



NETWERKAVOND
Eerste Lijn verbindt:
Samenwerken in zorg en welzijn

Eerste lijn verbindt: Samenwerken in zorg & welzijn

12 JUNI 2025

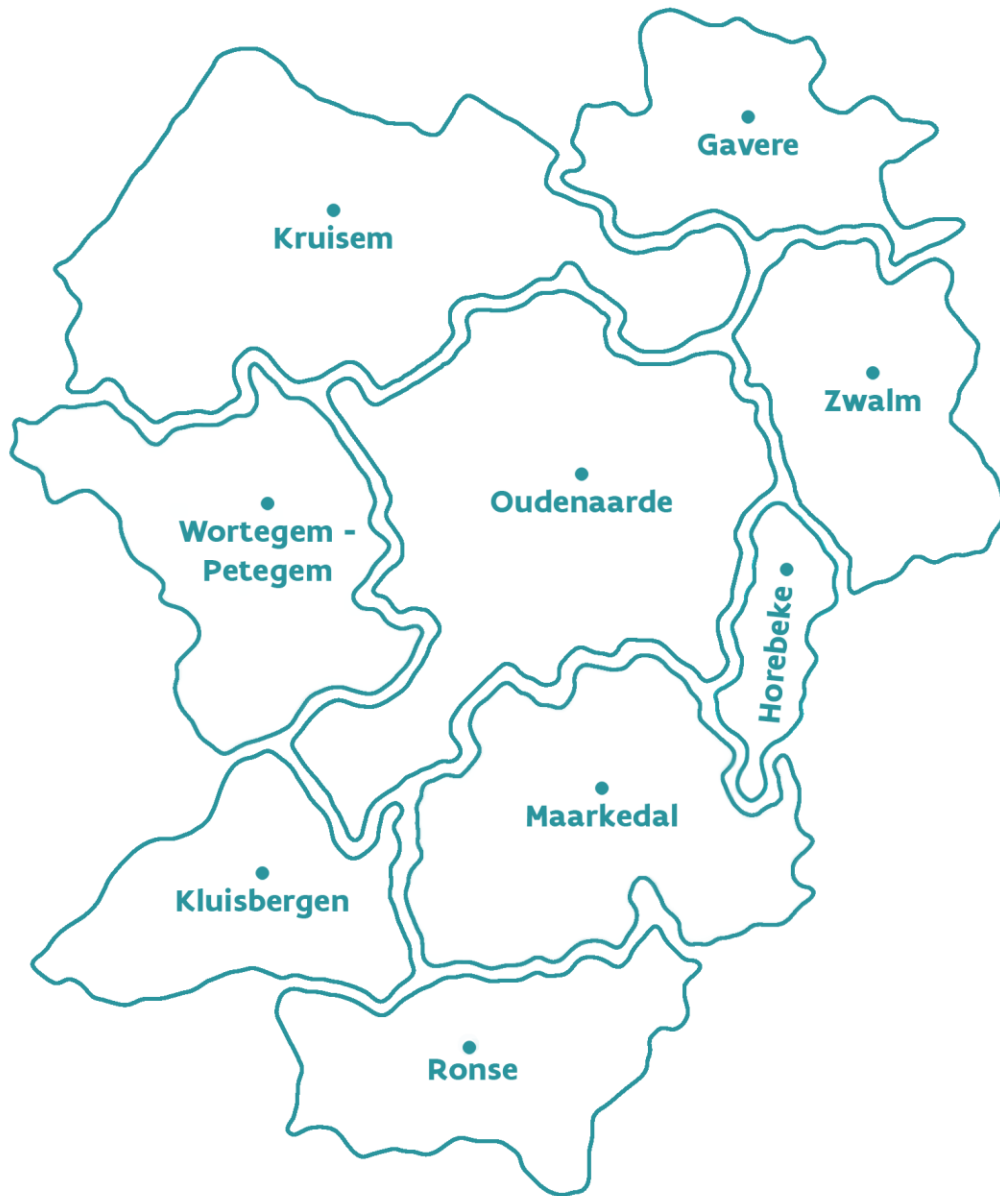
met korte pitches

De eerstelijnszone biedt antwoorden:
praktische tools bij zorgvraagstukken

Palliatief of terminaal?
doorverwijzing & samenwerking bij het levenseinde

Transmurale zorg bij diabetes
van conventie tot innovatie

Samen sterk tegen vallen
multifactoriële aanpak



De eerstelijnszone biedt antwoorden

Praktische tools bij
zorgvraagstukken

In het kort:

EERSTELIJNSZONE VLAAMSE ARDENNEN

is een **netwerkorganisatie** die zorg- en welzijnsactoren in de eerste lijn, de lokale besturen, de vertegenwoordigers van personen met een zorg- en ondersteuningsnood, mantelzorgers en gebruikers **verenigt**.

