



ENKELE HULPLIJNEN & CONTACTPUNTEN VOOR INWONERS VAN LEUVEN

GEZONDHEID & WELZIJN

- **Huisartsen en groepspraktijken** via www.khobra.be, www.doctena.be, ...
- 1733 voor een **dokter van wacht**
- 112 voor **ambulance, politie, brandweer**
- **Antigifcentrum** 070 24 52 45
- **Zorgcentrum na seksueel geweld**, 016 34 11 11, zsg@uzleuven.be
- **CAW** onthaal voor gratis **psychosociale begeleiding**, begeleiding en bemiddeling bij **relatieproblemen, doorverwijzing**, ... onthaal@cawoostbrabant.be, 0800 13 500, Redingenstraat 6, 300 Leuven
- **JAC** voor **gratis info, advies en babbel** voor **12-25** jarigen, 080013500 (live, bel, mail, chat), Redingenstraat 6, 3000 Leuven
- **TEJO** voor **gratis therapie door vrijwilligers** voor **10-20** jarigen, 0472 60 26 03, info.leuven@tejo.be, Tervuursevest 176, 3000 Leuven
- Centrum Geestelijke Gezondheidszorg voor **psychotherapeutische of psychiatrische hulp** (in groep en individueel) voor kinderen en jongeren met **matig meervoudige of ernstige psychische problemen**
 - ✓ **Cgg Passant**, info.leuven@passant.be, 016 31 99 99
 - ✓ **Cgg VBO**, leuven-kj@cgg-vbo.be, 016 33 84 00
- Eerstelijnspsycholoog voor **kortdurende** begeleiding bij **beginnende, lichte tot matige klachten**, via Psychewijzer
- Vind een Therapeut
- Trefpunt zelfhulp voor contact met lotgenoten

Telefonische of online hulp

- **Tele onthaal** 106 (bel, chat) voor **kleine of grote zorgen**, anoniem, 24/7
- **1712** bij vragen over **geweld** (bel, mail, chat)
- **Zelfmoordlijn** 1813 (bel, chat, mail), 24/7 of Backup app
- **Druglijn** voor vragen over **verslaving** (drank, drugs, pillen, gamen, gokken) 078 15 10 20 (bel, chat, mail)
- **Online hulp bij depressie**
- **Awel** 112 voor **kinderen en jongeren** (bel, mail, chat)
- **Nupraatikerover** chatbox (anoniem) voor **jongeren** over **seksueel geweld, mishandeling**, ...
- **Leuven Helpt** voor **alle vragen over welzijn en ondersteuning** leuven.helpt@leuven.be, 016 27 27 72
- **Zanzu**, www.zanzu.be met **info in 14 talen over gevoelens, relaties, lichaam, seksualiteit, gezinsplanning**, ...
- **Zorgpoort** voor volwassenen met een (vermoeden van een) beperking en hun omgeving, 0492 155 455
- **Hersenletsellijn** voor mensen met een vraag over een niet-aangeboren hersenletsel 02 681 81 81



PRAKTISCH & FINANCIËEL

- **CAW** onthaal voor gratis **administratieve en praktische ondersteuning** onthaal@cawoostbrabant.be, 0800 13 500, Redingenstraat 6, 300 Leuven
- **JAC** voor **gratis advies voor jongeren** tot 25 jaar, 080013500 (live, bel, mail, chat), Redingenstraat 6, 300 Leuven
- **Leuven Helpt** voor **alle vragen over welzijn en ondersteuning** leuven.helpt@leuven.be of 016 27 27 72
- OCMW voor hulp bij **financiële problemen en andere ondersteuning**, aanmelding via Leuven Helpt, leuven.helpt@leuven.be of 016 27 27 72
- **Goedkope maaltijden/ sociaal restaurant** bij **Ruimtevaart**, **Poverello**, **Buurtcentra** Mannenstraat, Sint-Maartensdal, Casablanca, 't Lampeke, Inloopcentrum De Meander en bij de **lokale dienstencentra**
- **Korting op activiteiten in de vrijetijd** met de **UITPAS**
- Solidair winkelen, Solikoop,
 - **Het Perron**, Hal 5, Locomotievenstraat, Kessel-Lo
 - **Sociale Kruidenier** 't Lampeke, Riddersstraat 57, Leuven



