

LIVE WEBINARS

AUTISME IN HET GEZIN

Je kind opvoeden kan een hele uitdaging zijn en autisme kan daar nog een schep(je) bovenop doen.
De vragen die ouders zichzelf stellen, zijn dan ook legio.
Hoe kan ik mijn kind effectief helpen?
In welke mate moeten we ons leven aanpassen aan ons kind?
...
Hoe kunnen ouders trouwens de opvoedingstip 'Choose your battles!' concreet invullen?

Tijdens deze webinar staan we stil bij verschillende aspecten van opvoeden.
Een inspiratiewebinar voor (groot)ouders, brussen, ... maar ook voor de hulpverlener om de ouders nog beter te begrijpen en op maat te kunnen coachen in hun ouderrol.

Datum: dinsdag 7 oktober 2025 van 19u00 tot 21u30
Plaats: online
Docent: Annemie Mertens
Prijs: 41,32 EUR excl. BTW (50 EUR incl. BTW)

AUTISME EN DE SCHADUW VAN ANGST

NOOZO!
We stellen verschillende soorten angst vast bij mensen bij autisme.
Voor sommige angsten vinden we een logische verklaring, maar voor andere is het vaak onduidelijkheid troef.
Het staat evenwel buiten kijf dat dergelijke angsten een heel grote invloed hebben op het functioneren van kinderen, jongeren en volwassenen met autisme.
Samen met onze ervaringsdeskundige verdiepen we ons in dit zo belangrijke thema en komen onder andere onderstaande vragen aan bod:
Welke angsten zijn er zoal?
Wat betekenen deze angsten?
Wat is het verschil tussen een angstproblematiek bij autisme en een comorbide angststoornis?
En bovenal, hoe benaderen we angstproblemen autismevriendelijk zodat we de levenskwaliteit kunnen verhogen?

Datum: donderdag 9 oktober 2025 van 19u00 tot 21u30
Plaats: online
Docent: Annemie Mertens en ervaringsdeskundige
Prijs: 41,32 EUR excl. BTW (50 EUR incl. BTW)

Het vijfletterwoord NOOZO betekent Niets Over Ons, Zonder Ons.
In onze NOOZO gemarkeerde initiatieven laten we mensen met autisme zelf hun ervaringen en deskundigheid inbrengen.

Wenst u meer info omtrent ons aanbod of wilt u zich inschrijven?
Mail ons dan zeker op autiscoop@autiscoop.be
of contacteer ons via onze contactpagina op <https://www.autiscoop.be/contact>

Onze laatste opleidingsnieuwtjes kan u altijd weervinden op onze webpagina <https://www.autiscoop.be/programma>

LIVE WEBINARS

AUTISTISCHE BURN-OUT

NOOZO!
Een autistische burn-out is heus niet zo uitzonderlijk en heeft zijn impact op het functioneren en welbevinden van een persoon met autisme.

Wat is een autistische burn-out?
Wat is het verschil met een klassieke burn-out?
Wat vergt dit verschil naar begrip en inzicht toe?
Hoe kunnen we hiermee omgaan als persoon met autisme en zijn omgeving?
...

Op basis van klinische ervaringen met wetenschappelijke onderbouwing, geeft deze webinar antwoorden op bovenstaande vragen.
Onze ervaringsdeskundige vertaalt dit vervolgens naar zijn/haar dagelijkse realiteit.

Datum: dinsdag 14 oktober 2025 van 19u00 tot 21u30
Plaats: online
Docent: Annemie Mertens en ervaringsdeskundige
Prijs: 41,32 EUR excl. BTW (50 EUR incl. BTW)

WANNEER AUTISME EN AD(H)D ELKAAR ONTMOETEN

Autisme en AD(H)D komen vaak gezamenlijk voor.
Naar gedragskenmerken toe merken we een grote overlap, maar de oorzaken kunnen totaal verschillend zijn.

