

Eerstelijnsplatform

28 maart 2024



EERSTELIJNSZONE
REGIO WAREGEM



Eerstelijnsplatform
Anzegem - Deerlijk



Agenda

1. Rondje van de tafel
2. Mantelzorgers helpen en bereiken
3. Acties en updates van Eerstelijnszone regio Waregem
4. Varia

Agenda

1. Rondje van de tafel
2. Mantelzorgers helpen en bereiken
3. Acties en updates van Eerstelijnszone regio Waregem
4. Varia

Agenda

1. Rondje van de tafel
2. Mantelzorgers helpen en bereiken
3. Acties en updates van Eerstelijnszone regio Waregem
4. Varia

Wegwijs in mantelzorg





1. Wat is mantelzorg?



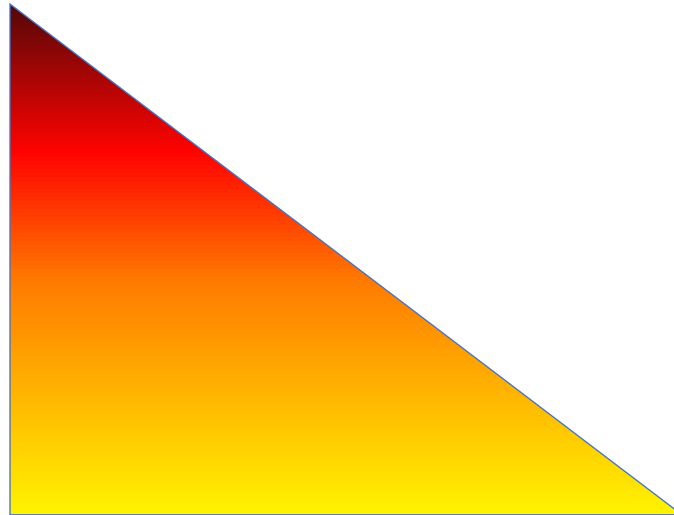
2. SOFA -model

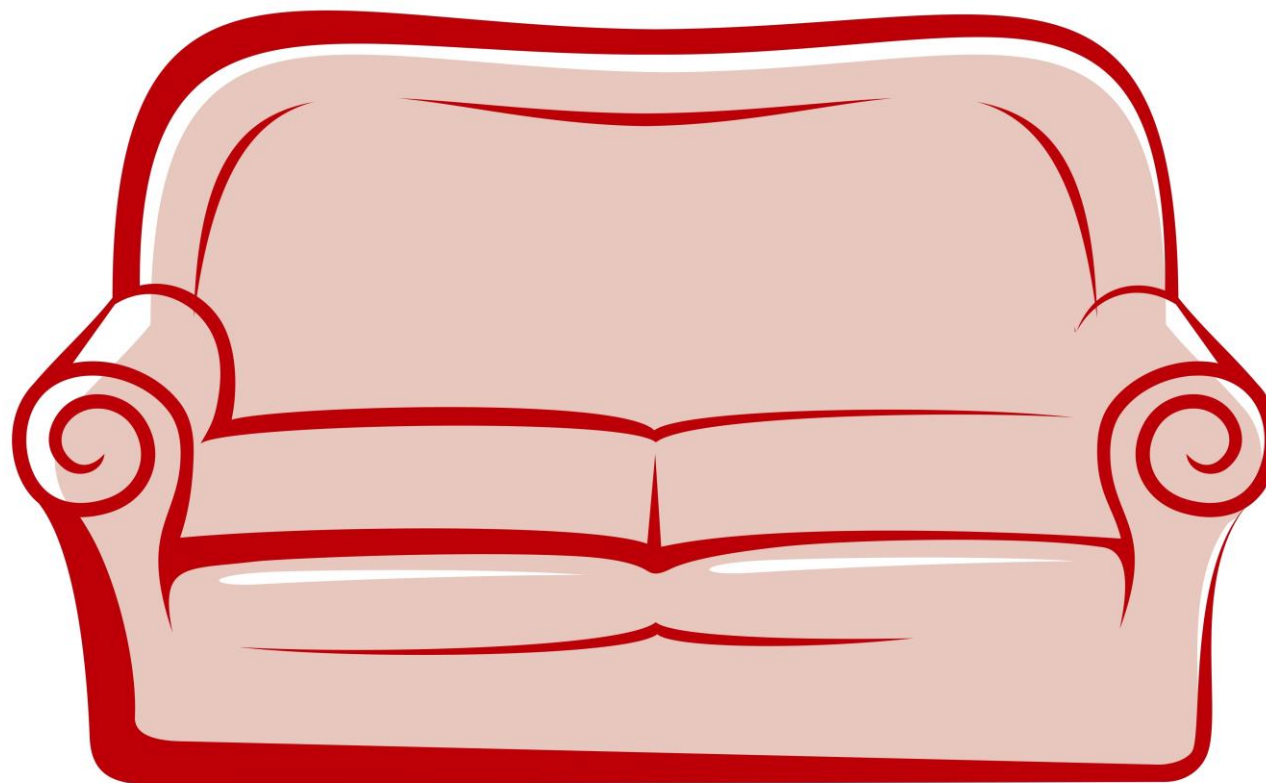
De zorgdriehoek

Zorgvrager

Familie

Beroepskracht





Samenwerken

Collega

Ondersteunen

Clïënt

Faciliteren

Naaste

Afstemmen

Expert

3. Mantelzorgers.be

- **Alles omvattende website rond mantelzorg**
 - **Activiteiten van de mantelzorgorganisaties**
 - **Tools voor beroepskrachten (Bv. Samenspraakfiche)**
 - **Campagnes (Bv. [#dahadikeffenodig: draag zorg voor onze mantelzorgers](#))**
 - **Regelgeving rond mantelzorg (statuut, financiële ondersteuning, zorgverlof)**

4. Samenspraakfiche



