

Motiverende Gespreksvoering, Bewegen Op Verwijzing & HALT2Diabetes in één training

Ben jij een eerstelijnsprofessional binnen de ELZ Oostkust?



Vind je het soms moeilijk om een gesprek aan te gaan met je patiënt/cliënt over leefstijl?



Wil je meer weten over de methodieken HALT2Diabetes en Bewegen Op Verwijzing?



Dan is deze training iets voor jou!

What's in it for you?

In deze training leer je...

Over Bewegen Op Verwijzing en HALT2Diabetes:

- Hoe je patiënten/cliënten die in aanmerking komen herkent
- Hoe en naar wie je hen kan doorverwijzen i.k.v. leefstijl
- Hoe kan dit jou en jouw patiënt/cliënt helpen
- Wat de voordelen zijn van Bewegen Op Verwijzing en HALT2Diabetes

Over motiverende gespreksvoering:

- Hoe je jouw patiënt/cliënt kan motiveren tot gedragsverandering
- Hoe je leefstijl vanuit een positieve insteek ter sprake kan brengen
- Tips en handvaten om motiverende gespreksvoering toe te passen

Verder biedt deze training de mogelijkheid om te **netwerken en beter samen te werken** met eerstelijnsactoren uit jouw regio.

Feedback is welkom!

ELZ Oostkust is één van de vijf **piloot-regio's** waar deze training zal plaatsvinden. Wij zijn op zoek naar enthousiaste professionals die ook **feedback** willen geven op deze training.

Verschillende eerstelijnsprofessionals kunnen deelnemen



Apotheker

Arts-specialist

Diëtist

Ergotherapeut

Huisarts

Kinesitherapeut

Maatschappelijk werker

Podoloog

Psycholoog

Verpleegkundige

Vroedkundige

Praktisch

Deze training wordt **gratis** aangeboden aan een **multidisciplinaire groep** van **15 tot 25** deelnemers uit jouw regio. De training bestaat uit drie onderdelen:

- **E-learning over Bewegen Op Verwijzing en HALT2Diabetes**
 - Online te volgen op je eigen tempo
 - Duur: +- 1 uur
 - Optioneel, maar aan te raden
- **Workshop motiverende gespreksvoering**
 - Fysiek
 - Wanneer: 27/05/2024, 13u-17u
 - Locatie: AGSO 't Walleetje 104, 8300 Knokke-Heist
 - Broodjesmaaltijd vanaf 12u30.
- **Intervisie-moment**
 - Fysieke
 - Wanneer: 25 juni '24, 11u30 - 13u
 - Locatie: Cultuurfabriek, Stationsstraat 22 in Damme
 - Broodjes worden voorzien.

Interesse?

Wil je er graag als eerste bij zijn? Registreer je dan snel via [deze link](#).

Certificaat wordt voorzien, **accreditatie** wordt voorzien voor artsen, apothekers en kinesisten.

Deze training werd ontwikkeld door VIVEL, de Diabetes Liga, Vlaams Instituut Gezond Leven en de Logo's.