

EERSTELIJNSPLATFORM

LICHTERVELDE

3 april 2025

Eerstelijnszone Midden WVL
verbindt wie zorg geeft,
zodat iedereen de nodige zorg krijgt.



- 12:00 Verwelkoming door Jo Craeymeersch, Eerstelijnszone Midden W-VI.
- 12:05 Leif door Eric Swaenpoel (Coördinator Leifpunt Roeselare)
- 12:25 Outreach project wijkwerken door Katrien Casteleyn (Midwest ism VDAB)
- 12:40 Samenwerkingsverband Jeugdhulp 1 Gezin 1 Plan aanzet (Isabelle Verstraete)
- 12:55 Voorstelling eerstelijnspsychologe Tine Braeye en nieuwe webstek Elpen.be
- 13:15 Netwerkmoment

LEIF

DOOR ERIC SWAENPOEL - LEIFPUNT

LevensEindeInformatieForum



Doelstelling

- Informeren en sensibiliseren rond waardige **levenseindezorg en voorafgaande zorgplanning**
- Via gesprek en voordracht



Doelpubliek

- burgers
- patiënten
- zorgverleners



We plannen heel veel in ons leven, maar niet ons afscheid...
Het leven heeft nochtans één zekerheid :

“Sterven doen we allemaal”



Hoe sterven we ?

- plots (+/- 50000)
- door een medische beslissing (+/- 60000) bv. het stoppen van een zinloos geworden behandeling....
- andere oorzaak (zelfdoding, verkeersongeval,...) (+/-6000)



Waardig levenseinde: betekenis

- ellende en zinloos lijden vermijden
- vermijden van betutteling en/of therapeutische hardnekkigheid



Waardig levenseinde: hoe?

- voorafgaande zorgplanning
- zelfbeschikkingsrecht over persoonlijke zorg bij het levenseinde



Enkele patiëntenrechten:

- recht op een verstaanbare en waarheidsgetrouwe diagnose en prognose
- na correcte informatie : toestemming of weigering van behandeling
- recht op een tweede opinie
- recht op inzage van persoonlijk medisch dossier



Wat bij wilsonbekwaamheid ?

Vooraf invullen van een “**Negatieve Wilsverklaring**”

- in overleg met je naasten en je huisarts
- aanstellen van een wettelijke vertegenwoordiger
- toevoegen aan het medisch dossier bij je huisarts



Euthanasie

Levensbeëindiging op verzoek = actueel euthanasieverzoek

Bv. "Ik, Jules Lowie, wens dat er op mij euthanasie wordt toegepast"

Datum

Handtekening



Wettelijke voorwaarden euthanasie

- meerderjarige is wilsbekwaam
- minderjarige is oordeelsbekwaam + toestemming ouders (enkel fysisch lijden)
- ondraaglijk lichamelijk en/of psychisch lijden als gevolg van een ongeneeslijke, medisch uitzichtloze aandoening
- verzoek om euthanasie meermaals stellen
- geen sociale druk; volledig zelfstandig en weloverwogen



Euthanasie bij onomkeerbare coma

“Document voorafgaande wilsverklaring euthanasie”

- wilsbekwame burger
- twee getuigen (één geen materieel belang/geen erfgenaam)
- vertrouwenspersoon ziet toe op de wilsuitvoering
- nu onbeperkt geldig (vroeger om de 5 jaar hernieuwen)
- niet verplichte registratie kan bij de gemeente



Wat kan je nog op voorhand regelen?

- donatie lichaamsmateriaal : registreren! (3 manieren)
- lichaam schenken aan de wetenschap (bij de universiteiten)
- verklaring inzake de wijze van “teraardebestelling” :
 - * levensbeschouwelijke invulling ceremonie (vrijzinnig, katholiek...)
 - * begrafenis of crematie
 - * registreren bij de gemeente!



LEIFplan

Te verkrijgen in

- uw apotheek
- huisvandeMens



Palliatieve zorg : doel

niet = genezen

wel = leven comfortabel maken en levenskwaliteit zo maximaal mogelijk houden door :

- opvang van fysieke klachten en symptomen

- aandacht voor het gevoelsleven

- sociale begeleiding

- spirituele zorg



Palliatief netwerk “De Mantel”

- thuiszorg
- ziekenhuis
- WZC
- Dagcentrum De Kade



Enkele nuttige adressen

- LEIFpunt Roeselare

Gasthuisstraat, vlak naast Handelsstraat 1 (voormalig Moederhuis)

° elke 2de en 4de woensdagvoormiddag van de maand

° enkel op afspraak 0479/73 06 36 (iedere werkdag tss 9u en 12u)

- Uitklaring levenseindevragen

mdbrugge@leifwestvkaanderen.be

0471/ 83 90 10 (elke werkdag tss 11u en 12u /enkel voor een afspraak op de medische consultatie)

