

## Bewegen Op Verwijzing breidt uit! Ook kinesitherapeuten kunnen vanaf nu doorverwijzen

**Kiezen voor een actievere levensstijl? Dat wordt nog makkelijker. Want Bewegen Op Verwijzing breidt uit! Tot voor kort kon alleen de (huis)arts doorverwijzen naar een Bewegen Op Verwijzing-coach. Maar vanaf nu mogen ook kinesitherapeuten zo'n verwijsbrief aan hun patiënten bezorgen. Want beweging hélp't.**

Vorig jaar schakelden 2.258 Vlamingen een Bewegen Op Verwijzing-coach in om hen te helpen om meer te bewegen. En met succes, want maar liefst 92% was tevreden met het resultaat.

### Voordelen van Beweging

Door regelmatig te bewegen kun je een gezonder gewicht bereiken, je spieren en botten versterken, en de kans op vallen verminderen. Maar meer willen bewegen is één ding, het ook effectief doen een ander. Soms is een klein duwtje in de rug nodig om in actie te schieten. Een Bewegen Op Verwijzing-coach kan hierbij helpen.

### Wat doet een Bewegen Op Verwijzing-coach?

Bewegen Op Verwijzing helpt mensen op weg naar een actiever leven aan de hand van **professionele coaching en een beweegplan op maat**. De coach motiveert, ondersteunt en helpt de patiënt. Dit project richt zich op mensen die de bewegingsaanbeveling niet halen of die te lang stilzitten. Daarnaast kan ook iedereen die niet weet hoe meer te bewegen hulp zoeken bij een coach. In 82% van de Vlaamse en Brusselse gemeenten vind je een Bewegen Op Verwijzing-coach.

Een kort woordje uitleg van onze BOV coach in RupeLaar:

<https://youtu.be/YDr61oMMiCg?feature=shared>

### Waarom kinesitherapeuten?

Kinesitherapeuten spelen een cruciale rol bij het in beweging krijgen van mensen. Ze hebben echter vaak te weinig tijd om hun patiënten gedurende langere perioden te begeleiden. Bewegen Op Verwijzing kan hierbij een waardevolle aanvulling zijn. De rol van een Bewegen Op Verwijzing-coach is complementair aan die van kinesitherapeuten: de coach bouwt verder op het goede werk dat zij al hebben verricht. Kinesitherapeuten zijn een onmisbare schakel in deze multidisciplinaire benadering, want zij dragen bij aan het stimuleren van fysieke activiteit.

### Bewegen Op Verwijzing werkt

Bewegen Op Verwijzing werd vorig jaar in 12 pilootregio's uitgetest. 92% van de deelnemers was tevreden met hun beslissing om deel te nemen. En de aanpak van de coaches wérkt: 75% van de participanten had op het einde van het traject de beweegdoelstelling volledig behaald en 17% gedeeltelijk. Die positieve cijfers worden nog eens weerspiegeld in het feit dat 8 op de 10 verwijzers ook in de toekomst opnieuw gebruik willen maken van Bewegen Op Verwijzing.

### Ondersteuning

Als kinesitherapeut sta je er niet alleen voor om patiënten in beweging te zetten! Een patiënt verwijzen kan op verschillende manieren: via de online [verwijstool](#), een papieren verwijsblok of een eigen verwijsbrief. Een officiële verwijsbrief motiveert de patiënt en zorgt ervoor dat ze, aan een erg voordelig tarief, beroep kunnen doen op een professionele en goed opgeleide Bewegen Op Verwijzing-coach.

Een papieren verwijsblok kan aangevraagd worden via Vlotter door te mailen naar [inge.hellemans@vlotter.be](mailto:inge.hellemans@vlotter.be)

# BEWEGEN OP VERWIJZING

VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN

Bewegen Op Verwijzing wordt gefinancierd door het departement Zorg en gecoördineerd door het Vlaams Instituut Gezond Leven vzw samen met verschillende partners, zoals de Vlaamse Logo's, VIVEL, Domus Medica en AXXON.

Meer weten? Volg dan de korte e-learning op [gezondlevenacademie.be](http://gezondlevenacademie.be). Ook op [www.bewegenopverwijzing.be](http://www.bewegenopverwijzing.be) vind je meer info. Je kan er ook het verwijsblok en allerlei materialen bestellen, bijvoorbeeld voor in de wachtzaal.



vlotter

