

[View this email in your browser](#)



Vaccinatie-nieuws

| Onze vaccinatiecentra in Wetteren en Wachtebeke blijven open tot Kerstmis!

Recent besliste de Vlaamse overheid om na [alle personen met een verminderde immuniteit](#), ook [alle 65-plussers een herhalingsvaccin](#) te geven. Een bijkomende prik krypt namelijk de bescherming tegen het virus en zijn varianten opnieuw op!

Momenteel sluiten onze vaccinatiecentra even de deuren om zich voor te bereiden op deze derde prikken. Op 8 november gaan ze terug open!

Ook het callcenter blijft bereikbaar, elke werkdag van 9 tot 17 uur en elke zaterdag van 9 tot 13 uur.

[Lees meer.](#)

Algemeen nieuws

| 10-daagse van de Geestelijke Gezondheid

Tijdens de jaarlijkse 10-daagse van de Geestelijke Gezondheid (van 1 t.e.m. 10 oktober) werd gefocust op goed in je vel zitten en psychische kwetsbaarheid beter bespreekbaar maken. [Lees meer.](#)

| Zelfzorg

Praat jij wel eens op je werk over hoe het met je gaat? Misschien ondersteunen [deze kaartjes](#) van De Zuurstoflijn je daar wel bij. Neem ze erbij tijdens de koffiepauze of bekijk ze rustig eens voor jezelf.

| Good practices rond psychosociale ondersteuning bij medewerkers in jouw zorgorganisatie

Zie je binnen jouw organisatie goede praktijken die een boost geven aan de veerkracht van de medewerkers? Bezorg deze dan nu aan Zorgnet-Icuro! [Lees meer.](#)

| Verspreid mee de campagne '10 000 stappen - Elke stap telt'!

Samen met het lokaal bestuur willen het Vlaams Instituut Gezond Leven en Sport Vlaanderen elke burger ertoe bewegen om 10.000 stappen per dag te zetten. De officiële aftrap wordt gegeven op 24 oktober 2021. Doe jij ook mee? Als eerstelijnsactor kan je [hier](#) eigen materialen bestellen! [Lees meer](#).

| Aanbod CM gezondheidsconsulent

Leden van de CM kunnen eenmaal per kalenderjaar een gratis adviesgesprek aanvragen bij een CM-gezondheidsconsulent. Maak het aanbod mee bekend! [Lees meer](#).

| Nieuwtjes mantelzorgondersteuning

Na maanden van beperkingen zijn de mantelzorgverenigingen verheugd dat ze mantelzorgers weer in het 'echt' (veilig) mogen samenbrengen! Bekijk zeker [hun aanbod](#) voor september tot november.

| Streekfonds Oost-Vlaanderen zoekt lokale initiatieven met een hart voor mens en omgeving

Ook voor onze eerstelijnszone kan je een initiatief indienen! [Lees meer](#).

| Advieslijn dubbeldiagnose (Oost-Vlaanderen)

Heb je hulp nodig bij het begrijpen van en omgaan met gedragsproblemen en/of psychiatrische stoornissen bij (jong) volwassenen met een verstandelijke beperking? Deze advieslijn is een laagdrempelig contactpunt voor eenmalig inhoudelijk advies en consult. Verspreid mee [de folder](#)! [Lees meer](#).

| Intersectorale intervisietafels KOPP - KOAP 2021-2022

Ben jij ook op zoek naar de know-how om te werken met KOPP (Kinderen van Ouders met Psychische Problemen) of KOAP (Kinderen van Ouders met een Afhankelijkheidsproblematiek)? Schrijf je dan nu in voor de gratis intervisiegroepen bij RADAR! [Lees meer](#).

| E-learning 'helder communiceren met anderstaligen in de zorg'

Werk je als zorg- of hulpverlener vaak met anderstalige patiënten of cliënten? Leer in deze e-learning handige tools die je kan ondersteunen bij je communicatie! [Lees meer](#).

| Opleidingen rond juridische thema's die relevant zijn voor het sociale veld

Dit najaar organiseert Helder Recht Legal Info een reeks opleidingen rond juridische thema's die relevant zijn voor het sociale veld. [Lees meer](#).

Kalender

12/10: [Infosessie 2 'stress@work'](#)

15/10: [Brainstorm: samen nadenken over mobiliteitsoplossingen voor kwetsbare personen](#)

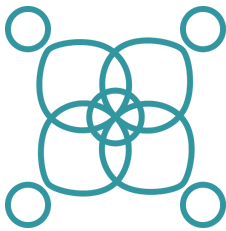
19/10: [Inspiratiesessie participatie 'Wat als het moeilijker is om jouw stem te uiten?'](#)

23/10: [Symposium tabakologie](#)

26/10: [Symposium 'Samen de stap zetten naar morgen'](#)

16/11: [Webinar: Ouderenmis\(be\)handeling](#)

14/12: [Lancering spel 'WEGWIJS in zorg en gezondheid'](#)



Dit is een officiële nieuwsflash van ELZ Scheldekracht.

U ontvangt deze mail omdat we denken dat u of mensen uit uw organisatie graag op de hoogte willen blijven van de reorganisatie van de eerstelijns. U kan zich eenvoudig uitschrijven als u deze berichten niet meer wil ontvangen.

[voorkeur aanpassen](#) | [uitschrijven](#)

Eerstelijnszone Scheldekracht vzw, Lourdesstraat 1A, 9041 Oostakker,

O.N. 0738.823.066 , RPR Gent

www.elzscheldeldekracht.be | info@elzscheldekracht.be