam  STEMPSEL	DIABETOLOOG Naam Ziekenhuis  STEMPSEL
DIABETES-EDUCATOR Naam  STEMPSEL	DIËTIST Naam  STEMPSEL
HUISAPOTHEKER Naam  STEMPSEL	PODOLOOG Naam  STEMPSEL
OOGARTS Naam  STEMPSEL	TANDARTS Naam  STEMPSEL
VERPLEEGKUNDIGE Naam  STEMPSEL	KINESITHERAPEUT Naam  STEMPSEL
ANDERE Naam  STEMPSEL	ANDERE Naam  STEMPSEL

ZORGTRAJECT - contacten met mijn zorgverleners

Huisarts



Jaar:	Consult 1	Init.	Consult 2	Init.	Consult 3	Init.
.....	/....../.....		/....../.....		/....../.....	
.....	/....../.....		/....../.....		/....../.....	
.....	/....../.....		/....../.....		/....../.....	
.....	/....../.....		/....../.....		/....../.....	

Diabetoloog



Ziet je minstens 1 keer per 18 maanden,
telkens vanaf de startdatum van het contract

Jaar:	Consult	Init.
.....	/....../.....	
.....	/....../.....	
.....	/....../.....	
.....	/....../.....	

Diabeteseducator



- In eerste lijn = doorverwijzing via de huisarts (zie p.25)
- Soms beslist uw arts dat de educatie in het ziekenhuis doorgaat (zie p.26)

*Init. = Initialen

ZORGTRAJECT - contacten met mijn zorgverleners

Diabeteseducator in de eerste lijn



Ontvangt voorschrift van GMD-houder met vermelding van het aantal sessies.
Diabeteseducator vermeldt of de sessie individueel (I), aan huis (H) of in groep (G) is.

Jaar:	1	2	3	4	5
.....	/....../.....	/....../.....	/....../.....	/....../.....	/....../.....
I, H of G:					
Initialen:					

Jaar:	1	2	3	4	5
.....	/....../.....	/....../.....	/....../.....	/....../.....	/....../.....
I, H of G:					
Initialen:					

Jaar:	1	2	3	4	5
.....	/....../.....	/....../.....	/....../.....	/....../.....	/....../.....
I, H of G:					
Initialen:					

Jaar:	1	2	3	4	5
.....	/....../.....	/....../.....	/....../.....	/....../.....	/....../.....
I, H of G:					
Initialen:					

Enkel in jaar 1 of jaar 2: max. 5 extra sessies mogelijk

Jaar:	1	2	3	4	5
.....	/....../.....	/....../.....	/....../.....	/....../.....	/....../.....
I, H of G:					

Nawoord

Dit boekje is een initiatief van de werkgroep diabetes uit Eerstelijnszone Noord Antwerpen en heeft als doel om belangrijke gegevens over jouw diabetes bij te houden en te delen met jouw zorgverleners. De informatie die je erin noteert, is essentieel voor een goede behandeling van je diabetes. Het helpt je zorgverleners om je situatie goed te begrijpen. Het is een eerste stap naar het verbeteren van je gezondheid en het creëren van een goede samenwerking tussen jou en je zorgteam. Daarom is het belangrijk dat je dit boekje meeneemt naar elk bezoek bij een zorgverlener.

Dit boekje is tot stand gekomen door de gezamenlijke inspanningen van vele zorgprofessionals en betrokkenen. De werkgroep diabetes van Eerstelijnszone Noord Antwerpen bestaat uit een diverse groep van lokale zorgverleners, waaronder huisartsen, diabetoloog van ZAS Palfijn, verpleegkundigen, diëtisten, kinesitherapeut, psycholoog, podoloog, apotheker en diabeteseducatoren. Daarnaast was er ook medewerking van een zorgpartner van een thuiszorgorganisatie en een vertegenwoordiger van de Diabetes Liga, die ook zelf diabetes heeft.

De leden van de werkgroep hebben intensief samengewerkt aan de inhoud en vormgeving van dit boekje en zijn dan ook verheugd de 2^{de} versie vanaf februari 2025 met jou te kunnen delen.

Eerstelijnszone Noord Antwerpen bestaat uit volgende regio:



We hopen dat dit boekje een waardevolle hulp voor je zal zijn in je dagelijkse omgang met diabetes.

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden vervoelvoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke andere wijze ook zonder voorafgaandelijke schriftelijke toestemming van de uitgever.

