

# HELPENDE HANDEN

## 3 X VRAGEN

Eindejaar is een periode van solidariteit. Ook tijdens de Warmste Week staat vrijwilligerswerk centraal. **Hoe help jij de Gentenaar die het iets minder goed heeft?**

**‘Mensen helpen zit in mijn genen.’**



### **‘Tijd is het mooiste geschenk.’** **Katrien Windey**

Huisbezoekvrijwilliger LDC De Boei

“In mijn buurt wonen veel senioren die zich eenzaam voelen. Vaak vinden ze niet de weg naar de juiste zorgverlening. Ik bel bij hen aan om te vragen hoe het met hen gaat. Wie extra noden heeft, verwijs ik door naar een medewerker van het lokaal dienstencentrum (LDC). De bezoeken zijn telkens weer anders. Nu eens doe ik er 10 op een halve dag. Dan weer blijf ik hangen voor een goed gesprek. Voor die mensen is tijd het mooiste geschenk.”



### **‘De brug met zorgverleners.’** **Khadija Talibi**

Gezondheidsgids Stad Gent

“Mensen uit kwetsbare groepen spreken vaak niet zo goed Nederlands. Dat is een barrière in het contact met gezondheids- en welzijnswerkers. Als gezondheids- en welzijnswerker maak ik hen wegwijs. Ik spreek zelf Arabisch en studeer Sociaal Werk. Ik regel afspraken in het ziekenhuis, ga mee op consultatie en verduidelijk wat de dokter zegt. Eigenlijk doe ik gewoon wat ik al jaren voor mijn ouders doe: mensen helpen zit in mijn genen.”



### **‘Gratis warme maaltijden.’** **Wiepke Boogaerts**

Vrijwilliger Kookploeg Gent

“Tijdens de coronalockdown bood de kookploeg Gent Solidair gratis warme maaltijden aan, verspreid over de stad. Met ons eigen kookteam deden we dat 1 keer per week, in de Brugse Poort. Daar willen we nu graag een vervolg aan brengen. We zijn op zoek naar een vaste locatie waar mensen voor een vrije bijdrage een warme maaltijd kunnen afhalen. Eten is een basisrecht, en op die manier valt niemand uit de boot.”

Heb je zelf interesse in vrijwilligerswerk?

Het Vrijwilligerspunt van de Stad Gent helpt je aan een match op basis van jouw interesses. Vrijwilligers kunnen er ook terecht voor ondersteuning en advies.

+ [www.vrijwilligerspunt.stad.gent](http://www.vrijwilligerspunt.stad.gent)

+ [vrijwilligerspunt@stad.gent](mailto:vrijwilligerspunt@stad.gent)

• 09 267 03 00