

Startschot regionaal aanbod toegankelijke en betaalbare psychologische zorg

Van Bornem tot Heist-op-den-Berg en van Ranst tot Mechelen

Laagdrempelige psychologische hulp moet toegankelijk en betaalbaar worden voor iedereen die er nood aan heeft. Dat is de ambitie van federaal minister van Volksgezondheid Frank Vandenbroucke. Het plan krijgt nu ook in de praktijk vorm. Binnen onze Emergo-regio, van Bornem tot Heist-op-den-Berg en van Ranst tot Mechelen, staan al meer dan 65 psychologen en orthopedagogen klaar om hieraan mee te werken. Alleen al in 2022 wordt hiervoor binnen onze regio meer dan 4,7 miljoen euro voorzien.

Vaak moet je nu heel wat ondernemen voor je kwalitatieve, juiste en betaalbare psychologische hulp kunt krijgen. Zeker kwetsbare doelgroepen botsen veelal op extra drempels. Terwijl het tijdig onderkennen van psychische klachten en een passend antwoord hierop bieden van cruciaal belang is.

Versterking aanbod psychologische zorg op maat

Binnen onze regio versterken we daarom geleidelijk aan het aanbod van psychologische zorg voor kinderen, jongeren en volwassenen. Daarvoor zetten we een systeem op waarbij klinisch psychologen en orthopedagogen instappen in een pakket, zoals buurtgerichte zorg, multidisciplinaire praktijken of specifieke projecten zoals hulp voor mindermobiele mensen, jonge gezinnen, hervulpreventie of kwetsbare gezinnen. Dit aanbod is gecreëerd op basis van effectieve zorgvragen in onze regio. Al meer dan 65 psychologen en orthopedagogen zijn bereid gevonden hieraan mee te werken. Het gaat om eerstelijnszorg, ofwel kortdurende en/of weinig intensieve psychologische interventies die bijdragen tot het behoud of herwinnen van een algemeen psychisch welbevinden. Daarnaast zet men ook in op meer gespecialiseerde psychologische zorg voor mensen met matige psychische problemen.

Dirk Broos, co-voorzitter Emergo-netwerk: *“Als we te lang blijven hoesten gaan we naar de huisarts. Wel, als het hoofd te lang vol blijft, willen we dat de stap naar psychologische zorg zo klein mogelijk wordt en betaalbaar is. Dankzij de vele psychologen en orthopedagogen die hun schouders onder dit aanbod willen zetten kunnen we nu echt van start en blijft dit geen papieren ambitie. We zijn hen ontzettend dankbaar dat zij kwetsbare doelgroepen willen vooruit helpen. Tegelijk zijn we nog steeds op zoek naar zorgverleners die zorg dicht in hun buurt willen aanbieden, in dienstencentra, in een woonzorgcentrum, school, ... of naar zorgverleners die behandeling willen geven bij mensen in hun thuissituatie, omwille van mindere mobiliteit of andere redenen.”*

Drempels weggenomen

De noodzaak aan een verwijsschrift van je huisarts valt weg, waardoor psychologen rechtstreeks toegankelijk zijn. Een voorschrift is ook niet langer noodzakelijk om terugbetaling vanuit het RIZIV te krijgen, waardoor je voor 11 euro per sessie – of het sociaal tarief van 4 euro – naar de psycholoog kan. Federaal minister van Volksgezondheid Frank Vandenbroucke voorziet voor onze regio hiervoor in 2022 alleen al zo'n 4,7 miljoen euro.

De lijst met meewerkende psychologen kan je raadplegen op de website van Emergo en PANGGO-18, op de website van het RIZIV of via je eigen huisarts.

- <https://www.netwerkemergo.be/lijt-eerstelijnspsychologen/>
- <https://panggo-18.be/lijt-eerstelijnspsychologen/>

Emergo is een samenwerkingsverband voor gemeenschapsgerichte geestelijke gezondheidszorg in regio Mechelen. GGZ-organisaties en partners uit zorg, welzijn en andere sectoren bundelen samen met ervaringsdeskundigen en familieleden de krachten. Dit doen we om ondersteuning, zorg en contact te bieden aan volwassenen met een psychische kwetsbaarheid. De regio Emergo brengt 5 eerstelijnszones samen: Klein-Brabant Vaartland, Rupelaar, Pallieterland, Mechelen-Katelijne, Bonstato.

PANGGO-18 is het samenwerkingsverband voor kinderen en jongeren. PANGG 0-18 is provinciaal georganiseerd.

Contact (niet voor publicatie)

Katleen Boschmans, netwerkcoördinator Emergo

0488 47 25 21

katleen.boschmans@netwerkemergo.be