

Programma's 2025

Provincie Oost-Vlaanderen



Familiegroepen Dementie en
Jongdementie, Praatcafés dementie
en Inloophuizen Dementie

**ALZ
HEM
MER**
Liga Vlaanderen



Beste lezer,

Als mantelzorger hoef je er niet alleen voor te staan. Er zijn verschillende plekken bij jou in de buurt waar je terecht kan voor een luisterend oor, hulp, informatie en ondersteuning.

Deze brochure bundelt alle programma's voor kalenderjaar 2025 van de Familiegroepen Dementie en Jongdementie (PLUS) van Alzheimer Liga Vlaanderen en de inloophuizen in de provincie Oost-Vlaanderen. Daarnaast vind je ook een online-link naar de Praatcafés dementie.

Je kan je te allen tijde langsgaan bij een Familiegroep Dementie en Jongdementie (PLUS) van Alzheimer Liga Vlaanderen of langskomen in een Inloophuis Dementie.

Wij wensen je een jaar vol interessante, boeiende en inspirerende ontmoetingen!

Deze brochure is een initiatief van Alzheimer Liga Vlaanderen.

Tot ziens in 2025?

Wat is een Familiegroep Dementie en Jongdementie (PLUS)?

- De familiegroep is een gespreksgroep waar het delen van ervaringen, tips en steun met lotgenoten centraal staat. Telkens staat een ander thema voorop dat dient als rode draad voor de bijeenkomst. Met dat thema willen we uitwisseling mogelijk maken tussen mensen die hetzelfde doormaken, ondanks ieders verhaal verschillend is. Daarnaast willen we informatie en inzicht meegeven in het ziektebeeld dementie en de omgang met mensen met dementie. We geloven heel sterk in de kracht van mensen ontmoeten die in dezelfde situatie zitten. Van elkaar kan je veel leren, maar ook steun en kracht putten.
Soms wordt er in een familiegroep een gastspreker uitgenodigd en is er meer sprake van een lezing. Het delen van informatie staat dan centraal.
- Het is bedoeld voor familieleden en mantelzorgers van alle vormen van dementie.
- Er zijn aparte groepen voor familieleden en mantelzorgers van jongdementie en frontotemporale dementie. Daarnaast is er één Vlaamse lotgenotengroep: Parkinson dementie en Lewy Body dementie.
- In Gent is er ook een Familiegroep Jongdementie PLUS waar personen met jongdementie kunnen meekomen.
- Gratis zonder inschrijven, tenzij anders vermeld.

Waarvoor kan je onder meer terecht bij Alzheimer Liga Vlaanderen?

- Informatie en luisterend oor bij de gratis Dementielijn: 0800 88 100
- Lotgenotencontact bij de meer dan 100 regionale Familiegroepen Dementie
- Vormingen voor mantelzorgers en vrijwilligers (check: www.alzheimerliga.be)
- Evenementen
- Informatieve brochures, kaartjes en spelmateriaal, promomateriaal campagnes...
- Dementievriendelijke activiteiten in cultuur- en sportwereld
- Deelname aan onderzoek: www.alzheimerliga.be



www.alzheimerliga.be

Wat is een Praatcafé Dementie?

- Informatiemoment over dementie
- Programma in een gemoedelijke sfeer met een vooraf bepaald thema
- Professionele deskundigen aan het woord
- Voor familieleden van personen met dementie en andere geïnteresseerden
- Gratis zonder inschrijven, tenzij anders vermeld

Een overzicht van de Praatcafés georganiseerd in Oost-Vlaanderen vind je via deze link: <https://praatcafedementie.be/over-ons/>



Waarvoor kan je terecht bij het regionaal Expertisecentrum Dementie Meander en Paradox?

- Informatie- en adviesvragen, gerichte doorverwijzing
- Actuele informatie uit uw regio zoals:
 - Vorming- en opleidingsaanbod
 - Educatief materiaal
 - Dementievriendelijke gemeenten en initiatieven
 - Campagnes omtrent beeldvorming, preventie dementie, ...
 - Sociale kaart dementie



Inloophuizen Dementie

Een inloophuis dementie is een toegankelijke informatie- en ontmoetingsplek voor mensen met (een vermoeden van) geheugenproblemen of dementie en hun naasten. Een team van zorgprofessionals en vrijwilligers staan voor je klaar om je een luisterend oor te bieden en al je vragen te beantwoorden.

Heb je het gevoel dat het gedrag en cognitief functioneren van je naaste verandert? Heb je twijfels over het geheugen? Heb je recent een diagnose dementie en weet je niet waarheen? Ben je de weg kwijt in het zorg- en ondersteuningsaanbod? Heb je zin om mensen te ontmoeten?

Voor al deze vragen en interesses kan je terecht in de inloophuizen dementie!



