

Actieplan Eerstelijnszone AMALO

Strategische doelstelling 1

Versterken van samenwerking door bestaande netwerken verder uit te bouwen/ te ondersteunen en noodzakelijke nieuwe netwerking te stimuleren.

Operationele doelstelling 1.2 - Ondersteuning bieden aan (piloot)projecten en nieuwe initiatieven

In 2024 starten met het project Halt2Diabetes en blijvend ondersteunen van het deelproject Bewegen op Verwijzing

Korte omschrijving

De eerstelijnszone AMALO heeft samen met 11 andere regio's op 15 september 2023 ingetekend op het project HALT2Diabetes. Na de voorbereidende fase in het najaar 2023 gaan we vanaf 1 januari 2024 echt van start.

Dit project is voor onze eerstelijnszone een aanvulling op acties die reeds jarenlang worden georganiseerd en ondersteund nl. cursussen rookstop, bewegen op verwijzen, vormingen i.s.m. HELA en HAK Hoppeland o.a. vorming Help ik heb diabetes wat nu, kookworkshops, winkelsessies gezonde voeding en etiketten lezen, ...

In HALT2Diabetes worden personen met een verhoogd risico op diabetes type 2 en cardiovasculaire aandoeningen opgespoord en begeleid naar een gezonde leefstijl om dit risico aan te pakken.

Het project HALT2Diabetes is een initiatief van de Diabetes Liga, in samenwerking met tal van andere organisaties zoals Vlaams Instituut Gezond Leven, Domus Medica, Eetexpert en de Vlaamse LOGO's. Dit project is mogelijk dankzij de steun van de Vlaamse overheid.

De eerstelijnszone AMALO diende samen met eerstelijnszone Pajottenland op 25 oktober 2023 hun kandidatuur in om pilootregio te zijn voor de Interprofessionele Training rond Bewegen Op Verwijzing en HALT2Diabetes. Er werden voor de eerstelijnszone AMALO in 2023 reeds drie webinars naar zorgverstrekkers georganiseerd i.s.m. Diabetesliga en LOGO Zenneland. Dit pilootproject zou een waardevolle aanvulling zijn.

Om de toeleiding en verwijzing van potentiële deelnemers naar het leefstijlaanbod te verbeteren, werkte VIVEL, in samenwerking met Vlaams Instituut Gezond Leven, de Diabetes Liga, en de Vlaamse Logo's een blended leertraject uit. Deze 'Interprofessionele training' (IPT) rond Bewegen Op Verwijzing en HALT2Diabetes heeft als **uitgangspunt**: de kennis en vaardigheden van eerstelijnsprofessionals te verbeteren, alsook een positieve attitude t.o.v. preventie en specifiek Bewegen Op Verwijzing en HALT2Diabetes te bevorderen.



Waarom?

Waarom deze actie? Waarom deze actie nu?

De eerstelijnszone AMALO heeft een jarenlange traditie (reeds vanuit periode LMN) om rond het thema diabetes te werken. Er werd een HELA-huis opgericht i.s.m. HAK Hoppeland. De eerstelijnszone heeft deze samenwerking bestendigd.

De PZON-vertegenwoordiger in onze zorgraad werd afgevaardigd vanuit de Diabetesliga en is nauw betrokken.




Diverse data (o.a. omgevingsanalyse) geven aan dat blijvende inzet op dit thema noodzakelijk is.

Diabetes komt steeds vaker voor. Momenteel heeft 1 op 10 van de volwassen Belgen het. In meer dan 95% van de gevallen gaat het over diabetes type 2. Echter 1/3 van de mensen met






