

Dementiekompas

EERSTELIJNSZONE SCHELDE EN LEIE

Met diagnose
terug naar huis

Deinze, Nazareth-De Pinte, Sint-Martens-Latem en Zulte

JOUW BROCHURE ALS WEGWIJZER NA DIAGNOSE



Samen de weg vinden

Dementie brengt veel vragen en veranderingen met zich mee.
Met deze brochure willen we je een houvast bieden, een kompas in het brede aanbod
van hulp en ondersteuning. Je staat er niet alleen voor.
Samen zorgen we voor meer rust, duidelijkheid en kwaliteit van leven.
Stap voor stap, dag per dag.

Inhoud

INLEIDING	1
“Ik kreeg de diagnose... wat nu?”	
MEDISCH	2
“Wie kan me meer vertellen over wat dementie precies is?”	
Huisarts	
Arts-specialist en ziekenhuis	
Erkende geheugenkliniek	
HULP EN ONDERSTEUNING AAN HUIS	4
“Welke middelen en diensten bestaan er om mij te helpen?”	
Dienst maatschappelijk werk van het ziekenfonds	
Sociaal huis	
Dienst voor gezinszorg	
Thuisverpleging	
Aanvullende diensten	
Ondersteunende therapie	
Activiteiten en opvang buitenshuis	
SOCIAAL EN MENTAAL WELBEVINDEN	9
“Hoe kan ik me positief laten omringen?”	
Praatgroepen	
Erkende mantelzorgverenigingen	
Lessenreeks ‘Dementie en nU?’	
Psychologische hulp	
Activiteiten op maat	
FINANCIEEL	11
“Op welke tegemoetkomingen heb ik recht?”	
ALS THUIS WONEN MOEILIK WORDT	13
“Hoelang kan ik thuis blijven wonen?”	
Centrum voor kortverblijf	
Woonzorgcentrum	
TOEKOMSTGERICHT KIJKEN	15
“Een plan voor later”	
Autorijden en vervoer	
Vermissing	
Juridische zaken en vertegenwoordiging	
Vroegtijdige zorgplanning	
Palliatieve zorgen	
Wat na overlijden?	
DEMENTIE OP JONGE LEEFTIJD	19
“Waar vind ik ondersteuning voor mij en mijn gezin?”	
Op de werkvloer	
In de thuissituatie	
Buitenshuis	
Vrije tijd en ‘bondgenoten’	
EXTRA INFO	21

Inleiding

De druk op thuissituaties neemt toe door de vergrijzing, het groeiend aantal mensen met dementie en het tekort aan gespecialiseerde opvang. In Eerstelijnszone (ELZ) Schelde en Leie zal het aantal personen met dementie tegen 2040 naar verwachting met 31% stijgen. Mensen wonen langer thuis, wat het belang onderstreept van een helder overzicht van diensten en organisaties waar men terecht kan voor ondersteuning en advies rond de verschillende aspecten van dementie.

Het is niet evident om de diagnose dementie te krijgen. Je zit met vragen, onzekerheden en emoties, zowel voor jou als voor je omgeving. Door tijdig de juiste ondersteuning te zoeken en je goed te informeren, kan je nog steeds een kwaliteitsvol en betekenisvol leven leiden.

Je staat er niet alleen voor. Er zijn heel wat organisaties, zorgverleners, vrijwilligers en naasten die klaarstaan om je te begeleiden en ondersteunen op jouw tempo en volgens jouw noden.

Deze brochure biedt je praktische informatie en tips om na de diagnose stap voor stap je weg te vinden binnen onze eerstelijnszone. Een correcte doorverwijzing en goede samenwerking met professional en mantelzorger is van belang om de juiste zorg te krijgen. Zo word je samen met je omgeving beter begeleid in deze uitdagende levensfase.



Wist je dat...

er in 2022 een **digitale zorg- en welzijns**gids werd ontwikkeld? Het dementiekompas is een wegwijzer voor professionals, personen met dementie en hun omgeving.

Dit digitale dementiekompas geeft een overzicht van **zorg- en welzijnsactoren** met expertise in dementie in Eerstelijnszone Schelde en Leie.

Neem een kijkje via onderstaande QR code of [klik hier](#).



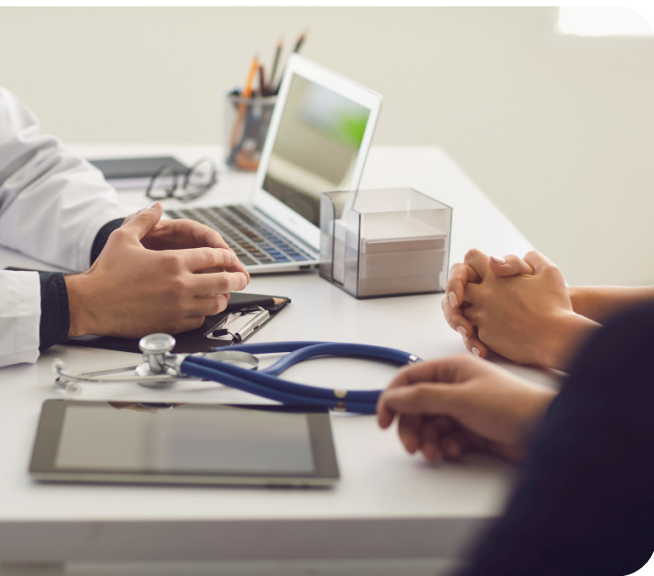
Digitaal Dementiekompas



Medisch

Een diagnose van dementie roept vaak veel vragen op. Na de diagnose ga je in gesprek met een (huis)arts, geriater, neuroloog of psychiater. Je bespreekt de ernst van de aandoening en bekijkt behandel mogelijkheden.