Overzicht Familiegroepen Dementie en Jongdementie (PLUS)

Familiegroepen Dementie:

(Voor mantelzorgers en familieleden van personen met alle vormen van dementie)

- Aalst p. 10
- Aalter p. 11
- Buggenhout p. 13
- Deinze p. 14
- Dendermonde p. 15
- Gavere p. 16
- Gent-centrum p. 17
- Hamme p. 19
- Horebeke p. 20
- Ledeborg p. 21
- Lochristi-Wachtebeke p. 22
- Mariakerke p. 24
- Melle-Merelbeke p. 25
- Ninove p. 26
- Oudenaarde p. 27
- Sint-Amandsberg p. 28
- Sint-Denijs-Westrem p. 29
- Sint-Niklaas (Waasland) p. 30
- Wondelgem p. 32
- Zwijnaarde p. 33

Familiegroepen Jongdementie:

(Voor mantelzorgers en familieleden van personen met alle vormen van jongdementie)

- Gent

Specifieke lotgenotengroepen dementie

- Frontotemporale dementie: Zwijnaarde (Gent) p. 35
- Lewy Body en Parkinsondementie: Zwijndrecht en online p. 36

Inloophuizen Dementie

- Inloophuis Dementie Gent p. 37
- Inloophuis Dementie Waasland p. 38
- Inloophuis Dementie Oudenaarde p. 38



Aalst

Familiegroep Dementie

Contactpersoon

Kristel De Clerck

-  0470/24 66 21
-  aalst@alzheimerligavlaanderen.be
-  Kaffee (cafétaria) WZC Lakendal
Bert Van Hoorickstraat 44, 9300 Aalst

Programma

Dinsdag 28 januari 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: "Levend verlies": Rouw en verlies bij dementie. Moderatie door Chris de Cooman.

Donderdag 27 maart 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: "Samen dementie draagbaar maken".
Interactief gesprek. Spreker: Nele Van Schelvergem

Dinsdag 20 mei 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: "Vergeet-jezelf-niet" Over zelfzorg voor de mantelzorger. Moderatie door Chris de Cooman.

Donderdag 21 augustus 2025 - 14u00 tot 16u00

Thema: Voelschort maken bij personen met dementie. We gaan praktisch aan de slag om de onrust bij personen met dementie te doen verminderen alsook psychisch welbevinden en de zelfbelevingswil te stimuleren. Moderatie door Inge en Ashley.

Dinsdag 7 oktober 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Wat als het even teveel wordt? Praktische info als je er even tussen uit wilt of waar de persoon met dementie deeltijds terecht kan.

Donderdag 4 december 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Warme dementiezorg in de winter. Hoe kunnen we de komende donkere dagen en eindejaarsperiode zo aangenaam mogelijk beleven als mantelzorger en met of als persoon met dementie?
Spreker: Nele Van Schelvergem

Aalter

Familiegroep Dementie

Contactpersoon

Jessica Van Der Plaetsen

-  09 391 09 23
-  aalter@alzheimerligavlaanderen.be
-  WZC Veilig Have: Lostraat 28 - 9880 Aalter
WZC Onderdale: Onderdale 1 - 9910 Ursel

Programma

Donderdag 20 februari 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Humor in de zorg bij mensen met dementie
Spreker: Hein Vanhuyse
Locatie: WZC Veilige Have

Donderdag 20 maart 2025 - 14u00 tot 16u00

Thema: Documentaire: Human Forever
Een beklijvende documentaire over hoe we als maatschappij naar dementie kijken en er mee omgaan met nabespreking door Mieke Van Acker
Locatie: WZC Onderdale

Donderdag 24 april 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Kritische bespreking van de zorgvolmacht door het oog van de vrederechter
Spreker: Dieter Vanoutrive
Locatie: WZC Veilige Have

Donderdag 15 mei 2025 - 14u00 tot 16u00

Thema: Vroeger praten over later. Over het belang van vroegtijdige zorgplanning
Spreker: Anje De Brabander – Referentiepersoon palliatieve zorg
Locatie: WZC Veilige Have

Donderdag 19 juni 2025 - 14u00 tot 16u00

Activiteit: Bewegen voor een beter brein: Dementievriendelijke wandeling
Locatie: Start aan WZC Onderdale

Donderdag 18 september 2025 - Vanaf 19u30

Activiteit: Theatervoorstelling 'mlstig Land' Door
Lies Vandeburie en Stefaan Daems

Locatie: Gemeentehuis Aalter – Auditorium

Inschrijven voor theatervoorstelling verplicht!

Donderdag 16 oktober 2025 - 14u00 tot 16u00

Thema: Aan de hand van stellingen gaan we in gesprek over dementie

Locatie: WZC Onderdale

Donderdag 20 november 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Nieuwe wetenschappelijke inzichten over dementie

Spreker: Dokter Laura Van Deun, neurologe

Locatie: WZC Veilige Have



Buggenhout

Familiengroep Dementie

Contactpersoon

Annick Colpin



052 33 95 11



welzijn@buggenhout.be



Het Gemeentehuis van Buggenhout
Schepenzaalcollege (2e verdieping)
Nieuwstraat 2 - 9255 Buggenhout

Programma

Donderdag 13 februari 2025 – 19u00 tot 21u00

Thema: Vergeet-jezelf-nietje

Donderdag 13 maart 2025 – 19u00 tot 21u00

Thema: Als een verhuis naar een woonzorgcentrum in zicht komt...

Donderdag 10 april 2025 – 19u00 tot 21u00

Thema: De weg kwijt: letterlijk en figuurlijk.

Donderdag 8 mei 2025 – 19u00 tot 21u00

Thema: Hygiëne: noodzaak én deugd

Donderdag 12 juni 2025 – 19u00 tot 21u00

Thema: Sociale en professionele ondersteuning.

Donderdag 11 september 2025 – 19u00 tot 21u00

Thema: Lachen is gezond. Over humor bij dementie.