© Februari 2025 Verantwoordelijke uitgever: Sandra Aernouts, vzw Eerstelijnszone Noord Antwerpen, Terlindenhofstraat 36, 2170 Antwerpen-Merksem.

Mijn medicatieoverzicht

Vraag aan je huisapotheker of je huisarts om je actuele medicatieschema af te drukken. Steek het hier in het kaftje.



Praktische informatie

**Sandra Aernouts -
Stafmedewerker ELZ Noord Antwerpen**

TOOLS RAADPLEGEN

- Raadpleeg onze website voor de laatste versie van de tools
- www.elznoord.be
- Rechtstreekse link: www.eerstelijnszone.be/werkgroep-diabetes

www.elznoord.be



EERSTELIJNSZONE Noord Antwerpen

[Naar eerstelijnszone.be](https://www.eerstelijnszone.be)

Zoek in zone Noord Antwerp

 Zoeken

[Home](#) \ [Eerstelijnszones](#) \ Noord Antwerpen

Noord Antwerpen

Deze eerstelijnszone is bevoegd voor Schoten 2900, Merksem 2170, Ekeren 2180, Berendrecht – Zandvliet – Lillo 2040, Stabroek 2940 en Antwerpen-Luchtbal 2030. [Een andere eerstelijnszone bekijken?](#)

Snel naar

- [Over onze zone](#)
- [Activiteiten in onze zone](#)
- [Tools voor patiënten met diabetes](#)
- [Praktijkttools - intrafamiliaal geweld](#)
- [Bewegen Op Verwijzing](#)
- [Herbekijk onze webinars](#)
- [Overige projecten en werkgroepen](#)

Heb je een vraag/suggestie/opmerking? Stuur dan zeker een mailtje naar info@elznoord.be

Of neem rechtstreeks contact op met één van de medewerkers

In de kijker

Webinar



Webinar: tools voor patiënten met diabetes

27.03.2025 12:30 - 13:15

Tijdens de webinar worden de tools voor patiënten met

Vorming



Interdisciplinaire vormingsavond: vroegtijdige zorgplanning

24.04.2025 20:00 - 22:00

Nieuws van on

Vind hier het laats

uitend 21 maart 2025

Snel naar

- [Over onze zone](#)
- [Activiteiten in onze zone](#)
- [Tools voor patiënten met diabetes](#)
- [Praktijktools – intrafamiliaal geweld](#)
- [Bewegen Op Verwijzing](#)
- [Herbekijk onze webinars](#)
- [Overige projecten en werkgroepen](#)

- zorgpartner van een thuiszorgorganisatie
- vertegenwoordiger van de Diabetes Liga, die ook zelf diabetes heeft.

Overzicht van de ontwikkelde hulpmiddelen

PDF [Diabetesboekje versie 02/2025](#)

Vanaf februari 2025 kunnen er opnieuw (gratis) diabetesboekjes besteld worden via [deze link](#).

PDF [Overzicht diabetessystemen versie 3/05/2024](#)

Overzicht opstarttraject - zorgtraject - conventie

PDF [Steekkaart huisartsen versie 11/2024](#)

Overzicht controles per kwartaal en jaarlijks (huisartsen)

PDF [Voorschrift opstarttraject diabetes versie 04/2024](#)

Voorschrift voor het opstarttraject

PDF [Voorschrift zorgtraject diabetes versie 04/2024](#)

Voorschrift voor het zorgtraject

Neem hier een kijkje in het diabetesboekje

Voorschrift voor het zorgtraject

Neem hier een kijkje in het diabetesboekje



Ik heb diabetes	
Ik vraag uw hulp:	
• Als ik onwel word: Geef mij 150 ml frisdrank met suiker of 4 druivensuikertabletten.	
• Als ik niet herstel of bewusteloos ben:	Bel 112
I have diabetes	
I ask for your help:	
• In case I get unwell: Give me 150 ml of soft drink with sugar or 4 dextrose tablets.	
• If I am not recovering or unconscious:	Call 112
J'ai du diabète	
Je demande votre aide:	
• En cas de malaise: Donnez-moi 150 ml de soda avec du sucre ou 4 tablettes de dextrose.	
• Je ne récupère pas ou si je suis inconscient:	Appeler le 112
Tengo diabetes	
Cómo puede ayudarme:	
• En caso de que me encuentre mal: Deme 150 ml de refresco con azúcar o 4 tabletas de glucosa.	
• Si no me recupero o quedo inconsciente:	Llame al 112
Ben diyabet hastasıyım	
Aşağıdaki durumlarda yardımınızı istiyorum:	
• Rahatsızlanmış olduğum takdirde: Bana 150 ml miktarda şekerli bir meyşubat veya 4 tane dekstroz tableti verin.	
• Düzelmeyen veya bilincim kaybolmuş olduğum takdirde:	112'yi arayınız
أنا مريض بداء السكري	
أنا أحتاج مساعدتكم	
• في حالة شعوري بالإنهاية: يرجى إعطائي 150 مليلتر من أحد المشروبات الغازية يحتوي على سكر، أو إلى 4 أقراص من سكر العنب	
• في حالة عدم شعوري بتحسن أو فقدائي الوعي: يرجى الاتصال بـ 112	