We bestaan uit 9 lokale besturen, ruim 117.000 inwoners

We zijn een VZW, aangestuurd door een bestuursorgaan met 4 clusters:

gezondheid • welzijn • lokale besturen • burger



- organisatie en aanbod van kwaliteitsvolle zorg afstemmen op de zorg- en ondersteuningsnoden

- het brede zorg- en welzijnsnetwerk ondersteunen bij geïntegreerde zorg

- het lokaal sociaal beleid ondersteunen

KERNOPDRACHTEN

- meewerken aan de uitvoering van de Vlaamse beleidsdoelstellingen voor welzijn, volksgezondheid en gezin

IN DE PRAKTIJK

capteren we
**NODEN EN SIGNALLEN BINNEN
ZORG- EN WELZIJN**

organiseren we
**NETWERKMOMENTEN, LEZINGEN
EN OPLEIDINGEN**

faciliteren we
**INTERDISCIPLINAIRE SAMENWERKING
EN OVERLEG**

informereren we
VIA ONZE MAANDELIJKE NIEUWSBRIEF



REALISATIES



**SPEEDDATE voor
zorg- & welzijns
PROFESSIONALS**



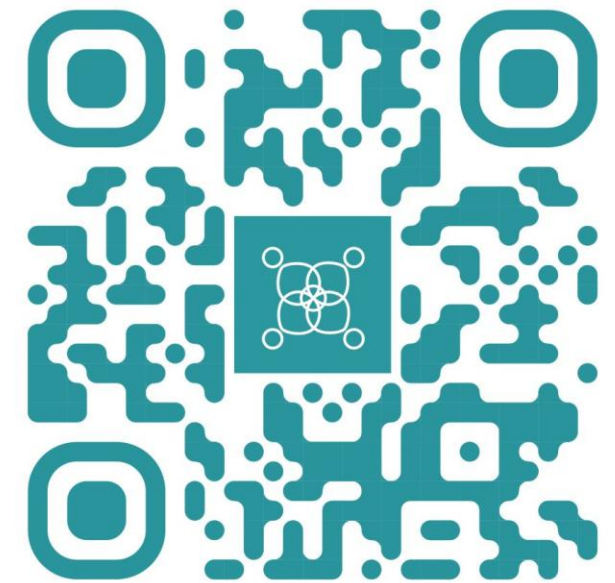
desocialekaart.be
ELZ Vlaamse Ardennen



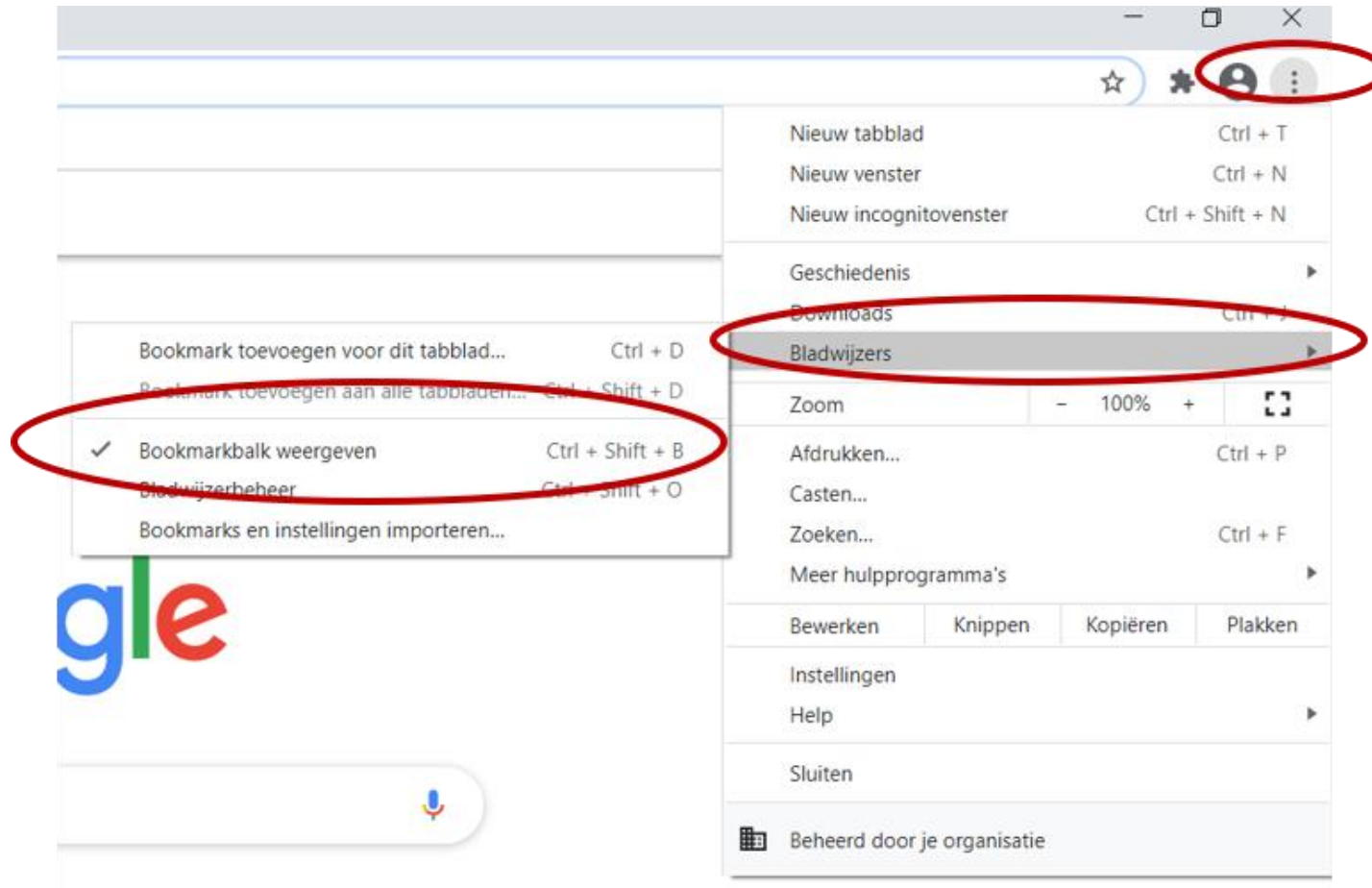
Beschikbare info op de website

<https://www.eerstelijnszone.be/eerstelijnszone-vlaamse-ardennen>

- Een subpagina van de **Sociale Kaart**
- De **Mantelzorgatlas**
- De **Zorgwijzer Dementie**
- Stroomdiagram hulp voor **kinderen & jongeren**
- Overzicht **VAPH**
- Flowchart en contactgegevens **GBO-partners**

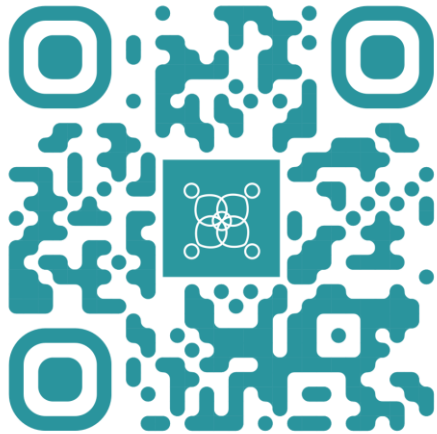


Gebruik dit aanbod in jullie dagdagelijkse werking!