Een persoon met dementie kan niet genezen, wel kwaliteitsvol leven.



Huisarts

Ga na het krijgen van een diagnose in eerste instantie langs bij je huisarts. Je huisarts is een vast aanspreekpunt gedurende het hele ziekteproces en helpt je bij het coördineren van de juiste zorg. Hij zal:

- je algemene gezondheid en welzijn monitoren;
- je meer uitleg geven over de ziekte;
- medicatie voorschrijven of aanpassen indien nodig;
- adviezen geven;
- je ondersteunen bij de zoektocht naar voorzieningen of hulpmiddelen;
- helpen opstarten van thuiszorg of dagbesteding;
- bespreken van toekomstige zorgwensen...

Arts-specialist en ziekenhuis

Arts-specialisten zoals neurologen, geriateren of psychiateren zijn meestal verbonden aan het ziekenhuis in jouw buurt. Ze spelen een cruciale rol tijdens de diagnose, behandeling en opvolging. Met hun expertise staan ze voor je klaar om het ziekteverloop te monitoren en in te pikken op specifieke zorgvragen.

In een ziekenhuis bevindt zich een afdeling waarin geheugentesten gedaan worden om tot een diagnose te komen bij personen met geheugen- of andere cognitieve problemen. Ook na diagnosestelling kan je in het ziekenhuis terecht voor verdere begeleiding en opvolging.



In deze regio zijn de dichtstbijzijnde ziekenhuizen:

AZ Sint-Vincentius Deinze www.mariamiddelares.be	Schutterijstraat 34, 9800 Deinze 09 387 71 11
AZ Maria Middelaes www.mariamiddelares.be	Buitenring Sint-Denijs 30, 9000 Gent 09 246 46 46
AZ Jan Palfijn www.janpalfijn.be	Watersportlaan 5, 9000 Gent 09 224 71 11 info@janpalfijngent.be
AZ Sint Lucas www.azstlucas.be	Groenebriel 1, 9000 Gent 09 224 61 11 info@azstlucas.be
UZ Gent www.uzgent.be	C. Heymanslaan 10, 9000 Gent 09 332 21 11 info@uzgent.be
Sint-Andries ziekenhuis Tielt www.sintandriestielt.be	Bruggestraat 84, 8700 Tielt 051 42 51 11 info@sintandriestielt.be
O.L.V. van Lourdes Ziekenhuis Waregem www.ziekenhuiswaregem.be	Vijfseweg 150, 8790 Waregem 056 62 31 11 info@ziekenhuiswaregem.be



Erkende geheugenkliniek

Volgende erkende geheugenklinieken zijn niet in onze regio gelegen, maar kunnen wel geraadpleegd worden door personen:

- bij wie een gespecialiseerde arts recent een diagnose van beginnende dementie heeft vastgesteld en nood heeft aan aanvullende diagnostiek, advies, begeleiding, revalidatie...
- én die nog minstens twaalf maanden thuis zullen wonen of in het huis van een naaste: er worden strategieën en hulpmiddelen aangereikt.

Geheugenkliniek AZ Sint-Blasius Dendermonde (Oost-Vlaanderen)	052 25 25 05 - 052 25 29 06 geheugenkliniek@azsintblasius.be
Geheugenkliniek AZ Sint-Lucas Brugge (West-Vlaanderen)	050 36 52 70 (neurologie) 050 36 90 60 (geriatrie) info@stlucas.be

Hulp & ondersteuning aan huis

Er bestaat een waaier aan hulpverleningsmogelijkheden en andere ondersteuning (administratief, praktisch, vervoer, hulpmiddelen...) om zo kwaliteitsvol mogelijk thuis te blijven wonen.



Dienst maatschappelijk werk van het ziekenfonds

De dienst maatschappelijk werk van jouw ziekenfonds kan je wegwijs maken in de thuiszorgmogelijkheden. Ze denken mee met je verhaal en helpen met:

- zoeken naar financiële tegemoetkomingen, sociale en fiscale voordelen en premies;
- de aanvraag van een zorgbudget bij de zorgkas;
- de administratie van je zorg;
- zoeken naar de juiste hulpmiddelen en bekijken of een woningaanpassing aangeraden is;
- organiseren van (thuis)zorg;
- zorgplanning;
- ...

Christelijke Mutualiteit www.cm.be	• Kerkplein 5 9840 Nazareth-De Pinte • Kortrijkstraat 88 9800 Deinze	02 204 32 34 zorglijn@cm.be
Helan www.helan.be	Kortrijkstraat 46 9800 Deinze	02 218 22 22 dmw@helan.be
Liberale Mutualiteit www.lm-ml.be	• Tolpoortstraat 83A 9800 Deinze • K. Maenhoutstraat 18 bus 1, 9830 Sint-Martens-Latem • Steenweg 78 bus 1 9810 Nazareth-De Pinte	• 09 386 28 38 deinze@lmzorgshop.be • 09 282 56 80 sintmartenslatem@lm.be • 09 385 45 23 eke@lm.be
Neutraal Ziekenfonds Vlaanderen www.nzvl.be	Georges Martensstraat 31 9800 Deinze	09 330 17 75 deinze@nzvl.be
Solidaris www.solidaris.be	Tolpoortstraat 114 9800 Deinze	09 333 57 90 dmw.ovl@solidaris.be
Vlaams & Neutraal Ziekenfonds www.vnz.be		03 491 86 50 dmw@vnz.be

Sociaal huis

Het sociaal huis is het aanspreekpunt en informatieloket waar je als burger met alle vragen over sociale dienstverlening terecht kan. Het sociaal huis zorgt ervoor dat iedereen gemakkelijk gebruik kan maken van de sociale dienstverlening van het OCMW en ook van andere gemeentelijke diensten. De maatschappelijk werkers gaan samen met jou op zoek naar de beste oplossing of verwijzen je door naar de juiste diensten.

