

## Actieplan Eerstelijnszone AMALO

### Strategische doelstelling 1

Versterken van samenwerking door bestaande netwerken verder uit te bouwen/ te ondersteunen en noodzakelijke nieuwe netwerking te stimuleren.

### Operationele doelstelling 1.2 - Ondersteuning bieden aan (piloot)projecten en nieuwe initiatieven

*In 2024 een Stiltefestival organiseren voor jongeren en jongvolwassenen binnen het thema "Opgroeien zonder zorgen" (Warmste week) met aandacht voor de jonge mantelzorgers.*

#### Korte omschrijving

Op 16 augustus 2023 diende de eerstelijnszone AMALO een project in bij de Koning Boudewijnstichting voor het thema van de Warmste Week23: Opgroeien zonder zorgen met als werktitel "Stiltefestival 27 oktober 2024". Het project werd gekozen en zal een groot event worden waar zoveel mogelijk netwerkpartners betrokken worden die werken met jongeren en jongvolwassenen in de eerstelijnszone AMALO.

Korte beschrijving uit projectaanvraag:

Op 27 oktober 2024 vieren we de dag van de Stilte samen met alle jongeren en jongvolwassenen die wonen in de eerstelijnszone AMALO (Asse, Merchtem, Affligem, Liedekerke en Opwijk). Er zijn altijd rotdagen en lastige momenten in ons leven. De kunst is om met tegenslagen te leren omgaan. Diverse workshops worden gratis aangeboden ter ondersteuning. Hoe ga jij om met deze zorgen? Bij wie kan jij terecht? Welke tips en tricks zijn er? Deze namiddag sluiten we af met Radio CAVA?!

#### Waarom deze actie? Waarom deze actie nu?

Na overleg en het bekijken van onze omgevingsanalyse, beleidsplan en vooropgestelde prioritaire doelgroepen valt dit project volledig te verantwoorden op basis van zowel de kwantitatieve als kwalitatieve data.

Een op vijf van onze inwoners in de eerstelijnszone zijn jongeren en jongvolwassenen. We zijn een jonge regio met heel wat uitdagingen op vlak van anderstaligheid, kansarmoede, intrafamiliaal geweld, omgeving met verslavingsproblemen, jongeren met een niet EU-achtergrond,... Uit diverse gesprekken blijkt dat de nood naar initiatieven voor jongeren en jongvolwassenen hoog is en dat er een groot gebrek hieraan is. Dit project past ook in het jaarthema 2024 van onze eerstelijnszone "Verslavingen". Dit thema werd gekozen na een bevraging bij ons netwerk via de werkgroep Preventie in Zorg, Gezondheid en Welzijn en de werkgroep Mentaal Welzijn. Als we de jongeren en jongvolwassenen weerbaarder maken dan helpt dit ook om verslavingen te voorkomen. Opgroeien zonder zorgen is hier dan ook zeker een belangrijk aandachtspunt.






De eerstelijnszone AMALO zal in samenwerking met een lokaal bestuur jaarlijks een dag rond Mentaal Welzijn organiseren. In Asse is dit een dag voor volwassenen en een dag voor jongeren en jongvolwassenen. Door het gekozen ingediende project kunnen we extra inzetten op de informatie die bovendien verkregen werd in de bevraging van het traject JONK. In maart 2023 werden de jongeren bevraged en de resultaten worden mee opgenomen in de uitwerking van het festival. Deze data zijn ook representatief voor de volledige eerstelijnszone AMALO.

We wensen tijdens het festival ook aandacht te hebben voor de thema's rouw en jonge mantelzorgers. Uit diverse onderzoeken en ook bevragingen bij de vertegenwoordigers in de zorgraad en het ruimer netwerk blijkt hier een grote nood aan.






Waarom?