SAMENSPRAAK

Samenspraak kan je gebruiken om te overleggen over de zorg. Of je nu cliënt bent, mantelzorgers of hulpverlener. Samenspraak wil de communicatie over de zorg verbeteren en de samenwerking sterker maken.

Mijn naam:
Datum overleg :
Dit wil ik eerst bespreken:
Dit wil ik bereiken:
Deelnemers aan het overleg + contactgegevens:



**DEPARTEMENT
WELZIJN, VOLKSGEZONDHEID & GEZIN**

5. Aan de slag met het SOFA-model!





**GLORIA, 79 JAAR,
MANTELZORGER VOOR
HAAR MAN**

Ik zorg al enkele jaren voor mijn echtgenoot. Hij heeft verschillende chronische aandoeningen. De zorgen zijn de laatste jaren erg toegenomen. Gelukkig heb ik kunnen rekenen op de hulp van mijn zoon en dochter en hebben we 4 jaar geleden thuiszorg ingeschakeld. Een dag per week kan hij naar het dagcentrum gaan. Zonder die hulp lukt het niet voor mij. Ik voel echter dat de mogelijkheden van ondersteuning stilaan uitgeput zijn. Wat als thuis wonen niet meer gaat? We overwegen een verhuis naar het woonzorgcentrum. Maar hoe begin je daaraan? Wat gaat ons dat kosten? Waar moet ik nog opletten? Ik maak me toch zorgen na alles wat er gebeurd is het afgelopen jaar.

Chronische aandoeningen:

