

Conventie psychologische zorg in de eerste lijn



- Wat doen we?
- Vindplaatsgericht werken
- Ondersteuning van eerstelijnsactoren

06-03-2025 – Online infosessie Meetjesland



Netwerk Geestelijke Gezondheid
Kinderen en Jongeren Oost-Vlaanderen



Voorstelling

- Rosa De Geest
- Lokaal coördinator ELZ Oost- en West-Meetjesland
- Rosa.DeGeest@psy-ovl.be
- Werkt niet op maandag en woensdag

Voorstelling

- Nicky Gabriëls
- Ondersteunend lokaal coördinator ELZ Oost- en West-Meetjesland
- Focus op ELZ West-Meetjesland
- Nicky.Gabriels@psy-ovl.be
- Werk niet op vrijdag

Graag posten in de chat!

Vragen?



Kader

Conventie “psychologische zorg in de eerste lijn”



Uitrol conventie

- Budget en opdracht via FOD Volksgezondheid
- Uitrol conventie is een opdracht van de netwerken geestelijke gezondheid
- In Oost-Vlaanderen: samenwerking drie netwerken Het PAKT, RADAR,
Netwerk GG Aalst-Dendermonde-Sint-Niklaas



Netwerk Geestelijke Gezondheid
Kinderen en Jongeren Oost-Vlaanderen



Algemeen

Doel?

De psychologische noden van de burgers worden zo vroeg mogelijk opgespoord (vroegdetectie) en op passende wijze behandeld (matched care)

Hoe?

- Via geconventioneerde klinisch psychologen/orthopedagogen
- Overeenkomst met een (of meerdere) netwerken GG
- Zelfstandig of in loondienst bij een erkende organisatie



Algemeen

Voor wie?

- Voor “alle burgers” met (een risico op) **lichte tot matige** psychische problemen en **in het bijzonder voor de meest kwetsbaren**

Hoe aanmelden?

- Geen verwijfsbrief nodig
- Rechtstreeks of via de huisarts/andere diensten
- Overzicht bestaand aanbod geconventioneerde psychologen/orthopedagogen Oost-Vlaanderen via www.psy-ovl.be

Terugbetaling van psychologische zorg

- Voor kinderen en jongeren t.e.m. 23 jaar
 - Gratis – zowel individuele sessies als groepssessies
- Voor volwassenen
 - Eerste individuele sessie: gratis
 - Vervolgssessies: 4 euro (verhoogde tegemoetkoming) of 11 euro
 - Groepssessie: 2, 50 euro

Gefinancierde activiteiten

3 functies zorg:

**Ondersteunende
activiteiten** voor
eerstelijsactoren

1. gemeenschapsgerichte
interventies

2. eerstelijnspsychologische
ondersteuning

3. eerstelijnspsychologische
behandeling van lichte tot
matige problemen

Vindplaatsgericht werken

- Laagdrempelige, toegankelijke en niet-stigmatiserende plekken
- Waar burger regelmatig aanwezig is voor andere doeleinden dan psychische gezondheid
- Kwetsbare doelgroepen
- Lichte tot matige psychische problemen
- Samenwerking tussen de organisatie/eerstelijnsactoren en de ELP
- Idee: zorgverstrekker zet stap naar de doelgroep in plaats van andersom
- Vb: huisartsenpraktijk, school, OverKophuis, multidisciplinaire praktijk, OCMW, Huis van het Kind,...

Conventie 2024-2026

ART. 8 Bevorderen vindplaatsgericht werken en ondersteunen van eerstelijnsactoren



Gefinancierde activiteiten conventie 2024-2026

Doelgroep: lichte tot matige
psychische problemen

3 functies « zorg »:

Ondersteunende
activiteiten voor
eerstelijnsactoren

1. gemeenschapsgerichte
interventies

2. eerstelijnspsychologische
ondersteuning

3. eerstelijnspsychologische
behandeling van lichte tot
matige problemen

Bundeling van 4 oproepen binnen 1 kader (vanaf 2025)



1. Opstart op en **overleg met een vindplaats** en/of het lokale netwerk van de vindplaats (oproep 1)
2. **Presentie** op een vindplaats gericht op vrije tijd en ontmoeting (oproep 2)
3. **Ondersteunende opdrachten gericht naar eerstelijnsactoren via een lokaal, structureel samenwerkingsverband (oproep 3)**
4. ad hoc ondersteunende opdrachten gericht naar eerstelijnsactoren (oproep 4)

Oproep 3

Ondersteunende opdrachten gericht naar
eerstelijnsactoren via een lokaal, structureel
samenwerkingsverband



Wat? Doel?

= **ondersteuning geven** over hoe **eerstelijnsactoren** kunnen **omgaan** met hun doelgroep en over **welke interventies** zij zelf kunnen **ondernemen** om hun doelgroep met **lichte tot matige psychische problemen**, te **ondersteunen**.