Inhoud

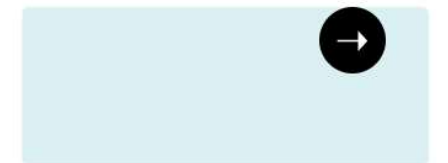
Geinformeerde toestemming	2
Opstarttraject diabetes (OST)	3
Zorgtraject diabetes (ZTD)	4
Systemen	5
Mijn gegevens	6
Gegevens diabetesteam	7
Mijn afspraak voorbereiden	8
Mijn jaaroverzicht	10
Verklaring gebruikte termen	18
OPSTARTTRAJECT - contacten met mijn zorgverleners	22
ZORGTRAJECT - contacten met mijn zorgverleners	24
Meer informatie	27
Nawoord	28

Geinformeerde toestemming

Mijn diabetesboekje is mijn persoonlijk document waarin ik gegevens over mijn diabetes bijhoud. De informatie is belangrijk voor mijn zorgverleners. De streefwaarden in mijn diabetesboekje zijn afgesproken met mijn diabetesteam. Ik ben zelf verantwoordelijk voor het bijhouden van dit boekje.

Door toestemming te geven, ga ik ermee akkoord dat de zorgverleners die mij behandelen informatie over mijn gezondheid met elkaar delen via dit boekje en/of elektronische netwerken. Daardoor kunnen zorgverleners mij sneller en beter ondersteunen en/of behandelen omdat ze mijn medische voorgeschiedenis kennen.

Voor toestemming:



Handtekening patiënt + datum

DIABETESBOEKJES BESTELLEN

- Via de link op de website
- <https://forms.gle/iRAWa9CjJfLZcsYf>
- Of scan deze QR-code



SAVE THE DATE

Interdisciplinaire navormingsavond over diabetes:

- Donderdag 23/10/2025
- 20u00-22u00 (+ nadien vrijblijvende netwerkreceptie)
in Hof ter Delft in Ekeren
- Programma wordt vastgelegd door de werkgroep diabetes
- Meer info: website of nieuwsbrief
- <https://www.eerstelijnszone.be/interdisciplinaire-vormingsavond-over-diabetes>

ACTIVITEITEN UIT NOORD ANTWERPEN

Activiteiten uit Eerstelijnszone Noord Antwerpen

📅 27.03.2025 12:30 – 13:15

Webinar: tools voor patiënten met diabetes

Tijdens de webinar worden de tools voor patiënten met diabetes, ontwikkeld door de werkgroep diabetes van de Eerstelijnszone Noord Antwerpen, voorgesteld.

📅 24.04.2025 20:00 – 22:00

Interdisciplinaire vormingsavond: vroegtijdige zorgplanning

Op **24/04** organiseert de werkgroep ouderenzorg van de Eerstelijnszone Noord Antwerpen een interdisciplinaire vormingsavond over **vroegtijdige zorgplanning**. Wat is...

📅 12.05.2025 19:30 – 22:00

Lokaal netwerkmoment Ekeren

Ben je werkzaam binnen de eerste lijn in Ekeren? Graag nodigen we je uit voor het lokaal netwerkmoment Ekeren op maandag 12 mei 2025 vanaf 19u30.

[Alle activiteiten uit Noord Antwerpen](#)



Snel naar

- Over onze zone
- Activiteiten in onze zone
- Tools voor patiënten met diabetes
- Praktijktools – intrafamiliaal geweld
- Bewegen Op Verwijzing
- Herbekijk onze webinars
- Overige projecten en werkgroepen

VRAGEN?



Bedankt voor uw aanwezigheid!