Deinze www.deinze.be	- Dienstencentrum Leiespiegel Brielstraat 2, 9800 Deinze - Gemeentehuis Nevele, Cyriel Buyssestraat 15, 9850 Deinze	09 381 95 00 sociaalhuis@deinze.be
Nazareth-De Pinte www.nazarethdepinte.be	- Nazareth, Drapstraat 16 9810 Nazareth-De Pinte - De Pinte, Kasteellaan 41 9840 Nazareth-De Pinte	09 396 50 50 zorgloket@nazarethdepinte.be
Sint-Martens-Latem www.sint-martens-latem.be	Vennelaan 23 9830 Sint-Martens-Latem	09 282 78 36 sociaalhuis@sint-martens-latem.be
Zulte www.zulte.be	Staatsbaan 148 9870 Zulte	09 397 12 00 socialiedienst@ocmwzulte.be

Dienst voor gezinszorg

Deze dienst voorziet huishoudelijke hulp (koken, wassen en strijken), psychosociale ondersteuning (aanspreekpunt en doorverwijzing) en persoonsverzorging (wassen, kleden en verzorging). Je kan deze hulp aanvragen via een erkende dienst voor gezinszorg. Via (het sociaal huis van) je stad/gemeente of een van onderstaande zorgorganisaties.



Thuiszorg De Zon	09 371 92 27 info@thuiszorgdezon.be
Thuiszorg Helan	09 269 85 90 thuiszorg@helan.be
Gezinszorg i-mens	078 15 25 35 info@i-mens.be
Familiezorg OVL	09 272 84 70 RTZuidOostVlaanderen@familiezorg.be
Familiehulp regio Gent	09 225 37 63 gent@familiehulp.be



Thuisverpleging

Thuisverpleegkundigen komen op voorschrift van de (huis)arts. Ze verlenen hygiënische zorgen, geven insputingen, verzorgen wonden en ondersteunen bij medicatiegebruik in je eigen vertrouwde omgeving. Die zorg kan opgenomen worden vanuit een organisatie of door een zelfstandig verpleegkundige. Dit zijn diensten zoals het Wit-Gele Kruis of i-mens, ...

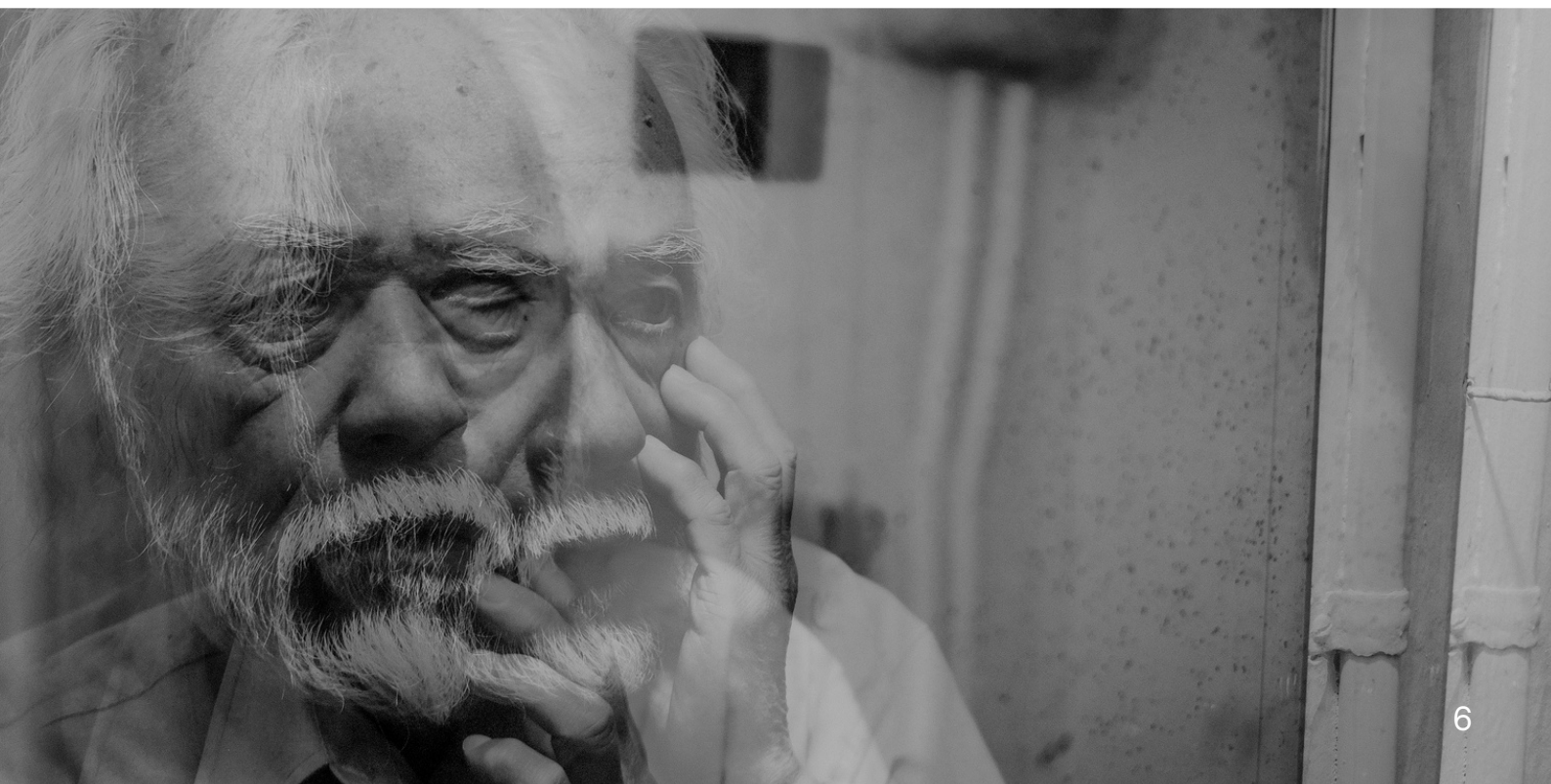
Zelfstandige thuisverpleegkundigen zijn terug te vinden op de lokale sociale kaart en op het digitale dementiekompas.

