



Conventie EPZ

INFO VOOR VERWIJZERS



**EERSTELIJNS
PSYCHOLOGISCHE ZORG
VLAAMS-BRABANT**

SaVHA?!

- GGZ netwerk volwassenen en ouderen 15 – 65+
- Ism Zorgraden en kringen
- Ism Diletti - YUNECO



Basis

- Wetenschappelijk onderzoek
 - 6 tot 10 jaar
 - Vroegtijdig om erger te voorkomen
 - Waarom zo lang wachten?
 - Prevalentie
- Kernwaarden
 - Laagdrempelig, lokaal, dichterbij de burger
 - Multidisciplinaire & intersectorale samenwerking

 Vroegtijdige kortdurende hulp

Doelgroep - Algemeen

- Lichte tot matige psychische klachten
 - Startend
 - Heropflakkerend
- Weg zelf niet vinden – conventie nodig hebben
 - Financieel
 - Multidisciplinaire samenwerking
- In orde met mutualiteit



Doelgroep – Extra focus

- Prevalentie
 - Alleenstaande ouders
 - Alleenstaande 65+
 - Sociaal economisch
 - Chronisch ziektes
 - Transitieleeftijd
- COVID / Zorgpersoneel
- Maatschappelijk kwetsbare mensen
 - Vindplaatsen
 - Kwetsbaarheidskader SaVHA?!



Aanbod - Twee functies

EERSTELIJNS PSYCHOLOGISCHE FUNCTIE

Vaak voorkomende lichte tot matige klachten

Focus op behouden/terugvinden van een gezonde levensstijl/ goede levenskwaliteit via

- vraagverheldering
- psycho-educatie
- beperkt aantal interventies ifv verhogen welzijn, coping, veerkracht en zelfzorg

GESPECIALISEERDE EERSTELIJNS PSYCHOLOGISCHE FUNCTIE

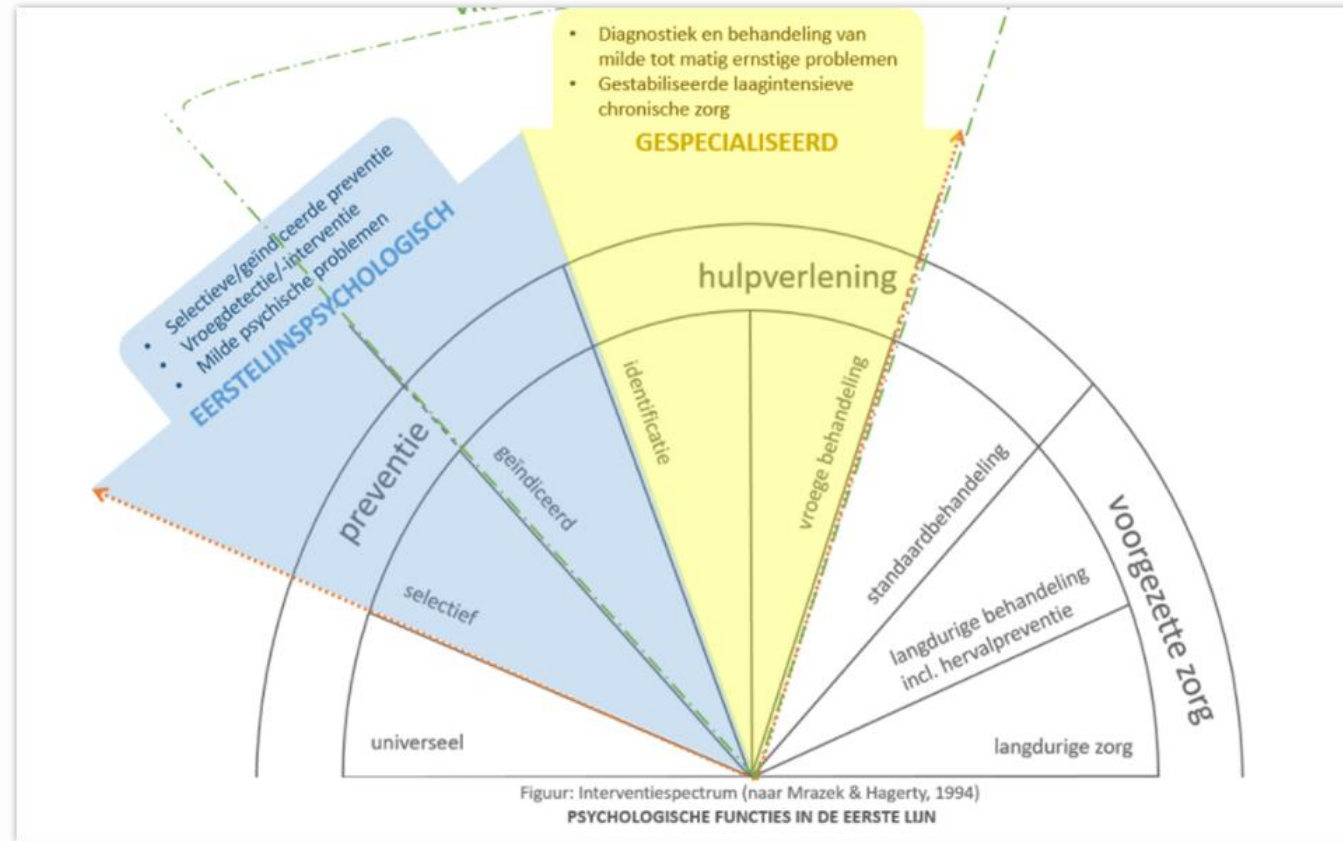
Milde tot matige klachten bij personen met onderliggende 'aandoening/kwetsbaarheid'