- huisvandeMens

Godshuislaan 94 Roeselare, 051/ 26 28 20, roeselare@demens.nu



OUTREACH PROJECT WIJKWERKEN

DOOR KATRIEN CASTELEYN – MIDWEST



PROEFPROJECT OUTREACH WIJK-WERKEN

01/09/2024-30/09/2025

KATRIEN CASTELEYN - PROJECTMEDEWERKER

KORTE SITUERING WIJK-WERKEN

- Wijk-werken is een **activerend traject** (max. 1 jaar) dat wordt begeleid vanuit VDAB wijk-werkbemiddelaars.
- Doelgroep zijn **werkzoekenden** die nog niet in het gewone arbeidscircuit terecht kunnen.
- **Sterktes:** laagdrempelig tijdelijke werkervaring opdoen dicht bij huis, flexibel uurrooster mogelijk (kan al vanaf 1u/week), samenwerking met IDV-consulenten van VDAB ifv doorstroom naar vervolgtraject activering, ...
- **Gebruiksvriendelijk systeem** voor werkzoekende en gebruiker via wijk-werkcheques.

WIJK-WERK OPDRACHT IN DE KIJKER

LEDEGEM

Gemeente Ledegem
zoekt
wijk-werker
om te helpen bij het
fotograferen en digitaliseren
van graven.



WIJK-WERK OPDRACHT IN DE KIJKER

TIELT

Avondschool in Tielt zoekt
wijk-werker voor

- hulp bij het onthaal
- bediening aan de bar.



WIJK-WERK OPDRACHT IN DE KIJKER

TIELT

School in Tielt zoekt
4 busbegeleiders

- voor en/of na school
- vlotte kennis Nederlands



WIJK-WERK OPDRACHT IN DE KIJKER

IZEGEM

Babytheek zoekt
winkelbediende
om klanten te helpen en
uitleningen te registreren.



PROEFPROJECT OUTREACH WIJK-WERKEN

ENGAGEMENT van 09/2024 tem 09/2025

Het bereiken van **niet-beroepsactieven** in de volledige regio Midwest, via verschillende kanalen, om deze via Wijk-werken laagdrempelig te laten toetreden tot de arbeidsmarkt.

Heel concreet gaat dit over personen die niet actief ingeschreven zijn bij de VDAB en/of geen uitkering ontvangen.

PROEFPROJECT OUTREACH WIJKWERKEN

VOORDELEN VOOR DE DOELGROEP

- **Laagdrempelige opstap** naar werk.
- **Positieve werkervaring** en gevoel deel uit te maken van de maatschappij.
- Zicht krijgen op eigen **mogelijkheden** en **competenties**.
- **Groeikansen** doorheen het traject.
- Een (eerste) werkervaring op het **CV**.
- **Financieel** en **belastingsvrij** extraatje.

PROEFPROJECT OUTREACH WIJK-WERKEN

DOEL EN AANPAK

- Er is reeds een hoge werkzaamheidsgraad in Midwest (81,3% in 2022). Om die reden wordt gestreefd naar **20 toeleidingen** in regio Midwest.
- **Bekendmaking Wijk-werken** via verschillende kanalen naar partners die werken met deze doelgroep.
- Acties waarbij **vindplaatsgericht werken** wordt geïntegreerd (sociale huisvestingsmaatschappij, armoede-organisaties, ...).



HEB JIJ INTERESSE IN DIT PROJECT?