Donderdag 9 oktober 2025 – 19u00 tot 21u00

Thema: Alle ballen in de lucht. Over de verschillende rollen van de mantelzorger.

Donderdag 13 november 2025 – 19u00 tot 21u00

Thema: Gevoelens van de mantelzorger.

Donderdag 11 december 2025 – 19u00 tot 21u00

Thema: Warme dementiezorg in de winter.

Deinze

Familiegroep Dementie

Contactpersoon

Pierre Van Houcke

- ☎ 0496/54.52.89 of 09/372.83.50
- ✉ pierrevanhoucke7@gmail.com
- 📍 Zaal "De Rekkeling"
D. Delcroixstraat 1A, Deinze

Programma

Donderdag 30 januari 2025 - 14u00 tot 16u00

Thema: De beleving van de persoon met dementie

Donderdag 27 februari 2025 - 14u00 tot 16u00

Thema: Wablief? Over communiceren met en zonder woorden

Donderdag 27 maart 2025 - 14u00 tot 16u00

Thema: Hygiëne: noodzaak en deugd

Donderdag 24 april 2025 - 14u00 tot 16u00

Thema: Financiële kopzorgen bij dementie

Mei 2025

Thema: Familiegroep op stap (later meer details)

Donderdag 26 juni 2025 - 14u00 tot 16u00

Thema: Samen aan tafel hoe we van eten nog een fijn moment kunnen maken

Donderdag 28 augustus 2025 - 14u00 tot 16u00

Uren later nog te bepalen Thema: Etentje Familiegroep (details later)

Donderdag 25 september 2025 - 14u00 tot 16u00

Thema: Wanneer nachtrust in het gedrang komt

Donderdag 30 oktober 2025 - 14u00 tot 16u00

Thema: We zijn en blijven mensen... Over het omgaan met mensen met dementie.

Donderdag 27 november 2025 - 14u00 tot 16u00

Thema: Palliatieve zorg en dementie

Donderdag 18 december 2025 - 14u00 tot 16u00

Thema: Ervaringen van het oude en verwachtingen van het nieuwe jaar. Gezellig samenzijn.

Dendermonde

Familiegroep Dementie

Contactpersoon

Tine Hertoghs

- ☎ 0493 36 10 86
- ✉ dendermonde@alzheimerligavlaanderen.be
- 📍 Zorgpunt De Brug Rootjensweg 77 - 9200 Grembergen
Bibliotheek in Dendermonde Kerkstraat 111 - 9200 Dendermonde
DC Zonnebloem Breestraat 109 9200 Sint-Gillis Dendermonde

Programma

Vrijdag 7 februari 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Wat zou iedereen moeten weten over DEMENTIE? Wat zijn de verschillende fases van dementie? Is dementie meer dan vergeten?
Locatie: DC Zonnebloem

Vrijdag 24 april 2025 - 14u00 tot 16u00

Thema: Vroegtijdige zorgplanning
Locatie: Zorgpunt de Brug

Vrijdag 13 juni 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Moeilijke onderwerpen bespreekbaar maken
Locatie: DC Zonnebloem

Vrijdag 19 september 2025 - 14u00 tot 16u00

Thema: Dementie draagbaar houden: Liefde in tijden van dementie en wat kan humor daarin betekenen?
Locatie: Bibliotheek Dendermonde

Vrijdag 14 november - 19u00 tot 21u00

Thema: Preventie bij dementie. Kan je het voorkomen? De rol van gezonde voeding, beweging en sociale contacten. Helpt dit om verhuis naar WZC te voorkomen?
Locatie: DC Zonnebloem

Vrijdag 12 december 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Feestelijke afsluiting van het werkjaar
Locatie: DC Zonnebloem

Gavere

Familiegroep Dementie

Contactpersoon

Katy Van Hoecke

- ☎ 09/389 20 05
- ✉ katy.van.hoecke@sitemariahuis.be
- 📍 LDC Den Oever Kloosterstraat 6, 9890 Gavere

Programma

Donderdag 27 februari 2025 - 14u00 tot 16u00

Thema: Preventie bij dementie: kan je dementie voorkomen?

Donderdag 24 april 2025 - 14u00 tot 16u00

Thema: Inlevingsspel over omgaan met dementie.

Donderdag 26 juni 2025 - 14u00 tot 16u00

Thema: Mantelzorger: vergeet jezelf niet.

Donderdag 23 oktober 2025 - 14u00 tot 16u00

Thema: Escape Game: Trein van Edgar. Beleef zelf hoe het kan zijn om dementie te hebben.

Zondag 18 december 2025 - 14u00 tot 16u00

Thema: Verschillende fases in het dementieproces.

Gent-Centrum

Familiegroep Dementie

Contactpersonen

Jan Barbe en Jacqueline Storme

- ☎ 09 223 02 82
- ✉ gent@alzheimerligavlaanderen.be
- 📍 Polyvalente zaal - WZC Tempelhof
Sint-Margrietstraat 36 - 9000 Gent
- 🌐 Gratis parkeerplaatsen ter beschikking na inschrijving. Graag een seintje.

Programma

Dinsdag 14 januari 2025 - 19u30 tot 21u45

Thema: Nieuwjaarswensen uitwisselen en samen de feestdagen beleven.
Nele Van Schelvergem als moderator.

