

WIL OOK JIJ MEER BEWEGEN?

“Ik doe zoveel mogelijk zelf de boodschappen, op aanraden van mijn coach. Zo kom ik aan mijn **stappen** én kom ik meer **onder de mensen**.”

Leo - 85 jaar



“Mijn coach raadde **wandelen** aan. Mijn kinderen gaan mee en we vinden het echt leuk om **samen meer te bewegen**.”

Nathalie - 40 jaar



“Meer bewegen kan **goedkoop, dicht bij huis** en op **verschillende manieren**. Dat heeft mijn **coach mij doen inzien**.”

Niki - 42 jaar



Vlaanderen
is zorg



Co-funded by the health program of the European Union



VLAAMS INSTITUUT
GEZOND LEVEN

**BEWEGEN OP
VERWIJZING**

VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN



This poster is part of the project „847174 / EUPAP“ which has received funding from the European Union's Health Programme (2014-2020). The content of this poster represents the views of the author only and is his sole responsibility; it cannot be considered to reflect the views of the European Commission and/or the Consumers, Health, Agriculture and Food Executive Agency (CHAFEA) or any other body of the European Union. The European Commission and the Agency do not accept any responsibility for use that may be made of the information it contains.