OPVOEDING KINDEREN & JONGEREN

- **Huis van het kind** voor **ondersteuning van gezinnen, activiteiten en advies over verschillende thema's en voor alle leeftijden**, info@huisvanhetkind.be, 016 27 24 90, Savoyestraat 4, 3000 Leuven
- **Gratis speel-en ontmoetingsplaatsen** voor baby, peuter en kleuter **tot 3 jaar**, www.huisvanhetkindleuven.be/speelplekken
- **Oudergroepen** voor wie vragen heeft over opvoeding en anderen wil ontmoeten, www.huisvanhetkindleuven.be/ouder-en-moedergroepen
- **Gezinswerkingen** voor ouders in een kwetsbare situatie met **ontmoetings-en speelruimte, activiteiten, (materiële) ondersteuning**, ... www.huisvanhetkindleuven.be/gezinswerkingen
- **Kind en Gezin** voor **alle vragen van (aanstaande) ouders over de eerste levensjaren** (chat, telefoon, mail) leuven@kindengezin.be, 016 27 24 90
- **Opvoedingslijn**.be (bel, chat, mail) 078 15 00 10, vragen@opvoedingslijn.be
- **Online hulp over opvoeding**



SOCIAAL

- **Leuvense verenigingen** verenigingen.leuven.be
- **Ontmoetingsplaatsen met allerlei activiteiten**
 - ✓ Buurtcentrum Mannenstraat, Groefstraat 2, Leuven
 - ✓ Buurtcentrum Sint-Maartensdal, Rijdende Artillerielaan 6, 3000 Leuven
 - ✓ Buurtcentrum Hoogland 69, 3000 Leuven
 - ✓ Buurtcentrum Wilsele-dorp, Schorenschof 13, 3012 Wilsele
 - ✓ Buurtcentrum Casablanca, Lolandenveld 16, 3010 Kessel-Lo
 - ✓ Inloopcentrum De Meander, Redingenstraat 25, 3000 Leuven, 016 58 38 53
 - ✓ Buurtwerk 't Lampeke, Ridderstraat 147, 3000 Leuven
 - ✓ De RuimteVaart, Valkerijgang 26, 3000 Leuvenwww.leuven.be/buurtwerk
- Jeugddienst stad Leuven voor **vrijtidsactiviteiten kinderen en jongeren**, jeugddienst@leuven.be, Brusselsestraat 61A, 3000 Leuven, 016 27 27 50
- **Leuke plekken** waar jongeren terecht kunnen



Huisartsen en groepspraktijken via www.khobra.be, www.doctena.be, ...

- 1733 voor een **dokter van wacht**
- 112 voor **ambulance, politie, brandweer**
- **Antigifcentrum** 070 24 52 45
- [Zorgcentrum na seksueel geweld](mailto:zsg@uzleuven.be), 016 34 11 11, zsg@uzleuven.be
- [CAW](#) onthaal voor gratis **psychosociale begeleiding**, begeleiding en bemiddeling bij **relatieproblemen, doorverwijzing**, ... onthaal@cawoostbrabant.be, 0800 13 500, Redingenstraat 6, 300 Leuven
- [JAC](#) voor **gratis info, advies en babbel** voor **12-25** jarigen, 080013500 (live, bel, mail, chat), Redingenstraat 6, 3000 Leuven
- [TEJO](#) voor **gratis therapie door vrijwilligers** voor **10-20** jarigen, 0472 60 26 03, info.leuven@tejo.be, Tervuursevest 176, 3000 Leuven
- Centrum Geestelijke Gezondheidszorg voor **psychotherapeutische of psychiatrische hulp** (in groep en individueel) voor kinderen en jongeren met **matig meervoudige of ernstige psychische problemen**
 - ✓ [Cgg Passant](#), info.leuven@passant.be , 016 31 99 99
 - ✓ [Cgg VBO](#) , leuven-kj@cgg-vbo.be , 016 33 84 00
- Eerstelijnspsycholoog voor **kortdurende** begeleiding bij **beginnende, lichte tot matige klachten**, via [Psychewijzer](#)
- [Vind een Therapeut](#)
- [Trefpunt zelfhulp](#) voor contact met lotgenoten

Telefonische of online hulp

- [Tele onthaal](#) 106 (bel, chat) voor **kleine of grote zorgen**, anoniem, 24/7
- [1712](#) bij vragen over **geweld** (bel, mail, chat)
- [Zelfmoordlijn](#) 1813 (bel, chat, mail), 24/7 of Backup app
- [Druglijn](#) voor vragen over **verslaving** (drank, drugs, pillen, gamen, gokken) 078 15 10 20 (bel, chat, mail)
- [Online hulp bij depressie](#)
- [Awel](#) 112 voor **kinderen en jongeren** (bel, mail, chat)
- [Nupraatikerover](#) chatbox (anoniem) voor **jongeren** over **seksueel geweld, mishandeling**, ...
- [Leuven Helpt](#) voor **alle vragen over welzijn en ondersteuning** leuven.helpt@leuven.be, 016 27 27 72

.....