## Actieplan Eerstelijnszone AMALO

	<p>Vorig jaar kwam tijdens onze vorming “Palliatief in de eerstelijns” i.s.m. thuisverpleging, gezinszorg, Palliatief Forum, Omega, Palliatief support team OLV-Ziekenhuis en Palliatieve eenheid de nood aan ondersteuning voor jongeren aan bod.</p> <p>Eind 2023 werd er ook een project rond het thema rouw ingediend bij de KBS door Missing You vzw in nauwe samenwerking met de eerstelijnszone. Dit project kunnen we ook koppelen aan het Stiltefestival.</p> <p>Het mantelzorgspel van mantelzorgvereniging Liever Thuis kon niet gerealiseerd worden in 2023 maar is reeds gereserveerd voor dit festival.</p>	
 Voor wie?	<p><b>Doelgroep(en)</b> Alle jongeren en jongvolwassenen in de eerstelijnszone AMALO (Asse, Merchtem, Affligem, Liedekerke en Opwijk)</p>	
 Wat?	<p><b>Wat ga je <u>wel</u> doen?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jongeren het aanbod rond mentaal welzijn leren kennen op een leuke manier</li> <li>• Workshops aanbieden</li> <li>• Radio CAVA?! organiseren</li> <li>• Bestaande netwerk van eerstelijnszone AMALO uitbreiden met partners Opgroeien en samenwerking met reeds bestaande partners Opgroeien versterken</li> </ul> <p><b>Wat ga je <u>niet</u> doen?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Theoretische workshops en lezingen aanbieden</li> <li>• Geen beurs met standjes door alle betrokken organisaties</li> </ul>	
 Met wie?	<p><b>Eindverantwoordelijke:</b> ELZ</p>	<p>Klik of tik om tekst in te voeren.</p>
 Hoe?	<p>Welke rol neem je zelf op? Trekkersrol</p> <p>Indien je een trekkende of faciliterende rol opneemt welke samenwerkingen en partnerschappen zet je op? We betrekken een zo ruim mogelijke groep netwerkpartners die een link hebben met de doelgroepen en thema's/problematiek. We willen de betrokkenheid en diversiteit van deze partners verhogen vanaf de start van het project tot de uiteindelijke realisatie. Ook het bereik van het aantal jongeren en jongvolwassenen willen we verhogen door niet enkel met JAC te werken maar ook met scholen, jeugdbewegingen, Huizen van het Kind, psychologen, erkende mantelzorgverenigingen, Palliatief Forum, jeugddienst, sportdienst, 1G1P, Yuneco, ... Er zal ook een bevraging/evaluatie gebeuren bij de deelnemende partners en de aanwezige jongeren/jongvolwassenen zelf.</p> <p>Werk de actie verder uit en noteer hier hoe je deze actie gaat benaderen (stappenplan). De actie wordt concreet uitgewerkt met de werkgroep Preventie in Zorg, Gezondheid en Welzijn met de uitbreiding van alle partners die werken rond de doelgroep en thema. Een 30-tal netwerkpartners werden op 9 november 2023 rond de tafel gebracht om een stappenplan uit te werken.</p>	
 Link	<p>Welke link is er met andere acties en projecten? OD 1.1, OD 1.5, OD 2.1, OD 2.2, SD 3, O.D. 5.2</p>	

## Actieplan Eerstelijnszone AMALO

 Wanneer?	<b>Startdatum:</b> 1/01/2024	<b>Einddatum:</b> 30/11/2024												
	<b>Tijdpad 2024</b> (markeer hieronder de maanden waarin je aan deze actie gaat werken)													
	<table border="1"> <tr> <td>Jan</td> <td>Feb</td> <td>Mrt</td> <td>Apr</td> <td>Mei</td> <td>Jun</td> <td>Jul</td> <td>Aug</td> <td>Sep</td> <td>Okt</td> <td>Nov</td> <td>Dec</td> </tr> </table>	Jan	Feb	Mrt	Apr	Mei	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dec	
Jan	Feb	Mrt	Apr	Mei	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dec			
 Communicatie	Definieer de <b>communicatiekanalen en -middelen</b> die worden gebruikt om informatie te delen en stakeholders op de hoogte te houden. <ul style="list-style-type: none"> <li>- Flyers</li> <li>- FB-pagina's alle betrokken partners</li> <li>- Infokranten lokale besturen</li> <li>- Website betrokken partners</li> <li>- Mailings</li> <li>- Regionale pers</li> <li>- Tik tok</li> <li>- Instagram</li> </ul>													
	Selecteer <b>minstens één</b> van onderstaande manieren voor evaluatie. Definieer de <b>indicatoren en meetmethoden</b> die worden gebruikt om de voortgang en/of het succes van de actie te evalueren.													
 Evaluatie	<input type="checkbox"/> <b>Proces evaluatie</b>													
	<input checked="" type="checkbox"/> <b>Resultaatgerichte evaluatie (Output)</b> Aantal deelnemers													
	<input checked="" type="checkbox"/> <b>Impact evaluatie (Outcome)</b> Jongeren en jongvolwassenen ondersteunen en tools aanreiken om op een eenvoudige praktische manier om te gaan met zorgen tijdens het opgroeien. Kenbaarheid van de organisaties die werken rond mentaal welzijn vergroten. We wensen ook input te krijgen vanuit de personen met een zorg en ondersteuningsnood (PZON) want deze staat binnen de werking van een eerstelijnszone centraal. In dit geval is de PZON de jongere en jongvolwassene. Maar ook de input van netwerkpartners is belangrijk om nauwer samen te werken in het belang van die PZON. We kunnen de ervaringen dan ook opnemen in ons toekomstig beleid. Draagkracht en draaglast van jongeren en jongvolwassenen meer in evenwicht brengen. Het aantal zorgen tijdens het opgroeien helpen verlagen. Na evaluatie bekijken hoe een dag rond mentaal welzijn kan bestendig worden. De impact op de werking wordt bevraagd bij de deelnemende partners in het voorjaar 2025. Dit is een trimester na het event en is het kijken naar de impact concreter.													