

Bijlage 2: Postnatale kalender

FREQUENTIE, TIMING EN INHOUD VAN DE POSTNATALE ZORGEN VOOR MOEDER EN BABY, EN VOORLICHTING NA ONTSLAG UIT HET ZIEKENHUIS²⁶.

| | MOEDER | BABY | VOORLICHTING |
|--------------------------|--|---|---|
| DAG 0 (0-24 u) | <p>Medische evaluatie bloedverlies, baarmoeder, heling perineum, borsten, mictie (< 6 uur) en ontlasting, bloeddruk en temperatuur (< 6 uur) en tekenen van pathologie²⁷</p> <p>Psychosociale evaluatie emotioneel welzijn, rust en slaap, tekenen van pathologie</p> <p>Extra zorgen (Anti-D < 24 uur, MMR-vaccinatie < 72 uur en voor ontslag)</p> <p>Pediatriesch consult²⁸ (<72 uur)</p> | <p>Medische evaluatie vitale parameters, kleur, heling navelstomp, tekenen van pathologie²⁹</p> <p>Evaluatie voedingstoestand geboortegewicht, voedingsinname, 1^{ste} mictie en meconium</p> <p>Psychosociale evaluatie emotionele hechting</p> <p>Extra zorgen toedienen vit K, (HBV vaccin en IgG < 24uur)</p> | <p>< 24 u wordt volgende voorlichting gegeven:</p> <ul style="list-style-type: none"> - veilig slapen en een veilige hechting; - fysiologisch herstelproces moeder; - symptomen en tekens van potentieel levensbedreigende condities bij moeder en baby; - voordelen van borstvoeding en colostrum, het ideale tijdstip van het eerste voedingsmoment (< 1 uur na de geboorte) en het belang van huid-op-huidcontact . - Voor moeders die kunstvoeding geven, voorlichting over het toedienen van kunstvoeding en het belang van huid-op-huidcontact. |

²⁶ Dit schema houdt rekening met een flexibele verblijfsduur in het ziekenhuis.

²⁷ Dit omvat o.a. griepachtige symptomen; hoofdpijn; kortademigheid of borstpijn; pijn, roodheid en zwelling van de kuit; pijn, gevoeligheid en roodheid van de borsten.

²⁸ Pediatrische consulten gebeuren bij een kinderarts of huisarts.

²⁹ Dit omvat o.a. tekenen van sepsis, infecties en icterus

| | | | |
|-----------------------------------|--|---|--|
| <p>DAG 1 (24-48 u)</p> | <p>Medische evaluatie</p> <p>bloedverlies, baarmoeder, heling perineum, borsten, mictie en ontlasting, tekenen van pathologie³⁰</p> <p>Psychosociale evaluatie</p> <p>emotioneel welzijn, rust en slaap, tekenen van pathologie</p> | <p>Medische evaluatie</p> <p>vitale parameters, kleur, heling navelstomp, tekenen van pathologie</p> <p>Evaluatie voedingstoestand</p> <p>gewicht³¹, voedingsinname, mictie en ontlastingspatroon</p> <p>Psychosociale evaluatie</p> <p>emotionele hechting</p> | <p>> 24 u en tijdens de eerste 6-8 weken wordt volgende voorlichting gedoseerd en op gepaste wijze gegeven³²:</p> <ul style="list-style-type: none"> - de symptomen en tekens van potentieel levensbedreigende condities bij moeder en baby; - het fysiologisch herstelproces (zowel lichamelijk als mentaal); - de algemene hygiëne en verzorging van moeder en baby (met inbegrip van de fysiologische veranderingen); - het creëren van een veilige omgeving met inbegrip van veilig slapen; - borst- en/of kunstvoeding; - de voeding en beweging van de moeder; - seksuele activiteit en anticonceptie. |
| <p>DAG 2 (48-72 u)</p> | <p>Medische evaluatie</p> <p>bloedverlies, baarmoeder, heling perineum, borsten, mictie en ontlasting, tekenen van pathologie</p> <p>Psychosociale evaluatie</p> <p>emotioneel welzijn, rust en slaap, tekenen van pathologie</p> | <p>Medische evaluatie</p> <p>vitale parameters, kleur, heling navelstomp, tekenen van pathologie</p> <p>Evaluatie voedingstoestand</p> <p>voedingsinname, mictie en ontlastingspatroon</p> <p>Psychosociale evaluatie</p> <p>emotionele hechting</p> | |

³⁰ Meten van bloeddruk en temperatuur gebeurt enkel op indicatie.