Aanvullende Diensten

De diensten maatschappelijk werk van jouw ziekenfonds/sociaal huis en de seniorenconsulent kunnen je helpen bij het zoeken naar volgende aanvullende vormen van ondersteuning:

Wist je dat je de meeste diensten en contactgegevens terug kan vinden op het digitale dementiekompas?

- poetsdienst
- oppasdienst
- nachtzorg
- maaltijden aan huis
- boodschappendienst
- karwei- of klusjesdienst
- vervoer
- hulpmiddelen
- personenalarm
- sociale huurwoning, bejaardenwoning of assistentiewoning
- ...





Ondersteunende Therapie

Op zoek naar hulp en begeleiding op maat door gespecialiseerde zorgverstrekkers? Zorgverstrekkers in je buurt vind je op de lokale sociale kaart.

Apotheker

Adviseert over een veilig en correct medicatiegebruik. Signaleert mogelijke bijwerkingen of interacties.

Ergotherapeut

Bevordert zelfstandigheid in het dagelijks leven, geeft tips voor veiligheid in de woonomgeving en routines. Bekijkt het gebruik van hulpmiddelen indien nodig.

Kinesitherapeut

Werkt aan mobiliteit, biedt oefentherapie voor spierkracht en evenwicht. Adviseert over bewegingen en het voorkomen van letsels.

Logopedist

Helpt bij praat- en slikproblemen. Ondersteunt het behoud van communicatievaardigheden.

Psycholoog

Biedt emotionele begeleiding en helpt omgaan met gevoelens van angst, verwarring of frustratie, zeker ook voor mantelzorgers.

Activiteiten en opvang buitenshuis

Lokaal dienstencentrum (LDC)

Een lokaal dienstencentrum is een ontmoetingsplaats in de buurt waar mensen terecht kunnen voor verschillende activiteiten en diensten. Ze zijn laagdrempelig en toegankelijk voor iedereen, maar met een bijzondere focus op het bevorderen van de zelfredzaamheid en om eenzaamheid tegen te gaan.

LDC Zeventiendorpen	Gentpoortstraat 41 9800 Deinze	09 387 82 80 zeventiendorpen@deinze.be
LDC De Bosrank	Ten Bosse 150 9800 Deinze	09 381 08 15 ldcdebosrank@telenet.be
LDC De Verbinding	Stropstraat 3 9810 Nazareth-De Pinte	09 262 22 04 ldc.deverbinding@zorgband.be

CDV (Centrum voor Dagverzorging) en CDO (Centrum voor Dagopvang)

Een kleinschalige, huiselijke plek in de buurt waar mensen die zorg nodig hebben overdag terecht kunnen voor ondersteuning en een zinvolle dagbesteding.

CDV De Parel Nazareth	De Lichterveldestraat 1 9810 Nazareth-De Pinte	09 389 23 09 dvc@delichtervelde.zkj.be
CDV Mariaburcht Dentergem	Zuster Adriennestraat 1 8720 Dentergem	051 63 31 67 sociale-dienst.midden@curando.be
CDV Markt Deinze	Markt 96, 9800 Deinze	09 381 08 08 cdvmarkt@svbejaardenzorg.be
CDV Ten Bosse Deinze	Ten Bosse 150 9800 Deinze	09 381 08 20 cdvtenbosse@svbejaardenzorg.be
CDO Ter Motte Nevele (voor personen met jongdementie)	Oude Kerkstraat 14 9850 Deinze	09 225 78 83 cdotermotte@familiezorg.be
CDV Zulte (22.9.2025)	Pontstraat 20 9870 Zulte	09 388 82 59 socialiedienst@stvzulte.be



Dementie...

SOMS IS HET TIJDREIZEN
ZONDER KAART

Sociaal en mentaal welbevinden

Voor personen met dementie...

Een leven met dementie hoeft niet stil te vallen. Verbonden blijven met anderen, zich nuttig voelen en genieten van kleine dingen dragen bij aan een gevoel van eigenwaarde en levenskwaliteit. Sociale contacten, vertrouwde routines en activiteiten op maat helpen om de dag structuur te geven en gevoelens van eenzaamheid of frustratie te verminderen.

Voor mantelzorgers...

Bij het zorgen voor iemand met dementie is het normaal dat je jou soms moe, machteloos of verdrietig voelt. Daarom is het cruciaal om ook als mantelzorger zorg te dragen voor jezelf, hulp te vragen, tijd te nemen voor jezelf en contact te houden met vrienden of lotgenoten.