Blijf op de hoogte!

Onze website



Facebook



LinkedIn



Palliatieve zorg

Network Levenseinde

Palliatief versus Terminaal

Goede morgen Yasmine,

Ik ontmoette gisteren toevallig een dame Rita uit Overboelare, zij verloor haar echtgenoot Lucien ongeveer 2 jaar geleden en vertelde over die heel moeilijke tijd en over het vele onbegrip van dokters en verzorgenden. Alleen over Yasmine, daar was ze vol lof over, alleen spijtig dat jij er maar de laatste dagen of weken bij geroepen was. Dat deed me denken aan het grote "geluk" dat wij hadden om jou reeds te ontmoeten in het begin van Agnes palliatieve verzorging. Ik zal jou daar voor altijd heel dankbaar voor zijn.

Palliatief versus Terminaal

Termen vaak door elkaar gebruikt

Duidelijk verschil

- Palliatieve zorg :
 - langdurige zorg die gericht is op het verbeteren van de kwaliteit van leven ondanks de ziekte
- Terminale zorg :
 - zorg die gericht is op de stervensfase

Kenmerk	Palliatieve zorg	Terminale zorg
Doel	Verlichten van klachten, verbeteren levenskwaliteit	Comfort tijdens stervensproces
Duur	Langdurig, maanden of jaren	Kort, weken of dagen
Timing	Vanaf diagnose of bij ongeneeslijke ziekte	Laatste fase van palliatieve zorg
Focus	Leven	Sterven
Patiënt	Patiënt met levensbedreigende ziekte, niet terminaal	Patiënt in laatste levensfase, terminaal