- diabetes type 2
- nierproblemen (dialyse)
- voetproblemen

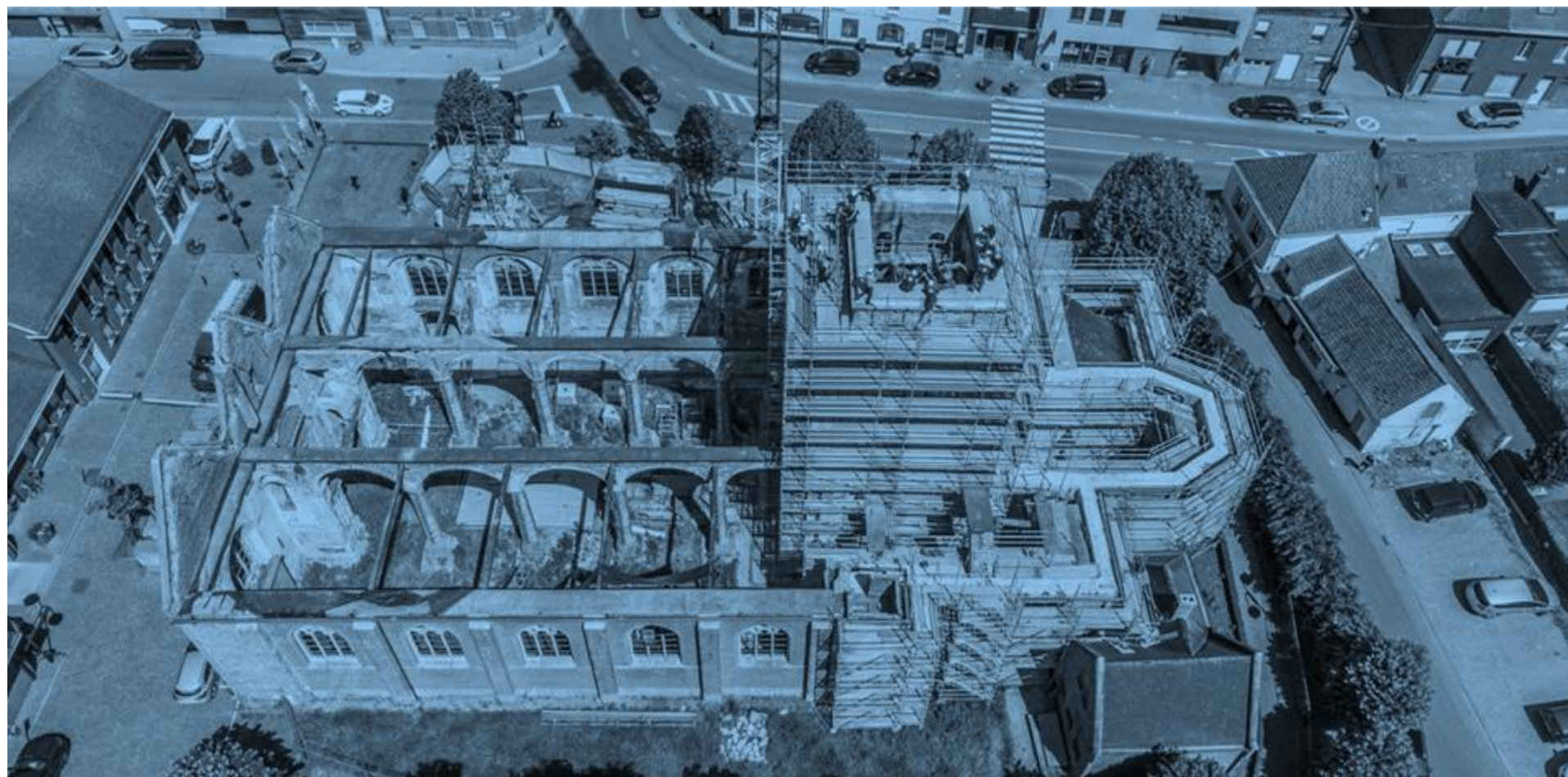
6. Lokale ondersteuning

Mantelzorg in Anzegem en Deerlijk

Mantelzorg Anzegem

zorgenwelzijn@anzegem.be

SOCIAAL
ANZEGEM



Ondersteuning mantelzorg

Zorgondersteuning

Velen onder ons willen zo lang mogelijk thuis blijven wonen. Door de toenemende zorgen is dit echter niet altijd gemakkelijk. Het inschakelen van onder meer thuiszorgdiensten kan een oplossing bieden.

Maar dit brengt natuurlijk heel wat vragen met zich mee: welke diensten zijn er allemaal? Hoe moet dit aangevraagd worden? Hoeveel kost dat? Bestaan er tegemoetkomingen en wat zijn de voorwaarden? Waar aanvragen? ...

Kortom als mantelzorger heel veel vragen waarvoor je bij de dienst Zorg en welzijn terecht kan. Onze dienst gaat mee op zoek naar de gepaste diensten en/of hulpmiddelen en/of helpt al mee zaken intern regelen met onze thuiszorgdienst of verwijst warm door.