Tijdens deze webinar verdiepen we ons in de kenmerken van deze dubbele diagnose en hoe we oplossingen kunnen aanreiken voor de soms tegenstrijdige noden.

Datum: maandag 10 november 2025 van 19u00 tot 21u30
Plaats: online
Docent: Annemie Mertens
Prijs: 41,32 EUR excl. BTW (50 EUR incl. BTW)

AUTISME EN RELATIES

NOOZO!
We hebben het allemaal al wel eens gehoord of gelezen.
Ingrediënten voor een goede relatie: respect, jezelf mogen zijn, communiceren, interesse in elkaar betonen, een gezonde balans me-time/tijd voor elkaar, ...

De essentie: in een relatie moeten we allemaal investeren. Het betreft een voortdurende evenwichtsoefening van geven en nemen. Die vlieger gaat dus voor iedereen op ongeacht of een van de partners al dan niet autisme heeft. Er zijn dan ook heel wat voorbeelden van mooie en kwaliteitsvolle relaties met mensen met autisme.

Uiteraard spelen de verschillende breinwerkingen hen wel parten met de nodige uitdagingen tot gevolg. Tijdens deze webinar gaan we in op de mogelijke uitdagingen en bekijken we hoe partners daar op een gelijkwaardige en autismevriendelijke manier mee kunnen omgaan en/of hoe een coach/begeleider hen hierin kan coachen.

Datum: maandag 17 november 2025 van 19u00 tot 21u30
Plaats: online
Docent: Annemie Mertens en ervaringsdeskundige
Prijs: 41,32 EUR excl. BTW (50 EUR incl. BTW)

OPLEIDINGEN

BASIS AUTISME

Autisme... Bij velen bekend, maar is het ook gekend? Mensen met autisme nemen de wereld op een andere manier waar. Onze samenleving levert dan ook heel wat pittige uitdagingen op. Tijdens deze basisopleiding leren we wat autisme is. We focussen ons op het autistisch waarnemen en denken. Onze ruime praktijkervaring laat jullie alvast huiswaarts keren met vele tips om autismevriendelijk te kunnen handelen.

Datum: vrijdag 10 oktober 2025 van 09u30 tot 16u00
Plaats: online
Docent: Annemie Mertens
Prijs: 115,00 EUR excl. BTW (139,15 EUR incl. BTW)

DUO AVOND OPLEIDING CO-REGULATIE BIJ AUTISME

Een sociaal-communicatief uitdagende en prikkelrijke samenleving ligt vaak aan de basis van een uit balans geraakte persoon met autisme. Dergelijke dysregulatie kunnen we counteren met behulp van co-regulatie, een techniek die we tijdens begeleiding, opvoeding, coaching en het samenleven kunnen inzetten om iemand mentaal en fysiek te ondersteunen op zijn/haar pad naar regulatie. Co-regulatie kan je als het ware beschouwen als een belangrijke voorloper van zelfregulatie.

Tijdens deze opleiding nemen we de theorie onder de loep en putten we hieruit heel wat praktijkinzichten.

Datums: maandag 13 oktober en donderdag 16 oktober 2025 telkens van 19u00 tot 22u00
Plaats: online
Docent: Annemie Mertens
Prijs: 115,00 EUR excl. BTW (139,15 EUR incl. BTW)

DUO AVOND OPLEIDING ZINTUIGLIJKE ERVARINGEN

Mensen met autisme hebben vaak andere zintuiglijke ervaringen. Prikkel worden door hen anders verwerkt of waargenomen. Welke zintuiglijke ervaringen merken we op bij mensen met autisme? Wat is het effect hiervan op hun levenskwaliteit? Wat houdt een zintuiglijk profiel in en kan het een meerwaarde betekenen? Hoe gaan we autismevriendelijk om met deze specifieke zintuiglijke ervaringen? Tijdens deze opleiding gaan we op zoek naar antwoorden op bovenstaande en vele andere vragen, geïllustreerd door talrijke voorbeelden uit de praktijk.