Organisatie van de palliatieve zorgen

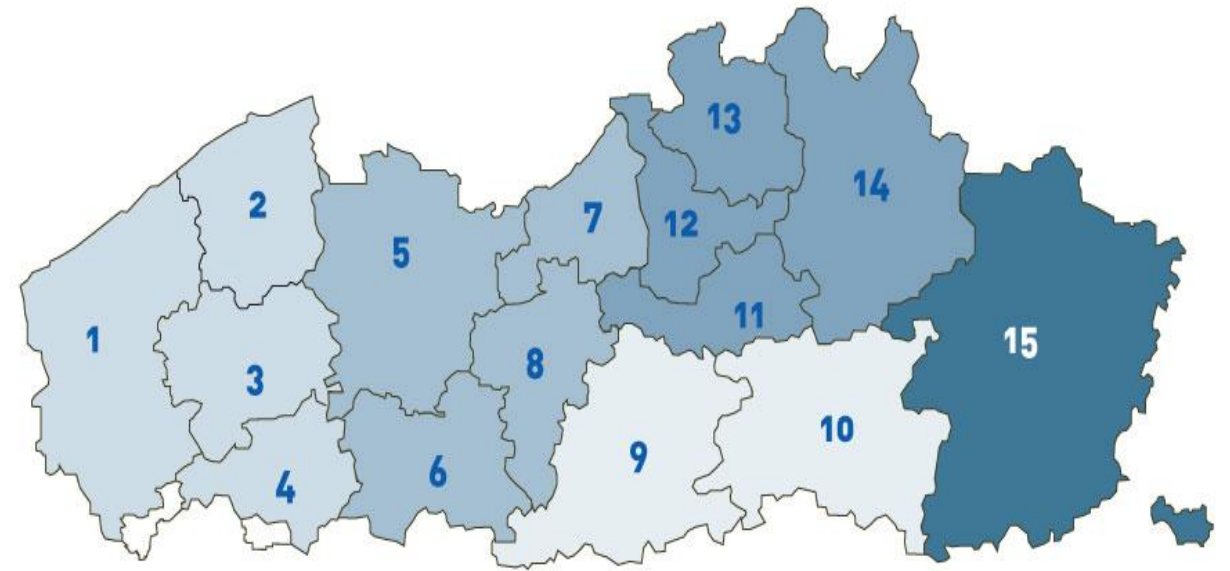
Palliatieve zorg in Vlaanderen

- Thuis
- Dagcentrum (niet in onze regio)
- WZC
 - Werkroep palliatieve zorg
 - Palliatief referent, CRA, (hoofd)verpleegkundige, zorgkundige, keuken,...
- Ziekenhuis
 - Palliatieve eenheid
 - Palliatief supportteam

Palliatieve zorg thuis

- Thuis
- Dagcentrum (niet in onze regio)
- WZC
 - Werkroep palliatieve zorg
 - Palliatief referent, CRA, (hoofd)verpleegkundige, zorgkundige, keuken,...
- Ziekenhuis
 - Palliatieve eenheid
 - Palliatief supportteam

-
- 15 netwerken in Vlaanderen
 - Verschillende koepelorganisaties zoals Palliatieve zorg Vlaanderen, LEIF, Actieplan PZ,
 - Binnen Oost-Vlaanderen zijn er 4 netwerken PZ
 - Netwerk Palliatieve Zorg Gent-Eeklo
 - Netwerk Palliatieve Zorg Waasland
 - Netwerk Levensende (Zuid-Oost Vlaanderen)
 - Palliatieve Zorg Regio Dender



Vlaams Departement
Zorg

15 netwerken palliatieve thuiszorg

Netwerk Levenseinde

Palliatieve
thuiszorg

Vrijwilligers

VTO

Overleg en
coaching

Info en advies

LEIFpunt

Palliatieve thuiszorg concreet

- Netwerk Levenseinde:
 - 6 verpleegkundigen
 - 2 equipeartsen
 - Psycholoog
 - Vrijwilligers

Palliatieve thuiszorg : Regio



Leen leen@netwerklevenseinde.be
0497/580 385 (Ronse , Maarkedal)

Mark mark@netwerklevenseinde.be
0497/580 388 (Oudenaarde, Kluisbergen,Wortegem-Petegem)

Yasmine yasmine@netwerklevenseinde.be
0472/580 308 (Geraardsbergen , Herzele)

Sara sara@netwerklevenseinde.be
0497/580 386 (Brakel, Lierde, Zottegem)

Monica monica@netwerklevenseinde.be
0497/580 387 (Oosterzele, St Lievens Houtem, Zottegem)

Isabelle isabelle@netwerklevenseinde.be
0470/128 433 (Kruisem, Zwalm, Horebeke)

Palliatieve thuiszorg concreet

- Komt **altijd** in overleg en met goedkeuring van de **huisarts**
- **Palliatief forfait** is geen voorwaarde voor opstart
 - Riziv voorwaarde PP: levensverwachting minder dan 3 mnd
- Is **altijd aanvullend (2^e lijn)** op de gewone thuiszorg (1^e lijn)..... komt nooit in de plaats van
- **24/7** bereikbaar

Wij nemen geen
zorg over van de
eerstelij

Palliatieve thuiszorg concreet

- Kantelmoment afhankelijk van verschillende factoren:
- Is patiënt/familie er 'klaar' voor?
- Slechtnieuwsgesprek (PZ niet gebruiken versus zeer open)
- Verslechteren toestand
- Psychosociale nood
- Levensende vragen
- ... aftasten

Palliatieve thuiszorg : aanmelding

- Door wie:
 - Voor palliatieve ondersteuning:
 - Door patiënt zelf
 - Iedereen betrokken in de zorg rond de patiëntLiefst eerst contact opnemen met de huisarts
 - Ondersteuning levenseindevragen bij niet-palliatieve patiënt
 - Enkel op vraag van de huisarts

Palliatieve thuiszorg : verloop

- Eerste bezoek kan snel georganiseerd worden naargelang dringendheid
- Aftasten noden en verwachtingen
- Interdisciplinaire afstemming wie welke rol opneemt
- Mapje met attest en communicatieblad
- Frequentie van bezoeken : fluctuerend en volgens behoefte