**KEN JE IEMAND DIE WIL WIJK-WERKEN?
WERK JE MET DE DOELGROEP EN KUNNEN WIJ IETS VOOR ELKAAR
BETEKENEN?**

CONTACT OPSTART TRAJECT: CHRISTOF.WILLEM@VDAB.BE

CONTACT INFO PROJECT: KATRIEN.CASTELEYN@MIDWEST.BE

1 GEZIN 1 PLAN AAN ZET

DOOR ISABELLE VERSTRAETE – MIDWEST



1 Gezin 1 Plan
AANZET

Samenwerkingsverband Jeugdhulp

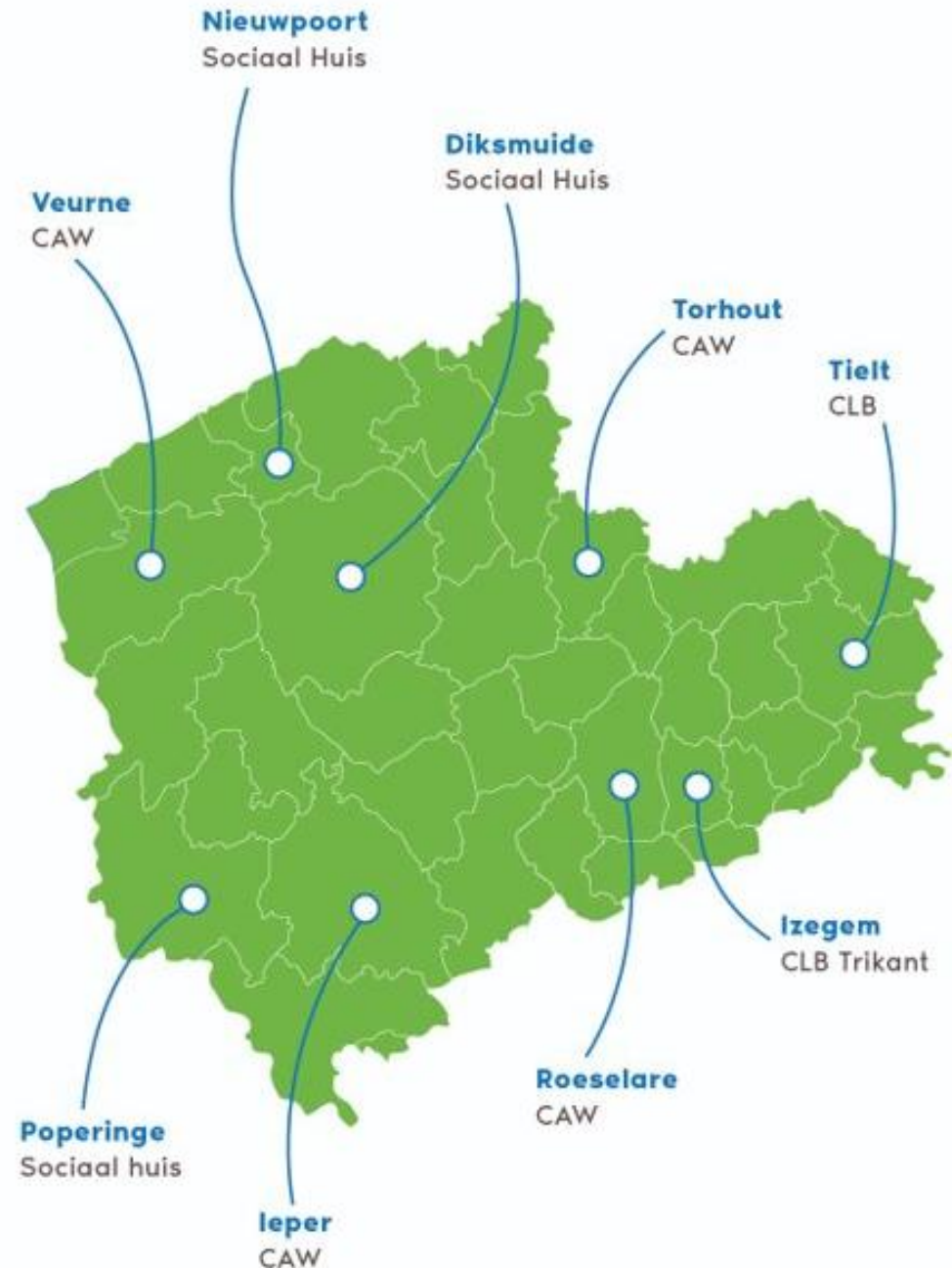
Wat is

1Gezin 1Plan Aanzet

1Gezin

1Plan Aanzet

- **5 ELZ:** Houtland-Polder, Westkust & Polder, Westhoek, Midden WVL en RITS
- **Samenwerking** om de jeugdhulp dichter en sneller bij de gezinnen te brengen.
- **7 sectoren:** AWW, CGG, Kind & Gezin, CLB, Drughulp, VAPH, Jongerenwelzijn,
- Met ondersteuning van lokale besturen: DVV Westhoek en DVV Mid-West