Dinsdag 11 februari 2025 - 19u30 tot 21u45

Thema: Liefde is... Samen dementie draagbaar maken.
Linda Vandeveire als moderator.

Dinsdag 11 maart 2025 - 19u30 tot 21u45

Thema: Zelf beslissen maar wat als dit moeilijk wordt?
Nele Van Schelvergem als moderator.

Dinsdag 8 april 2025 - 19u30 tot 21u45

Thema: Eerste symptomen, het niet-pluisgevoel.
Nele Van Schelvergem als moderator.

Dinsdag 13 mei 2025 - 19u30 tot 21u45

Thema: Als de verhuis naar een WZC in zicht komt.
Marjolein Baetens als moderator.

Dinsdag 10 juni 2025 - 19u30 tot 21u45

Thema: Ervaringen uitwisselen. Gezellig samenzijn met buffet. (Betalend).

Dinsdag 9 september 2025 - 19u30 tot 21u45

Thema: Samen Dementie Draagbaar maken.
Nele Van Schelvergem als moderator.

Dinsdag 14 oktober 2025 - 19u30 tot 21u45

Thema: Communicatie: Begrijpen en begrepen worden. Nele Van Schelvergem als moderator.

Dinsdag 11 november 2025 - 19u30 tot 21u45

Thema: Rouw en Verlies bij dementie met Marijke Josephy (rouw- en verliesconsulente) als gastspreker

Dinsdag 9 december 2025 - 19u30 tot 21u45

Thema: Als eten en drinken een zorg wordt.
Logopediste Annemie Mortier als moderator.



Hamme

Familiegroep Dementie

Contactpersoon

Ninke Gryp

-  0475 90 15 25
-  ninke.gryp@hamme.be
-  Administratief Centrum Gemeente Hamme - Zaal 'De Durme' (1ste verdiep)
Nieuwstraat 11 - 9220 Hamme (ingang via 't Peperholleken)
WZC Meulenbroek - Serviceflat DenEendengaerd
Marktplaats 23 - 9220 Hamme

Programma**Dinsdag 18 maart 2025 - 19u00 tot 21u00**

Thema: Wat zou iedereen moeten weten over DEMENTIE
Locatie: Administratief Centrum Gemeente Hamme

Donderdag 20 mei 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Omgaan met moeilijk hanteerbaar gedrag. Dementie verandert ook het gedrag van uw naaste. Hoe ga je om met die gedragsveranderingen?
Locatie: Site WZC Meulenbroek

Donderdag 16 september 2025 – 19u00 tot 21u00

Thema: Mijn naaste heeft dementie. Wat kan ik best allemaal regelen?
We hebben het deze bijeenkomst over enkele juridische aspecten en zorgvolmacht.
Spreker: Vrederechter Danny De Schepper aan het woord.
Locatie: Administratief Centrum - Gemeente Hamme

Donderdag 18 november 2025 – 19u00 tot 21u00

Thema: Als mantelzorger komt er heel veel op je af en sta je 24/7 in voor de zorg van je naaste. Hoe hou je alle ballen in de lucht? Hoe hou jij het vol als mantelzorger?
Locatie: Site WZC Meulenbroek

Horebeke

Familiegroep Dementie

Contactpersoon

Romina Corijn

-  055 48 02 11
-  horebeke@alzheimerligavlaanderen.be
-  WZC Groendorp - Cafetaria 't Hoekske
Dorpstraat 14 b 9667 Horebeke

Programma

Maandag 10 februari 2025 - 14u00 tot 16u00

Thema: Ervaar zelf eens hoe het kan zijn om dementie te hebben - A.d.h.v. Escapegame dompelen we onder in de beleving van dementie met achteraf nabespreking

Spreker: Sara Paelinck - Alzheimer Liga Vlaanderen

Maandag 28 april 2025 - 14u00 tot 16u00

Thema: Plezant! Over zinvolle dagbesteding voor mensen met dementie

Maandag 16 juni 2025 - 14u00 tot 16u00

Thema: Omgaan met moeilijk hanteerbaar gedrag bij mensen met dementie

Maandag 8 september 2025 - 14u00 tot 16u00

Thema: Als een verhuis naar een woonzorgcentrum in zicht komt

Maandag 8 december - 14u00 tot 16u00

Thema: Filmvertoning 'Feel my Love' met nabespreking

Ledeberg

Familiegroep Dementie

-  LDC De Knoop
Hundelgemsesteenweg 125 - 9000 Gent
Chantal Boone: 0477 99 64 94
LDC Horizon
Ferdinand Lousbergskaaï 12 - 9000 Gent
Ingrid Bogaert: 0476 86 76 84
WZC De Vijvers
Walstraat 1 - 9050 Gentbrugge
Kimberly Buyse: 09 266 30 66
-  Algemeen per mail: ledeberg@alzheimerligavlaanderen.be

Programma

Dinsdag 4 februari 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Nieuwjaarsreceptie + voorstelling jaarprogramma

Locatie: LDC De Knoop

Dinsdag 1 april 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Eenzaamheid bij en door dementie

Locatie: LDC De Knoop

Dinsdag 3 juni 20225 - 19u00 tot 21u00

Thema: Als een verhuis naar een woonzorgcentrum in zicht komt.

Locatie: WZC De Vijvers

Dinsdag 7 oktober 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Vergeet-jezelf-nietje als mantelzorgers. Hoe hou je de zorg voor je naaste vol?