Palliatieve thuiszorg : wachtdienst

- Wachtdienst 24/24
- We werken anticiperend
- Voornamelijk telefonische interventies ter ondersteuning van de eerste lijn
 - Opvang ongerustheden patiënt en omgeving
 - Ondersteuning huisarts (wacht)
- Bezoeken
 - Indien telefonisch moeilijk in te schatten
 - Opstart spuit aandrijver (in de thuiszorg) bij plotse verandering van de situatie

Netwerk Palliatieve zorg

- Ondersteunen zorgpartners:
 - Bijvoorbeeld bijwonen werkgroepen in wzc
 - Intervisie/intercollegiaal consult
 - Vorming op maat
 - Intervisie voor artsen
 - Teams begeleiden n.a.v. lastige situaties

LEIF-infopunt

- **Leif** richt zich tot burgers en professionals
- Alle **levenseinde** vragen
- Website , telefonisch info en via mail
- Opleiding van **Leifartsen**
- **Leifkaart** voor de burger

LEIF-infopunt

- Infopunten in Oudenaarde, Zottegem en Geraardsbergen
- Vanaf september enkel op afspraak
 - Via onze website
 - Telefonisch 055 20 74 00

Transitie Palliatieve zorg

- **Vanwaar deze transitie?**

- vraag van de overheid
- Vergrijzing van de populatie
- Tekort aan zorgpersoneel
- Recht op kwaliteitsvolle PZ in gedrang

Doel van de hervorming

- Geïntegreerde zorg, toegankelijk en afgestemd op de noden van de patiënt
 - Kennis rond palliatieve zorg is breed verspreid
 - Patiënt heeft maximale zelfregie
 - Zorgcontinuïteit doorheen hele traject

A network diagram is shown on a white surface. It consists of several silver-colored pushpins acting as nodes, connected by bright orange rubber bands. The connections form a complex web of triangles and other polygons, representing a network structure. The focus is sharp on the pins and bands in the foreground, with a slight blur towards the background.

Hoe pakken we dit aan

15 Netwerken → 1 sector

Wat betekent dit voor jou als zorgverlener of organisatie

- Beschikbaarheid 24/7
- We blijven onze expertise uitdragen
- Ondersteunen en versterken van je rol als professional binnen PZ
- Meer coachende rol opgenomen door MBE
- Ondersteuningsnoden worden in kaart gebracht

Vragen?

Netwerk Levenseinde – LEIFpunt Vlaamse Ardennen

Meerspoort 30

9700 Oudenaarde

055/20 74 00

info@netwerklevenseinde.be

www.netwerklevenseinde.be





Samen sterk tegen vallen

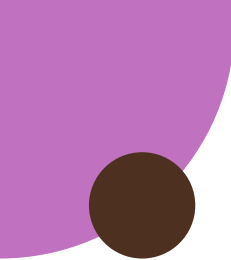
Multifactoriële aanpak

Freja Maenhout



Bron: www.valpreventie.be EVV

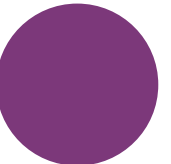
www.valpreventie.be/materialen-week-van-de-valpreventie-2025



Waarom valpreventie?

23,5% van de 65+'ers valt minstens 1 keer per jaar

Gemiddeld 2,7 keer per jaar



Waarom valpreventie?

Gevolgen



Fysiek

Psychosociaal

Financieel

Waarom valpreventie?



Preventie

Multifactoriële aanpak

"Twee of meer interventies, op maat van het individuele valrisicoprofiel van de ouderen"

Meer info?
Thuis WZC

Beweeg

Eet gezond

Meer tips?