Binnen het verkennend gesprek wordt ook nagegaan waarop de zorgbehoevende persoon en/of de mantelzorger kan recht hebben (bijv.: zorgbudget voor ouderen met een zorgnood, zorgbudget voor zwaar zorgbehoevenden (vroegere mantelzorgtoelage), gemeentelijke toelagen, mogelijkheden mantelzorgverlof ...).



Zorgcoördinatie

- De zorgcoördinator kan mee helpen zoeken naar tijdelijke thuishulp bijv na opname ziekenhuis
- Indien permanente thuiszorg en wanneer er verschillende diensten aan huis komen, kan er een zorgoverleg georganiseerd worden. Dit zorgt voor afstemming van de zorg en een vlotte samenwerking tussen al de diensten. De zorgcoördinator helpt er mee over waken dat de zorg 7 op 7 en 24u op 24u kan gegarandeerd worden.
- De zorgcoördinator helpt indien nodig ook mee zoeken naar mogelijkheden dagopvang, kortverblijf, definitieve opname.
- Indien financiële moeilijkheden voor betaling woonzorgcentrum wordt borgstelling en tussenkomst vanuit OCMW bekeken.

CONTACTGEGEVENS DIENST ZORG & WELZIJN
056 78 26 23 of zorgenwelzijn@anzegem.be



Infonamiddag

ZORGEN VOOR MORGEN

Onze toekomst voorspellen kunnen we niet, ze veilig stellen daarentegen wel.

Een heleboel situaties kunnen ervoor zorgen dat je niet langer in staat bent om bepaalde handelingen te stellen of beslissingen te nemen. Denk maar aan een zwaar ongeval, een handicap of een vergevorderd stadium van dementie. Het zijn situaties die iedereen kunnen treffen, jong en oud.

Die wilsonbekwaamheid betekent niet alleen dat je bepaalde handelingen niet meer kan stellen, volgens de wet mag je die ook niet meer stellen.

Dankzij de zorgvolmacht kan je je wel voorbereiden op zo'n situatie en zaken vooraf vastleggen. Zo kan je een of meerdere personen aanduiden die je geldzaken en bepaalde wensen over je zorg mogen regelen in jouw plaats als je wilsonbekwaam wordt.

Notaris Debakker zal uitleg geven over wat een zorgvolmacht is en wat je er kan in opnemen, hoe je die moet opmaken om wettelijk in orde te zijn, ...Hij zal het ook nog even hebben over schenkingen en opmaken van een testament. Kortom, een verhelderende uiteenzetting rond 'zorgen voor morgen'.

Praktische info

donderdag 13 juni

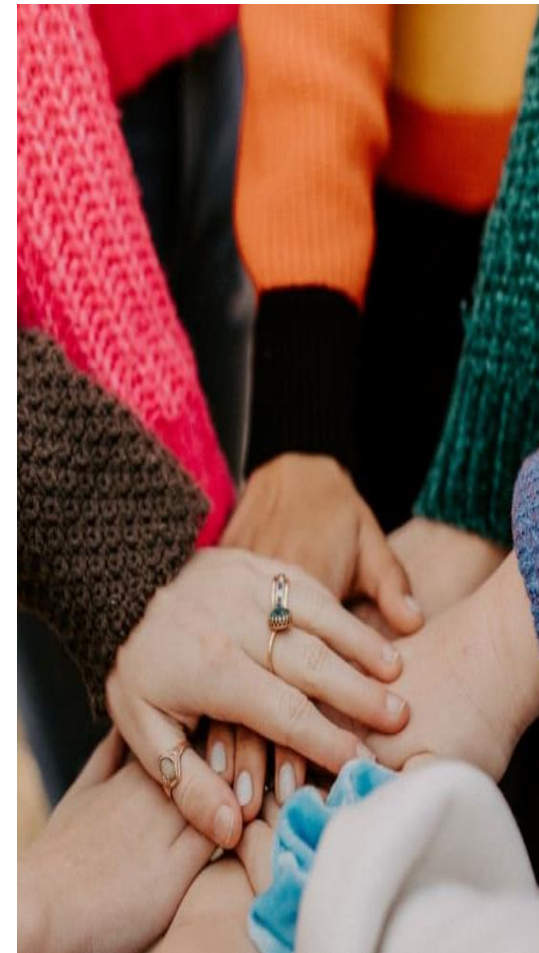
14u30 in zaal de Ark (Kerkstraat 22)

deelname gratis (koffie en versnapering voorzien)