Praatgroepen

Familiegroep Alzheimer Liga Vlaanderen	BC De Rekkeling Deinde D. Delcroixstraat 1A 9800 Deinze	0800 15 225 deinze@alzheimerligavlaanderen.be
Praatcafé Dementie Schelde en Leie	BC De Rekkeling Deinde D. Delcroixstraat 1A 9800 Deinze	09 381 08 15 ldcdebosrank@telenet.be
Steungroep dementie Nazareth-De Pinte	LDC De Verbinding Stropstraat 3 9810 Nazareth-De Pinte	09 262 22 04 ldc.deverbinding@zorgband.be
Mantelzorgcafé Deinze	LDC Zeventiendorpen Gentpoortstraat 41 9800 Deinze	www.deinze.be/activiteiten-mantelzorg 09 387 82 80 buurtcoach@deinze.be



Erkende mantelzorgverenigingen

Coponcho	www.coponcho.be	02 515 02 63 info@coponcho.be
Mantelzorgnetwerk vzw	www.mantelzorgnetwerk.com	016 24 49 49 mantelzorgnetwerk@samenferm.be
Okra-zorgrecht	www.okra.be/info-en-advies/zorgrecht/	02 246 67 00 zorgrecht@okra.be
Onbegrensd vzw	www.onbegrensd-lm.be	0473 52 70 76 onbegrensd@lm.be
Samana vzw	www.samana.be	02 246 64 64 mantelzorg@samana.be
Steunpunt mantelzorg vzw	www.steunpuntmantelzorg.be	078 77 77 97 info@steunpuntmantelzorg.be

Lessenreeks 'Dementie en nU?'

Tijdens deze psycho-educatieve reeks krijgen mantelzorgers van personen met dementie inzichten, kennis en vaardigheden aangereikt en wordt tijd gemaakt voor reflectie en uitwisseling met andere mantelzorgers. Meer info: www.dementieennu.info. Ziekenhuizen in de regio die de lessenreeks aanbieden:

AZ Maria Middelaes en AZ Sint-Vincentius Deinze	09 246 46 46 DementieEnNu@mijnziekenhuis.be www.mariamiddelaes.be
AZ Jan Palfijn	09 224 88 67 www.janpalfijn.be

Psychologische hulp

Alle lokale en regionale diensten binnen de geestelijke gezondheidszorg vind je via www.kzitermee.be. Je kan er rechtstreeks contact opnemen met een geschikte organisatie of persoon. Ondersteuning door een geconventioneerd klinisch psycholoog/orthopedagoog kan je vinden via www.psy-ovl.be. Zelfstandige psychologen vind je op de [lokale sociale kaart](#).



Activiteiten op maat

Er zijn nog tal van dingen die je kan doen om samen actief te blijven. Zoek in je buurt naar dementievriendelijke wandelingen, een geheugenkoor, museum, tentoonstelling of voorstelling op maat. Alles begint bij zoeken naar wat je graag doet en vooral: wat je samen kan doen.



Financieel

Dementie zorgt vaak voor financiële uitdagingen. Vraag naar onderstaande zaken bij je ziekenfonds, huisarts, thuisverpleegkundige of bij de gemeente/stad:

Zorgbudget voor zwaar zorgbehoevenden

- vaste maandelijkse tegemoetkoming
- voor mensen die intensieve zorg nodig hebben
- aanvraag via je zorgkas (ziekenfonds)

Zorgbudget voor ouderen met een zorgnood

- vast maandelijks bedrag, afhankelijk van het inkomen en zorgbehoefte
- voor mensen ouder dan 65 jaar
- aanvraag online: vraag hulp bij je zorgkas, ziekenfonds, gemeente of OCMW

Zorgforfait voor chronisch zieken

- vaste jaarlijkse tegemoetkoming
- voor mensen met hoge uitgaven voor gezondheidszorg en verlies aan zelfredzaamheid
- automatisch toegekend via het ziekenfonds bij bepaalde voorwaarden

Verhoogde tegemoetkoming

- goedkopere raadplegingen bij artsen, geneesmiddelen, ziekenhuisopnames enz
- automatisch toegekend via het ziekenfonds bij bepaalde voorwaarden, of aan te vragen via je ziekenfonds



Mantelzorgpremie

- aanbod en bedrag afhankelijk van gemeente/stad waar je woont
- erkend zijn als mantelzorger via je ziekenfonds
- navragen via het sociaal huis, OCMW of lokaal dienstencentrum

Mantelzorgverlof

- biedt een vervangingsinkomen
- erkend zijn als mantelzorger via je ziekenfonds
- aanvragen via RVA

Verlof voor medische bijstand

- biedt een vervangingsinkomen
- verschillende mogelijkheden van werkonderbreking
- met attest medische bijstand aanvragen via RVA

Palliatief verlof

- biedt een vervangingsinkomen gedurende 1 maand tot max 3 maand
- met medisch attest aanvragen via RVA

Aanpassingspremie woning

- eenmalige aanpassingspremie van de Vlaamse Overheid
- aanpassing woning aan zorgbehoefte voor ouderen van 65+
- bekijk alle voorwaarden op www.vlaanderen.be

Een maatschappelijk werker van het ziekenfonds, OCMW of CAW kan samen met jou via www.rechtenverkenner.be op zoek gaan naar mogelijk passende tegemoetkomingen en andere rechten. Je vindt op deze website ook meer informatie over je rechten.