Controleer je
zicht

Let op met
medicatie



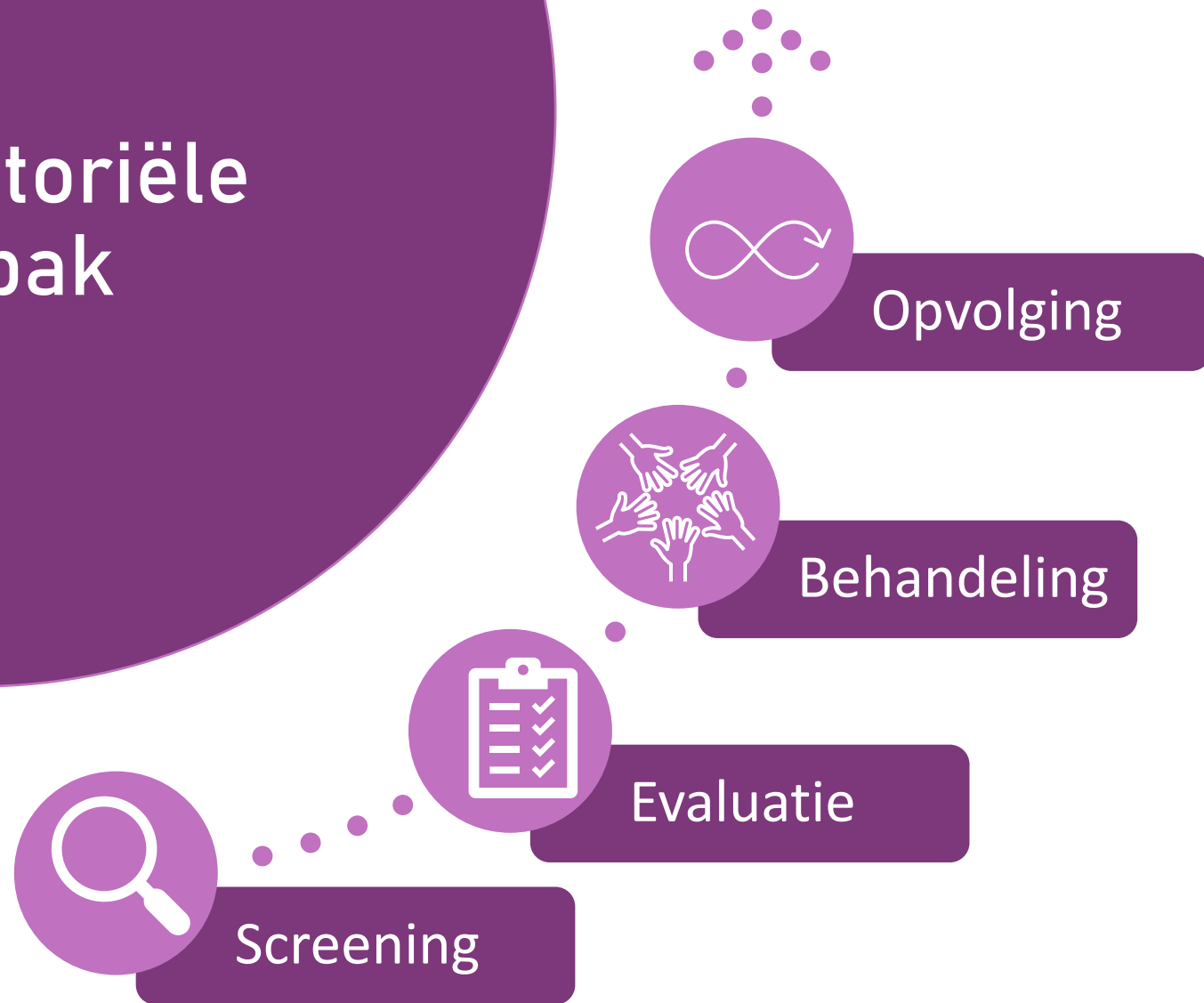
Doel



Valrisico verlagen

(want volledig wegnemen kan niet)

Multifactoriële aanpak



Screening



Ga jouw valrisico na aan
de hand van deze korte
vragen!