Werkgevers



DE LOVIE



VZW ORANJEHUIS



VZW
victor

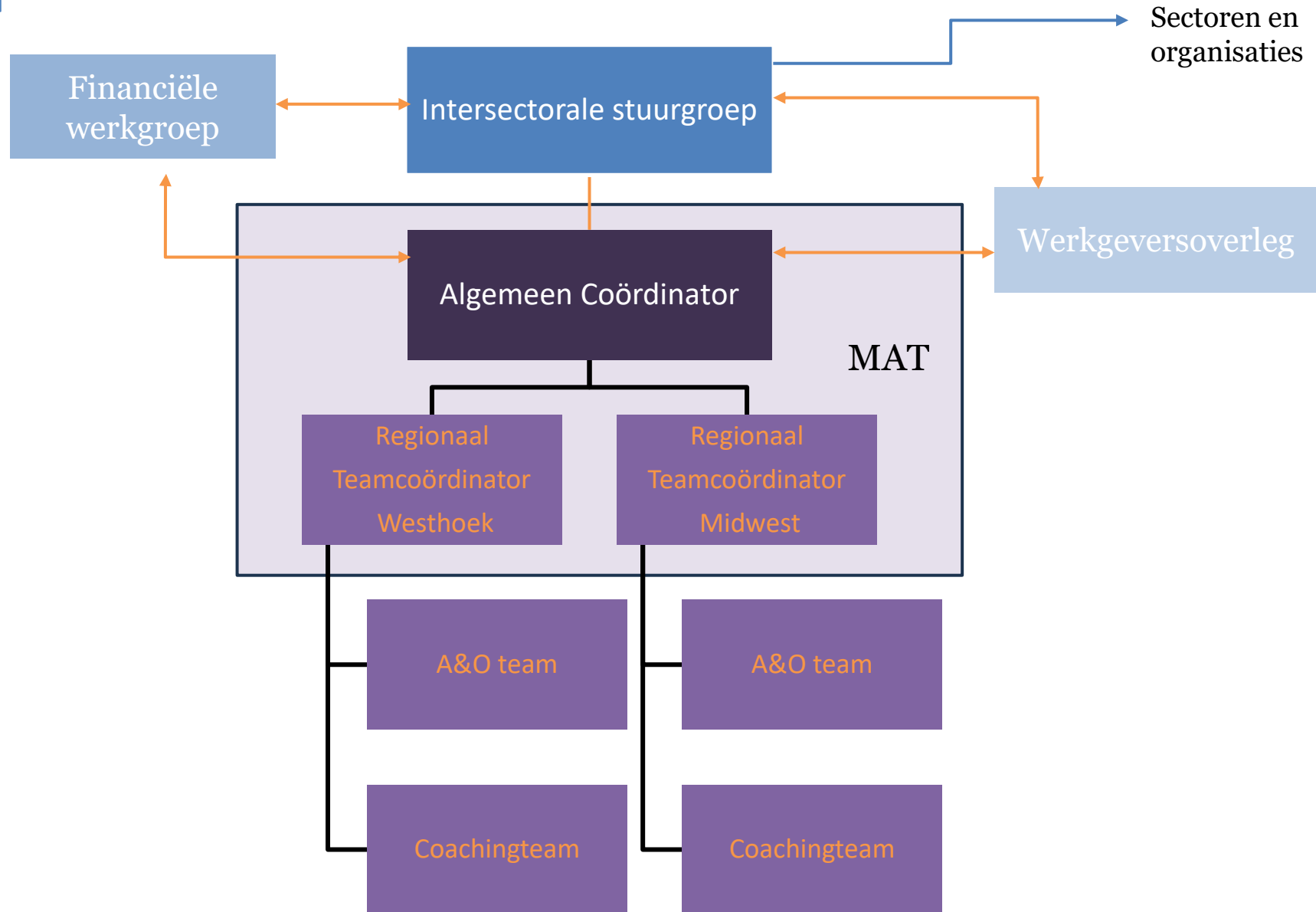
Het CLB helpt



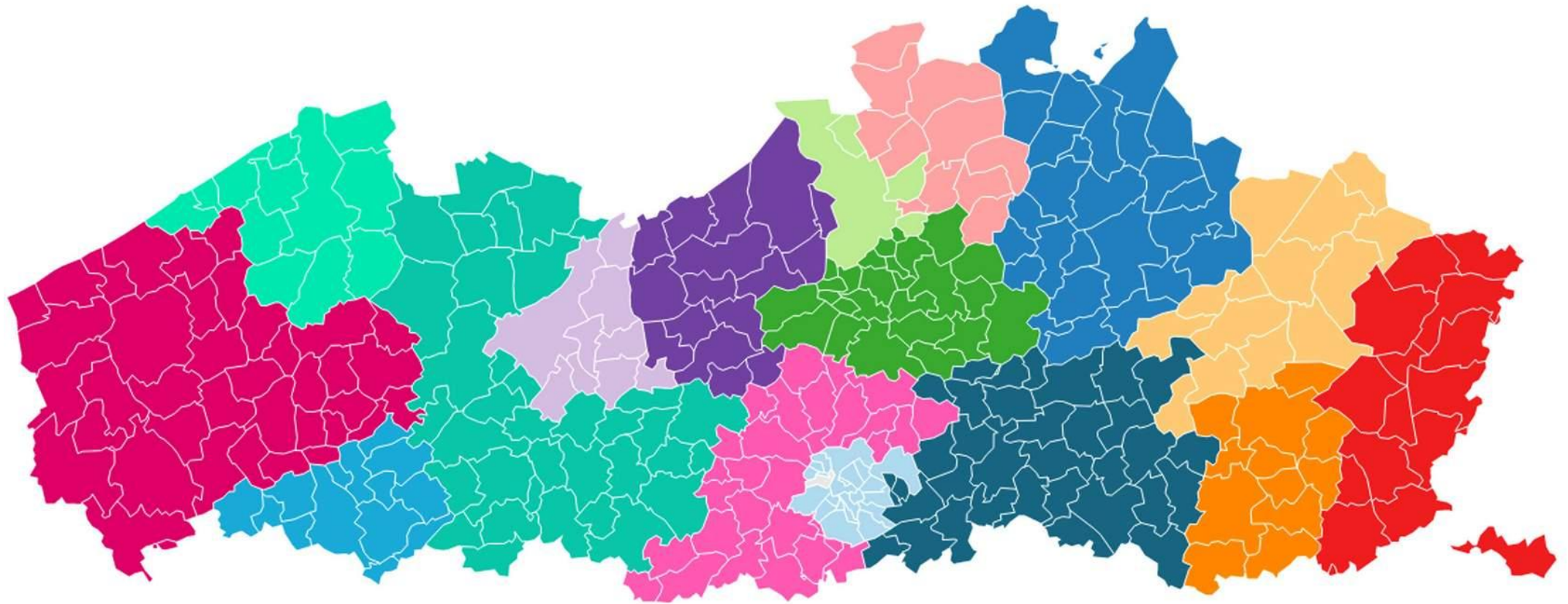
[DeSleutel]
MENSEN KANSEN GROEIEN



Organogram



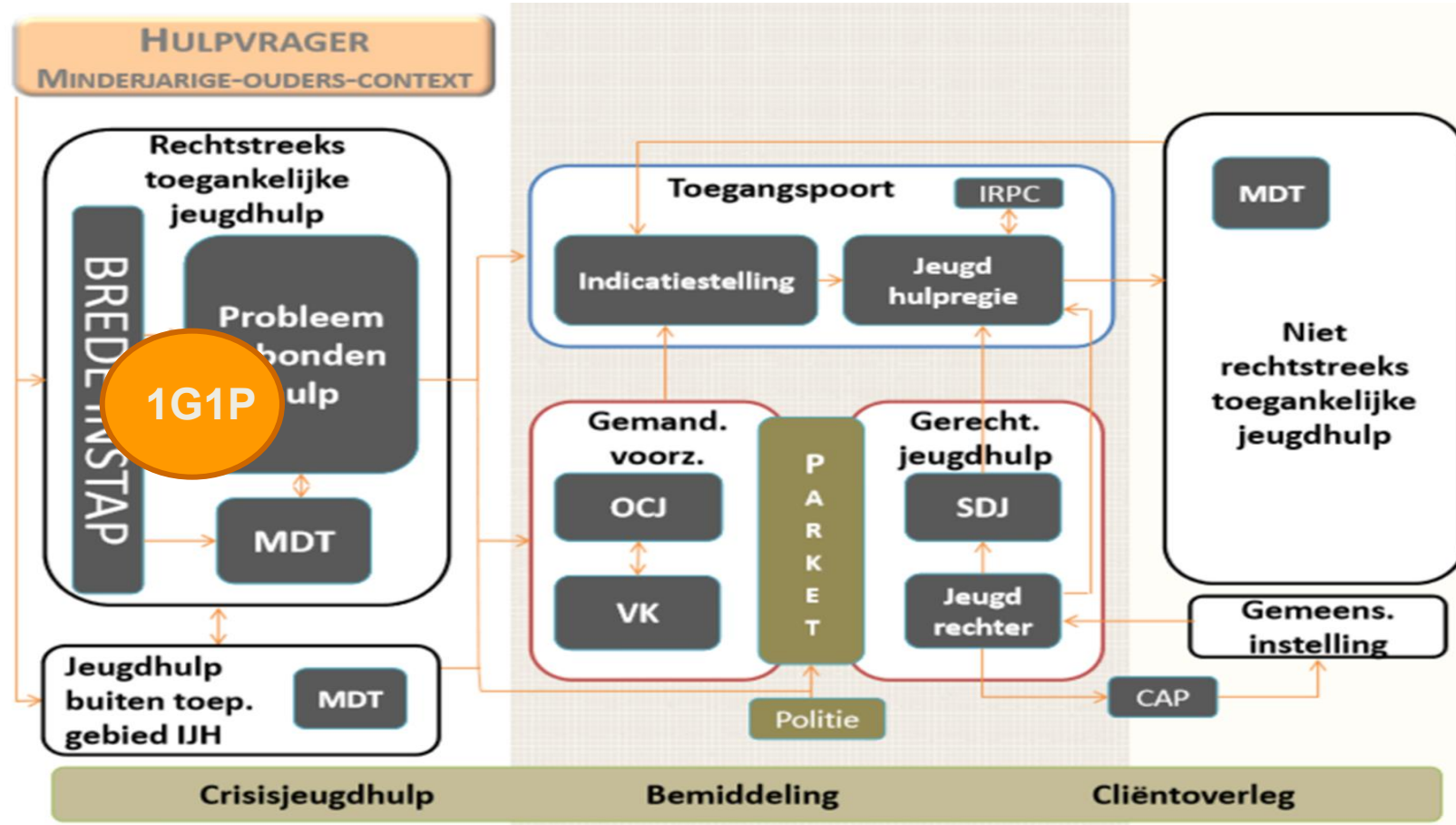
1 Gezin 1Plan in Vlaanderen



Aanbod van

1Gezin 1Plan Aanzet

Situering van 1Gezin 1Plan AanZet



1Gezin 1Plan AanZet

DOELGROEP

1. Het gaat om gezinnen waarbij:

Problemen in de **opvoedingssituatie** (in de ruime zin van het woord) centraal staan

Mobiele/ambulante begeleiding **voldoende** antwoord biedt op de vragen en noden van kinderen en hun gezin

