

Griepvaccinatie

Bescherm jezelf en anderen

تلقيح الإنفلوانزا

قم بحماية نفسك وحماية الآخرين

ما هي الإنفلونزا؟

مرض معد يصيب المجاري التنفسية بما في ذلك الأنف، الحنجرة، القصبة الهوائية والرئتين.

ينتشر كل سنة في فصل الشتاء

تشعر بأنك مريض:

- سعال جاف
- صداع
- ألم في الحنجرة
- حمى
- آلام العضلات
- قشعريرة



قم بحماية نفسك من الإنفلوانزا، تعامل معها كما تتعامل مع كورونا!

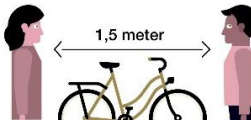


اغسل يديك باستمرار



ارتد الكمامة في الأماكن التي تتطلب ذلك

1,5 meter is ongeveer een fiets voor volwassenen.



حافظ على مسافة 1,5 متر بينك وبين الآخرين.
يوافق 1,5 متر تقريبا طول دراجة هوائية



تلقيح الإنفلوانزا هو أفضل طريقة لحماية نفسك

Griepvaccinatie

Bescherm jezelf en anderen

تلقيح الإنفلوانزا

قم بحماية نفسك وحماية الآخرين

كيف تحصل على تلقيح الإنفلوانزا؟

1. اذهب إلى طبيب العائلة و تطلب الوصفة الطبية.



2. اذهب بعدها إلى الصيدلية. سيعطيك الصيدلي اللقاح.



3. احتفظ باللقاح في البراد.



4. خذ اللقاح إلى الطبيب وهو من سيقوم بتلقيحك.



متى أستطيع الذهاب إلى الطبيب لأخذ الوصفة الطبية؟

بإمكان الأشخاص الذين ينتمون للفئة الأكثر عرضة لخطر الإصابة الذهاب الآن إلى الطبيب من أجل الحصول على الوصفة. قد تشكل الإصابة بالإنفلوانزا خطرا على حياتهم.

بالنسبة للفئات الأخرى فعليهم أن ينتظروا إلى ما بعد 15 نوفمبر/تشرين الثاني

من هم الأشخاص الأكثر عرضة لخطر الإصابة؟

الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 50 سنة أو أكثر

النساء الحوامل

الأشخاص الذين يعانون من مرض مزمن

الأشخاص الذين يقيمون في دار العجزة أو مصحة ما

الأشخاص الذين يعيشون مع فئات أكثر عرضة للخطر أو يقومون برعاية الأطفال تقل أعمارهم عن 6 أشهر.

الأشخاص الذين يعملون في قطاع الرعاية الصحية



Griepvaccinatie

Bescherm jezelf en anderen

تلقيح الإنفلوانزا

قم بحماية نفسك وحماية الآخرين

هل تنتمي إلى الفئة الأكثر عرضة لخطر الإصابة؟

1. اذهب الآن إلى طبيبك للحصول على الوصفة الطبية.
2. اذهب ما بين 1 أكتوبر/تشرين الأول و15 نوفمبر/تشرين الثاني إلى الصيدلية لاقتناء اللقاح. تحتفظ باللقاح في البراد.
3. اذهب ما بين 15 أكتوبر/تشرين الأول و15 نوفمبر/تشرين الثاني باللقاح إلى الطبيب. سيقوم الطبيب بتلقيحك.

لا تنتمي إلى الفئة الأكثر عرضة لخطر الإصابة وتريد أخذ اللقاح؟

اذهب بعد 15 نوفمبر/تشرين الثاني إلى طبيبك واطلب الوصفة الطبية.

كم يكلف اللقاح؟

هل تنتمي إلى الفئة الأكثر عرضة لخطر الإصابة؟ سيكلفك حينها اللقاح 4 يورو تقريبا.
هل ذلك ضعيف وبالتالي لديك الحق في التعويض الإضافي؟ حينها تكون التكلفة 2,45 يورو.

لا تنتمي إلى الفئة الأكثر عرضة لخطر الإصابة؟ في هذه الحالة سيكلفك اللقاح 10 يورو.

استفسر لدى صندوق التأمين الصحي الذي أنت مشترك به ما إذا كان لديك الحق في تعويض إضافي فيما يتعلق بشراء اللقاح.

تشعر بأنك مريض بالرغم من أخذك اللقاح؟

اتصل بطبيبك أو بالمشرف عليك

