

## Nieuws van Eerstelijnszone regio Menen en ELZ-partners

### Stand van zaken: actiepunt “Halt2diabetes”

Momenteel werken we aan een implementatie van onderstaande doelstellingen om zorgverleners en de bevolking zo goed mogelijk te bereiken:



- Vroegtijdige opsporing van personen met een verhoogd risico op (ongekende) diabetes type 2 via een **sensibilisatie- en screeningscampagne**
- Zorgverleners, paramedici, intermediairs en stakeholders **informer**en zodat ze het project (en ook HALT2Diabetes) mee implementeren
- Geïdentificeerde **risicopersonen begeleiden naar een gezondere leefstijl** via individuele coaching + afstemming met bestaand aanbod:
  - Gratis groepsessies gezonde voeding op verwijzing bij een diëtist
    - Waar en wanneer?
      - Bij diëtiste Isabel in LDC Het Knooppunt Gullegem: op 4/5, 18/5, 1/6, 15/6, 29/6 telkens van 13u30 tot 15u
      - Bij diëtiste Delphine in LDC ‘ Dorpshuis Rekkem: op 9/5, 23/5, 13/6, 27/6, 12/7, 22/8 telkens van 9u30 tot 11u
      - Bij diëtiste Delphine in LDC Allegro Menen: op 9/5, 23/5, 13/6, 27/6, 12/7, 22/8 telkens van 14u tot 15u30
      - Bij diëtiste Delphine in OC Applauws Lauwe: op 11/5, 25/5, 15/6, 29/6, 13/7, 24/8 telkens van 19u tot 20u30
  - Bewegen op Verwijzing
  - Rookstopsessies
  - Andere lokale leefstijlinitiatieven

### Vaccinatie in waakfase



Vanaf 1 mei gaat een nieuwe fase van de vaccinatiecampaagne van start. In de zogenaamde waakfase wordt de werking gecontinueerd, maar vaccineren we op kleinere schaal. Voor ELZ Regio Menen blijven de twee bestaande vaccinatiecentra actief als distributie- en vaccinatiepunten. Het klooster in Wevelgem en een deel van Park Ter Walle in Menen blijven dus open als vaccinatiepunt.

Indien er moet worden opgeschaald (fase 1 of fase 2) dan worden er extra prikmomenten ingepland.

De beoogde doelgroepen ontvangen nog steeds een uitnodiging zoals vroeger. Personen die vroeger niet ingegaan zijn op hun uitnodiging en nu toch een vaccin willen kunnen contact opnemen met de callcentra van de vaccinatiecentra. Alle info rond hoe en wanneer men kan gevaccineerd worden komt ook op <https://www.eerstelijnszone.be/eerstelijnszone-regio-menen>



## RIZIV Conventie psychologische zorg in de eerste lijn

De RIZIV Conventie psychologische zorg in de eerste lijn heeft als doel psychologische zorg toegankelijk maken, op het niveau van het opstarten én op het niveau van de prijs.

Via de conventie is er een potentieel van 32 netwerken voor geestelijke gezondheidszorg, die elk hun eigen werkgebied en samen heel België bestrijken.

Het aanbod dekt psychologische zorg voor kinderen, adolescenten en volwassenen. Dit gebeurt via zorg in de eerste lijn voor algemeen psychisch welbevinden en ook via meer gespecialiseerde zorg wegens een ernstig onderliggend psychologisch probleem. Bijzondere aandacht gaat uit naar de kwetsbare doelgroepen die het zwaarst getroffen zijn door de COVID-19-pandemie. Alle gedetailleerde info kan je [hier](#) terugvinden op de website van het RIZIV.

[Meer info](#) over de stand van zaken.

## Gezondheidscompas “update”

38.000 Vlamingen gebruikten het Gezondheidscompas als instrument om inzicht te krijgen in hun persoonlijke gezondheidsrisico's. Deze online applicatie is voor iedereen beschikbaar en peilt op basis



van een wetenschappelijk onderbouwde vragenlijst naar leefstijl en gezondheidsrisico's, geeft je concreet advies en brengt de risicofactoren die verdere opvolging vragen bij je huisarts in kaart. De applicatie kreeg nu een update.

[Lees meer.](#)

## Ondersteunend materiaal “Dag van de Mantelzorg”

Op 23 juni is het terug de 'Dag van de Mantelzorg'. Een bijzondere dag, waarbij de mantelzorgers extra in de bloemetjes gezet wordt. Er werden twee campagnes ontwikkeld, die mee verspreid kunnen worden.

Meer informatie via: [Mantelzorgers communicatiemateriaal dag van de mantelzorg](#)

## Smeerweercampagne

Huidkanker is een van de kankers met de snelst toenemende incidentie ter wereld, ook in België. De belangrijkste oorzaak van huidkanker is blootstelling aan UV-straling. Als initiatief om de stijgende cijfers terug te dringen wordt 'De SMEERWEER-campagne' gelanceerd. Al het communicatiemateriaal is beschikbaar op [smeerweer.be](https://smeerweer.be).





## Week zonder tabak

Stoppen met roken is niet eenvoudig. Voor heel wat mensen is één stoppoging niet voldoende voor een definitieve rookstop. Een begeleiding door een tabakoloog kan je helpen om succesvol te stoppen met roken en dit ook vol te houden. Het is dan ook belangrijk dat rokers hun weg vinden naar deze gezondheidswerker. Tijdens de Week zonder Tabak – van 17 tot en met 21 mei 2021 - zette de VRGT daarom de tabakoloog en de verschillende vormen van rookstopbegeleiding in de kijker met de campagne 'Tabakowat?'. Aan de hand van een ludieke quiz en 5 filmpjes op sociale media kom je er alles over te weten. [Meer weten](#).

## Onderzoek naar de voedingsbehandeling bij kinderen met Cerebrale Parese

Ik ben Britt Alsteens, derdejaarsstudente voedings- en dieetkunde aan de Erasmushogeschool te Brussel. In het kader van mijn bachelorproef doe ik onderzoek naar de voedingsbehandeling bij kinderen met Cerebrale Parese tot en met 18 jaar.

Om dit te onderzoeken heb ik een enquête gemaakt die zorgprofessionals van kinderen met Cerebrale Parese kunnen invullen. Bij deze de link naar de enquête:

<https://forms.office.com/r/aCRPP7JRUR>

---