

ACTIVITEITEN VOOR MANTELZORGERS

Online aanbod

Voorjaar 2026



- 03.03** **SCHRIJVEN ALS MANIER OM VOOR JEZELF TE ZORGEN**
10.00 - 12.00 uur
- 10.03** **ALLES OVER ZORGVOLMACHT & ERFRECHT**
19.30 - 21.00 uur
- 14.03** **HOE ALS MANTELZORGER OMGAAN MET OUDER
WORDENDE OUDERS?**
10.00 - 12.00 uur
- 30.03** **DEMENTIE: ANDERS KIJKEN, ANDERS PRATEN,
ANDERS DOEN**
14.00 - 16.00 uur
- 02.04** **DE KRACHT VAN MANTELZORGCOACHING**
14.00 - 16.00 uur
- 16.04** **VERBINDEND COMMUNICEREN**
10.00 - 12.00 uur
- 23.04** **MET TALENT AAN DE SLAG VOOR MEER VEERKRACHT**
10.30 - 12.00 uur



Klik op de titels voor meer informatie en inschrijven

V.U.: Johan Tourné, Hingeneesteenweg 57, 2880 Bornem

samana
samen met 

ACTIVITEITEN VOOR MANTELZORGERS

Online aanbod

Voorjaar 2026



- | | |
|-------|--|
| 12.05 | GRENZEN STELLEN ZONDER SCHULDGEVOEL
14.00 - 15.30 uur |
| 02.06 | OMGAAN MET PIEKEREN EN SLAAPPROBLEMEN
19.00 - 20.30 uur |
| 08.06 | FINANCIËLE TEGEMOETKOMINGEN BIJ MANTELZORG
19.00 - 20.30 uur |
| 16.06 | SCHRIJVEN ALS MANIER OM VOOR JEZELF TE ZORGEN
10.00 - 12.00 |



Klik op de titels voor meer informatie en inschrijven

Mantelzorgcoaches

Zorgen voor iemand die je graag ziet, doe je met heel je hart. Maar het kan soms veel van je vragen. Daarom koppelen we je graag aan een gratis mantelzorgcoach: iemand die echt luistert en met je meedenkt.

Meer informatie op www.samana.be/mantelzorgcoaches

Mantelzorgtelefoon

Een eenvoudig telefoontje kan deugd doen. Onze getrainde, empathische vrijwilligers luisteren naar je verhaal en bieden steun wanneer het moeilijk is. Bel 02 246 64 70, op werkdagen van 10.00–12.00 uur en 13.00–16.00 uur.

samana
samen met 

V.U.: Johan Tourné, Hingesteenweg 57, 2880 Bornem