Locatie: LDC De Horizon

Dinsdag 2 december 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Dementie is meer dan vergeten. Locatie: WZC De Vijvers

Lochristi-Wachtebeke

Familiegroep Dementie

Contactpersoon

Katelijne Verhelst

☎ 0479/51.53.80
✉ lochristi@alzheimerligavlaanderen.be
📍 LDC 't Fazantenhof
Bosdreef 5 C, 9080 Lochristi
DVC Sint-Eligius
Sint-Elooistraat, 56, 9080 Zeveneken
Buurthuis 't Vaardeken
Kanunnik P. Jozef Triestlaan 4 - 9080
Zaffelare Cultuurhuis Safarken - "De Krekenlandgalerij"
Dr. Jules Persynplein 6, 9185 Wachtebeke

Programma

Donderdag 13 februari 2025 – 14u00 tot 16u00

Thema: Wat zou iedereen moeten weten over dementie!

Locatie: LDC 't Fazantenhof Lochristi

Donderdag 10 april 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Belang van beweging bij dementie. Dementie is een ziekte dat achteruitgang kent. In welke mate kan beweging een impact hebben op die achteruitgang?

Locatie: DVC Sint - Eligius Zeveneken

Donderdag 12 juni 2025 - 14u00 tot 16u00

Thema: Draagkracht en draaglast in balans. Als mantelzorger zorg je 24/7. Hoe hou je alles in balans zodat ook jij het volhoudt?

Locatie: LDC 't Fazantenhof Lochristi

Donderdag 14 augustus 2025 – 19u00 tot 21u00

Thema: Omgaan met moeilijk hanteerbaar gedrag. Dementie verandert ook het gedrag van uw naaste. Hoe ga je om met die gedragsveranderingen?

Locatie: Buurthuis 't Vaardeken Zaffelare

Donderdag 9 oktober 2025 - 14u00 tot 16u00

Thema: Bij het dementieproces komen tal van moeilijke beslissingsmomenten je pad op. Hoe maak je deze beslissingen?

Locatie: Cultuurhuis Safarken Wachtebeke

Donderdag 11 december 2025 – 19u00 tot 21u00

Thema: Warme winterzorg bij dementie. De feestdagen komen eraan, maar zien er voor jou en je naaste met dementie mogelijks anders uit dan voorheen. Hoe maak je er samen een gezellige en hopelijk even zorgeloze tijd van?

Locatie: DVC Sint-Eligius Zeveneken



Mariakerke

Familiegroep Dementie

Contactpersoon

Oryza Parmentier

- ☎ 09/266 47 78
- ✉ mariakerke@alzheimerligavlaanderen.be
- 📍 WZC Zuiderlicht
Zuidbroek 8, 9030 Mariakerke

Programma

Donderdag 9 januari 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Preventie bij dementie.

Donderdag 6 maart 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Verschillende fasen in het dementieproces.

Donderdag 8 mei 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Plezant! Over zinvolle dagbesteding.

Donderdag 3 juli 2025 - 19u00 tot 21u00

Gezellig samenzijn om de vakantie goed in te zetten.

Donderdag 4 september 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Nee dank u. Omgaan met zorgweigering.

Donderdag 6 november 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Als een verhuis naar een woonzorgcentrum in zicht komt

Melle-Merelbeke

Familiegroep Dementie

Contactpersoon

Ellen Ongena

- ☎ 09 252 60 56 – optie 2
- ✉ melle @alzheimerligavlaanderen.be
- 📍 WZC Kannunik Triest Kloosterstraat 33
9090 Melle

Programma

Donderdag 23 januari 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Rouw en verlies bij dementie. Rouwconsulente Hilde De Clercq aan het woord.

Donderdag 27 maart 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Omgaan met moeilijk hanteerbaar gedrag

Donderdag 22 mei 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Lachen is gezond. Over humor in de zorg voor personen met dementie.

Donderdag 25 september 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Dementie doet vergeten. Maar wat weten we nog wel samen? Belang van herinneringen bij dementie.

Donderdag 27 november 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: De weg kwijt bij dementie: letterlijk (doolgedrag) en figuurlijk (in het zorgaanbod).

Ninove

Familiegroep Dementie

Contactpersoon

Evelien Matthys

- ☎ 054 50 57 07
- ✉ ninove@alzheimerligavlaanderen.be
- 📍 Sociaal Huis - Grote vergaderzaal Burchtstraat 46, 9400 Ninove

Programma

Dinsdag 11 februari 2025 – 14u00 tot 16u00

Thema: 'Preventie bij dementie. Wat goed is voor je hart, is goed voor je hersenen.' o.l.v. Annelies Saeys (dementie-experte) & Anja Blommaert (diëtiste).

Dinsdag 22 april 2025 – 14u00 tot 16u00

Thema: 'De trein van Edgard – escapegame waarbij je ondergedompeld wordt in de leefwereld van dementie.' Nabespreking o.l.v. Sara Paelinck – Stafmedewerker Alzheimer Liga Vlaanderen

Dinsdag 17 juni 2025 – 14u00 tot 16u00

Thema: 'Handvaten bij rouw en verlies bij dementie met workshop 'zorgmassage' voor personen met dementie en hun mantelzorgers'. o.l.v. Ann Nijs (rouwexperte & massagetherapeute)

Dinsdag 14 oktober 2025 – 14u00 tot 16u00

Thema: 'Mijn gedacht: interactief aan de slag met stellingen over dementie'.