Spreker: notaris Niels Debakker

Inschrijven kan tot 5 juni via sar@anzegem.be of tel 056 78 26 23

In samenwerking met Samana Anzegem



Mantelzorg Deerlijk

Nele.vandierendonck@deerlijk.be



Deerlijk - mantelzorgers

Gemeentelijke zorgtoelage - <https://www.deerlijk.be/zorg-welzijn/zorgtoelage>

- € 25/maand
- 18 jaar of ouder
- Minstens 9 FOD-punten
- Minstens 3 maanden gedomicilieerd zijn in Deerlijk – thuis verblijven of semi-internaat/KV/...

Thuiszorgcoördinatie:

- Voor elke vraag die gaat over zorg en thuis blijven wonen kan je contact opnemen met de zorgcoördinator.
- Nele.vandierendonck@deerlijk.be of welzijn@deerlijk.be

Deerlijk - mantelzorgers

Ondersteuning mantelzorgers

- Praktische hulp: poetshulp, maaltijddienst, klusdienst
- Familiegroep dementie - <https://www.deerlijk.be/zorg-welzijn/familiegroep-dementie>
 - 4x per jaar
 - Telkens van 14.00 tot 16.00 uur
 - Inschrijven verplicht
 - Komende data:
 - 20 juni 2024: Communicatie: begrijpen en begrepen worden (De Living)
 - 19 september 2024: Plezant! – over zinvolle dagbesteding (De Living)
 - 14 november 2024: Humor in (en tot) ontmoeting door Hein Vanhuysse (WZC De Gavermeersen)
 - <https://www.deerlijk.be/zorg-welzijn/dementievriendelijke-gemeente>
- Mantelzorgmoment - <https://www.deerlijk.be/zorg-welzijn/mantelzorgmoment>
kan zowel informatief als ontspannend van aard zijn

7. Inspiratiedag Mantelzorg

‘Van onzichtbaar naar onmisbaar’

- Vrijdag 14 juni – Notenhof AZ Groeninge Kortrijk
 - VM: plenaire sprekers en workshops
 - NM: scharniermomenten in mantelzorg
 - Gratis in te schrijven vanaf eind maart, mogelijk om in te schrijven per dagdeel

Agenda

1. Rondje van de tafel
2. Mantelzorgers helpen en bereiken
3. Acties en updates van Eerstelijnszone regio Waregem
4. Varia

Acties en updates van Eerstelijnszone regio Waregem



Enkele vooruitzichten



Uitgelichte acties sinds vorig
eerstelijnsplatform



Handige herinneringen!



Acties en updates van Eerstelijnszone regio Waregem –

- Vorming 'Eerste hulp bij psychische problematieken' voor professionals →
 - 16/04 13u30-15u30 en
 - 19/04 9u30-11u30
 - Antennepunt Vichte
- Eerstelijnsforum voorjaar en eerstelijnsforum najaar thema VAPH
- Vormingen voor de burger voor het leren werken met online gezondheidsdiensten a.d.h.v handleiding 'E-gezondheid voor dummies'
- Getuigenis van een mantelzorger/patiënt



Inschrijving Vorming Eerste Hulp
bij Psychische Problematieken - 16
en 19 april



Acties en updates van Eerstelijnszone regio Waregem – uitgelichte acties



- Halt2Diabetes
- Opstarttraject diabetes
- Eu-Navigate
- Congres Geïntegreerde Zorg

Acties en updates van Eerstelijnszone regio Waregem – enkele vooruitzichten



- Halt2Diabetes

- 1) Vroegtijdige opsporing van personen met een verhoogd risico op (ongekende) type 2 diabetes & hart- en vaatziekten via een **sensibilisatie- en screeningscampagne**
- 2) Geïdentificeerde **risicopersonen begeleiden naar een gezonde leefstijl** via groepssessies Gezonde Voeding op Verwijzing bij een diëtist, Bewegen op Verwijzing, rookstopsessies en andere lokale leefstijlinitiatieven
- 3) Zorgverleners, paramedici, intermediairs en stakeholders **ondersteunen** om HALT2Diabetes te implementeren