Datums: maandag 20 oktober en dinsdag 21 oktober 2025 telkens van 19u00 tot 22u00
Plaats: online
Docent: Annemie Mertens
Prijs: 115,00 EUR excl. BTW (139,15 EUR incl. BTW)

OPLEIDINGEN

DUO AVOND OPLEIDING AUTISME EN SCHOOLUITVAL

Leerlingen met autisme vormen een kwetsbare groep naar schooluitval toe ongeacht het kleuter, lager, secundair of hoger onderwijs betreft. Gewoon naar school gaan, vergt soms al heel veel energie van leerlingen met autisme terwijl er al een brok leerenergie aan de orde is om leersuccessen te boeken.

Hoe kunnen we als omgeving deze schooluitval bekijken en proberen te begrijpen? Welke stappen kunnen we als school, ouders, leerling, ... zetten om ook leerlingen met autisme het recht op kwalitatief onderwijs te garanderen?

...

Wij nemen graag met jullie de handschoen op tijdens deze leerrijke duo avond opleiding.

Datums: woensdag 5 november en donderdag 6 november 2025 telkens van 19u00 tot 22u00
Plaats: online
Docent: Annemie Mertens
Prijs: 115,00 EUR excl. BTW (139,15 EUR incl. BTW)

DUO AVOND OPLEIDING AUTISMEVRIENDELIJKE GESPREKSTECHNIKEN

Tijdens onze begeleidingen, coaching, ... voeren we heel wat gesprekken met mensen met autisme. Idealiter voeren we gesprekken als gelijkwaardige gesprekspartners. We streven dan samen een bepaald gespreksdoel na ver weg van een babbel als overlevingsstrategie. Hiertoe kunnen een aantal autismevriendelijke gesprekstechnieken een positieve bijdrage leveren. Wat zijn de kenmerken van een autismevriendelijk gesprek? Welke gesprekstechnieken zijn autismevriendelijk? Hoe kunnen we, indien aan de orde, gangbare gesprekstechnieken autismevriendelijk(er) maken? Deze en vele andere vragen worden tijdens deze duo avond opleiding beantwoord.

Datums: woensdag 12 november en woensdag 19 november 2025 telkens van 19u00 tot 22u00
Plaats: online
Docent: Annemie Mertens
Prijs: 115,00 EUR excl. BTW (139,15 EUR incl. BTW)

Wenst u graag een praktische opleiding op maat, workshop, lezing of externe blik op uw dagelijkse werking bij u ter plaatse?

Mail ons dan zeker op autiscoop@autiscoop.be of contacteer ons via onze contactpagina op <https://www.autiscoop.be/contact>

OPLEIDINGEN

DUO AVOND OPLEIDING AUTISME EN SLAAPPROBLEMEN

Meer dan de helft van de mensen met autisme, ongeacht de leeftijd, heeft te kampen met slaapproblemen. Slaapproblemen kunnen diverse vormen aannemen en kennen dan ook verschillende oorzaken.

Het hoeft geen betoog dat deze problematiek een heel grote impact heeft op het dagelijks functioneren van mensen met autisme.

Autiscoop wenst iedereen evenwel een fijne nachtrust toe en dus verdiepen we ons tijdens deze duo avond opleiding in de verschillende vormen en oorzaken van slaapproblemen met de focus op een praktische aanpak.

Datums: dinsdag 18 november en donderdag 20 november 2025 telkens van 19u00 tot 22u00

Plaats: online

Docent: Annemie Mertens

Prijs: 115,00 EUR excl. BTW (139,15 EUR incl. BTW)

DUO AVOND OPLEIDING MASTERING 'WANNEER AUTISME EN AD(H)D ELKAAR ONTMOETEN': POSITIEVE PSYCHO-EDUCATIE

Een grote groep mensen met autisme heeft meer dan één diagnose. Ook hier is er regelmatig de uitgesproken wens om zichzelf (en eventueel de diagnoses) beter te leren kennen dmv psycho-educatie.