START

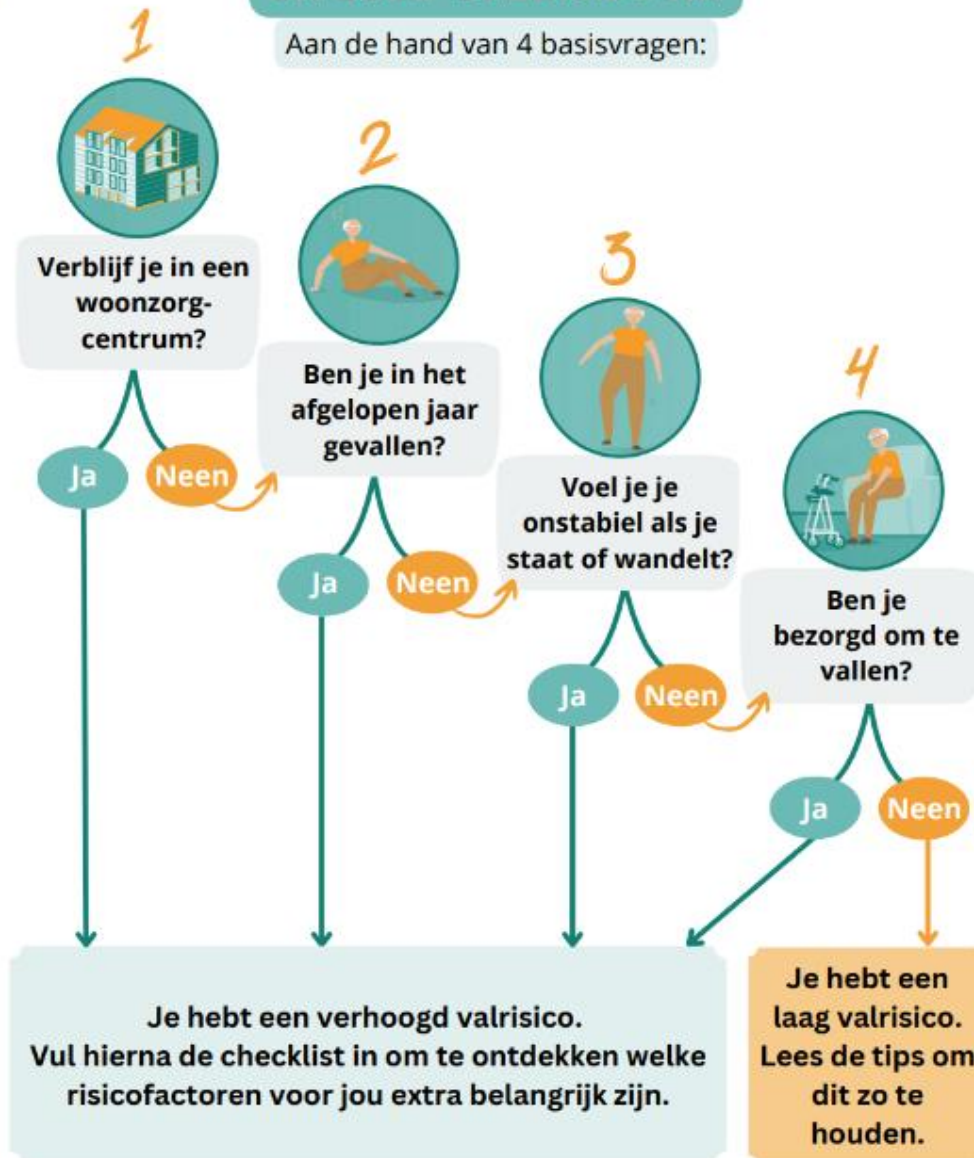


Bron: www.valpreventie.be EVV

www.valpreventie.be/materialen-week-van-de-valpreventie-2025 → online test valrisico

GA JOUW VALRISICO NA

Aan de hand van 4 basisvragen:



Evaluatie risicofactoren



Zicht

Schoeisel

Orthostatische
hypotensie

Cognitieve
stoornis

Medicatie

Risicogedrag
& onveilige
omgeving

Pijn

Valangst

Vitamine D tekort

Urine
incontinentie

Stoornis in
spierkracht –
evenwicht – gang
- mobiliteit

Evaluatie risicofactoren



Disciplines	
	Arts
	Verpleegkundige
	Zorgkundige
	Podoloog
	Apotheker
	Diëtist
	Ergotherapeut
	Oogarts
	Kinesitherapeut

- Hoe en wie → richtlijn
- Werkfiche richtlijn valpreventie in de thuissetting

Bron: www.valpreventie.be EVV

Evaluatie & interventie



Medicatie

EVALUATIE



Arts



Verpleegkundige



Apotheker

INTERVENTIE



Arts



Verpleegkundige



Apotheker

Evaluatie & interventie



Valangst

EVALUATIE



Arts



Verpleegkundige



Zorgkundige



Ergotherapeut



Kinesitherapeut

INTERVENTIE



Arts



Verpleegkundige



Zorgkundige



Ergotherapeut



Kinesitherapeut

Evaluatie & interventie



Risicogedrag
& onveilige
omgeving

EVALUATIE



Ergotherapeut

INTERVENTIE



Arts



Verpleegkundige



Zorgkundige



Ergotherapeut



Kinesitherapeut

Evaluatie & interventie



Orthostatische
hypotensie

EVALUATIE



Arts



Verpleegkundige



Zorgkundige

INTERVENTIE



Arts



Verpleegkundige



Zorgkundige



Ergotherapeut



Kinesitherapeut

Opvolging



Disciplines	
	Arts
	Verpleegkundige
	Zorgkundige
	Podoloog
	Apotheker
	Diëtist
	Ergotherapeut
	Oogarts
	Kinesitherapeut

Bron: www.valpreventie.be EVV

- gedeelde verantwoordelijkheid
- therapietrouw bevorderen
- minstens even belangrijk:

mantelzorger(s)

poetshulp

...

