

Versterken van veerkracht en psychosociale ondersteuning/verlieservaring

Op onderstaande sites is inspiratie te vinden om de zorg (én het psychosociaal welzijn) van de zorgverleners zolang als mogelijk te kunnen blijven ondersteunen

1. Covid-19 en psychosociale ondersteuning (inclusief links naar rouw- en verlieservaring): [neem een kijkje op de website van de FOD Volksgezondheid](#)
2. Versterken van de veerkracht voor zorgverleners en welzijnswerkers www.dezorgsamen.be
3. [Tips voor zorg- en hulpverleners \(vanuit Rode Kruis\)](#)
4. Het actieplan voor (psycho)sociaal welzijn '[Zorgen voor morgen](#)' met onder andere de campagne [Nood aan een luisterend oor?](#)

Voor een grotere afbeelding klik [hier](#)

Infographic for the campaign 'Nood aan een luisterend oor?' (Need for a listening ear?). The graphic features a yellow background on the left with a black telephone handset icon and the text 'NOOD AAN EEN LUISTEREND OOR?'. On the right, there is a white background with text and icons.

Weet dat je in deze moeilijke tijden beroep kan doen op je familie, vrienden en omgeving wanneer je het moeilijk hebt. Heb je daarbij ook nood aan een ander luisterend oor?

Vlaamse overheid

Tele-Onthaal
Via telefoon: is gratis bereikbaar elke dag 24u/24 op het nummer 106
Chat via www.tele-onthaal.be : elke dag van 18 tot 23u, en woensdag en zondag vanaf 13u

Het CAW
Via telefoon: is gratis bereikbaar tijdens kantooruren via het nummer 0800/13 500
Via mail en chat: www.caw.be/contacteer-ons/ / chat van maandag tot vrijdag van 11 tot 20u.

De Ziekenfondsen
Je kan ook bij je ziekenfonds terecht voor een luisterend oor. Neem telefonisch contact op met je ziekenfonds of neem een kijkje op hun website voor hun aanbod.

Icons for telephone, laptop, and envelope are shown at the bottom right.