

*"Met een navigator heb je iemand die zich voor je inzet, om je geeft, de tijd heeft om naar je te luisteren en kan begrijpen wat je doormaakt."*

Deelnemer van het NavCare project



## VRAGEN, INTERESSE OF NIEUWSGIERIG?

CONTACTEER DE ONDERZOEKER:



+32 2 477 49 32



EUNAVIGATE@VUB.BE

BEZOEK ONZE WEBSITE:

[WWW.BIT.LY/EUNAVIGATE](http://WWW.BIT.LY/EUNAVIGATE)

[WWW.EUNAVIGATE.COM](http://WWW.EUNAVIGATE.COM)



EERSTELIJNSZONE  
REGIO WAREGEM



**EUNavigate**

Ondersteunen van 70-plussers met kanker

## WAT IS VANDAAG VOOR JOU HET MEEST BELANGRIJK?



**Navigators aan huis voor 70-plussers met kanker en nood aan ondersteuning**



## HET EU NAVIGATE PROJECT

### Een goede levenskwaliteit voor iedereen!

Met dit doel voor ogen werkt de Eerstelijnszone Regio Waregem actief mee aan het onderzoeksproject van de Vrije Universiteit Brussel en de Universiteit Gent.

### Kanker kan je leven op vele manieren beïnvloeden.

De laatste tijd gaat jouw gezondheid misschien achteruit, kan je jouw favoriete hobby niet meer doen of weet je moeilijk de juiste hulp te vinden. Met de **hulp van een navigator** willen we mensen zoals jij op weg helpen. Een navigator is een getrainde vrijwilliger die jou ondersteunt, met je meeleeft en die je wegwijs maakt in initiatieven in de buurt die jouw kwaliteit van leven kunnen verbeteren.



Funded by  
the European Union



## WIE KAN DEELNEMEN?

- Je bent 70 jaar of ouder?
- Je hebt momenteel een kankerdiagnose?
- Je ondervindt dat jouw gezondheid achteruitgaat?
- Je woont thuis?
- Je woont in Anzegem, Avelgem, Deerlijk, Spiere-Helkijn, Waregem, Wielsbeke of Zwevegem?
- Je spreekt en begrijpt Nederlands?
- Je wilt meewerken aan onderzoek om zo ook lotgenoten beter te helpen?

DAN IS DIT PROJECT VOOR JOU!

## WAT KAN JE VERWACHTEN?

- Een navigator bezoekt jou ongeveer **één keer om de 2 weken** bij jou thuis gedurende een jaar.
- De navigator **luistert** naar jou en **zoekt samen naar mogelijkheden** voor wat voor jou belangrijk is.
- Een onderzoeker komt **4 tot 5 keer** bij je langs om je vragen te stellen over je **kwaliteit van leven en welzijn** en om te horen hoe alles verloopt.

## HOE NEEM IK DEEL?

Neem vrijblijvend contact op met onze onderzoeker. Haar gegevens kan je terugvinden op de keerzijde van deze folder.