Vlaanderen
is zorgzaam en
gezond samenleven



Actieplan Eerstelijnszone AMALO

	<p>diabetes weten dit niet. Het is belangrijk om diabetes vroegtijdig op te sporen en te behandelen om verwickelingen te voorkomen. Bovendien kan diabetes type 2 ook voor een deel voorkomen worden via een gezonde leefstijl.</p> <p>Eerstelijnsprofessionals geven aan moeite te hebben om een gesprek aan te knopen over leefstijl of het moeilijk te vinden om patiënten te motiveren om meer te bewegen. We weten daarnaast dat 50% van de personen die meer willen bewegen een lage eigen-effectiviteit heeft (niet zeker te zijn dat ze dit gedrag succesvol kunnen uitvoeren).</p>		
 <p>Voor wie?</p>	<p>Doelgroep(en) 45-75 jarigen: bij preventie en screening zal iemand met een lagere of hogere leeftijd niet uitgesloten worden en zal er met een papieren versie van de screening worden gewerkt. Uiteraard is dat niet onze prioriteit.</p> <p>Personen met een reeds gekend hoog risico:</p> <ul style="list-style-type: none">• Personen met prediabetes• Personen met een voorgeschiedenis van verhoogde glycemiewaarden bijv. zwangerschapsdiabetes, stresshyperglycemie ...• Personen met een cardiovasculaire voorgeschiedenis• Personen met micro-albuminurie <p>Eerstelijnsprofessionals die in contact staan met potentiële deelnemers van de preventiemethodieken (doorverwijzers en toeliders).</p>		
 <p>Wat?</p>	<p>Wat ga je <u>wel</u> doen?</p> <ul style="list-style-type: none">• Vroegtijdige opsporing van personen met een verhoogd risico op (ongekende) diabetes type 2 & hart- en vaatziekten via een sensibilisatie- en screeningscampagne• Geïdentificeerde risicopersonen begeleiden naar een gezonde leefstijl via groepssessies Gezonde Voeding op Verwijzing bij een diëtist, Bewegen op Verwijzing, rookstopsessies en andere lokale leefstijlinitiatieven• Zorgverleners, paramedici, intermediairs en stakeholders ondersteunen om HALT2Diabetes te implementeren• Indien gekozen om pilootregio te zijn voor de Interprofessionele Training rond Bewegen Op Verwijzing en HALT2Diabetes de daaruit voortvloeiende taken opnemen. <p>Wat ga je <u>niet</u> doen?</p> <ul style="list-style-type: none">• Geen gerichte screening naar alle burgers en leeftijdsgroepen.• Geen overaanbod creëren en de bestaande initiatieven op elkaar afstemmen.		
 <p>Met wie?</p>	<table border="1"><tr><td data-bbox="363 1713 912 1765">Eindverantwoordelijke: ELZ</td><td data-bbox="912 1713 1402 1765">Personeel eerstelijnszone AMALO</td></tr></table> <p>Welke rol neem je zelf op? Indien je een trekkende of faciliterende rol opneemt welke samenwerkingen en partnerschappen zet je op De eerstelijnszone is trekker van het project maar de stuurgroep H2D neemt mee de uitwerking op zich. Er is ook een samenwerking met HELA. De leden van de stuurgroep zijn:</p> <ul style="list-style-type: none">• ELZ AMALO namens de zorgraad inclusief 5 lokale besturen (Sarah en Saskia)• LOGO Zenneland (Natalie)• PZON-vertegenwoordiger namens Diabetesliga (Oscar)• Vertegenwoordiger kinesitherapeuten (Andreas)	Eindverantwoordelijke: ELZ	Personeel eerstelijnszone AMALO
Eindverantwoordelijke: ELZ	Personeel eerstelijnszone AMALO		