Er een **basisbereidheid bij het gezin** aanwezig is om aan de slag te gaan met de aanwezige vragen en zorgen (= **vrijwillige hulpverlening**)

2. Gezinnen moeten gedomicilieerd zijn in ons werkingsgebied

1Gezin 1Plan AanZet

UITGANGSPUNTEN

Breed, generalistisch

Kracht-, vraag- en oplossingsgericht

Gezins- en netwerkversterkend

Kortdurend en laag-intensief

Intersectorale expertise

In afstemming met de aanwezige partners

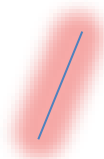
Snelle opstart = binnen de maand een eerste contact
met het gezin

Gratis

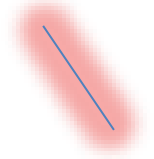


1Gezin 1Plan AanZet

= Een brede vorm van ondersteuning aan kinderen, jongeren en hun gezin op diverse levensgebieden, om een warm en veilig opvoedingsklimaat voor kinderen en jongeren mogelijk te maken, door



Eerstelijnspsycholoog
(ELP)



Gezinscoach

Ervaringsdeskundige
Outreachend consulier

Eerstelijnspsycholoog

vraagverheldering, indicatiestelling en overbrugging

Licht tot matige psychische klachten

Kortdurend: 4 tot 8 sessies

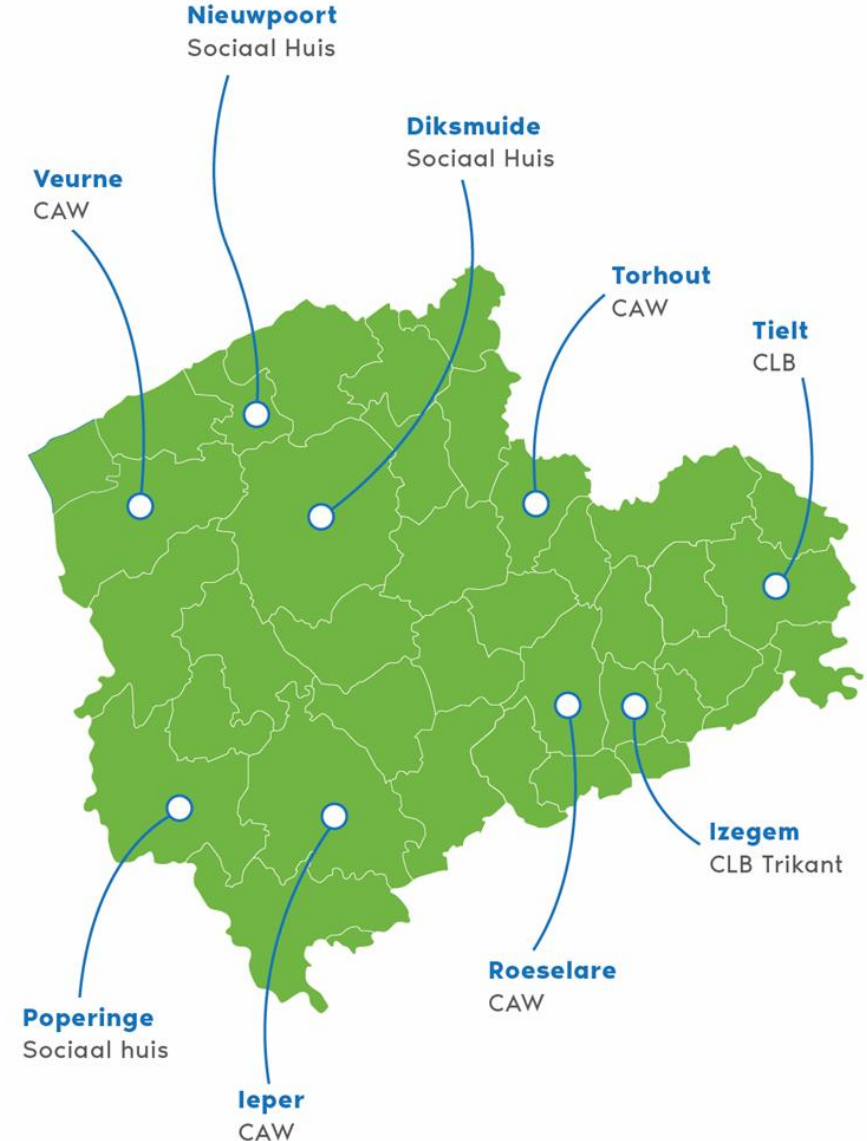
Kosteloos

Ambulant: dicht bij de kinderen en jongeren

Maximale betrokkenheid in het zorgtraject

Netwerkgericht werken

Intervisie vanuit moederorganisatie



Gezinscoach

Intersectoraal samengesteld team

Eén gezinscoach per gezin – met ondersteuning van een **schaduwcoach**

Laagintensief: 1 huisbezoek om de 2 à 3 weken, naast netwerkoeverleggen

Kortdurend: zo kort als mogelijk, zo lang als nodig met een max. van 10 huisbezoeken

Mobiel: aan huis



Maximale betrokkenheid van het gezin bij het zorgtraject

Een **dynamisch en flexibel zorgtraject** met een **gezinsplan als middel**.

