

# Griepvaccinatie

Bescherm jezelf en anderen

## Противогрипна ваксина

Да предпазим себе си и другите

### Какво представлява грипът?

Заразна болест на дихателните пътища. Това са носът, гърлото, трахеята и белия дроб

Появява се всяка зима

Чувствате се болен / болна:

- Суха кашлица
- Главоболие
- Болка в гърлото
- Температура
- Болка в мускулите
- Втрисане



### Предпазването от грип става по същия начин както предпазването от Корона!



Мийте ръцете си



Носете предпазна маска, където е необходимо

1,5 meter is ongeveer een fiets voor volwassenen.



Стойте на разстояние от 1.5 метра от другите.  
1.5 метра е приблизително колкото дължината на едно колело



Най-добрият начин за предпазване е противогрипната ваксина

# Griepvaccinatie

Bescherm jezelf en anderen

## Противогрипна ваксина

Да предпазим себе си и другите

### Как можете да си набавите противогрипна ваксина?

1. Посетете личния си лекар и поискайте рецепта.
2. Отидете с рецептата в аптека. В аптеката ще получите ваксината
3. Съхранявайте ваксината в хладилника
4. Посетете отново личния си лекар и носете ваксината със себе си. Домашният лекар ще Ви постави противогрипната ваксина



### Кога мога да взема рецепта от личния си лекар?

Лицата, попадащи в някоя от рисковите групи, могат още **сега** да получат рецептата си от личния лекар. Това са хората, за които грипът е опасен.

Всички останали лица трябва да изчакат до **след** 15 ноември

### Кои са рисковите групи?

Лица на 50 години и по-възрастни

Бременни жени

Лица с хронични заболявания

Лица, живеещи в домове и заведения за медико - социални грижи

# Griepvaccinatie

Bescherm jezelf en anderen

## Противогрипна ваксина

Да предпазим себе си и другите

Лица, живеещи с хора от рискови групи или грижещи се  
за деца по-малки от 6 месеца  
Хора работещи в здравния сектор



# Griepvaccinatie

Bescherm jezelf en anderen

## Противогрипна ваксина

Да предпазим себе си и другите

### Отнасяте ли се към една от рисковите групи?

1. Вземете още сега рецептата от личния си лекар.
2. Вземете ваксината от аптеката между 1 октомври и 15 ноември. Съхранявайте я в хладилник.
3. Отидете с ваксината между 15 октомври и 15 ноември при личния си лекар. Той ще Ви я постави.

### Вие не се попадате в някоя от рисковите групи но също желаете да Ви се постави противогрипна ваксина?

Отидете при личния си лекар след 15 ноември и поискайте да Ви напише рецепта

### Колко струва ваксината?

Попадате ли в една от рисковите групи? Тогава плащате около 4 евро за ваксината

Вие имате ниски доходи и поради това се ползвате от завишено възстановяване на здравните разноски? Тогава плащате 2.45 евро

Вие не попадате в някоя от рисковите групи? Тогава плащате около 10 евро за ваксината

Попитайте в здравната си каса дали имате право на завишено възстановяване на разноските за закупуване на ваксината Ви.

### Вие сте си направили противогрипна ваксина и въпреки това се чувствате болен / болна?

В такъв случай се обадете на личния си лекар или на социалния си работник



# Griepvaccinatie

Bescherm jezelf en anderen

## Противогрипна вакцина

Да предпазим себе си и другите