

[View this email in your browser](#)

## Ontdek het vormingsaanbod van de CGG- Suïcidepreventiewerking



Suïcide vormt in België een ernstig geestelijk gezondheidsprobleem. Elke dag overlijden gemiddeld vijf mensen door zelfmoord en er gebeuren meer dan tien keer zoveel zelfmoordpogingen. Deskundigheidsbevordering bij hulpverleners vormt één van de meest succesvolle preventiestrategieën.

De coronacrisis blijft onze mentale gezondheid uitdagen... Aandacht voor suïcidepreventie is dan ook zeker aan de orde! Maar...wat kunnen we doen?

Neem een kijkje in ons (online) vormingsaanbod voor zorgverleners/hulpverleners om te zien hoe jij hier verder mee aan de slag kan gaan!

Onze vormingen zijn conform de Vlaamse multidisciplinaire richtlijn voor detectie en behandeling van suïcidaal gedrag (VLESP, 2017).

### IN DE KIJKER

Indien noodzakelijk door coronamaatregelen is het mogelijk dat deze vormingen online zullen doorgaan



#### **18 maart - Suïcidepreventie voor spoedpersoneel**

Tijdens deze halve dag vorming staan we specifiek stil bij de problematiek op een spoedafdeling en worden handvatten aangereikt om met suïcidale personen om te gaan.

Inschrijven of meer info? [Klik hier](#)

Kom jij in contact met nabestaanden? In deze vorming wordt stilgestaan bij wat je kan doen in de eerste momenten na de suïcide alsook op lange termijn. Ook hulpverlener als nabestaande komt aan bod.

Inschrijven of meer info? [Klik hier](#)



## ONLINE vormingen eerstelijnsmedewerkers



### 'Voor mij hoeft het niet meer...'

Die woorden te horen krijgen, roept doorgaans heel wat vragen op: hoe moet je die uitspraak begrijpen? Hoe komt iemand tot dit idee? Wat hoeft er niet meer? Denkt hij/zij nu aan zelfmoord? Hoe moet het nu verder en hoe kan je helpen? Wat als je enkel een vermoeden hebt? Zijn er signalen waarop je moet letten? Waar kan je met je bezorgdheid terecht en wanneer moet je doorverwijzen naar waar?

In deze vorming wordt een aanzet tot antwoorden gegeven op de vele vragen die gepaard gaan met het thema zelfdoding.

Deze vormingen richten zich tot medewerkers uit de **eerstelijnszorg**, de **welzijnszorg** en de **niet-GGZ-organisaties**.

- doelgroep jongeren - 21 juni -13u30-16u30 - [klik hier](#)
- doelgroep volwassenen - 3 mei - 13u30-16u30 - [klik hier](#)
- doelgroep ouderen - 1 juni -13u30-16u30 - [klik hier](#)

## ONLINE 2-DAAGSE VORMING SUÏCIDEPREVENTIE

### 2-daagse vorming voor volwassenenbegeleiders

In deze vorming wordt stil gestaan bij de problematiek van zelfmoord en worden handvatten aangereikt om met suïcidale

**Praktisch:**

Datum | 8 en 15 juni 2021

Kostprijs | € 110

Inschrijven of meer info? [Klik hier](#)**2-daagse vorming voor jongerenbegeleiders**

Jongeren vormen een belangrijke risicogroep. Het is dan ook van belang dat professionelen die met jongeren werken adequaat reageren op suïcidaal gedrag.

**Praktisch:**

Datum | 18 en 25 mei 2021

Kostprijs | € 110

Inschrijven of meer info? [Klik hier](#)**Voor wie zijn deze 2-daagse vormingen interessant?**

Hulpverleners die beroepsmatig met suïcidale personen werken: CAW, CLB, PAAZ en liaisonpsychiatrie AZ, voorzieningen Geestelijke Gezondheidszorg, mobiele crisisteams, ...

**Wat kan je verwachten?**

Gedurende 2 dagen gaan we op een interactieve manier aan de slag. We maken een combinatie van theorie, praktijk, het aanleren van vaardigheden en uitwisselen van ervaringen.

Volgende onderwerpen komen aan bod:

- Hoe vaak komt zelfdoding voor?
- Wat zijn de oorzaken van suïcidaliteit?
- Wat zijn de risicofactoren?
- Wat zijn de signalen die wijzen op suïcidaliteit?
- Hoe kan je het risico op suïcide inschatten?
- Hoe ga je het gesprek aan met een suïcidale persoon?
- Wat doe je in geval van crisis?
- Wat doe je in geval van een suïcidepoging?
- Hoe ga je om met nabestaanden?
- Hoe ga je om met je eigen gevoelens als hulpverlener?

---

## Luistertip: Podcast Kerekewere

Kerekewere is een podcastreeks waarin Brecht Castel op zoek gaat naar het verhaal van zijn vader, die 21 jaar geleden uit het leven stapte.

Bart Castel was een gepassioneerde informaticus, maar kampte zijn hele leven met psychische moeilijkheden. Brecht was acht toen zijn vader stierf en doet nu als

sleutelfiguren. Brecht verweeft zijn herinneringen met de nieuw verworven inzichten en krijgt zo een scherp beeld van wie zijn vader was.

Zin om te luisteren? [Klik hier](#)



De Suïcidepreventiewerking van de CGG richt zich tot alle intermediairs inzake suïcidepreventie. De medewerkers geven vormingen aan zorgprofessionals en ondersteunen organisaties in het opmaken van een suïcidepreventiebeleid.

Interesse in een vorming op maat, gratis beleidsondersteuning of consult&advies?

Contacteer ons!

T: 051 25 99 30

M: [suicidepreventie@cgglargo.be](mailto:suicidepreventie@cgglargo.be)