Als thuis wonen moeilijk wordt

Centrum voor kortverblijf (CVK)

Een CVK is voor personen van 65 jaar of ouder, voor een periode van maximaal 60 opeenvolgende dagen en maximaal 90 dagen per jaar. Een CVK is verbonden aan een woonzorgcentrum en kan nodig zijn als adempauze voor de mantelzorger die de zorg een tijdje niet meer kan opnemen of wanneer de verzorging tijdelijk zwaarder wordt. Men krijgt er de nodige verzorging, gezins- en huishoudelijke hulp, revalidatie, ontspanningsactiviteiten en sociale contacten met de andere bewoners.

Woonzorgcentra in Eerstelijnszone Schelde en Leie die dit aanbieden, worden in **de tabel op de volgende pagina aangeduid met een huisje.**



Woonzorgcentrum

De stap naar een woonzorgcentrum is vaak een emotioneel en moeilijk moment, zowel voor ouderen als voor hun mantelzorgers. Wanneer de zorg thuis te zwaar wordt, kan een woonzorgcentrum rust, veiligheid en continuïteit bieden. Het betekent geen afstand doen van zorg, maar een nieuwe vorm ervan: met professionele hulp én blijvende betrokkenheid.

Balade Merendree		Lostraat 6 9850 Deinze	info@balade-zfs.be 09 371 97 31
Karel Piqué Deinze		Donzapark 1 9800 Deinze	woonzorgcentrum@deinze.be 09 387 82 00
Sint-Franciscus Vinkt		Heerdweg 15 9800 Deinze	info@sintfranciscus-zfs.be 09 381 57 20
Sint-Jozef Deinze		Kortrijksesteenweg 61 9800 Deinze	socialedienst@wzhsjd.be 09 386 13 04
STV Ten Bosse Deinze		Ten Bosse 150 9800 Deinze	sociale.dienst@svbejaardenzorg.be 09 381 08 08
Ter Leenen Nevele		Graaf Van Hoornestraat 26 9850 Deinze	onthaal.terleenen@zorgbedrijfmeetjesland.be 09 371 54 00
De Lichtervelde Eke		De Lichterveldestraat 1 9810 Nazareth-De Pinte	receptie@delichtervelde.zkj.be 09 382 70 10
Scheldevelde De Pinte		Kasteellaan 41 9840 Nazareth-De Pinte	opname.scheldevelde@zorgband.be 09 280 72 96
Wielkine Nazareth		Stropstraat 3 9810 Nazareth-De Pinte	opname.wielkine@zorgband.be 09 382 81 12
Armonea Ter Venne Sint-Martens-Latem		Vennelaan 21 9830 Sint-Martens-Latem	tervenne@armonea.be 09 285 72 00
Sint-Vincentius Zulte		Pontstraat 20 9870 Zulte	socialedienst@stvzulte.be 09 388 82 59

Toekomstgericht kijken

Autorijden en vervoer

Bij de diagnose van dementie zijn zowel de arts en de patiënt verantwoordelijk om de nodige maatregelen te nemen rond rijgeschiktheid. Om de medische rijgeschiktheid en vaardigheden op de weg te evalueren en rijveiligheid (vroeg)tijdig bespreekbaar te maken kan je terecht bij SVM. Voor een officieel rijgeschiktheidsattest kan je terecht bij CARA.

CARA Centrum voor Rijgeschiktheid en Voertuigaanpassing	S.B.A.T - Nazareth S.B.A.T - Brakel (enkel na afspraak via hoofdzetel)	www.vias.be 02 244 15 11 CARA@vias.be
SVM Centrum Samen Veilig Mobiel	Maria Middelaes	www.mariamiddelaes.be 09 246 42 51 samenveiligmobiel@mijnziekenhuis.be

Niet meer mogen rijden kan emotioneel zwaar zijn en leidt vaak tot minder zelfstandigheid. Verschillende alternatieven kunnen helpen om mobiel te blijven zoals vervoer via mantelzorgers, vrijwilligers, de belbus, de lokale Minder Mobielen Centrale (MMC), taxidiensten, ...

Minder Mobielen Centrale (MMC)	via het sociaal huis van je gemeente
Mutas: niet-dringend ziekenvervoer	www.mutas.be 078 15 95 95
Ziekenvervoer via je ziekenfonds	via je eigen ziekenfonds

Vermissing



Door oriëntatieproblemen kan het gebeuren dat iemand op zoek gaat naar herkenningspunten uit het verleden of zijn weg niet meer terugvindt en vermist geraakt.

De vermissingsfiche is hierbij een hulpmiddel. Op deze fiche vul je een aantal vragen en kenmerken in van de persoon met dementie, om in geval van nood naar de nodige instanties te sturen of te tonen. Je vindt deze op www.politie.be.

De aanpak van het vermissingsprotocol (voor personen met dementie) kan anders zijn binnen elke politiezone - informeer bij jouw zone:

- [Politiezone Schelde-Leie](#): regio Nazareth-De Pinte en Sint-Martens-Latem
- [Politiezone Deinze-Lievegem-Zulte](#): regio Deinze en Zulte

Juridische zaken en vertegenwoordiging

Het is belangrijk om tijdig enkele juridische en administratieve zaken in orde te brengen. Dit zorgt ervoor dat jouw wensen en belangen goed beschermd blijven, zowel nu als in de toekomst.

Door vooraf na te denken en duidelijke afspraken te maken over een zorgvolmacht, bewindvoering, een wilsverklaring,... behoud je zoveel mogelijk regie over je eigen leven en vermijd je onzekerheid voor jezelf en je naasten.

Bespreek je wensen open met naasten en laat belangrijke documenten registreren bij de notaris of via de rechtbank. Verder zijn er nog andere zaken die je samen met een notaris kunt bespreken zoals het opstellen van een testament, het regelen van de erfenis en advies over erfbelasting.

