



# Groeien doen we samen

## Ontdek de ondersteuning in jouw buurt

Ouderschap is prachtig, maar soms ook pittig. In jouw buurt vind je heel wat initiatieven waar je andere ouders ontmoet, tips krijgt en samen sterker staat.

### Zwangerschap en geboorte

#### Voor als je ouder wordt of het net geworden bent

Bereid je voor op de komst van je kindje of vind steun in de eerste periode na de geboorte.



### Van baby tot kleuter

#### Groeien, ontdekken en leren - voor ouder én kind

Leer andere jonge ouders kennen, deel ervaringen en ontdek hoe je samen met je kind kunt groeien.



### T.e.m. het 1e leerjaar

#### Blijf ook na de peuter- en kleutertijd niet alleen staan

Ook als je kindje wat groter wordt, kan je nog steeds steun en inspiratie vinden bij professionals en andere ouders.



### Ontmoet en verbind

#### Samen verbinden, samen groeien

Wissel ervaringen uit met andere ouders, ontdek nieuwe inzichten en leer van elkaar.



Scan voor meer info en  
initiatieven in jouw buurt!

of surf naar [www.eerstelijnszone.be/groeien](http://www.eerstelijnszone.be/groeien)