³¹ Gewichtsbepaling gebeurt standaard op dag 0, dag 1, dag 3, dag 5, dag 7-14, 1 maand en 6-8 weken. Vaker hoeft niet, tenzij op indicatie.

³² De voorlichting wordt op gepaste wijze en gedoseerd gegeven tijdens de eerste 6 tot 8 weken, aangepast aan de vraag en behoefte van het kraamgezin.

| | | | |
|-----------------------------------|---|--|--|
| <p>DAG 3 (72-86 u)</p> | <p>Medische evaluatie</p> <p>bloedverlies, baarmoeder, heling perineum, borsten, mictie en ontlasting, tekenen van pathologie</p> <p>Psychosociale evaluatie</p> <p>emotioneel welzijn, rust en slaap, tekenen van pathologie en baby blues</p> | <p>Medische evaluatie</p> <p>vitale parameters, kleur, heling navelstomp, tekenen van pathologie</p> <p>Evaluatie voedingstoestand</p> <p>gewicht, voedingsinname, mictie en ontlastingspatroon</p> <p>Psychosociale evaluatie</p> <p>emotionele hechting</p> <p>Metabole screening</p> <p>>72 en <96 uur</p> <p>Pediatriisch consult</p> <p>voor ontslag en na 72 uur³³</p> | |
| <p>DAG 4</p> | <p>Consult niet nodig, tenzij op indicatie</p> | | |

³³ Als het ontslag plaatsvindt > 72uur na de geboorte moet een pediatriisch consult gebeuren voor ontslag. Bijvroege ontslag (<72uur) moet een pediatriisch consult worden ingepland tussen dag 7 en dag 10.

| | | | |
|-------------------------------------|---|--|--|
| <p>DAG 5 (120-144 u)</p> | <p>Medische evaluatie</p> <p>bloedverlies, baarmoeder, heling perineum, borsten, mictie en ontlasting, tekenen van pathologie</p> <p>Psychosociale evaluatie</p> <p>emotioneel welzijn, rust en slaap, tekenen van pathologie</p> | <p>Medische evaluatie</p> <p>vitale parameters, kleur, heling navelstomp, tekenen van pathologie</p> <p>Evaluatie voedingstoestand</p> <p>gewicht, voedingsinname, mictie en ontlastingspatroon</p> <p>Psychosociale evaluatie</p> <p>emotionele hechting</p> | |
| <p>DAG 6 - ...</p> | <p>Enkel op indicatie</p> | | |

| | | | |
|-------------------|---|---|--|
| DAG 7 - 14 | <p>Medische evaluatie</p> <p>bloedverlies, baarmoeder, heling perineum, borsten, mictie en ontlasting, tekenen van pathologie</p> <p>Psychosociale evaluatie</p> <p>emotioneel welzijn, rust en slaap, tekenen van pathologie</p> | <p>Medische evaluatie</p> <p>vitale parameters, kleur, heling navelstomp, tekenen van pathologie</p> <p>Evaluatie voedingstoestand</p> <p>gewicht, voedingsinname, mictie en ontlastingspatroon</p> <p>Psychosociale evaluatie</p> <p>emotionele hechting</p> <p>(Pediatisch consult)</p> <p>indien ontslag < 72 uur</p> | |
| | <p>Afsluiten vroege kraambedperiode</p> <p>Specifieke aandacht voor overgaan baby blues (normaliter tussen dag 10-14), seksuele activiteit en anticonceptie, en veilig slapen. Verdere opvolging baby (groei & ontwikkeling, gehoortest, vaccinaties, ...) gebeurt bij K & G (of arts naar keuze).</p> | | |

| | | | |
|---------------------|---|--------------------|--|
| 1 MAAND | Enkel op indicatie | Enkel op indicatie | |
| WEEK 6-8 | Medische evaluatie bloedverlies, baarmoeder, heling perineum, borsten, mictie en ontlasting, tekenen van pathologie Psychosociale evaluatie emotioneel welzijn, rust en slaap, tekenen van pathologie | Enkel op indicatie | |
| | Afsluiten kraambedperiode³⁴ Specifieke aandacht voor seksuele activiteit en anticonceptie, en veilig slapen. | | |
| ... - 1 jaar | Enkel op indicatie | | |

³⁴ Bij de vroedvrouw, gynaecoloog of huisarts