Tijdens deze mastering staat psycho-educatie voor personen met een dubbele diagnose autisme-AD(H)D centraal. Het volstaat immers niet om psycho-educatie te geven over autisme en nadien een afzonderlijke over AD(H)D. Integendeel, ervaringsdeskundigen geven vaak aan dat ze hierdoor een gevoel ervaren dat ze nergens bijhoren. Nochtans is dergelijk gevoel van verbinding een belangrijke doelstelling van psycho-educatie.

Tijdens deze duo avond opleiding gaan we alvast dieper in op een hele nieuwe/andere visie op psycho-educatie naar mensen met autisme en AD(H)D toe en dit gestaafd door heel wat praktijkvoorbeelden.

Voor deze opleiding is enige basis een absolute must. Wij kunnen hiertoe alvast onze eigen webinar 'Wanneer autisme en AD(H)D elkaar ontmoeten' op 10/11/25 warm aanbevelen.

Datums: dinsdag 25 november en donderdag 27 november 2025 telkens van 19u00 tot 22u00

Plaats: online

Docent: Annemie Mertens

Prijs: 115,00 EUR excl. BTW (139,15 EUR incl. BTW)

Els Ronsse studeerde in 1995 af in de klinische psychologie (UGent) en volgde daarnaast ook nog een integratieve psychotherapieopleiding. Ze werkte 15 jaar als orthoagoog bij mensen met een verstandelijke beperking en autisme, en opende daarnaast in 2000 een eigen praktijk gericht op mensen met autisme en een normale begaafdheid.

OPLEIDINGEN

AUTISME EN VERSTANDELIJKE BEPERKING

Autisme en een verstandelijke beperking komen vaak samen voor. De beeldvorming over deze doelgroep is evenwel anders en de combinatie beïnvloedt de begeleiding.

Hoe gaan we om met doordeweekse situaties die toch de nodige vraagtekens oproepen?

Kunnen we dergelijke situaties op het niveau van de persoon verhelderen?

...

Annemie neemt tijdens deze opleiding heel wat van de vragen van opvoeders, begeleiders, leerkrachten, ouders,... ter harte met als ultieme doel: talrijke praktische inzichten en direct inzetbare handvaten.

Datum: vrijdag 28 november 2025 van 09u30 tot 16u00

Plaats: online

Docent: Annemie Mertens

Prijs: 115,00 EUR excl. BTW (139,15 EUR incl. BTW)

3-AVOND OPLEIDING AUTISMEVRIENDELIJK COACHEN: WIZARD

Alle goede dingen bestaan in drieën.

Hebben jullie voor de opleiding 'Autismevriendelijk coachen' de modules 'fundamentals' en 'mastering' met verve doorstaan of de opleiding 'Krachtgericht begeleiden' bij ons gevolgd? Hoogtijd voor de kers op de taart met een afsluitende wizard module.

Aan de hand van gekende methodieken en praktijkgerichte oefeningen werken we samen aan concrete vragen en casussen uit jullie werkveld. Jullie krijgen niet alleen nieuwe inzichten, maar ook de kans om jullie aanpak te verfijnen en inspiratie op te doen van anderen.

Het maximaal aantal deelnemers bedraagt 6 personen.

Datums: woensdag 26 november, donderdag 4 december en maandag 8 december 2025 telkens van 19u00 tot 22u00

Plaats: online

Docent: Annemie Mertens

Prijs: 230,00 EUR excl. BTW (278,30 EUR incl. BTW)

2-DAAGSE AUTISME EN EMOTIONELE ONTWIKKELING

SEO, een Schaal om Emotionele Ontwikkeling in te schatten. Zegt het u al wat?