Actieplan Eerstelijnszone AMALO

	<ul style="list-style-type: none"> • BOV-coachen (Magda en Jente) • Vertegenwoordiger HELA (Katrien) 																																				
 <p>Hoe?</p>	<p>Werk de actie verder uit en noteer hier hoe je deze actie gaat benaderen (stappenplan).</p> <p>H2D:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 4 keer per jaar stuurgroep H2D - Opleidingen, informatie zorgverleners en andere stakeholders - Sensibilisering- en screeningscampagne - Organiseren groepssessies: gezonde voeding op verwijzing, rookstop - Doorlopend bewegen op verwijzen - Diverse andere initiatieven: infossessies Help ik heb diabetes, wat nu?, Podoloog voetproblemen bij diabetici, winkeloefening gezonde voeding en etiketten leren lezen, kookworkshops - Evaluatie en vervolgtraject <p>De piloot van de InterProfessionele Training in het kader van Bewegen op Verwijzing en HALT2Diabetes omvat verschillende stappen. (enkel indien verkozen als pilootregio)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Locatie & catering [door Zorgraad] - Promotie voeren voor e-learning [door Zorgraad] - Promo & andere materialen over de IPT gebruiken [aangeleverd door Logo/VIVEL] - Rekrutering multidisciplinaire groep deelnemers (= eerstelijnsprofessionals die rechtstreeks contact hebben met de doelgroep van Bewegen Op Verwijzing en HALT2Diabetes) [door Zorgraad] - Workshop Motiverende Gespreksvoering kenbaar maken [training aangeleverd vanuit VIVEL] - Communicatie over deelname en praktische info over workshop voor deelnemers [aangeleverd vanuit VIVEL] <ul style="list-style-type: none"> • De trainer zorgt voor het onthaal • Iemand van VIVEL is ook aanwezig tijdens workshop • Afhankelijk van type locatie: iemand die lokaal opent (sleutel) - Evaluatie [getrokken vanuit VIVEL; zorgraad levert beperkt ondersteuning] 																																				
 <p>Link</p>	<p>Welke link is er met andere acties en projecten?</p> <p>OD 1.1 OD 1.2 SD 2 SD 3</p>																																				
 <p>Wanneer?</p>	<table border="1"> <tr> <td colspan="5">Startdatum: 1/01/2024</td> <td colspan="7">Einddatum: 31/12/2024</td> </tr> <tr> <td colspan="12">Tijdpad 2024 (markeer hieronder de maanden waarin je aan deze actie gaat werken)</td> </tr> <tr> <td>Jan</td> <td>Feb</td> <td>Mrt</td> <td>Apr</td> <td>Mei</td> <td>Jun</td> <td>Jul</td> <td>Aug</td> <td>Sep</td> <td>Okt</td> <td>Nov</td> <td>Dec</td> </tr> </table>	Startdatum: 1/01/2024					Einddatum: 31/12/2024							Tijdpad 2024 (markeer hieronder de maanden waarin je aan deze actie gaat werken)												Jan	Feb	Mrt	Apr	Mei	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dec
Startdatum: 1/01/2024					Einddatum: 31/12/2024																																
Tijdpad 2024 (markeer hieronder de maanden waarin je aan deze actie gaat werken)																																					
Jan	Feb	Mrt	Apr	Mei	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dec																										

Actieplan Eerstelijnszone AMALO

 Communicatie	<p>Definieer de communicatiekanalen en -middelen die worden gebruikt om informatie te delen en stakeholders op de hoogte te houden.</p> <p>Alle communicatiekanalen van de eerstelijnszone, lokale besturen en betrokken netwerkpartners.</p>
 Evaluatie	<p>Selecteer minstens één van onderstaande manieren voor evaluatie.</p> <p>Definieer de indicatoren en meetmethoden die worden gebruikt om de voortgang en/of het succes van de actie te evalueren.</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Proces evaluatie</p> <p>Voor project H2D: Evaluatie met deelnemers groepsessies en lesgevers.</p> <p>Voor de piloot Interprofessionele training: VIVEL bevroagt de deelnemers, de trainers en de stafmedewerkers van de zorggraad die de piloot georganiseerd hebben.</p> <p>De procesevaluatie gebeurt aan de hand van korte interviews.</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Resultaatgerichte evaluatie (Output)</p> <p>Het aantal screenings, het aantal deelnemers aan groepsessies, het aantal doorverwijzingen voor BOV, het aantal deelnemers aan activiteiten in samenwerking met HELA</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Impact evaluatie (Outcome)</p> <p>Kennis, Attitudeverandering, Vaardigheden</p>