



Infofiche compagnon worden

Profiel

Ervaring en kwaliteiten

- Je weet zelf wat verlies is en ging jouw weg van herstel
- Je voelt aan wanneer het gepast is je verhaal te delen of dit net op de achtergrond te plaatsen
- Je kent je eigen draagkracht en weet wat je nodig hebt wanneer een situatie of verhaal je uit balans haalt

Opleiding, werkervaring en achtergrond

- Je volgde (volgt) een sociale opleiding zodat gespreksvaardigheden een verworven competentie zijn
- Via opleiding heb je enige achtergrond rond rouw, verlies en/of rond psychische kwetsbaarheid
- Je ervaring als vrijwilliger of via je werk in de sociale sector is welkom
- Je bent bereid voor vorming naar Lier te komen

Waarden en visie

- Je hebt de rust om tijd te maken voor echt warm menselijk contact (voor enkele mensen)
- Je gaat open, integer en respectvol met anderen om
- Je begrijpt dat fysieke, mentale, emotionele, sociale en zingevingsaspecten met elkaar samenhangen en op elkaar inwerken

Wat verwacht Lost & Co van een Compagnon ?

- Je bent bereid je één jaar te engageren als compagnon
- Je maakt Lost & Co mee bekend binnen jouw netwerk
- Je neemt min. 2 keer per jaar deel aan Lost & Co-llega's en komt 1 keer naar de Lost & Co-lleges
- Je neemt mee ambassadeurstaken op je, volgens wat jij graag doet
- Je bent ook compagnon voor mensen in je eigen nabije omgeving
- Je bent bereid gesprekken (minimaal) te registreren

Goed om weten

Het aantal gesprekken als Compagnon

We kunnen niet inschatten hoeveel vragen er komen op welk moment. Het kan ook zijn dat je op een jaar tijd geen enkele vraag krijgt. Anderzijds is het goed om weten dat je de mogelijkheid hebt offline te gaan (bv. tijdens een lange vakantie of wanneer je merkt dat het aantal gesprekken in een bepaalde maand oploopt). Dit omdat we zelfzorg belangrijk vinden en omdat we graag hebben dat je compagnon zijn leuk blijft vinden.

Instap voor nieuwe Compagnons

Instappen doe je door het volgen van een kennismakingstraject. Je kan je kandidaat stellen via een in te vullen vragenlijst.

Aantal keren afspreken

Wanneer je met deelnemers een traject gaat, vragen we je te engageren voor 1 à 5 gesprekken, de frequentie spreken jullie onderling af. Het is vooral de deelnemer die aangeeft wat hij/zij nodig heeft. Lost & Co heeft een 'wegwijs' om mee te denken wat iemand eventueel aanvullend op jullie gesprekken nodig heeft bv. een hulpverlener, een rouwkamp. Tegelijkertijd geloven we er ook in dat 1 gesprek vaak al veel kan betekenen.

Info, betrokkenheid, ondersteuning en bedanking

- Heb je een vraag, dan kan je 'de wegwijs' raadplegen
- Daarnaast kan je 6 keer per jaar deelnemen aan **Lost & Co-Ilega's**: een plek om ervaringen uit te wisselen en Lost & Co mee vorm te geven. Kan je er net bijzijn, dan blijf je op de hoogte van onze werking via de website, facebookpagina en nieuwsbrief voor Co's en externen !
- 3 keer per jaar ben je welkom op **Lost & Co-Ilege**: een vormingsmoment waarbij we tools aanreiken om jullie te inspireren rond rouw, verlies en veerkracht. Aan jou om te kijken wat je uit dit aanbod voor jezelf meeneemt !
- Voor nieuwe compagnons voorzien we **een opleidingsdag**
- Als compagnon kan je ook deelnemen aan het **graag gedaan-activiteiten** in groep
- Tot slot nodigen we jaarlijks alle Co's uit op een d(r)ank. Het is fantastisch dat iedereen zich op zijn manier zich engageert en dat mag die avond in de verf gezet worden !

Wat zijn ambassadeurstaken ?

Ze zijn bedoeld om verlies zichtbaar en bespreekbaar te maken. Voorbeelden:

- *meewerken aan evenementen en studiedagen*
- *je verhaal delen op onze website, social media, in een persartikel of via een getuigenis*
- *Lost & Co bekend maken binnen je netwerk en bij mensen die naar laagdrempelige steun op zoek zijn*

Verloop van het kennismakingstraject voor kandidaat Compagnons

1. Je bent welkom op het info-moment
2. Je vult de vragenlijst in voor compagnons
3. We nodigen je uit een keer af te spreken met een bestaande compagnon
4. We nodigen je uit op een kennismakingsgesprek waarbij we terugblikken op 2 (je vragenlijst) en 3 (je afspraak met een compagnon)

Gezien sommige deelnemers erg kwetsbaar zijn, vinden we het belangrijk kandidaat compagnons te screenen. Dit betekent dat je niet automatisch compagnon wordt. Stap 1-2-3-4 uit dit traject is zowel voor jou als voor Lost & Co een kans om te kijken of onze werking bij je past. Zo ja: fijn, dan start je als compagnon. Zo niet: dan zijn er andere mogelijkheden bv. iets opnemen als ambassadeur

5. Wij geven je richtvragen om je tekst te schrijven voor de website.

Wat biedt Lost & Co jou ?

- je bent verzekerd (*polis burgerlijke aansprakelijkheid en lichamelijke ongevallen*)
- je bent deel van een toffe ploeg geëngageerde mensen
- op verschillende manieren bieden we je de kans persoonlijk te groeien
- een zinvol engagement waarbij we met velen samen het verschil maken.

**Wil je graag meedoen?
Kijk dan op www.lostenco.be (CO-woorden)
en vul daar het formulier: compagnon worden in !**

**Hartelijke groeten,
Kathleen & Co**