Maandag 16 december 2025 – 14u00 tot 16u00

Thema: 'Dementie: mijn ervaring als mantelzorger.' o.l.v. Olivier Constant – Stafmedewerker Alzheimer Liga Vlaanderen.

Oudenaarde

Familiegroep Dementie

Contactpersoon

Katelijnn Van de Velde

- ☎ 055 33 62 96
- ✉ oudenaarde@alzheimerligavlaanderen.be
- 📍 AZ Oudenaarde - Administratief Centrum (1e verdieping) Minderbroedersstraat 3 – 9700 Oudenaarde

Programma

Maandag 10 maart 2025 - 15u00 tot 17u00

Thema: Wat zou iedereen moeten weten over dementie.

Maandag 5 mei 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Communicatie met en zonder woorden.

Maandag 7 juli 2025 - 15u00 tot 17u00

Thema: Wat houdt je bezig als mantelzorger?

Maandag 8 september 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Draagkracht en draaglast. Mantelzorg doe je 24/7. Hoe hou je voor jezelf alles in balans zodat jij als mantelzorger dit kan uithouden?

Maandag 24 november 2025 - 15u00 tot 17u00

Thema: Omgaan met moeilijk hanteerbaar gedrag. Dementie kan een invloed hebben op het gedrag van je naaste. Hoe ga je om met die gedragsveranderingen?

Sint-Amandsberg

Familiegroep Dementie

Contactpersoon

Jenny Verstraeten

- ☎ 09 266 31 00
- ✉ sintamandsberg@alzheimerligavlaanderen.be
- 📍 LDC Wibier: Antwerpsesteenweg 768 9040 Sint Amandsberg
WZC Heiveld: Antwerpsesteenweg 776 9040 Sint Amandsberg

Programma

Donderdag 30 januari 2025 – 14u00 tot 16u00

Thema: Mijn Gedacht? Aan de hand van stellingen gaan we in gesprek over verschillende thema's bij dementie
Locatie: LDC Wibier

Donderdag 6 maart 2025 – 14u00 tot 16u00

Thema: Getuigenis van een mantelzorger
Locatie: WZC Heiveld

Donderdag 8 mei 2025 – 14u00 tot 16u00

Thema: Interactieve workshop met de Gentle Clowns. Via humor, verwondering en aanraking in communicatie gaan met mensen met dementie.
Locatie: LDC Wibier
Inschrijven verplicht: Max. 20 personen

Donderdag 3 juli 2025 – 14u00 tot 16u00

Thema: Lekker Samen! Mantelzorgers en mensen met dementie maken samen een gezond vieruurtje
Locatie: LDC Wibier

Donderdag 4 september 2025 – 14u00 tot 16u00

Thema: Filmnamiddag 'The Father' met voor- en nabespreking
Locatie: WZC Heiveld

Donderdag 13 november 2025 - 13u30 tot 18u00

Infobeurs Dementie: Maak kennis met hulpmiddelen en organisaties waar je als persoon met dementie of mantelzorger terecht kan.
Locatie: LDC Wibier

Sint-Denijs-Westrem

Familiegroep Dementie

Contactpersoon

Marijke Van Hove

- ☎ 0486 15 88 10
- ✉ sintdenijswestrem@alzheimerligavlaanderen.be
- 📍 WZC Zonnebloem – Zaal Madelief
Loofblommestraat 4, 9051 Sint-Denijs-Westrem

Programma

Maandag 10 februari 2025 -15u00 tot 17u00

Thema: Nieuwjaarsdrink + overlopen jaarprogramma 2025

Maandag 14 april 2025 - 15u00 tot 17u00

Thema: Gevoelens van de mantelzorger

Maandag 9 juni 2025 - 15u00 tot 17u00

Thema: Omgaan met juridische en financiële zaken

Maandag 13 oktober 2025 - 15u00 tot 17u00

Thema: 'Mijn Gedacht': We wisselen ervaringen uit over dementie aan de hand van stellingen.

Maandag 8 december 2025 - 15u00 tot 17u00

Thema: Vergeet-jezelf-nietje

Waasland (Sint-Niklaas)

Familiegroep Dementie

Contactpersoon

Lut Heyndrickx

- ☎ 0486 27 93 46
- ✉ waasland@alzheimerligavlaanderen.be
- 📍 LDC 't Lammeken
Lamstraat 23 9100 Sint-Niklaas

Programma

Donderdag 23 januari 2025 - 19u00 tot 21u30

Thema: Wat je moet weten over zorgvolmacht en gerechtelijke bescherming of bewindvoering

Spreker: Notaris Carol Bohyn

Donderdag 20 februari 2025 - 19u00 tot 21u30

Thema: Wat als eten moeilijk wordt?

Spreker: Diëtiste Shirin Van Mele

Donderdag 20 maart 2025 - 19u00 tot 21u30

Thema: Nee, dank u. Over omgaan met zorgweigerig. Hoe vermijden we dat zorg dragen een strijd wordt?

Donderdag 24 april 2025 - 19u00 tot 21u30

Thema: Preventie bij dementie. Wat is de impact van gezonde voeding, beweging en sociale contacten?