.....

.....

.....



- [CAW](#) onthaal voor gratis **administratieve en praktische ondersteuning** onthaal@cawoostbrabant.be, 0800 13 500, Redingenstraat 6, 3000 Leuven
- [JAC](#) voor **gratis advies voor jongeren** tot 25 jaar, 080013500 (live, bel, mail, chat), Redingenstraat 6, 300 Leuven
- [Leuven Helpt](#) voor **alle vragen over welzijn en ondersteuning** leuven.helpt@leuven.be of 016 27 27 72
- OCMW voor hulp bij **financiële problemen en andere ondersteuning**, aanmelding via Leuven Helpt, leuven.helpt@leuven.be of 016 27 27 72
- **Goedkope maaltijden/ sociaal restaurant** bij
 - [Ruimtevaart](#), Valkerijgang 26, Leuven
 - [Poverello](#), Sint-Maartensstraat 44, Leuven
 - Buurtcentrum Mannenstraat, Groefstraat 2, Leuven
 - Buurtcentrum Sint-Maartensdal, Sint-Maartensdal, Rijdende Artillerielaan 6, 3000 Leuven
 - Buurtcentrum Casablanca, Lolanden 16, 3010 Kessel-Lo
 - Buurtwerk 't Lampeke, Ridderstraat 147, 3000 Leuven
 - Inloopcentrum De Meander, Redingenstraat 25, 3000 Leuven, 016 58 38 53
 - De [lokale dienstencentra](#)
- **Korting op activiteiten in de vrijetijd** met de [UITPAS](#)
- Solidair winkelen, Solikoop,
 - [Het Perron](#), Hal 5, Locomotievenstraat, Kessel-Lo
 - [Sociale Kruidenier](#) 't Lampeke, Riddersstraat 57, Leuven

.....

.....

.....

.....

.....



- **Ontmoetingsplaatsen met allerlei activiteiten**

- ✓ Buurtcentrum Mannenstraat, Groefstraat 2, Leuven
- ✓ Buurtcentrum Sint-Maartensdal, Rijdende Artillerielaan 6, 3000 Leuven
- ✓ Buurtcentrum Hoogland 69, 3000 Leuven
- ✓ Buurtcentrum Wilsele-dorp, Schorenschhof 13, 3012 Wilsele
- ✓ Buurtcentrum Casablanca, Lolanden 16, 3010 Kessel-Lo
- ✓ Inloopcentrum De Meander, Redingenstraat 25, 3000 Leuven, 016 58 38 53
- ✓ Buurtwerk 't Lampeke, Ridderstraat 147, 3000 Leuven
- ✓ De RuimteVaart, Valkerijgang 26, 3000 Leuven

www.leuven.be/buurtwerk

- **Leuvense verenigingen** verenigingen.leuven.be

- Jeugddienst stad Leuven voor **vrijtijdsactiviteiten kinderen en jongeren**, jeugddienst@leuven.be, Brusselsestraat 61A, 3000 Leuven, 016 27 27 50
- [Leuke plekken](#) waar jongeren terecht kunnen

.....

.....

.....

.....

.....



- [Huis van het kind](#) voor **ondersteuning van gezinnen, activiteiten en advies** over **verschillende thema's en voor alle leeftijden**, info@huisvanhetkind.be, 016 27 24 90, Savoyestraat 4, 3000 Leuven
- [Gratis speel-en ontmoetingsplaatsen](#) voor baby, peuter en kleuter **tot 3 jaar**, www.huisvanhetkindleuven.be/speelplekken
- [Oudergroepen](#) voor wie vragen heeft over opvoeding en anderen wil ontmoeten, www.huisvanhetkindleuven.be/ouder-en-moedergroepen
- [Gezinswerkingen](#) voor ouders in een kwetsbare situatie met **ontmoetings-en speelruimte, activiteiten, (materiële) ondersteuning,...**
www.huisvanhetkindleuven.be/gezinswerkingen
- [Kind en Gezin](#) voor **alle vragen** van (aanstaande) ouders over de **eerste levensjaren** (chat, telefoon, mail) leuven@kindengezin.be, 016 27 24 90
- [Opvoedingslijn](#).be (bel, chat, mail) 078 15 00 10, vragen@opvoedingslijn.be
- [Online hulp over opvoeding](#)

.....

.....

.....

.....

.....