

Beste collega

In navolging van onze communicatie vorig jaar, willen we je graag op de hoogte brengen van de rekrutering van de eerste deelnemers aan de **Gezondheidsmonitor** sinds 1 februari 2024 in Zwijnaarde. In het najaar plannen we rekrutering in Sint-Denijs-Westrem-Afsnee om in 2025 in Sint-Amandsberg en Gentbrugge, en dan in 2026 in Wondelgem, te rekruteren. Deelnemers dienen **minstens 45 jaar** te zijn en we willen hen **20 jaar** opvolgen om zowel genetische als omgevingsfactoren die bijdragen aan gezond verouderen, in kaart te brengen. De **Gezondheidsmonitor** is een samenwerking tussen de Universiteit Gent, het Universitair Ziekenhuis Gent, Stad Gent en imec (Interuniversitair Micro-Electronica Centrum).

Wij herinneren je graag aan dit onderzoek, zodat je op potentiële vragen van deelnemers kan anticiperen. Deelnemers worden uitdrukkelijk geïnformeerd dat het wetenschappelijk onderzoek en geen medisch onderzoek of bevolkingsonderzoek betreft. Sommige metingen worden bijvoorbeeld pas jaren later op de biologische stalen uitgevoerd of nagekeken, of zijn onvoldoende betrouwbaar om een diagnose te kunnen stellen. Deelnemers krijgen wel een overzicht mee met hun lengte, gewicht, omtrek, bloeddruk, hartslag, longvolumes, grijpkracht, zit-sta-tijd, en wandelsnelheid die ze mogelijk willen delen met je. Ook bij gezondheidsklachten, problemen of bezorgdheid omtrent hun gezondheid, worden ze nog steeds naar hun vertrouwde zorgverlener doorverwezen.

We vragen van jou geen extra inspanningen, maar als eerstelijnszorgverlener kan je het wetenschappelijk belang van dit onderzoek binnen de gezondheidszorg mee uitdragen en patiënten of cliënten die in aanmerking komen aanmoedigen om deel te nemen aan dit innovatief en grootschalig onderzoek. Na een intakegesprek met ons rekruteerteam en (online) vragenlijst, worden biologische stalen afgenomen door onze verpleegkundigen. Dit hele proces zal **extra aandacht** schenken aan het **inclusief karakter** van de Gentse populatie. Het is de bedoeling dat elke 45 plusser vertegenwoordigd is en we dit proces elke vier tot vijf jaar herhalen.

Neem zeker een kijkje op onze [website](#). Daar kunnen deelnemers zich aanmelden voor het onderzoek of je kan er ook inschrijven op een mailinglijst om op de hoogte te blijven. Verder leggen we in dit [filmpje](#) het volledige onderzoek in meer detail uit. Contacteer ons gerust voor bijkomende vragen.

Met collegiale & vriendelijke groet,



Prof. dr. Marthe De Boevre
Klinische Mycotoxicologie

Prof. dr. Lies Lahousse
Farmaco-Epidemiologie

