

BEWEGEN OP VERWIJZING - WAASLAND

Heeft iemand je ooit verteld hoe gezond bewegen is voor lichaam én geest?
Wil jij op een veilige manier én met begeleiding meer bewegen?

Laat je begeleiden door een Bewegen-Op-Verwijzing coach. Je coach zorgt voor een BEWEEGPLAN OP MAAT aangepast aan jouw mogelijkheden en motiveert je op weg naar een gezonde leefstijl.

Ontdek de coach in jouw regio



BEVEREN

Ann Poppe

Ann.Poppe@bewegenopverwijzing.be
0484 10 85 41



BEVEREN

Joost Van Bogaert

Joost.VanBogaert@bewegenopverwijzing.be
0468 58 80 42



SINT-NIKLAAS

Roseline D'hooge

Roseline.Dhooge@bewegenopverwijzing.be
0456 84 01 17



LOKEREN - MOERBEKE

Bart Saeys

Bart.Saeys@bewegenopverwijzing.be
0475 35 99 60



SINT-GILLIS-WAAS STEKENE

Véronique Crop

Veronique.Crop@bewegenopverwijzing.be
0497 04 82 80



ZWIJNDRECHT

Joris D'Hooghe

Joris.DHooghe@bewegenopverwijzing.be
0478 96 01 25



KRUIBEKE

Rudi Frankinouille

Rudi.Frankinouille@bewegenopverwijzing.be
0495 18 61 15



TEMSE WAASMUNSTER

Tine Van Havermaet

Tine.VanHavermaet@bewegenopverwijzing.be
0492 94 94 20



Vraag aan een hulpverlener om een voorschrift en maak een afspraak bij een coach via mail of telefoon.

Het eerste gesprek (intake) is gratis voor personen die recht hebben op een verhoogde tegemoetkoming. Voor anderen is dit 20 euro / uur. Hierna worden onderstaande tarieven gehanteerd voor individuele begeleiding.

Normaal tarief

20 euro/uur

Verhoogde tegemoetkoming

4 euro/uur