

[View this email in your browser](#)

Nieuwsbrief juni 2025



-
- [Studiedag GGZ ELZ Dender Zuid - ouderenzorg verbindt en beweegt 3/10/2025](#)
 - [Bewegen op verwijzing coach](#)
 - [Netwerk GG ADS - Netwerk Op - Date](#)
 - [Programma OverKop](#)
-

**Studiedag GGZ ELZ Dender Zuid
"Ouderenzorg verbindt en beweegt"**

"Ouderenzorg verbindt en beweegt"

Wanneer: 3/10/2025

Waar: Arjaan Theater - JC De Spiraal Geraardsbergen



Voormiddag

Luc Van de Ven	Elisabeth Vander Stichele	Theun Toebe
Ouderenpsycholoog-psychotherapeut	Geriater - Seksuologe	Internationaal zorgvernieuwer met een missie
Psychologische verbinding en ouder worden	Seksualiteit en intimiteit bij ouderen: taboe of noodzaak?	Anders Kijken is Anders doen

Namiddag: SAMEN danst BETER

Dansen als ultieme vorm van verbinding! Tijdens deze wervelende dansnamiddag nodigen we ouderen én zorgverleners uit om samen in beweging te komen en de kracht van muziek en dans te ervaren.

Het volledige programma:

<https://www.eerstelijnszone.be/eerstelijnszone-dender-zuid>



Inschrijven

Programma op onze website

Beweging op verwijzing coach



www.bewegenopverwijzing.be



Wat is Bewegen Op Verwijzing?

Bewegen Op Verwijzing (BOV) helpt inactieve mensen op weg naar een beweeglijker leven. Het is een persoonlijk coachingstraject dat zich kenmerkt door een professionele en motiverende coach, een beweegplan op maat en nauwe opvolging. Als zorgverlener kan je bepaalde patiënten of cliënten doorverwijzen naar dit beweegtraject. Welke patiënten/cliënten precies? Eenvoudig: iedereen die de [aanbevelingen van beweging en lang stilzitten](#) niet haalt.

Ken je de terugbetalingsmogelijkheden al?

Vanaf 2025 **betalen meerdere mutualiteiten je kosten voor een BOV-coach volledig of gedeeltelijk terug**. Zo kan jouw patiënt of cliënt voordelig terecht bij een coach die samen met hen een persoonlijk beweegplan opstelt.

Benieuwd welke mutualiteit een terugbetaling voorziet? [Check het op de website van Gezond Leven](#).

Maak kennis met Emma Van Gucht, nieuwe Bewegen Op Verwijzing-coach in Ninove en Geraardsbergen!

Ik ben Emma, Bewegen Op Verwijzing-coach voor Geraardsbergen en Ninove. Ik koos om Bewegen Op Verwijzing-coach te worden omdat het perfect aansluit bij mijn missie om mensen actiever en gezonder te maken. Ik denk dat het voor veel mensen moeilijk is om meer te bewegen omdat ze bij beweging denken aan intensieve sporten. Terwijl bewegen zoveel meer is. Zo maken kleine aanpassingen in je dagelijkse routine al een verschil.

Bewegen Op Verwijzing is er voor iedereen die meer wil bewegen, maar niet goed weet hoe te beginnen. Samen werken we aan een beweegplan dat past bij de persoonlijke situatie en behoeften. Geen grote veranderingen, maar kleine haalbare doelstellingen die stap voor stap geïntegreerd kunnen worden in het dagelijks leven. Daarom zou ik iedereen aanraden om in het Bewegen Op Verwijzing-traject te

Emma Van Gucht

0472 62 32 41

emma.vangucht@bewegenopverwijzing.be

Sporthal De Veldmuis, Felicien Cauwelstraat 39, 9500

Geraardsbergen

Sociaal Huis van Ninove, Burchtstraat 46, 9400

Ninove



Netwerk GG ADS - Netwerk Op - Date

NETWORK OP-DATE

GRATIS DIGITALE VORMING
DINSDAG 23 SEPTEMBER 2025
12U TOT 13U



DUBBELDIAGNOSE IN DE PRAKTIJK

De Kiem

Cassandra De Baere

In deze Netwerk-Op-Date gaan we dieper in op de dubbeldiagnose middelengebruik – psychische kwetsbaarheid. We zoomen in op de link tussen gebruik en ADHD en psychotische kwetsbaarheid. Wat zijn de signalen waarop we hierbij kunnen letten? Welke functie kan gebruik hebben bij psychische kwetsbaarheid? Heeft gebruik bij ADHD en psychotische gevoeligheid een andere functie dan bij andere psychische kwetsbaarheden? Wat zijn eventuele handvaten voor de ambulante praktijk?

Cassandra werkt sinds 1996 in het ambulante luik van De Kiem, aanvankelijk als begeleidster in het AC Gent, sinds 2jaar als therapeutisch verantwoordelijke van de 5 ambulante centra. Zij is eveneens werkzaam in een privépraktijk. Zij is klinische psychologe en systeemtherapeute/systemische coach en volgde tevens een opleiding als drughulpverlener bij het VVBV.

Accreditatie is aangevraagd

Schrijf je in



Programma OverKop



Copyright © 2025 ELZ Dender-Zuid, Alle rechten voorbehouden.

Wilt u wijzigen hoe u deze e-mails ontvangt?

U kunt [uw voorkeuren bijwerken](#) of u [afmelden voor deze lijst](#).