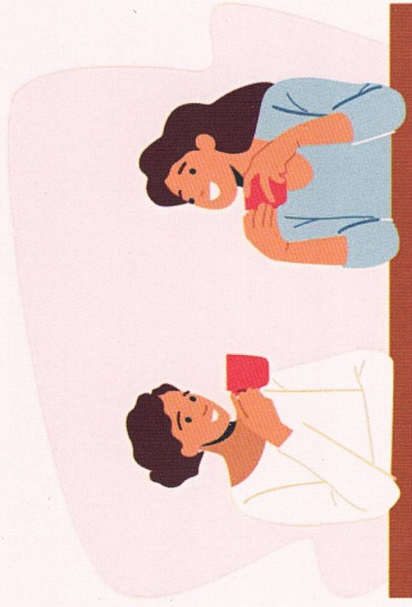


Praktisch

Wat?

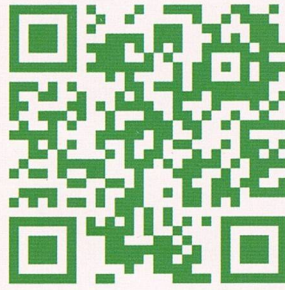
Tijdens deze bijeenkomsten krijg je informatie en is er tijd en ruimte voor vragen en uitwisselingen van ervaringen. Je kan er makkelijk contact leggen met elkaar en zo lotgenoten ontmoeten.



Villa Zomernest is een warm huis voor mensen die leven met een kankerdiagnose en voor mensen die hen graag zien.

Een plek om op adem te komen en op zoek te gaan naar meer levenskwaliteit.

Er is altijd een drankje, ruimte om te zitten of te praten... en een stroom aan individuele en groepsactiviteiten. Om stoom af te laten of energie te tanken.



Voor wie?

Voor alle mensen met kanker en hun naasten, mantelzorgers, zorgdragers.

Waar?

Lokaal Dienstencentrum Zeventiendorpen
Gentpoortstraat 41, 9800 Deinze

Villa Zomernest (inloophuis in eerstelijnszone Schelde en Leie voor personen met kanker en hun naasten)
Kwakstraat 13, 9830 Sint-Martens-Latem

Inschrijven

We vragen uit praktische overweging om steeds in te schrijven met vermelding van de activiteit waaraan je wenst deel te nemen.

-Deinze:

Zeventiendorpen@deinze.be of 09 387 82 80

-Sint-Martens-Latem:

www.villazomernest.be/kalender of

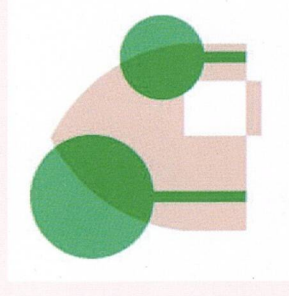
info@villazomernest.be



Fondation contre le Cancer
Stichting tegen Kanker

Info- en ontmoetings- momenten

Voor iedereen geraakt door kanker



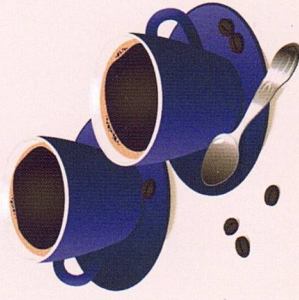
VILLA ZOMERNEST

Ontmoetingsmomenten

Op onze ontmoetingsmomenten kan iedereen die van dichtbij te maken heeft (gehad) met kanker terecht voor een informele babbel onder lotgenoten. Deelnemen is gratis. De nadruk ligt op gezellig samenzijn en ontspannen bij een drankje en iets lekkers. Praten over de ziekte kan uiteraard, maar ook plezierige momenten kunnen met elkaar gedeeld of gevierd worden. De ontmoetingsmomenten worden ondersteund door ervaren zorgvrijwilligers. Ze zijn ook aanspreekbaar voor persoonlijke gesprekken en bieden informatie en advies waar nodig.

Locaties en tijdstippen in 2025:

- LDC Zeventiendorpen:
- Elke 2de dinsdag van de maand, van 14u tot 16u
- Villa Zomernest:
- Op vrijdag 26/9, 31/10, 28/11, 19/12, van 14u tot 16u



Infomomenten

Sociale voorzieningen

Donderdag 25/9/2025, 10u00 tot 12u00

Naaft het medische en emotionele luik hoort bij een kankerervaring ook een belangrijk praktisch, administratief en financieel luik. Zo zijn er bv tegemoetkomingen en premies waar je mogelijk recht op hebt. Alleen is het niet altijd evident om je weg te vinden.

Sprekers: Steffi Van Reeth, maatschappelijk werker en Auke Cauwelier of Veerle Meuleman, sociale verpleegkundigen, AZ Sint-Lucas
Locatie: Villa Zomernest, Sint-Martens-Latem

(W)eten wat goed is!

Vrijdag 24/10/2025, 13.30 tot 16.30

Krijg een volledig beeld van de impact van voeding bij kanker, inclusief aspecten zoals het behoud van spiermassa, gewichtscontrole, comfortabel eten bij bijwerkingen, en het belang van een gevarieerd microbioom. De diëtiste bereidt enkele recepten tijdens de workshop.

Spreker: Michaël Sels, diëtist Universitair Ziekenhuis Antwerpen
Locatie: Villa Zomernest, Sint-Martens-Latem



Als genezen niet meer kan

dinsdag 25/11/2025, 14u00 tot 16u00

Als je leeft met kanker als chronische ziekte, is het soms moeilijk om vooruit te kijken. Je dient op zoek te gaan naar een nieuw evenwicht. In deze bijeenkomst wordt geschetst wat een kankerproces kan teweeg brengen, de moeilijkheden waarop je kan botsen, tijdens de periode die volgt als de behandeling voorbij is. **Sprekers:** Ingrid Paelinck, verpleegkundige en Jasmien Soetens, psycholoog (palliatief support team, AZ St-Lucas).

Locatie: Villa Zomernest, Sint-Martens-Latem

Nalatenschap-erfrecht-testament

Dinsdag 2/12/2025, 10u00 tot 12u00

Notarieel jurist Natasja Vermeulen geeft je in een heldere, verstaanbare taal een korte introductie in de basisprincipes van het Belgisch erfrecht. Ze legt uit wat een legaat en een testament zijn en waarop je kan letten wanneer je een testament maakt.

Spreker: Natasja Vermeulen, Notarieel jurist, Kom op tegen Kanker.

Locatie: Villa Zomernest, Sint-Martens-Latem