

WAT IS MANTELZORG?

Mantelzorg is de zorg die je voor iemand uit je omgeving opneemt: een partner, ouder, kind, buur of goeie vriend(in). Je doet dit omdat je een vertrouwensband hebt, niet vanuit je beroep of als vrijwilliger. Je kan als mantelzorger logistieke hulp, verzorging of administratieve of emotionele ondersteuning bieden. Mantelzorg bestaat dus in 101 vormen.

Meestal is er één centrale mantelzorger bij een persoon met een hulpvraag. Toch zijn er vaak meerdere mensen betrokken, zeker in complexe zorgsituaties. Het maakt van mantelzorg een verrijkend en tegelijk zwaar engagement. Daarom is zorg voor mantelzorgers onmisbaar.



DE MANTELFLUISTERAAR

is een initiatief van deze partners:

Stad Brugge

-

Mintus

-

Openbare Bibliotheek Brugge

-

De 6 erkende Vlaamse mantelzorgverenigingen:
Steunpunt Mantelzorg,
Liever Thuis LM, Coponcho,
Samana, OKRA-Zorgrecht en
Mantelzorgnetwerk

-

Similes

-

Familiehulp

-

i-mens

-

Eerstelijnszone Brugge

mintus
zorg met een plus



AGENDA VOORJAAR 2022

INFOESSIE ROUW EN VERLIES

Donderdag 24 februari 2022: 13u30-16u

Spreker: Liliana Nikolova, Coponcho

Tijdens en na de zorg voor een naaste word je geconfronteerd met een heleboel verlieservaringen. Wat doe je als de persoon die jij kent plots niet meer de oude is? Wat doe je als die zorg wegvalt en jouw dagelijkse invulling plots verdwijnt? Welke vormen van rouw bestaan er? Door met elkaar in gesprek te gaan tijdens deze gratis infosessie, leren

(ex-)mantelzorgers hoe ze de zware emotionele periode draaglijker kunnen maken.

LOCATIE Bibliotheek De Zorge, Moerkerkse Steenweg 190, 8310 Brugge

INTERESSE? Inschrijven bij Lies Vernieuwe, buurtcentra Mintus. T. 050 32 78 85 of lies.vernieuwe@mintus.be.

INFOESSIE BEWINDVOERING EN ZORGVOLMAGT

Donderdag 17 maart 2022: 14u00 tot 16u30

Spreker: notaris of medewerker Liever Thuis LM (nog te bepalen)

Om het even op welk moment kan je in een situatie belanden waarbij je niet (meer) in staat bent om je eigen vermogen te beheren of om de juiste beslissingen op persoonlijk vlak te nemen. In die gevallen wordt er via de vrederechter een bewindvoerder aangesteld. Maar je kan ook vooraf een beslissing nemen over wie je vermogen mag beheren als jij dit (tijdelijk) niet meer kan. Dat gebeurt via een zorgvolmacht.

Tijdens deze gratis infosessie krijg je informatie over zowel de zorgvolmacht als de principes rond bewindvoering.

LOCATIE: Buurtcentrum Ter Leyen (grote zaal), Kroosmeers 1, 8310 Assebroek

INTERESSE? Inschrijven bij Lies Vernieuwe, buurtcentra Mintus. T. 050 32 78 85 of lies.vernieuwe@mintus.be.

INFOAVOND ERFRECHT

Maandag 25 april 2022: 19u30-22u

Spreker: Kristof Delobelle, expert taks en vermogensplanning van Lemon Consult.

Iedereen maakt zich af en toe zorgen over zijn nalatenschap. Wat gebeurt er met de centen als ik sterf? Komt mijn partner dan niet in financiële problemen? Hoe bescherm ik mijn psychisch kwetsbare of demente partner? Kan ik speciale voorzieningen treffen voor mijn zorgkind? Waarom en hoe stel je best een testament op?

Recent werd het Belgisch erfrecht aangepast. Welke mogelijkheden biedt dit voor jouw gezin? Tijdens deze gratis infosessie krijg je een antwoord op deze vragen.

LOCATIE Buurtcentrum Ten Hove, Barrièrestraat 13, 8200 Sint-Michiels

INTERESSE? Meer info en inschrijven bij josette. monsieurs@similes.be

MAAK KENNIS MET DE MANTELFLUISTERAAR

Met De Mantelfluisteraar, een 'mantelzorgcafé', geven we mantelzorgers in Brugge een platform. De Mantelfluisteraar is een plek waar je elkaar kan ontmoeten, activiteiten bijwonen en informatie uitwisselen. Het is een klankbord voor ervaringen en emoties. De Mantelfluisteraar luistert naar je bezorgdheden en noden, zodat we die kunnen signaleren aan het beleid.

TIP! DE 6 ERKENDE MANTELZORGVERENIGINGEN EN SIMILES HEBBEN ELK EEN ONLINE AANBOD VOOR LOTGENOTENCONTACT. NEEM EEN KIJKJE OP HUN WEBSITES VOOR MEER INFORMATIE.

INFOESSIE WERKEN, ZORGEN EN LEVEN IN BALANS

Maandag 30 mei 2022: 19u30 tot 21u30

Spreker: Hilde Weckhuysen, Mantelzorgnetwerk

Tijdens deze gratis infosessie krijg je boeiende tips om zowel op het thuisfront als op je werk je balans in evenwicht te houden. Daarnaast staan we stil bij de mogelijke verlofsystemen voor mantelzorgers, het gesprek met je werkgever, loopbaancoaching voor mantelzorgers, ... Er is ruimte voor het uitwisselen van ervaringen.

VOOR WIE?

- Mantelzorgers die een job als zelfstandige, werknemer of ambtenaar combineren met mantelzorg
- Mantelzorgers die na een intense periode van zorg terug professioneel aan de slag willen: na langdurige ziekte, werkloosheid of vrijwillig stopzetten van job omwille van zorgtaken

LOCATIE Buurtcentrum Den Heerd, Beekweg 8, 8000 Sint-Pieters

INTERESSE? Inschrijven bij Lies Vernieuwe, buurtcentra Mintus. T. 050 32 78 85 of lies.vernieuwe@mintus.be.



WIL JE MEER INFO OVER DE ONDERSTEUNING VAN MANTELZORGERS IN BRUGGE? SURF NAAR WWW.BRUGGE.BE/MANTELZORG OF BEL NAAR DE BRUGSE MANTELZORGLIJN: 050 326 800