Acties en updates van Eerstelijnszone regio Waregem – uitgelichte acties



- Opstarttraject diabetes
 - Actief sinds 1 januari 2024
 - Voorheen 'voortraject' diabetes
- Alle info te vinden via <https://www.eerstelijnszone.be/zorgpaden-en-trajecten>



Zorgtraject diabetes type 2

[Lees meer](#)



Zorgtraject chronische nierinsufficiëntie

[Lees meer](#)



Zorgpad hartfalen

[Lees meer](#)



Zorgpad beroertezorg

[Lees meer](#)



Zorgpad preoperatief beleid

[Lees meer](#)



Zorgpad opname en ontslag

[Lees meer](#)

Acties en updates van Eerstelijnszone regio Waregem – uitgelichte acties



- EU-Naviga



Getrainde zorgnavig

wordt
gematche
'checkt in
oudere pa
thuis, e
zijn/haa
mantelzo



**"HET IS ZO FIJN DAT ER IEMAND
LANGSKOMT DIE ER ECHT VOOR MIJ
IS EN DIE NAAR ME LUISTERT."**

Acties en updates van Eerstelijnszone regio Waregem – enkele vooruitzichten



- Nog steeds op zoek naar vrijwilligers en patiënten
 - Regio Waregem
 - Patiënten: 70+ met kanker
- Vragen?
Niels.verhenne@elzregiowaregem.be

Vrijwilligers gezocht



Acties en updates van Eerstelijnszone regio Waregem – uitgelichte acties



- Congres Geïntegreerde Zorg 8 februari 2024
- Plenaire delen terug te kijken via <https://www.eerstelijnszone.be/congres-geintegreerde-zorg-8022024>



Acties en updates van Eerstelijnszone regio Waregem – handige herinneringen



- Eerstelijnspsychologische zorg
 - Outreachende hulp
 - Groepsaanbod
- Wegwijs in zorg en welzijn
 - Actualiseren gegevens

Acties en updates van Eerstelijnszone regio Waregem – handige herinneringen



- Eerstelijnspsychologische zorg:
 - ➔ Outreachend aanbod & [groepsaanbod](#)

➔ Meest recent aanbod te vinden op website [eerstelijnszone](#)

Eerstelijnspsychologen voor volwassenen in Deerlijk



Jara Heyrick
Basiszorg volwassenen en ouderen
0473/95 37 55
jara.heyrick@familiehulp.be
In het sociaal huis in Deerlijk of aan huis


€11 per individuele sessie of €4 per sessie indien je recht hebt op een verhoogde tegemoetkoming

Contacteer de eerstelijnspsycholoog om een afspraak te plannen


 

Surf naar www.elpen.be voor een overzicht van eerstelijnspsychologen in West-Vlaanderen


Eerstelijnspsychologen voor volwassenen in Anzegem



Debbie Demiddel
Basiszorg volwassenen
0478/26 34 77
debbie@devuurschaal.be
In het sociaal huis in Anzegem



Jara Heyrick
Basiszorg ouderen (65+)
0473/95 37 55
jara.heyrick@familiehulp.be
Aan huis





Annelore D'Hallewin
Basiszorg volwassenen
0477/69 04 11
annelore.dhallewin74@gmail.com
Multidisciplinaire praktijk De Beuken

€11 per individuele sessie of €4 per sessie indien je recht hebt op een verhoogde tegemoetkoming

Maximum 8 sessies per 12 maanden

Contacteer de eerstelijnspsycholoog om een afspraak te plannen

Surf naar www.elpen.be voor een overzicht van eerstelijnspsychologen in West-Vlaanderen

Acties en updates van Eerstelijnszone regio Waregem – handige herinneringen



- [Wegwijs in zorg en welzijn:](#)
→ Veranderingen aan gegevens zijn door te geven via info@elzregiowaregem.be



Wegwijs in zorg
en welzijn
ELZ REGIO WAREGEM

Wegwijs in Zorg en Welzijn

[Lees meer](#)

Onze nieuwsbrief ontvangen? Volg je ons al op sociale media?

- <https://forms.office.com/r/DAsEaBL92c>



Vragen?

info@elzregiowaregem.be