



## Afbouw van BENZODIAZEPINES



### Geachte dokter,

Vanaf 1 februari 2023 kan u, onder bepaalde voorwaarden, voor uw chronische benzo- en Z-druggebruikers\* die wensen te stoppen, een terugbetaald afbouwschema voorschrijven. De apotheker zal magistrale bereidingen maken met graduele dosisreductie. De apotheker kan dit voor elke molecule uit onderstaande tabel, en doet dit door de specialiteit te verwerken tot capsules. Switchen naar diazepam is een mogelijkheid, maar wordt niet aangeraden.

U kan kiezen uit 3 afbouwschema's (5, 7 of 10 stappen), waarbij elke stap 10, 20 of 30 dagen duurt. De eerste bereiding is steeds aan 100%, de laatste aan 10 of 20%. In het kadertje hieronder vindt u de praktische modaliteiten om een afbouwprogramma op te starten en de nodige voorschriften voor elke stap op te stellen. U vindt ook meer informatie in het 'Overeenkomstenformulier arts-patiënt-apotheker' alsook in de patiëntenfolder 'Een nieuwe dienst om geleidelijk te stoppen met slaapmedicatie'.

### PRAKTISCH

- U vult het overeenkomstenformulier in (identificatie van de molecule, keuze van het afbouwschema en de duur van elke afbouwstap), u ondertekent het en geeft het mee met de patiënt.
- U maakt een geneesmiddelenvoorschrift per afbouwstap. Dit voorschrift vermeldt:
  - de naam van de molecule;
  - de dosering (uitgedrukt in mg of % ten opzichte van de gebruikelijke dosering);
  - het aantal capsules (1 capsule per dag).
- Voorbeelden:

R/ alprazolam 100%	R/ triazolam 0,0875 mg
30 capsules	10 capsules
- De bereiding, de aflevering en begeleiding door de apotheker (een initiatiegesprek en een opvolggesprek) zijn ten laste van het RIZIV.
- De patiënt betaalt enkel de (afnemende) kost van de gebruikte geneesmiddelen.
- U kan tijdens het afbouwprogramma maximaal 2 keer een 'stabilisatiestap' voorschrijven, i.e. de huidige dosering nog 30 dagen aanhouden alvorens verder af te bouwen.

Aarzel niet om mij te contacteren voor elke bijkomende uitleg over deze terugbetaalde afbouwprogramma's. Ik wil u alvast bedanken voor de aandacht die u aan deze informatie wil besteden.



\*Patiënten die reeds meer dan 3 maanden één benzo of Z-drug gebruiken, via één orale inname per dag.



## Afbouw van BENZODIAZEPINES



Tabel met de moleculen die in aanmerking komen voor het voorschrijven van een terugbetaald afbouwprogramma, met een maximale gebruikelijke dagdosis over de laatste 3 maanden en de omrekenfactor voor diazepam.

Alfabetische lijst	Werkingsduur	Maximale dagdosis (mg)	Omrekenfactor naar diazepam
alprazolam	ML	3	× 10
bromazepam	ML	30	× 1
brotizolam	UK	0,75	× 40
clobazam	L	60	× 0,5
clorazepate	L	60	× 0,75
clotiazepam	ML	30	× 2
diazepam	L	30	× 1
ethylloflazepate	L	6	× 5
flunitrazepam	K	3	× 10
loprazolam	K	3	× 10
lorazepam	ML	7,5	× 5
lormetazepam	K	3	× 10
nitrazepam	L	15	× 1
nordazepam	L	45	× 1
oxazepam	K	150	× 0,3
prazepam	L	90	× 0,5
triazolam	UK	0,75	× 80
zolpidem	K	30	× 1
zopiclone	K	22,5	× 1,33

### Bron: BCFI

UK = ultrakortwerkend (T<sub>1/2</sub> < 5 uur); K = kortwerkend (T<sub>1/2</sub>: 5 tot 10 uur); ML = middellangwerkend (T<sub>1/2</sub>: 10 tot 20 uur); L = lang werkend (T<sub>1/2</sub> > 20 uur).

### Opmerkingen voor de conversie van benzodiazepine(s) en/of aanverwante producten naar diazepam:

Na conversie is de voorgeschreven maximale dagelijkse dosis van diazepam 30 mg.

De omrekenfactoren zijn niet voor elke patiënt dezelfde: om de conversie uit te voeren, moet ook rekening worden gehouden met de halfwaardetijd van diazepam. Die kan variëren naargelang de kenmerken van de patiënt zoals leeftijd en metabolisme. Er is ook een risico op slaperigheid overdag.

De conversie naar diazepam kan een optie zijn voor patiënten die:

- meerdere benzodiazepines en/of aanverwante producten gebruiken en wensen af te bouwen. Bij bepaling van de gebruikelijke dagdosis diazepam moet dan de som genomen worden van de individuele diazepam-equivalenten. Na 3 maanden komen die patiënten in aanmerking voor een terugbetaald programma.
- de af te bouwen benzodiazepine over meerdere inname-momenten per dag spreiden. Overschakelen naar een langwerkende molecule zoals diazepam met 1 inname-moment kan dan een oplossing zijn (binnen het terugbetaald afbouwprogramma kan maar 1 capsule per dag genomen worden).