'Emotionele ontwikkeling' is de voorbije jaren een sleutelbegrip geworden bij de ondersteuning van mensen met autisme. Het emotionele ontwikkelingsniveau goed inschatten, is noodzakelijk om kwetsbare mensen met en zonder beperking ondersteuning op maat aan te bieden. Ondertussen bewijst dit verrijkende gedachtegoed ook bij tal van andere doelgroepen zijn nut: in het onderwijs, de jeugdhulp, sociaal werk, ...

Wilt u meer inzicht krijgen in het kader Emotionele Ontwikkeling voor uw organisatie, dan bent u aan het juiste adres tijdens deze 2-daagse basiscursus.

Datums: maandag 1 december en maandag 8 december 2025 telkens van 09u30 tot 16u00

Plaats: online

Docent: Els Ronsse

Prijs: 230,00 EUR excl. BTW (278,30 EUR incl. BTW)

LAST-MINUTE OPLEIDINGEN

DUO AVOND OPLEIDING AUTISMEVRIENDELIJK COACHEN: FUNDAMENTALS

We associëren autisme al te vaak met woorden zoals moeilijkheden, tekorten, onmogelijkheden, ... Dergelijke kijk klopt niet en draagt weinig bij tot de o zo belangrijke vorming van een positief zelfbeeld en het zelfvertrouwen van een persoon met autisme.

Autismevriendelijk coachen staat borg voor een visie inclusief coaching technieken en praktische tools waarbij we mensen met autisme benaderen als mensen met vele mogelijkheden, krachten en talenten, die vooral nood hebben aan uitdagingen op maat.

De volledige opleiding Autismevriendelijk coachen bestaat alvast uit 3 modules en het betreft een verdiepende opleiding. Een basisopleiding autisme, die u uiteraard bij ons kan volgen, is daartoe een absolute must.

Tijdens de 'fundamentals' module creëren we een denk- en handelingskader waarmee we onze autismevriendelijke coachvisie onderbouwen.

Na afloop hebt u een duidelijk kader en enkele tools die u in de praktijk kan aanwenden.

Datums: donderdag 11 september en donderdag 18 september 2025 telkens van 19u00 tot 22u00

Plaats: online

Docent: Annemie Mertens

Prijs: 120,00 EUR excl. BTW (145,20 EUR incl. BTW)

LAST-MINUTE OPLEIDINGEN

3-OCHTEND OPLEIDING AUTISME EN EMOTIONELE ONTWIKKELING: MASTERING

Hebben jullie de 2-daagse basisopleiding 'Autisme en emotionele ontwikkeling' gevolgd en willen jullie graag nog een flinke sprong voorwaarts maken? Dan is de 3-ochtend opleiding 'Autisme en emotionele ontwikkeling: mastering' precies wat jullie zoeken.

Tijdens 3 uur durende sessies verdiepen we ons in het boeiende kader van autisme en emotionele ontwikkeling. Aan de hand van gekende methodieken en praktijkgerichte oefeningen werken we samen aan concrete vragen en casussen uit jullie werkveld. Jullie krijgen niet alleen nieuwe inzichten, maar ook de kans om jullie aanpak te verfijnen en inspiratie op te doen van anderen.

Om deel te nemen aan deze masterclass is het noodzakelijk dat jullie de 2-daagse basiscursus hebben gevolgd en bereid zijn om eigen casussen in te brengen.

We beperken het aantal deelnemers per groep doelbewust tot 6 personen.

Datums groep 1: maandag 8 september, maandag 22 september en maandag 6 oktober 2025 telkens van 09u00 tot 12u00

Datums groep 2: maandag 15 september, maandag 29 september en maandag 13 oktober 2025 telkens van 09u00 tot 12u00

Plaats: online

Docent: Els Ronsse

Prijs: 230,00 EUR excl. BTW (278,30 EUR incl. BTW)