

STAD
DENDERMONDE

Gele sportkaart en sportbrochure

D

d

STAD
DENDERMONDE
Alle sportclubs
binnen handbereik



sportclubs
editie 2024-2025

D  **d**

Sportbrochure

Aanbod van de erkende sportclubs

Sportbrochure En verenigingengids

Sportbrochure

- Papieren exemplaren
 - In de verschillende sporthallen & zwembad
 - Tondeldoos
 - Jeugddienst – bib – Belgica
 - IBO's
 - De Kroon
 - Sociaal Huis & stadswinkel
- Digitaal via
<https://www.dendermonde.be/product/655/sportclubs>



Sportbrochure En verenigingengids

Sportbrochure

- Per sport vind je alle Dendermondse sportclubs
 - Contactgegevens
 - Locatie
 - Gele sportkaart
 - UITPAS
 - 50+
 - G-sport










Meer info
over UITPAS:
www.uitpasdender.be


Sportkaart


UITPAS met kansentantief


Contactpersoon


Werking 50+


G-Sport

CLUB	CONTACT	LOCATIE	
ATLETIEK			
AC Denderland	 Nina De Smedt nina.acdenderland@gmail.com  François Van Bever fvbever@gmail.com	Sporthal Sint-Gillis	  
www.acdenderland.be			
BADMINTON			
Dendermondse BC	 Matthias Hooft 0471 33 08 06  Linh Eliano 0471 44 09 22  Patrick De Smet 0472 39 04 73	Sporthal Sint-Gillis Sporthal Oudegem	   
www.dendermondsebc.be			
Falos Badminton	 Luc Bosman 0486 83 83 13	Sporthal Sint-Gillis	
www.kwbstgilliscenier.eu			
BC Smash Appels	 Tania Balduck 0485 58 33 80	Sporthal Appels	  
Dendermondse Omnisportclub - Gezinssport Dendermonde	 Freddy De Nert 0475 89 05 33	Sporthal Sint-Gillis Sporthal Grembergen	
www.gezinssportdendermonde.be			

Sportbrochure En verenigingengids

Verenigingengids

- <https://verenigingengids.dendermonde.be/>
 - Aanvullende info op de sportbrochure (trainingsuren, gele sportkaart, ...)



Dendermondse Ultimate Club

Frisbee

Wij trainen elke donderdag van 20u tot 22u00.

Wil je graag ook eens een keertje komen try-outen?

Iedereen vanaf 16 jaar is welkom!

De Dendermondse Ultimate Club, kortweg DUC, zag in 2017 het levenslicht. Enkele vrienden besloten de frisbeesport, overgewaaid uit Amerika, op te pikken.

Ultimate Frisbee wordt gespeeld door twee teams van zeven spelers op een veld van 100 bij 37 meter. Aan beide zijden van het veld bevindt zich een 18 meter diepe 'endzone' (scoringsvak), zoals bij American football en rugby.

Gele sportkaart

Hoe aanvragen?

- Vul het formulier in op www.dendermonde.be/sportkaart en krijg je sportkaart digitaal toegestuurd.
- Haal de sportkaart op bij de sportdienst of in de verschillende sporthallen

Hoe deelnemen?

Breng steeds je sportkaart mee en toon deze aan de trainer.

Sporten met de sportkaart is gratis. Indien je na de actie aansluit moet je uiteraard wel lidgeld betalen.

Wanneer deelnemen?

Van 5 september tot en met 10 oktober kunnen niet-leden gratis deelnemen aan onderstaande trainingen met de gele sportkaart. Op 19 september is er een algemene Try-out.

- dinsdag: 21-22u - indoor - Sporthal Sint-Gillis
- donderdag: 20u-22u - outdoor - terreinen KSK Grembergen

De hoofdtraining vindt plaats op donderdag en de training op dinsdag is aanvullend. Enkel aansluiten op dinsdagen is niet mogelijk (eens komen proberen op dinsdag mag wel).

Contact

ducs.dendermonde@gmail.com

frisbeedendermonde.be/

Gele sportkaart

Wat?

- Gratis lessen bij deelnemende clubs
- Nieuwe sporten ontdekken
- Welke clubs past me het best?
- Algemeen: tussen 15 augustus en 15 oktober
- Maar kan van club tot club variëren – check verenigingengids!
- Breng sportkaart altijd mee en toon deze aan de trainer.
- Verzekerd tegen mogelijke ongevallen.
- Blijf je na afloop sporten? Dan moet je wel lidgeld betalen.