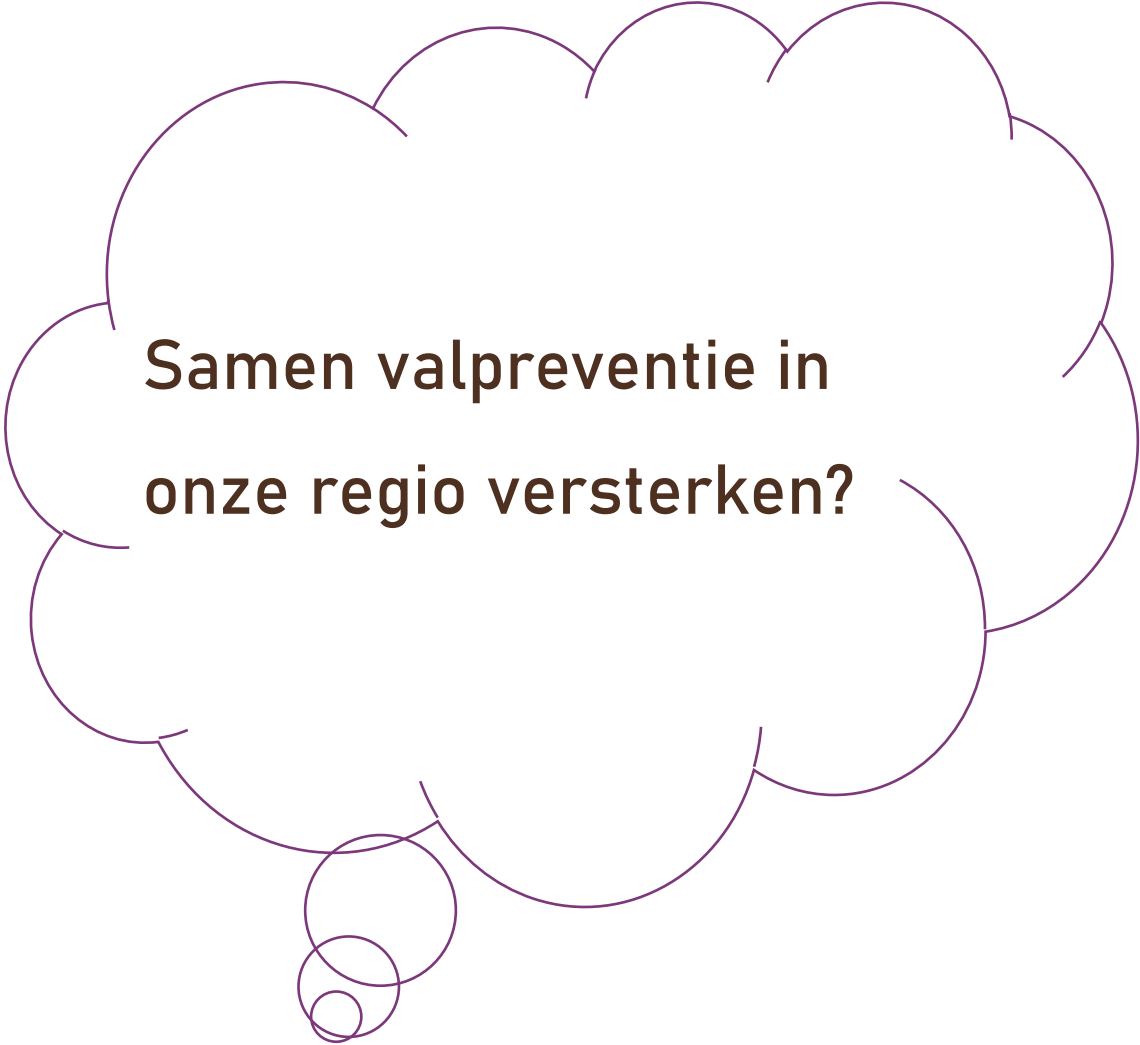
Conclusie

Multifactoriële aanpak

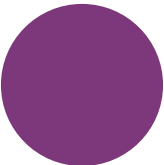
- Multidisciplinair team
- Duidelijke afspraken:
uitvoering & opvolging
- 1 coördinator
- Voldoende doorstroom
tussen disciplines



Bron: EVV



**Samen valpreventie in
onze regio versterken?**



Aanspreekpunten ELZ Vlaamse Ardennen



Freja Maenhout
Expert valpreventie
info@d-aktergotherapie.be



gezondheidsmakers
Lieselot Geeraerts
Gezondheidspromotor
ELZ Vlaamse Ardennen
lieselot.geeraert@gezondheidsmakers.be

Valpreventie.be

Expertisecentrum Val- en fractuurpreventie Vlaanderen

expertisecentrum@valpreventie.be

016 32 00 51

www.valpreventie.be

Expertennetwerk
valpreventie



Samen vallen voorkomen?

Freja Maenhout
D-Akt Ergotherapie
Scheldesteenstraat 5
9700 Nederename
0494 25 83 57
frejamaenhout@hotmail.com

AGENDA 2025

13/02

Lunch & Link
Netwerklunch

13/03

Congres
Dementie-
vriendelijke regio

27/03

Burgerplatform

24/04

Speeddate voor zorg- en
welzijnsprofessionals

08/05

Zorg- en
welzijnsplatform

05/06

Burgerplatform

12/06

Netwerkavond

04/09

Lunch & Link
Netwerklunch

18/09

Burgerplatform

06/11

Burgerplatform

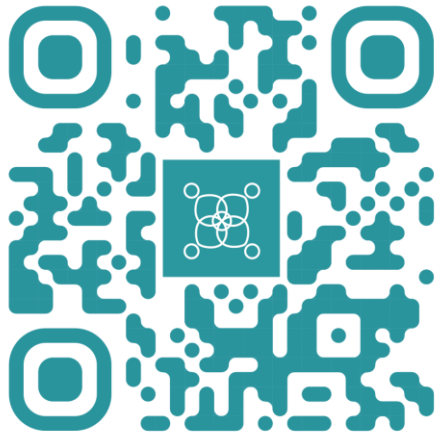
20/11

Zorg- en
welzijnsplatform

27/11

Netwerkavond

Onze website



Facebook



LinkedIn