Zorg gericht op onderliggende psychische aandoening (= indicatie voor deze zorg) via

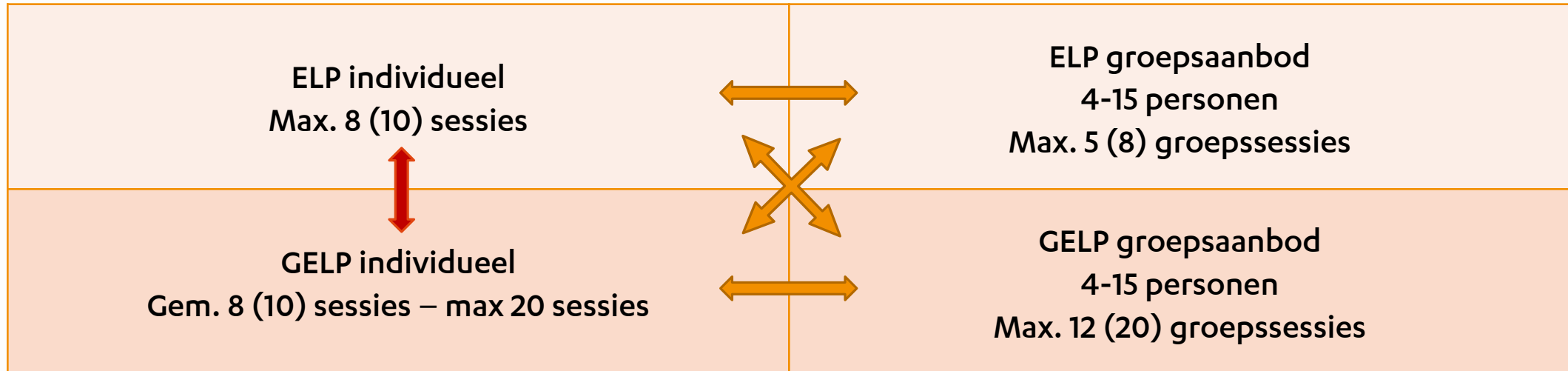
- diagnostiek
- psycho-educatie na diagnose
- beperkt aantal gerichte interventies ifv 'aandoening'

individueel en groepsaanbod

Aanbod - Situering



Aanbod - Modaliteiten



Financieel

- Remgeld
 - Individueel: €11/€4
 - Groepsessie: €2,5
- RIZIV past bij
- Uitbetaling psychologen/orthopedagogen via netwerk

Verwijzers nodig

- Alert voor signalen – gesprek aangaan
- Ervaring werkveld
- Aanbod is beperkt
 - Transparant
 - Multidisciplinair afstemmen

Hoe verwijzen?

- Eerstelijnspsycholoog in vindplaats
- Verwijzen naar eerstelijnspsycholoog
 - In vindplaats
 - Aan huis
 - Praktijk
- Alle geconventioneerde eerstelijnspsychologen van Vlaams-Brabant + groepsaanbod:

www.epzvlaamsbrabant.be

Wist je dat je hiervoor bij een **eerstelijnspsycholoog** terecht kan?

Ik merk dat je stiller bent.
Zit je ergens mee?

Is dit een moeilijke periode voor jou? Lukt het nog allemaal?

Eerstelijnspsychologische zorg is voor mensen met **lichte tot matige** klachten in het beginstadium. Zijn de klachten ernstiger en weet je niet waar naartoe?

**Aanspreekpunt
Mentaal
Welzijn**
0800 13 500

**Laat je cliënten niet met hun (kop)zorgen zitten!
Erover praten, dat lucht op!**



Wees alert voor signalen!

Verandering in gedrag of uiterlijk.
Afzondering van de omgeving.
Gemoedsschommelingen of heftige emoties.

Lichamelijke klachten die geen lichamelijke oorzaak hebben.



Toon dat je iets opmerkt en dat je erover wil praten!

Durf gevoelens en gedachten te bevragen



Stel open vragen.

Zoek samen met je cliënt naar wat hij zou willen veranderen.



Maak drempels kleiner.

Benoem goede redenen om hulp te zoeken.
Ga samen op zoek naar de juiste hulp.



**EERSTELIJNS
PSYCHOLOGISCHE ZORG**
VLAAMS-BRABANT

www.epzvlaamsbrabant.be



**EERSTELIJNS
PSYCHOLOGISCHE ZORG**
VLAAMS-BRABANT

Andere opdrachten

Multidisciplinaire samenwerking / eerstelijns versterken:

- Ondersteuning van eerstelijnsactoren
 - 1 op 1 coaching bij een casus
 - Vorming aan groep over 1 thema

Laagdrempelige toeleiding

- Gemeenschapsgericht groepsaanbod
 - + 15 personen
 - Gratis – niet geregistreerd
 - Kennismaking met / toeleiding naar psychologische sessies

Nodenbevraging

- Groepsaanbod – andere opdrachten

<https://form.jotform.com/223262532276049>

Meer informatie

- www.epzvlaamsbrabant.be
- Iris.hertsens@savha.be

Vragen?