Spreker: Sara Paelinck - Alzheimer Liga Vlaanderen

Donderdag 15 mei 2025 - 19u00 tot 21u30

Thema: Kennismaking met De Waaier: Tijdelijke opname van personen met dementie met gedragsproblemen.

Spreker: Kristy Van Moeseke en team

Donderdag 19 juni 2025 - 14u00 tot 16u00

Thema: Museumbezoek voor mensen met dementie, hun mantelzorgers en verzorgenden. Horen - Zien - Proeven. Muziekwandeling met gids met wandelbox vol muziek en herinneringen Praktische info volgt later.

Donderdag 18 september 2025 - 19u00 tot 21u30

Thema: De weg kwijt in het zorgaanbod? Waar kan ik terecht voor hulp?

Spreker: Klaartje Pauwels - Netwerkcoördinator CM

Donderdag 16 oktober 2025 - 19u00 tot 21u30

Thema: Diagnose dementie kan zorgen voor sociaal isolement door het wegvallen van sociale contacten. Spreker: Rouw- en verliesconsulente Chris De Cooman

Donderdag 20 november 2025 - 19u00 tot 21u30

Thema: Hygiëne: Noodzaak en deugd + kennismaking incontinentiematerialen.

Spreker: Layla Ghysels - Product specialist bij Ontex

Donderdag 18 december 2025 - 19u00 tot 21u30

Thema: Gezellige babbelaavond met een hapje en een drankje. We kijken terug op 2025 en reeds vooruit op 2026



Wondelgem

Familiegroep Dementie

Contactpersoon

Ellen Janssens

- ☎ 09 266 38 24
- ✉ ellen.janssens@alzheimerligavlaanderen.be
- 📍 Cafetaria WZC De Liberteyt
Vroonstalledries 22 - 9032 Wondelgem

Programma

Dinsdag 28 januari 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Nieuwjaarssamenkomst en voorstelling jaarprogramma.

Dinsdag 25 februari 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Mijn Gedacht?! We wisselen ervaringen uit over dementie aan de hand van stellingen.

Dinsdag 25 maart 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Preventie bij dementie. Wat goed is voor je hart, is goed voor je hersenen.

Dinsdag 29 april 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Alle ballen in de lucht. Over de verschillende rollen van de mantelzorger.

Dinsdag 27 mei 2025 - 15u00 tot 18u00

Thema: Connectie bij dementie: activiteiten- en inspiratiebeurs

Dinsdag 24 juni 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: De verschillende vormen van dementie

Maandag 29 september 2025 - 11u30 tot 15u00

Thema: Brasserie in compagnie: Personen met dementie en hun mantelzorgers samen op restaurant
Locatie: Villa Ooievaar Botestraat 131/133, 9032 Gent

Dinsdag 21 oktober 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Juridisch advies bij mensen met dementie

Dinsdag 25 november 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: 'Minne en meer': Seksualiteit bij dementie

Zwijnaarde

Familiegroep Dementie

Contactpersoon

Isabelle Vangaever

- ☎ 09 266 98 55
- ✉ zwijnaarde@alzheimerligavlaanderen.be
- 📍 LDC De Mantel en WZC Zonnebloem
Hutsepotstraat 29 - 9052 Zwijnaarde

Programma

Dinsdag 30 januari 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Mijn gedacht: Aan de hand van stellingen gaan we in gesprek over dementie.

Locatie: WZC Zonnebloem

Donderdag 27 maart 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Vroegtijdige zorgplanning: Vroeger praten over later.

Locatie: LDC De Mantel

Donderdag 22 mei 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Plezant! Over zinvolle dagbesteding voor mensen met dementie.

Locatie: WZC Zonnebloem

Donderdag 25 september 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Beleef zelf hoe het kan zijn om dementie te hebben: Escape Game
Trein van Edgard

Locatie: LDC De Mantel

Donderdag 27 november 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: De weg kwijt: Letterlijk (doolgedrag) en figuurlijk (in het zorgaanbod)
Locatie: WZC De Zonnebloem

Gent Jongdementie PLUS

Familiegroep Jongdementie PLUS

Contactpersoon

Veerle De Bou

- ☎ 0498/ 36 58 79
- ✉ jongdementiegent@alzheimerligavlaanderen.be
- 📍 CVD De Blaisant
Molenaarsstraat 34 - 9000 Gent
Inrijden tegenover het restaurant 125 in de Molenaarsstraat.

Programma

Alle bijeenkomsten gaan door van 19u30 tot 21u30. Welkom vanaf 19u00.

Maandag 27 januari 2025

Thema: Lerend vermogen en hulpmiddelen bij jongdementie

Maandag 24 maart 2025

Thema: Gevoelens en gedachten van de mantelzorgers

Maandag 26 mei 2025

Thema: Invloed van bewegen op dementie

Maandag 29 september 2025

Thema: Juridische aspecten bij jongdementie

Maandag 24 november 2025

Thema: Omgaan met veranderend gedrag

Provinciale lotgenotengroep Frontotemporale Dementie

Lotgenotengroep Dementie

Contactpersoon

Grietje Minjauw

- ☎ 0495 33 98 33
- ✉ ftdoostvlaanderen@alzheimerligavlaanderen.be
- 📍 Vergaderzaal CIB Oost-Vlaanderen
Industriepark 3A - 9052 Zwijnaarde

Programma

Donderdag 20 februari 2025 – 19u15 tot 21u15

Thema: Wat kan zorg aan huis voor jou als mantelzorger betekenen? Hoe kijken jullie hiernaar?