Ondersteuning door een ervaringsdeskundige.

Ondersteunende rollen

Ervaringsdeskundige in de armoede & sociale uitsluiting

Een brug bouwen tussen hulpverlening en gezin

Ondersteunen van een traject van een gezinscoach, geen eigen traject

Toeleiding van gezinnen naar ontmoetingsplaats, kansenorganisaties, nazorg.

Wordt ingezet door een gezinscoach/ELP

Gaat aan huis

Afspraken zijn in afstemming met het gezin



Ondersteunende rollen

Outreaching consultants

- **Ondersteunen** van hulpverleners in het omgaan met verontrustende situaties

door: - interviews in groep

- individuele

casusbespreking

- miniteams

- Op vraag van de coördinator, in teamvergadering of op vraag van de gezinscoach/ ELP.



Aanmelden bij

1Gezin 1Plan Aanzet

AANMELDINGEN en CONSULTEN



ZOWEL VOOR GEZINSCOACH ALS EERSTELIJNSPSYCHOLOOG

Telefonisch: **057/ 37 00 00**

- **vrije inbelmomenten:** Maandag van 9-12u
- **met tijdslot (reserveren via website):** Dinsdag en donderdag 9u30-12u30 / 15u30-17u
- **Consult:** Dinsdag van 13u tot 15u. (Zou dit iets voor 1G1P AanZet kunnen zijn?)

Bespreking op maandagnamiddag tijdens aanmeldingsteam

Waar zijn we kritisch over tijdens het aanmeldingsteam?

Hulpvraag vanuit het gezin (openheid & transparantie)

Focus op krachten in het gezin

Kan brede instap iets betekenen (CAW, CLB)?

Geen nazorgtraject

Voor ELP: < 12 jaar = toestemming van beide ouders.



Aanmelders





Website:

www.1gezin1planaanzet.be

Aanspreekpersoon:

Karen Lefevere

Algemeen coördinator 1Gezin 1Plan
AanZet

karen.lefevere@1gezin1planaanzet.be

1 Gezin 1 Plan
AANZET

1^e lijnspsychologe + elpen.be

DOOR TINE BRAEYE



EERSTELIJNSPSYCHOLOGISCHE
ZORG IN JOUW BUURT

**NAAR DE PSYCHOLOOG
NIET ZO'N GEK IDEE?!**



**Netwerk
Geestelijke
Gezondheidszorg
Zuid-West-Vlaanderen**





WERKING

Voor wie?



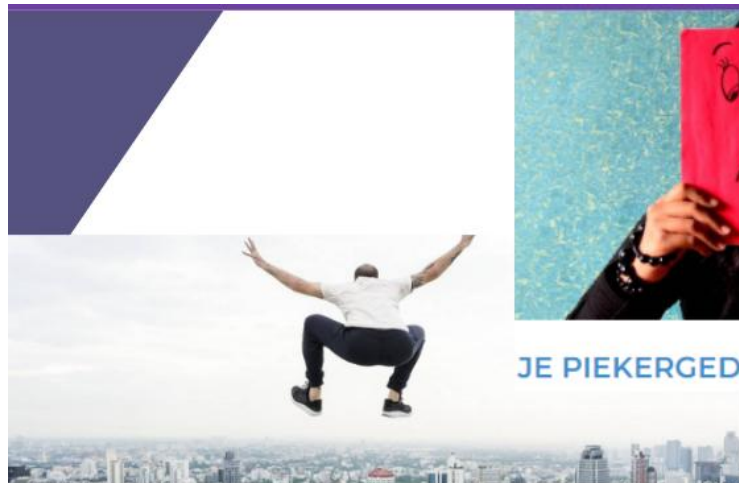
- *Mensen met **lichte tot matige** klachten
- ***Alle leeftijden**
- *Aangesloten **ziekenfonds**
- *Per **12 maanden**
- ***Individueel en groep**
- *netwerk kinderen en jongeren OF netwerk volwassenen
- *Bijzondere aandacht voor **kwetsbaren!**



LEZING

- *Onbeperkt aanbod
- *Grote(re) groep
- *Aangeboden door 2
- *Diverse topics rond zelfzorg, veerkracht en psycho-educatie

