

GEORGANISEERDE
VRIENDSCHAP ALS
BRUG NAAR DE
GEWONE WERELD

Buddywerking Zuid- Oost-Vlaanderen i.s.m. Samana Duowerking



Inleiding

- ⚡ Wat, Waarom, Wie, Hoe?
- ⚡ Buddywerking Vlaanderen (samenwerking met Samana in ZOVL)
- ⚡ Stavaza
- ⚡ Aanmelding
- ⚡ Matchmaking en opvolging duo's
- ⚡ Intervisie en vorming
- ⚡ Effect





Wat? Een buddywerking...

- Wil geestelijke gezondheid stimuleren bij mensen met een psychische kwetsbaarheid en hen uit hun sociaal isolement halen d.m.v. vrijwillig buddycontact.
- Wil de integratie in de samenleving bevorderen door een beter begrip van en voor mensen met psychische problemen.
- Brengt vrijwillige buddy en deelnemer samen om geregeld plezierige dingen te doen (film, wandelen, koffieklets), ondersteund door projectmedewerker.



Waarom? Visie

Iedereen heeft een fundamentele behoefte aan contact, binnen een natuurlijk sociaal netwerk.

- Taboedoorbrekend, samenbrengen 'twee werelden'
- Integratie, herstel sociale relaties, 'gewoon' contact
- 'Georganiseerde Vriendschap'
 - G: beperkt in tijd en frequentie, ondersteund
 - V: gelijkwaardig, vertrouwen, gemeenschappelijke raakpunten
 - Geen hulpverlening!



Wie? De deelnemer

‘Profiel’:

- Volwassenen met langdurige en ernstige psychische moeilijkheden
- Hierdoor sociaal isolement ervaren

Verwijzers:

- Eigen initiatief, psychiatrisch centrum, IBW, CGG, PZT, psychiater/therapeut, sociale dienst ziekenhuis, DAC, CAW...



Wie? De buddy

- Zelf in stabiele levensfase
- Geen achtergrondkennis vereist
- Openstaan voor mensen met psychische moeilijkheden
- Luisterend oor, initiatief nemen, geduld, doorzettingsvermogen
- Engagement van 2-3 u/14 dagen (volgens eigen planning)
- Engagement van minstens één jaar of van afgesproken duur



Hoe?

Klassieke methode:

- Eén-op-één-contact
- Op regelmatige basis
- Activiteiten op basis van gemeenschappelijke interesses
- Rekening houden met karakter, wensen, behoeften,...
- Aanspreekpunt deelnemer: Sofie
- Aanspreekpunt vrijwilliger: Febe

Andere vormen:

- Telefoonduo's
- Mailduo's

Buddywerking Vlaanderen

- ✦ Ministerieel Besluit Eind 2007
- ✦ Implementatie Vlaanderen en Brussel
- ✦ Als voorbeeld Metawonen Gent met 16 jaar ervaring (1995)
- ✦ CGG centrale rol (9 CGG mee op de kar)
- ✦ Belang van netwerk (GGZ & vrijwilligersorganisaties)
- ✦ Heden: 13 regionale buddywerkingen in Vlaanderen en Brussel, overkoepeld door 'Buddywerking Vlaanderen'.



Buddywerking
Vlaanderen
Regio
Zuid Oost-
Vlaanderen

- 👤 **Aalst**
- 👤 **Lede**
- 👤 **Ninove**
- 👤 **Geraardsbergen**
- 👤 **Zottegem**
- 👤 **Oudenaarde**
- 👤 **Ronse**





STAVAZA

Zuid-Oost-Vlaanderen

- 👉 Actieve duo's: 48
- 👉 Wachtlijst deelnemers: 62
- 👉 Wachtlijst buddy's: 3
- 👉 Buddy's on hold: 14
- 👉 Gestopte duo's: 132

Aanmelden

Deelnemer

- Sofie Vermeire
(tijdelijk vervangen door Yanick Michotte)
- Mail: zuidoostvlaanderen@buddywerking.be
- Telefonisch: 078 15 55 70/ 0479 67 84 88
- Aanmeldingsformulier via website:
<https://www.buddywerking.be/regio/oost-vlaanderen/zuid-oost-vlaanderen/>
(specifiek voor deelnemers)

Vrijwilliger

- Febe Vergotte
- Mail: oostvlaanderen@samana.be
- Telefonisch: 09 267 53 53
- Aanmeldingsformulier via website:
<https://www.buddywerking.be/regio/oost-vlaanderen/zuid-oost-vlaanderen/>
(specifiek voor vrijwilligers)

Intakeprocedure Deelnemer

- ✦ Informatiegesprek + vragenlijst
- ✦ Intakegesprek
- ✦ Al of niet in aanmerking komen als deelnemer
- ✦ Wachtlijst
- ✦ Engagement Buddywerking (maatwerk)



Matchmaking

- ✦ Interesses
- ✦ Gewenste activiteiten
- ✦ Voorkeuren (gender, rookgedrag, leeftijd,...)
- ✦ Karaktereigenschappen
- ✦ Noden, wensen, mogelijkheden,...
- ✦ Psychische kwetsbaarheid



Opvolging

- ✦ Bij match: kennismaking
- ✦ Beslissing tot vorming duo
- ✦ Bezoekersovereenkomst
- ✦ Proefperiode van 3 maand
- ✦ Evaluatie
- ✦ Opvolggesprekken
- ✦ Beëindiging indien nodig



Vorming Intervisie Waardering

- ✦ Basisopleiding voor nieuwe buddy's
- ✦ Intervisies voor buddy's
- ✦ Duodag: waarderingmoment





Effect

- ☞ Lichtpunt in hun week
- ☞ Afname van eenzaamheid
- ☞ Afname van psychische klachten
- ☞ Toename van zelfvertrouwen
- ☞ Verbetering van vertrouwen in het aankunnen van sociale situaties
- ☞ Etc.

A photograph of two young women standing in a field, seen from behind. They are wearing maroon shirts and have their arms raised in the air. The background is a soft-focus landscape under a hazy sky.

Bedankt voor jullie aandacht

ZIJN ER NOG VRAGEN?