Donderdag 3 april 2025 – 19u15 tot 21u15

Thema: Het verloopt het ziekteproces van FTD? Wat met medicatie?
Spreker: Team neurologie UZ Gent

Donderdag 12 juni 2025 – 19u15 tot 21u15

Thema: Draagkracht versus draaglast. Hoe behoud je als mantelzorger de veerkracht in de zorg voor je naaste met FTD.

Donderdag 9 oktober 2025 – 19u15 tot 21u15

Thema: FTD gaat gepaard met ontremd gedrag, zo ook op financieel vlak. Wat kan je als mantelzorger doen om jezelf en je naaste hiertegen te beschermen?
We bespreken zorgvolmacht, bewindvoering en oplichting.
Spreker: Notaris De Decker aan het woord.

Donderdag 11 december 2025 – 19u15 tot 21u15

Thema: Intimiteit en seksualiteit bij FTD.
Spreker: Annelien Van Gansbeke - Expertisecentrum dementie Paradox

Vlaamse lotgenotengroep Parkinson en Lewy Body Dementie

Lotgenotengroep Dementie

Contactpersoon

Linda Vandeveire

- 0468 32 26 91
- linda.vandeveire@alzheimerligavlaanderen.be
- WZC De Regenboog - Regenbooglaan 14, 2070 Zwijndrecht
Online – Link ontvang je na inschrijven

Programma

Zaterdag 1 februari 2025 - 14u00 tot 16u00

Thema: Plezant! Over zinvolle dagbesteding + glaasje drinken op het nieuwe jaar.

Locatie: WZC De Regenboog

Maandag 10 maart 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Virtuele meeting: Eenzaamheid bij en door dementie.

Locatie: Online

Zaterdag 10 mei 2025 - 14u00 tot 16u00

Thema: Weet je nog wel? Over samen herinneringen ophalen.

Locatie: WZC De Regenboog

Zaterdag 14 juni 2025 - 14u00 tot 16u00

Thema: Activiteit: CareToDance met Margriet Middel van Fit Your Mind

Locatie: WZC De Regenboog

Maandag 8 september 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Virtuele meeting: Preventie bij dementie. Wat goed is voor je hart, is goed voor je hersenen.

Locatie: Online

Inloophuis Dementie Gent

Contactpersoon

Veerle Everaert

- 0478 93 25 73
- dementievriendelijk@stad.gent
- Meersemndries 4, 9050 Gent
Lokaal dienstencentrum Spellinckx – 1e verdiep

Praktisch

Zitdag: Donderdag van 13.30 tot 16.30 uur. Of op afspraak.

Elke maand organiseert het inloophuis een gratis activiteit of lezing.

Programma

Maandag 31 maart 2025 van 14u00 tot 16u00

Thema: Omgaan met veranderend gedrag bij dementie. Hoe kun je veranderend gedrag bij personen met dementie verklaren en hoe kun je er het best mee omgaan?

Spreker: Nele Van Schelvergem is dementiedeskundige in het Dagverzorgingscentrum Domino en geeft praktische tips vanuit haar jarenlange ervaring.

Locatie: LDC De Regenboog - Lucas de Heerestraat 83, Gent

Inschrijven: 09 266 34 34 of ldc.deregenboog@stad.gent

Dinsdag 13 mei 2025 van 14u00 tot 16u00

Thema: Rijvaardigheid bij dementie? Naarmate dementie vordert, wordt het vaak onveilig om te rijden. Daarom is het belangrijk om de rijvaardigheid van jezelf, je partner, ouder of grootouder te laten testen. In het Centrum Samen Veilig Mobiel in AZ Maria Middelaes staat een speciaal opgeleid team klaar om medische rijgeschiktheid en vaardigheden op de weg te evalueren.

Sprekers: Dr. Patrick De Simpelaere en ergotherapeut Myriam De Schynckel van AZ Maria Middelaes.

Locatie: Zaal De Zulle - Botestraat 98 bus b002, Wondelgem

Inloophuis Dementie Waasland

Contactpersoon

Alzheimer Liga Vlaanderen

- ☎ 014 43 50 60
- ✉ educatie@alzheimerligavlaanderen.be
- 📍 Kalkstraat 48, 9100 Sint-Niklaas
Gelijkvloers van Woonzorgcentrum De Ark

Praktisch

Elke 3e vrijdag van de maand open tussen 13u30 en 16u30

Welkom zonder afspraak.

Niet open op feestdagen.

Bereikbaarheid

U kan parkeren op de parking van het Woonzorgcentrum De Ark (Karmelhof) ter hoogte van Veldstraat 2. Vanaf de Grote Markt te Sint-Niklaas is het 5min wandelen of 15 min wandelen vanaf het Station te Sint-Niklaas

Inloophuis Dementie Oudenaarde

- 📍 Lokaal dienstencentrum De Vesting
Meerspoort 30, 9700 Oudenaarde

Praktisch

Opent in september 2025. Meer informatie via www.alzheimerliga.be



Interessante website:
www.dementie.vlaanderen

Contactgegevens:

Alzheimer Liga Vlaanderen vzw
educatie@alzheimerligavlaanderen.be
www.alzheimerligavlaanderen.be