

Praktische informatie

Inschrijven via mantelzorg.wvl@samana.be of telefonisch 051 26 53 66

Maximum 10 deelnemers

De samenkomst kan doorgaan mits het naleven van enkele richtlijnen. Wij geven deze mee:

- Bij ziekte blijf je thuis, wel een seintje geven.
- Goede handhygiëne – alcoholgel zal voorzien zijn voor bij het binnenkomen
- Afstand van anderhalve meter en waar moeilijk bv. bij het binnenkomen of naar buitengaan een mondkapje dragen
- Wij houden een lijst bij van deze samenkomst in het kader van contact tracing
- Wij voorzien geen drankje. Indien je dit wenst vragen wij om dit mee te brengen van thuis.

Plaats van samenkomen:

Hof van Watervliet, zaal 7, Oude Burg 27, 8000 Brugge

www.samana.be

Ontmoetingsgroep voor mensen in rouw. In verbondenheid, wat na mantelzorg?

**Maandag 19/10, 16/11,
14/12/2020 en 18/01/2021
Telkens van 14 tot 16 uur**



Samana domein mantelzorg mantelzorg.wvl@samana.be

Ontmoetingsgroep in verbondenheid, omgaan met verlies. Wat na mantelzorg?

Deze groep is er voor mensen die de zorg opnamen voor een persoon met ziekte die minstens drie maanden geleden is overleden thuis, in het ziekenhuis en/of woon – en zorgcentrum. Vaak blijf je als mantelzorger achter met gevoelens van gemis en vragen zoals hoe moet het nu verder?

In een warme sfeer bespreken we volgende onderwerpen: kennismaking, valkuilen en stapstenen bij het omgaan met rouw, aandacht voor troost, aandacht voor herstel, kwetsbaarheid en kracht. Daarnaast is er de mogelijkheid om gedachten, ervaringen en gevoelens uit te wisselen en te delen met anderen.

Bijeenkomsten zijn op maandagmiddag van 14 tot 16 uur in 2020 op 19/10, 16/11, 14/12 en 18/01/2021.

Begeleiding: Francky Debusschere educatief medewerker Samana en verlies- en rouwconsulent

Hof van Watervliet, Zaal 7, Oude Burg 27, 8000 Brugge

Toegang: 5€ per samenkomst/ mapje

Organisatie: Samana domein Mantelzorg,
mantelzorg.wvl@samana.be 051 26 53 66

IK WEEF JOU

*ik weef de tranen in mijn leven
ik weef de trots in alle dagen
ik weef de pijn in zachte strengen
ik weef jou, in alle lagen
wie je was, wie je zult blijven
hoe je kijkt en hoe je lacht
wat je gaf en wat ik leerde
weven zal ik, alles wat je bracht
ik weef het missen, en het dragen
ik weef de liefde die is gebleven
ik weef jou met zorg en aandacht
in alle draden van mijn leven*

(Floortje Agema)