→ **Lokale samenwerking initiëren en versterken**

Hoe? Verschillende werkvormen

- Advies en kennisdeling (1 op 1) = een geconventioneerde psycholoog/orthopedagoog en een eerstelijnsactor denken samen inhoudelijk na omtrent hoe de eerstelijnsactor zelf verder aan de slag kan met de zorgvrager. Deze werkvorm kan zowel **face-to-face** als **telefonisch** toegepast worden.
- Oriëntatie = een geconventioneerde psycholoog/orthopedagoog ondersteunt een eerstelijnsactor zodat deze laatste zijn zorgvrager op een gerichte wijze kan doorsturen naar zorg. Deze werkvorm kan zowel **face-to-face** als **telefonisch** toegepast worden.
- Co-consult
 = een gesprek tussen een eerstelijnsactor en een zorgvrager waarbij ook een geconventioneerde psycholoog/orthopedagoog aanwezig is met oog op **inbrengen van specifieke expertise** zodat de eerstelijnsactor in staat is om verdere gerichte interventies te ondernemen
 = een gesprek tussen een eerstelijnsactor en een zorgvrager waarbij ook een geconventioneerde psycholoog/orthopedagoog aanwezig is met oog het **verlagen van de drempel om psychologische hulp in te schakelen**

Hoe? Verschillende werkvormen

- Casusbesprekingen / casusspecifieke intervisie = een geconventioneerde psycholoog/orthopedagoog brengt **specifieke expertise en kennis** binnen op **een bespreking** van een groep eerstelijnsactoren (groep = minstens 3 eerstelijnsactoren) **omtrent verschillende zorgvragers met psychische problemen**. Met als doel de eerstelijnsactoren te **ondersteunen** bij de interventies die zij zelf kunnen ondernemen (ter ondersteuning van de rechthebbende met lichte tot matige psychische problemen).
- Themaspecifieke intervisie = een geconventioneerde psycholoog/orthopedagoog brengt **specifieke expertise en kennis** binnen op een bespreking van een groep eerstelijnsactoren (groep = minstens 3 eerstelijnsactoren) **omtrent één of meerdere thema's geestelijke gezondheid**. Met als doel de eerstelijnsactoren te **ondersteunen** bij de interventies die zij zelf kunnen ondernemen (ter ondersteuning van de rechthebbende met lichte tot matige psychische problemen).
- Toelichting/vorming/workshop = een geconventioneerde psycholoog/orthopedagoog geeft een **praktijkgerichte toelichting/vorming/workshop** aan een groep van eerstelijnsactoren (groep = minstens 3 eerstelijnsactoren), **omtrent één of meerdere thema's geestelijke gezondheid**, met als doel de actoren te **ondersteunen** bij de interventies die zij zelf kunnen ondernemen (ter ondersteuning van de rechthebbende met lichte tot matige psychische problemen).

Voorbeelden

- Een huisarts voelt aan dat een patiënt een burn-out nadert maar deze cliënt toont weinig ziekte-inzicht. Ze weet niet goed hoe ze hem naar de juiste zorg begeleid krijgt. De huisarts stemt hiervoor telefonisch af met een ELP. (**advies en kennisdeling**)
- Een huisarts merkt dat een jonge moeder met een migratieachtergrond lichte psychische problemen ervaart en wil deze doorverwijzen maar weet niet naar waar. Hij zit hiervoor even samen met een ELP die actief is in dezelfde groepspraktijk. (**oriëntatie**)
- Een sociaal werker in het OverKophuis begeleidt een jongere met een zeer laag zelfvertrouwen. De sociaal werker maakt een afspraak met de jongere samen met de ELP, omdat de ELP-er tijdens het gesprek handvaten kan geven en de link kan leggen naar verschillende opties in hulpverlening/zelfzorg (**co-consult**).
- Een medewerker van een WZC vraagt een ELP om aan te sluiten bij een gesprek met een bewoner omdat deze aanvoelt dat de bewoner psychische klachten heeft maar de drempel naar een psychologische hulp groot is. (**co-consult**)

Voorbeelden

- Een ELP woont een overleg bij van OCMW-medewerkers waarbij deze expertise binnenbrengt over cliënten met burn-out zodat de OCMW-medewerkers hier beter op in kunnen spelen. (**casusbesprekingen**)
- Een ELP woont een overleg van leerkrachten bij waarbij deze een 2 uur durende intervisie begeleid over ADHD, zodat leerkrachten hier beter mee om kunnen gaan. (**themaspecifieke intervisie**)
- Een ELP geeft een workshop aan de medewerkers van het Huis van het Kind rond slaapproblemen bij baby's zodat ze jonge ouders beter kunnen ondersteunen. (**vorming/toelichting/workshop**)