Voor meer juridische informatie kan je ook terecht op de website www.notaris.be



Vroegtijdige zorgplanning

Denk je na over welke zorg je al dan niet meer wenst wanneer je wilsonbekwaam wordt? Wil je dit graag vastleggen maar heb je geen idee hoe je hieraan moet beginnen? Heb je vragen over wilsverklaringen of palliatieve zorg?

Sinds 2024 is er in Eerstelijnszone Schelde en Leie een LEIF-werking (LevensEinde InformatieForum). Dit is een open initiatief van mensen en verenigingen die streven naar een waardig levenseinde voor iedereen. LEIF Schelde en Leie organiseert voordrachten en zitdagen rond vroegtijdige zorgplanning en palliatieve zorg.

**LEIF
Schelde en Leie**

Voordrachten in Eerstelijnszone Schelde en Leie:
www.eerstelijnszone.be/leif-werking

Zitdagen: vaste maandelijkse zitdag
LDC Zeventiendorpen, Gentpoortstraat 41, 9800 Deinze
Inschrijven: www.palliatieve.net

Meer informatie: www.leif.be



Een wilsverklaring is een schriftelijk document waarin je op voorhand je wensen vastlegt voor zorg en medische behandelingen wanneer je die zelf niet meer kan uiten. Je kan er bijvoorbeeld in opnemen dat je bepaalde handelingen niet wenst (zoals reanimatie of opname) of aangeven wat voor jou belangrijk is in de laatste levensfase.

Bespreek je wensen tijdig met je arts, je omgeving en eventueel een LEIF-vrijwilliger.

Palliatieve zorgen

Omvat alle zorg, behandelingen, ondersteuning en begeleiding die bedoeld zijn om bij te dragen aan het lichamelijke, psychosociale en spirituele welzijn van de ongeneeslijk zieke patiënt en zijn naaste omgeving.

Een palliatieve thuiszorgequipe kan samen met de betrokken eerstelijnszorgverleners warme en kwaliteitsvolle palliatieve zorg verlenen. Verpleging aan huis en ook je huisarts helpen je daarbij op weg. Eerstelijnszone Schelde en Leie valt binnen het palliatief netwerk Gent-Eeklo.

**Palliatief
netwerk Gent-
Eeklo**

Hendrik Consciencelaan 73,
9950 Lievegem (Waarschoot)

www.palliatieve.org
09 218 94 01
npz.genteeeklo@palliatieve.org



Wat na overlijden?

Het overlijden van een dierbare is een ingrijpend moment. Eens de praktische regelingen achter de rug zijn, ontstaat er ruimte voor verdriet, herinnering en rouw. Het is belangrijk te weten dat je er niet alleen voor staat.

Misschien heb je nood aan een luisterend oor, begeleiding in je rouwproces of gewoon contact met anderen die iets gelijkaardigs doormaken. Je kan daarvoor terecht bij erkende mantelzorgorganisaties of bij volgende lokale of regionale initiatieven.

Rouwcafé ism vzw ConTempo	LDC Zeventiendorpen, Gentpoortstraat 41 9800 Deinze	09 387 82 80 zeventiendorpen@deinze.be
Individuele of groepstherapie rouw en verlies		www.psy-ovl.be , www.kzitermee.be of lokale sociale kaart ELZ Schelde en Leie
CAW	Ramstraat 7 9800 Deinze (enkel op afspraak)	0800 13 500 onthaal.deinze@cawoostvlaanderen.be www.caw.be
Missing you		www.missingyou.be
Trefpunt Zelfhulp vzw		016 33 00 44 trefpunt.zelfhulp@kuleuven.be www.zelfhulp.be/zelfhulpgroepen



Dementie op jonge leeftijd

Jongdementie is dementie waarvan de symptomen beginnen voor de leeftijd van 65 jaar. Jongdementie verandert het leven op verschillende domeinen in een periode waarin niemand dit verwacht. Mensen zijn vaak nog actief op de werkvloer, hebben verantwoordelijkheden binnen het gezin en nemen nog deel aan sociale bezigheden. Dementie op jonge leeftijd brengt specifieke uitdagingen met zich mee, zowel praktisch als emotioneel.

Op de werkvloer



Ga je minder werken of stop je tijdelijk? Dan heb je misschien recht op gewaarborgd loon of een ziekte-uitkering. Word je 'definitief arbeidsongeschikt'? Laat je informeren over ontslag door medische overmacht, schadevergoeding of medisch pensioen (63+). Enkele diensten die je kunnen adviseren zijn je ziekenfonds, RVA, VDAB en Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap (VAPH).

Wil je nog aan de slag? Of wil je arbeidsmatige activiteiten in de sociale economie ontdekken? Informeer je hier:

- gespecialiseerd team bemiddeling: www.gtb.be
- arbeidsmatige activiteiten via: www.departementzorg.be
- vrijwilligerswerk: www.vrijwilligerswerk.be en www.giveaday.be.

In de thuissituatie

Zorgbegeleiding

Na de diagnose van jongdementie komen er heel wat vragen op je af. De zorgbegeleiding van familiezorg Oost-Vlaanderen gaat samen met jou op pad. Ze luisteren naar je verhaal en bieden praktische en emotionele ondersteuning. Je kan een vrijblijvend gesprek aanvragen.

**Zorgbegeleiding van Familiezorg
Oost-Vlaanderen**

0497 97 78 21
cdotermotte@familiezorg.be

Ziekenfonds

Vraag raad over andere hulpmiddelen en diensten aan je ziekenfonds.

