

HOE GAAT HET ECHT MET JOU?



Pieker je, heb je hulp nodig of zit je met vragen? We zijn met velen om jou te ondersteunen. Met deze folder helpen we jou al graag op weg. De vermelde diensten zijn gratis. Sommige zijn enkel toegankelijk voor mensen met een beperkt budget.

Eerstelijnszone RupeLaar

Eerstelijnszone RupeLaar verbindt de zorgvrager of mantelzorger met hulpverleners uit de gezondheids- en welzijnszorg en de lokale besturen.

De Eerstelijnszone zet onder andere in op duidelijke communicatie, samenwerking, ondersteuning en bekendmaking van zorgvragers, mantelzorgers en professionelen. Onze focus ligt op alle personen die zorg en ondersteuning nodig hebben met een specifieke focus op de kwetsbare groepen.

Deze folder kwam tot stand in samenwerking met de lokale partners, de gemeenten Aartselaar, Niel, Schelle, Hemiksem, Boom, Rumst en Logo Mechelen.



@EerstelijnszoneRupeLaar



De huisarts

Raadpleeg steeds je huisarts bij medische klachten of vragen. Twijfel je of jouw probleem wel belangrijk genoeg is? Bel zeker naar jouw huisarts. Die kan dan uitmaken of het nodig is om een afspraak te maken.

Diensten maatschappelijk werk

Bij de mutualiteit kan je terecht voor informatie over tegemoetkomingen, terugbetalingen en sociale voordelen. Ze zetten in op zorg op maat en zoeken samen naar een oplossing.

→ Christelijke mutualiteit

E zorglijn.antwerpen@cm.be

T 03 221 95 95

→ Neutraal ziekenfonds Vlaanderen

E dmw@nzvl.be

T 053 76 99 71

→ De Voorzorg

E dmw.304@devoorzorg.be

T 015 28 04 55

→ Partena

E dmw@partena-ziekenfonds.be

T 09 269 85 77

→ Liberale mutualiteit LM Plus

E dmw_1@lplus.be

T 03 206 35 20

→ Onafhankelijk ziekenfonds

E socialedienst@oz.be

T 03 201 84 80

→ Vlaams&Neutraal ziekenfonds

E dmw@vnz.be

T 03 491 86 50



Hulpkas

E beheerder601@caami-hziv.fgov.be

T 03 220 75 55

Psychologenkring Rivierenland

Aanspreekpunt als je op zoek bent naar een psycholoog in de regio.

E psy.kringrivierenland@gmail.com

Similes

Wanneer je iemand kent met een psychiatrische kwetsbaarheid en je nood hebt aan steun. Bij de luisterlijn van Similes kan je terecht met jouw verhaal.

Daarnaast organiseren ze maandelijks online gespreksavonden.

→ surf naar nl.similes.be/similes-emergo

Centrum Algemeen Welzijnswerk (CAW)

Het Centrum Algemeen Welzijnswerk (CAW) helpt mensen met al hun vragen en problemen die te maken hebben met welzijn. Heb je persoonlijke moeilijkheden, problemen in je gezin of relatie, financiële of administratieve vragen, problemen rond wonen of nood aan opvang? Werd je slachtoffer of heb je nood aan crisishulp? Het CAW biedt je advies, informatie en ondersteuning. Het aanbod is gratis, vrijwillig en vertrouwelijk. Je kan mailen, chatten, bellen of een afspraak maken in één van de vestigingen.

Als jongere tussen de 12 en 25 jaar kan je met al je vragen of problemen terecht bij het jongerenaanbod van het CAW (JAC).

T 0800 13 500

E onthaal@cawboommechelenlier.be
www.caw.be

Sociale dienst - OCMW

Heb je financiële zorgen? Vragen over premies en tegemoetkomingen? Zoek je ondersteuning bij huishoudelijke of administratieve taken? Of heb je een ander probleem en weet je niet waar je terecht kan? De maatschappelijk assistenten van de sociale dienst zijn er voor je. Een afspraak maken kan via e-mail of telefonisch.

Josef Van Cleemputplein 1, 2850 Boom

T 03 880 58 32

E socialedienst@boom.be
www.boom.be/socialedienst

Centra Leerlingen Begeleiding (CLB)

Je kan hier terecht als leerling of ouder voor hulp en begeleiding rond (onder andere) je goed in je vel voelen. Op de website van de school kan je terugvinden bij welk CLB jouw school aangesloten is en welk telefoonnummer je kan opbellen.

Je kan anoniem chatten met een medewerker op www.CLBchat.be

→ **CLB Het Kompas**

T 03 886 76 04

www.clbkompas.be

→ **GO! CLB Rivierenland**

T 03 888 24 21

E info@clbrivierenland.be
www.clbrivierenland.be

Huis van Het Kind

Bij Huis van het Kind kunnen ouders terecht met allerlei vragen over opvoeding, gezinsondersteuning en kinderopvang.

Blauwstraat 34, 2850 Boom

T 0473 33 82 31

E huis.vanhetkind@boom.be
www.boom.be/huisvanhetkind

Bomenaars helpen Bomenaars

Heb je hulp nodig om boodschappen te doen, de hond uit te laten of heb je gewoon nood aan een babbel? Laat het ons dan weten. Op werkdagen kan je tussen 9u en 17u bij ons terecht op het nummer 03 880 18 96. Een collega van het lokaal bestuur luistert graag naar jouw verhaal en doet er alles aan om je te helpen.



Seniorentelefoon

Senioren die nood hebben aan een babbeltje kunnen terecht op de seniorentelefoon. Vrijwilligers bellen de senioren op een afgesproken frequentie op (bijvoorbeeld één keer per week).

Dienst Samenleven

T 03 880 58 41

E senioren@boom.be

Ankerpunt Drughulp Rupel

Is een ambulante dienst waar mensen die problemen ervaren met illegale middelen (hetzij zelf, hetzij binnen hun context), al dan niet gepaard met alcoholmisbruik, gokken of gamen, terecht kunnen voor begeleiding of advies.

Colonel Silvertopstraat 10, 2850 Boom

T 03 443 06 22

E hallo@ankerpuntrupel.be
www.ankerpuntrupel.be

Hulplijnen

Bij Tele-Onthaal kan iedereen terecht met vragen en problemen.

→ Bel 106 of surf naar www.tele-onthaal.be

1712 is er voor iedereen die psychisch en/of fysiek geweld ervaart, of iemand kent die (vermoedelijk) slachtoffer is.

→ Bel 1712 of surf naar www.1712.be

De zelfmoordlijn is er voor iedereen die met sombere gedachten worstelt of bezorgd is om iemand.

→ Bel 1813 of surf naar
www.zelfmoord1813.be



Deze folder is een initiatief van Eerstelijnszone RupeLaar vzw, Colonel Silvertopstraat 15, 2850 Boom.
Ondernemingsnummer 0739.595.504 - RPR Antwerpen, afd. Antwerpen. 30 januari 2021



@EerstelijnszoneRupeLaar