Structureel samenwerkingsverband

- Tussen geconventioneerde psycholoog/orthopedagoog en een specifieke eerstelijnsactor/dienst (al dan niet actief als vindplaats)
- Schriftelijke overeenkomst
 - Minimaal aantal uur waarvan men gebruik wil maken
 - Regelmaat / periodiciteit
 - Afspraken omtrent soorten werkvormen, wijze van contacteren, samenwerking, dienstverlening
 - Afstemming rond de evaluatie van het structureel samenwerkingsverband
- Doelgroep:
 - actoren uit de eerste lijn die een hulpverlenende en/of signalerende rol hebben
 - eerstelijnsactoren die rechtstreeks in contact komen met de doelgroep

Individuele zorguren

- In het kader van oproep 3 kan een geconventioneerde psycholoog/orthopedagoog, in overleg met de vindplaats, ook een aanvraag doen voor extra individuele zorguren op de vindplaats (F2 of F3)
- Dit aanbod staat ook open voor geconventioneerde psycholoog/orthopedagoog in de wervingsreserve

Wat niet?

- Deze werkvormen kunnen **niet** toegepast worden op afstemming in kader van concrete cliënten die reeds **in lopende begeleiding** zijn bij de geconventioneerde psycholoog/orthopedagoog → anonimiteit van burgers
- een geconventioneerd psycholoog of orthopedagoog (geconventioneerde psycholoog/orthopedagoog), in **loondienst** van de organisatie die de ondersteuningsvraag stelt, kan deze ondersteuning niet doen **ten aanzien van de medewerkers van de organisatie waar hij/zij deel** van uitmaakt.
- de ondersteunende opdrachten reeds **deel uitmaken van de reguliere opdracht** van de organisatie die deze expertisedeling aanbiedt
- **Niet** voor ondersteuning bij **cliënten met een ernstige psychiatrische problematiek**. Focus ligt op licht tot matig.
- de ondersteunende opdrachten reeds op een **andere wijze gefinancierd** worden

Aanvraagproces



Situatie 1

= U, als eerstelijnsactor/organisatie, heeft **interesse om u te laten ondersteunen** door een geconventioneerde geconventioneerde psycholoog/orthopedagoog en u heeft al **zicht op een concrete geconventioneerde psycholoog/orthopedagoog** waarmee u een samenwerkingsverband wil afsluiten

- Ga in overleg met deze specifieke geconventioneerde psycholoog/orthopedagoog
- De geconventioneerde psycholoog/orthopedagoog dient, op basis van jullie overleg, een aanvraag (inclusief portfolio) in via volgende [google form](#)
- Portfolio wordt geanonimiseerd en gescreend

Aanvraagproces



Situatie 2

= U, als eerstelijnsactor/organisatie, heeft interesse om u te laten ondersteunen door een geconventioneerde geconventioneerde psycholoog/orthopedagoog maar heeft **geen zicht op een specifieke geconventioneerde psycholoog/orthopedagoog**

- Leg uw oor te luisteren bij de geconventioneerde psycholoog/orthopedagoog in uw buurt – overzicht via www.psy-ovl.be
- Maak uw interesse/vraag kenbaar via volgende [google form](#). Vervolgens zal uw lokaal coördinator met u contact opnemen.

Aanvraagproces



Situatie 3

= U, als geconventioneerde psycholoog/orthopedagoog of psycholoog/orthopedagoog op de wervingsreserve heeft **interesse om een organisatie/eerstelijnswerkers te ondersteunen** en heeft **zicht op een samenwerkingsverband**

- Ga in overleg met deze organisatie/samenwerkingsverband
- De geconventioneerde psycholoog/orthopedagoog dient, op basis van het overleg, een aanvraag (inclusief portfolio) in via volgende [google form](#)
- Portfolio wordt geanonimiseerd en gescreend

INFOSESSIE



Ondersteuning van eerstelijns werkers door geconventioneerde psychologen en orthopedagogen: wat zijn de mogelijkheden?

6 MAART '25

LOCATIE: DIGITAAL

In deze webinar bespreken we welke nieuwe mogelijkheden de conventie eerstelijnszorg biedt om eerstelijns werkers in regio Meetjesland te ondersteunen.



12-13u



NETWERKEVENT

1 APRIL '25

EEKLO - ZAAL NOG TE BEPALEN

Op dit netwerkmoment brengen we geconventioneerde psychologen en orthopedagogen in contact met organisaties en eerstelijns werkers zodat zij expertises en noden kunnen uitwisselen. Met hapje en drankje!

15-17u



Netwerkevent



- Op dinsdag 1 april van 15u tot 17u
- In Eeklo – precieze locatie nog te bepalen
- Opzet = dat eerstelijns werkers en geconventioneerde psychologen/orthopedagogen (+wervingsreserve) elkaar kunnen leren kennen. Zo kunnen expertisen en noden kenbaar gemaakt worden en ontstaan er nieuwe samenwerkingsverbanden.
- Met hapje en drankje
- Inschrijven kan [via deze link](#) of via de QR-code op de poster

Vragen?

