



Centra voor Ambulante Revalidatie

# CAR

Centra voor Ambulante Revalidatie

CAR [Federatie](#)

# WE BIEDEN AL MEER DAN 50 JAAR HULP AAN MENSEN DIE MOEILIKHEDEN ERVAREN MET EEN DUIDELIJKE WEERSLAG OP HET DAGELIJKS FUNCTIONEREN EN DIT BINNEN VERSCHILLENDE LEVENSSITUATIES



School



Thuis



Werk



Vrije tijd



Maatschappij

# ONZE WERKING IS GERICHT OP



Inclusie



Participatie



Vroegdetectie



## Biopsychosociaal model

We handelen vanuit het ICF-denkkader

*Dit kader biedt:*

- een universele taal die interprofessionele samenwerking bevordert
- een holistisch beeld van de zorggebruiker, wat nodig is om noden en verwachtingen te begrijpen
- een vraaggestuurde, cliëntgerichte werking en is contextueel gericht
- een empowerende en inclusiegerichte werking

## INTERDISCIPLINAIRE SAMENWERKING

Teamleden stemmen hun individuele werkzaamheden op elkaar af vanuit een gezamenlijke visie en op basis van een geïntegreerd plan. De participatie van de zorggebruiker wordt nagestreefd op het individueel-, gezins- en omgevingsniveau.

*Multidisciplinaire equipe:* artsen-specialisten, kinesitherapeuten, logopedisten, audiologen, ergotherapeuten, psychologen, (ortho-) pedagogen, psychologisch consulenten, sociaal verpleegkundigen, sociaal werkers, logistiek ondersteunenden, ...



# KRACHTLIJNEN CAR

## *Behandelen op maat*

Het team streeft geïndividualiseerde doelstellingen na met aangepaste werkvormen.

De multidisciplinaire behandeling bestaat uit ontwikkelings-, herstelgerichte en psychosociale interventies.

## *Ambulant*

We bieden uitsluitend ambulante hulp aan. Verblijf in onze centra kan dus niet.

## *Samenwerking externe diensten*

We werken samen met de betrokken instanties.

Oa. CLB, COS, thuisbegeleidingsdiensten, CGG, huisartsen, geneesheren-specialisten, vertrouwenscentra, mutualiteit, OCMW, ...

## *Beperkt in tijd*

De onderzoeksfase kan maximaal drie maanden duren

De behandelingsduur is afhankelijk van de doelgroep waartoe de zorggebruiker behoort. Er is continu evaluatie, maar zeker jaarlijks om te evalueren of er nog steeds prognose van verbetering blijft.

## *Evidence-based*

Het revalidatieprogramma gebeurt op een weldoordachte manier en met gebruik van wetenschappelijk onderbouwde middelen en methodieken.

Dit door gekwalificeerd personeel met permanente bijscholing.



We werken vanuit de kracht van het gezin/systeem

en

gaan samen op zoek naar sterktes en een antwoord op de hulpvragen.

# REVALIDATIEPROCES



Aanmelding

Eerste informatieverzameling  
Hulp in een CAR echt aangewezen  
of nood aan andere hulpverlening?  
Wachtlijst onderzoek

Onderzoek

**Intake:** vraagverheldering en  
levensloopscreening  
**Categoriale, verklarende en  
handelingsgerichte diagnostiek**  
door het multidisciplinair team  
Diagnose en indicatiestelling  
Besluitvorming en formuleren van  
zorgbehoefte in team  
In aanmerking voor reva?  
**Adviesgeprek:**  
Toelichten behandelplan en  
adviezen

Behandeling

Start na **goedkeuring mutualiteit +  
jaarlijkse evaluatie**  
**Multidisciplinair team**

wat na revalidatie?

Stop na **grondige evaluatie**  
Zorggebruiker en belanghebbenden  
**informer** over stopzetting  
**Formuleren van adviezen** ifv  
eventuele andere  
hulpverlening/ondersteuning

# 45 erkende en gesubsidieerde Vlaamse CAR in de 2de lijn van de gespecialiseerde geestelijke gezondheidszorg

*We bieden multidisciplinaire diagnostiek en behandeling bij hoofdzakelijk kinderen en jongeren. Een deel van de zorggebruikerspopulatie bestaat uit volwassenen.*

*Ieder CAR behandelt de gemeenschappelijke doelgroepen. Een aantal CAR behandelen eveneens specifieke doelgroepen.*





# Geschiedenis CAR

1963-1990

Rijksfonds voor Sociale Reclassering van Mindervaliden

1984

Communautarisering Rijksfonds:  
Vlaams Fonds voor Sociale Integratie van de Minder Validen - later VAPH  
Dagelijkse opdracht is Vlaamse Bevoegdheid

2010 en 2012

Nieuwe conventies:  
gemeenschappelijke en specifieke doelgroepen  
NOK/PSY centra worden CAR

1976-1985

Oprichting:  
NOK-centra (gehoorgestoorden)  
PSY-centra (mentaal gehandicapten)

1987 - 2001

Moratorium van VAPH op de oprichting en erkenning van nieuwe revalidatiecentra.  
1992 -> personeelsequipes bevroren  
1994 -> Raamconventies RIZIV  
jaarcapaciteit op basis van equipages december 1992  
erkenningen en subsidies blijven VAPH

2014

6de staatshervorming  
CAR worden Vlaams

GESPECIALISEERDEZORG  
BEHANDELING EMPOWEREND  
WETENSCHAPPELIJK  
MULTIDISCIPLINAIR  
CONTEXTUEEL OPMAAT CLIËNTGERICHT  
SAMENWERKING VRAAGGESTUURD AMBULANT INTEGRATIE  
PARTICIPATIE DIAGNOSTIEK INCLUSIE HOLISTISCH