Gele sportkaart

Papieren exemplaar

- Via sportdienst
- Sportclubs op vraag
- Tondeldoos
- Sociaal huis
- In het kader van verzekering naam, adres en geboortedatum bijhouden

Digitaal exemplaar

- <https://www.dendermonde.be/sportkaart-aanvragen>



Sportkaart

DURF TE PROBEREN

Naam:.....

Adres:.....

Geboortedatum:.....

☎.....

TOON ALTIJD JE KAART AAN DE TRAINER

Geldig bij Dendermondse clubs die deelnemen aan de actie.

Eigen sportaanbod sportdienst Dendermonde

D

d

Eigen sportaanbod Dendermonde

Brochure

- Online
- Op papier



Eigen sportaanbod Dendermonde

- September: promo → 4 gratis lessen
- Maar starten kan op elk moment
- Proefles mogelijk
- Betalen per beurt (€ 3) of 10-beurtenkaart (€ 25)
– aquagym (€ 50 per lessenreeks)
- Aanbod: aquagym, yoga, tai chi, bodyworkout, sportmix, funaerobics
- (meestal) overdag
- Niet tijdens schoolvakanties

Tai Chi*

De lessen Qigong en Tai Chi helpen je lichaam en geest soepel en beweeglijk te blijven, terwijl ze je immuunsysteem in goede conditie houden. We leren ons eigen energiesysteem activeren en in beweging houden, zodat we beter in het dagelijks leven staan.

Dinsdag van 10 tot 11.30 u.
De lessen gaan elke week door met uitzondering van de schoolvakanties.
1ste les: dinsdag 10 september 2024

€ 25 per 10-beurtenkaart
€ 3/beurt

Sporthuis Sint-Gillis
Van Langenhovestraat 203a
9200 Dendermonde

* Onder voorbehoud van beschikbaarheid lesgever



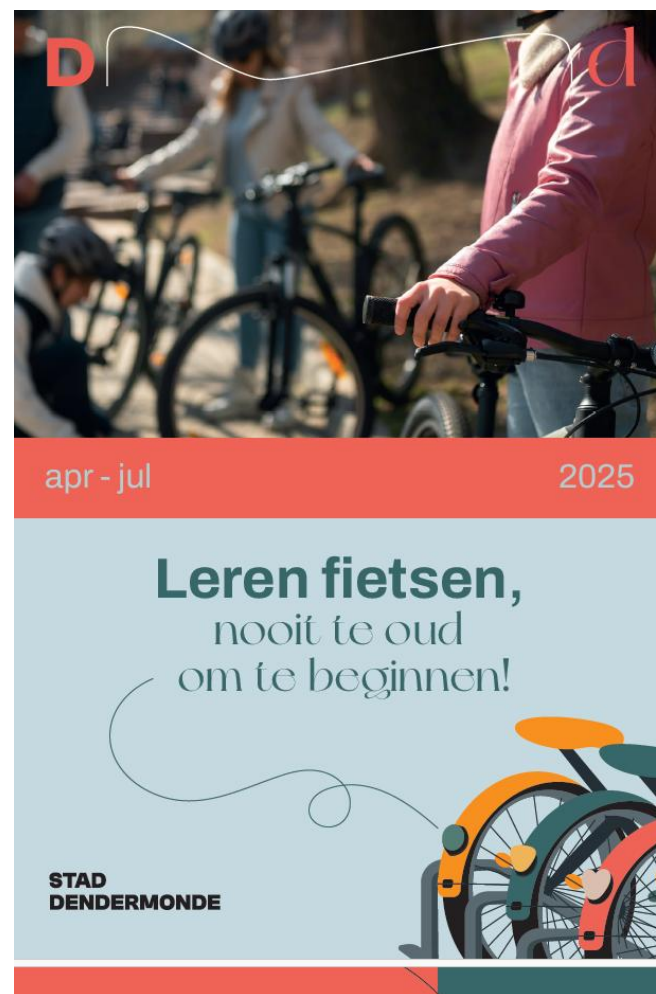
The illustration features two circular inset photos. The left one shows a woman in a grey shirt and dark pants performing a Tai Chi pose with one leg raised and arms extended. The right one shows a woman in a grey shirt and dark pants performing a Tai Chi pose with one leg raised and arms extended. Below these, there is a stylized illustration of three people sitting in a circle, meditating or practicing Tai Chi. The background is a light beige color.

5

Eigen sportaanbod Dendermonde

Fietslessen

- Vrijdag 10 – 11 uur tussen 25 april en 4 juli
- 10 euro voor 10 lessen
- Fietsen worden voorzien door de sportdienst



Eigen sportaanbod Dendermonde

LDC

- Yoga
- Aquagym
- Conditie+
- Wandelen
- tai sabaki
- Tai Chi
- Dans
- Petanque
-



Vragen?

D

d