

# OPROEP VRIJWILLIGERS voor de werkgroep DENK

*(Door Ervaring Naar Kennis)*

**DENK** is een werkgroep van Psyche vzw ([www.psyche.be](http://www.psyche.be)). Wij willen onze ervaringskennis en inzichten delen ten behoeve van de geestelijke gezondheidszorg en zijn daarom op zoek naar ervaringsdeskundigen.

**DENK** (Door Ervaring Naar Kennis) is een groep "ervaringsdeskundigen", mensen die al een hele weg afgelegd hebben in de psychiatrie en de geestelijke gezondheidszorg. Zij weten, beter dan wie ook, hoe het voelt om psychisch ziek te zijn, hoe het herstelproces verloopt, op welke manier ze elke dag opnieuw kunnen omgaan met hun beperking, wat de impact ervan is op hun omgeving, ...

## WAT DOET DE WERKGROEP DENK?

- Ervaringsinformatie verzamelen
- Aanbevelingen doen naar de GGZ
- Deelname aan congressen en studiedagen
- Getuigen over eigen ervaringen

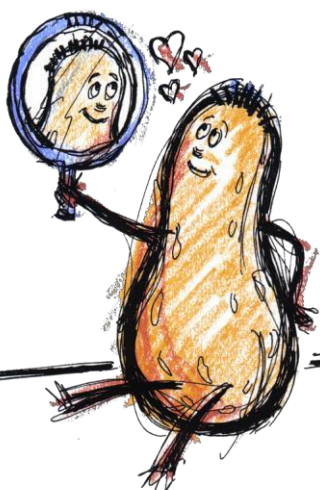


## WAT BIEDT DE WERKGROEP "DENK"?

- De kans om vorm te geven aan vernieuwende projecten
- Dialoog en ervaringsuitwisseling met andere betrokkenen
- Een zinvolle tijdsbesteding voor mensen die betrokken zijn bij de GGZ
- Samenwerking met professionals aan thema's zoals herstel, participatie, ...
- Deelname aan studiedagen en vormingsmomenten

## WIJ ZOEKEN VRIJWILLIGERS DIE:

- Constructief en kritisch willen bijdragen aan een meer kwaliteitsvolle GGZ
- Ervaringen hebben met de psychiatrie
- Afstand kunnen nemen van hun persoonlijk verhaal
- Voorstellen kunnen formuleren die leiden tot verbetering



Indien je meer wil weten over **DENK**, kan je vrijblijvend contact opnemen met:  
**Sharon Malfliet** - [sharon.malfliet@alexiusgrimbergen.broedersvanliefde.be](mailto:sharon.malfliet@alexiusgrimbergen.broedersvanliefde.be) (regio Halle-Vilvoorde)  
**Laure Verbruggen** - [laure.verbruggen@psyche.be](mailto:laure.verbruggen@psyche.be) - Tel: 0485 78 25 83 (regio Leuven)