Voor alle leeftijden=gratis



JE PIEKERGEDACHTEN DE BAAS

MEER ZELFVERTROUWEN



VEERKRACHTIG OUDERSCHAP NA SCHEIDING

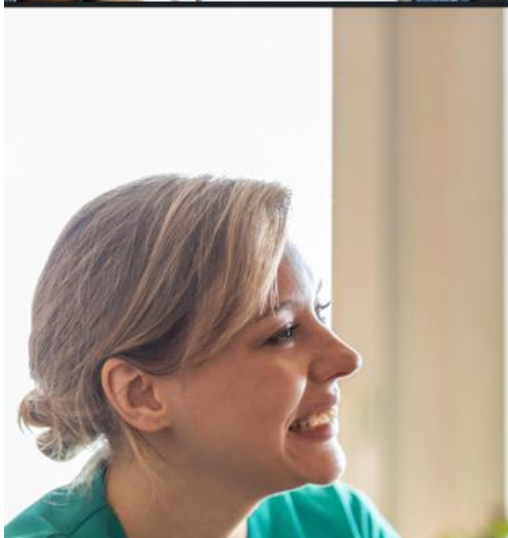


GROEPSAANBOD

- *Onbeperkt aanbod
- *Kleine groepjes
- *Aangeboden door 2
- *Diverse topics

**Groepsaanbod:
2,5 € per sessie.**

0- t.e.m. 23 jaar = gratis



INDIVIDUEEL AANBOD



- *Beperkt aanbod/ kortdurend
- *Prioritair kwetsbare doelgroep
- *Vraagverheldering(vermoeden) Veerkrachtonderst./ versterkend- psycho - educatie-kortd. behandeling

Individueel aanbod:
De 1ste sessie= gratis
11 € per sessie/bij VHT 4€
0- t.e.m. 23 jaar = gratis

ELPEN

.be



AANBOD KAN
JE HIER
VINDEN



FILTER OP

**1) GROEP/
INDIVIDUEEL AANBOD**

2) LOCATIE

3) ZORGVRAAG

**4) VARIA:
WACHTTIJD, TALEN,
ONLINE,
HUISBEZOEK,..**

Welke belangrijke rol spelen jullie in deze hervoming?

4 zaken



Correcte info



Samenwerken



Ervaring delen



Bekendmaken

Communicatiemateriaal:

- Scheurblokken
- Story social media
- Flyers
- Banner



Een motiverend gesprek over een bezoek aan de psycholoog

Praktische gesprekstips met afscheurblaadjes om mee te geven met je cliënt

"Ik merk dat je stiller bent. Zit je ergens mee?"

"Is er nog iets anders waarover je iets wil vragen?"

"Ik zie dat je moeilijk uit je bed komt. Vroeger zat je altijd al klaar."

1. Wees alert voor signalen.
2. Toon dat je iets opmerkt en dat je erover wil praten.
3. Vraag wat de ander zelf zou willen veranderen. Stel open vragen.
4. Naar een psycholoog gaan heeft voor- en nadelen. Kaart al die voor- en nadelen aan.
5. Geef tijd. Hulp is wellicht al overwogen en het probleem bestaat al langer. Ga na wat de goede reden van mensen is om geen hulp te zoeken.
6. Blijf binnen de grenzen van je mogelijkheden. Stel professionele hulp voor en bied aan om die samen te zoeken. Maak de stap kleiner.
7. Peil naar financiële problemen en check de criteria voor de conventie. Geef een afscheurblaadje mee en licht toe waarom dit een oplossing biedt.

Herken de signalen

Veranderingen in gedrag
Veranderingen in emoties
Zich terugtrekken
Zeggen dat het niet goed gaat

Te vermijden

De problemen minimaliseren of mooi praten.
Onmiddellijk zelf oplossingen aanreiken.
Beloven dat je er met niemand over zal praten.
Beloven dat je alle problemen kan oplossen.

Dringende hulp?

Verwijs naar de huisarts of de spoeddienst of naar:
tele-onthaal.be - tel. 106
zelfmoord1313.be - tel. 1813
awel.be - tel. 102 - kinderen en jongeren
1712.be - tel. 1712 - geweld, misbruik en kindermishandeling

EN... WAT ALS JE DOOR DE BOMEN HET BOS NIET MEER ZIET? DAN IS ER EEN AANSPREEKPUNT

Netwerk kwadraat

PZT Westhoek

T: 0495 32 15 83

E: info@pztieper.be

www.pztieper.be



PZT Midden-Rits

T: 051 434 107

E: info@pztrit.be

www.samenspel.be

Contactgegevens

WhatsApp
<https://web.whatsapp.com>

- **Kwadraat (Midden-West-Vlaanderen):**
Hanna.debaecke@netwerkkwadraat.be
0468/28 27 20

- **NOWE (Noord-West-Vlaanderen):**
Annick.dobbelaere@netwerknowe.be
0475/20 20 41

- **PSY Zuid (Zuid-West-Vlaanderen):**
Ann.dewulf@psy107zwvl.be
0473/73 15 36

- **WINGG (Kinderen/Jongeren W-VL):**
Timen.devolder@wingg.be
0486/12 11 14

Meer Info:

ELP/Aanspreekpunt (PZT)
www.netwerkkwadraat.be

Aanbod

www.elpen.be

VARIA?

BEDANKT VOOR JULLIE AANWEZIGHEID!



Volgend overleg:
dinsdag 30/9

Blijf op de hoogte van het laatste nieuws
in de eerstelijnszone Midden WVL.

[Abonneer je nu op onze nieuwsbrief](#)