Buitenshuis

Centrum voor dagopvang (CDO)

De activiteiten in het CDO zijn afgestemd op de levensfase waarin jonge personen met dementie zich bevinden. De nadruk ligt op actief bezig zijn en een zinvolle dagbesteding met wat wél nog kan in een huiselijke sfeer. Een vast team specifiek opgeleid in de zorg voor jonge personen met dementie zorgt voor een gezellige dag met lotgenoten in een huiselijke sfeer.

CDO Ter Motte

Oude Kerkstraat 14
9850 Deinze (Nevele)

0497 97 78 21
cdotermotte@familiezorg.be

Permanente opvang

Mensen met dementie op jonge leeftijd kunnen terecht in **23 woonzorgcentra** in Vlaanderen die beschikken over een **bijkomende erkenning** en financiering voor de zorg en ondersteuning van personen met jongdementie. In onze eerstelijnszone zijn er geen woonzorgcentra met deze bijkomende erkenning maar een volledig overzicht vind je op www.jongdementie.be.



Vrije tijd en 'bondgenoten'

Actief bezig blijven is belangrijk. Het zorgt voor een verhoging van je zelfwaarde, biedt uitdaging en heeft een remmend effect op het ziekteproces. Op www.jongdementie.be vind je een overzicht van de activiteiten in Vlaanderen. Specifieke activiteiten in de buurt:

Buddywerking Allez-Allez	Regio Gent	www.allez-allez.be info@allez-allez.be
Familiegroep jongdementie Gent	CVD De Blaisant Molenaarsstraat 34 9000 Gent	www.alzheimerliga.be 0498 36 58 79 jongdementiegent@alzheimerligavlaanderen.be
Lotgenotengroep frontotemporale dementie	Industriepark 3A 9052 Zwijnaarde	www.alzheimerliga.be 0495 33 98 33 ftdoostvlaanderen@alzheimerligavlaanderen.be
Het Ventiel	Distelbosstraat 13 8531 Hulste (Harelbeke)	www.hetventiel.be 0468 27 44 93 info@hetventiel.be
Vlaamse lotgenotengroep voor kinderen van ouders met jongdementie	Vlaanderen	www.alzheimerliga.be

Extra info

Lezen

- Brochures van Expertisecentrum Dementie Vlaanderen
- Check je plaatselijke bibliotheek voor het aanbod aan informatieve boeken en films over dementie

Telefonisch contact

De Dementielijn van Alzheimer Liga Vlaanderen is gratis bereikbaar via 0800 88 100 (ma-di-do-vr 9u-19u, wo 9u-21u) of hulpvragen@alzheimerligavlaanderen.be

Websites

- www.alzheimerliga.be - Alzheimer Liga Vlaanderen: info, ondersteuning en advies voor personen met dementie en hun mantelzorgers
- www.dementie.be - Expertisecentrum Dementie Vlaanderen: informatie over de aandoening, het referentiekader dementie, vormingen voor professionals,...
- www.dementieennu.info - psycho-educatief pakket 'Dementie en nu' voor mantelzorgers van personen met dementie
- www.eerstelijnszone.be/digitaal-dementiekompas - digitale zorg- en welzijnsgids voor professionals, personen met dementie en hun omgeving
- www.eerstelijnszone.be/sociale-kaart-elz-schelde-en-leie - overzicht van zorg- en welzijnsdiensten en zorgverstrekkers in Eerstelijnszone Schelde en Leie
- www.hulpmiddelenbijdementie.be - overzicht van hulpmiddelen die personen met dementie in de thuissituatie kunnen gebruiken
- www.jongdementie.be - voor personen met jongdementie, hun naasten, mantelzorgers en professionals
- www.mantelzorgers.be - alle informatie voor mantelzorgers en zij die met hen samenwerken via het Vlaams Expertisepunt Mantelzorg
- www.omgaanmetdementie.be - info en tips bij de verschillende stappen in het zorgen voor een persoon met dementie
- www.onthoumens.be - platform over genuanceerde beeldvorming bij dementie
- www.rechtenverkenner.be - overzicht van sociale rechten
- www.stopalzheimer.be - Stichting die Belgisch wetenschappelijk onderzoek naar dementie financiert
- www.vroegtijdigezorgplanningbijdementie.be - voor mensen met dementie en hun steunfiguren
- www.2voordeprijsvan1.be - preventie van dementie: wat goed is voor je hart = goed voor je hersenen



Bronnen

www.alzheimerliga.be

www.cara.be

www.cm.be

www.dementie.be

www.departementzorg.be

www.desocialekaart.be/sub-sites/elzschelde-en-leie

www.eerstelijnszone.be

www.familiezorg.be

www.hulpmiddelenbijdementie.be

www.huisartsendementie.be

www.jongdementie.be

www.leif.be

www.mantelzorgers.be

www.notaris.be

www.omgaanmetdementie.be

www.palliatieve.org

www.politie.be

www.riziv.fgov.be/nl/

www.rva.be

www.solidaris.be

www.vlaanderen.be

Gemaakt in samenwerking met de werkgroep dementie ELZ Schelde en Leie met vertegenwoordiging uit het lokale zorg- en welzijnslandschap:

AZ Sint-Vincentius Deinze en AZ Maria Middelaars
Expertisecentrum Dementie Paradox
Familiegroep dementie regio Deinze
Geïntegreerd Breed Onthaal
Gezinszorg
Huisartsenkring Schelde en Leie
Sociaal Huis
Woonzorgcentra
Ziekenfonds

Heb je suggesties of vragen over deze brochure?
Contacteer ons via info@elzscheldeleie.be

