

Eerstelijnsplatform

5 maart 2024



**EERSTELIJNSZONE
REGIO WAREGEM**

Eerstelijnsplatform
Waregem - Wielsbeke



Agenda

1. Rondje van de tafel
2. Mantelzorgers helpen en bereiken
3. Acties en updates van Eerstelijnszone regio Waregem
4. Varia

Agenda

1. Rondje van de tafel
2. Mantelzorgers helpen en bereiken
3. Acties en updates van Eerstelijnszone regio Waregem
4. Varia

Agenda

1. Rondje van de tafel
2. Mantelzorgers helpen en bereiken
3. Acties en updates van Eerstelijnszone regio Waregem
4. Varia

Wegwijs in mantelzorg





1. Wat is mantelzorg?



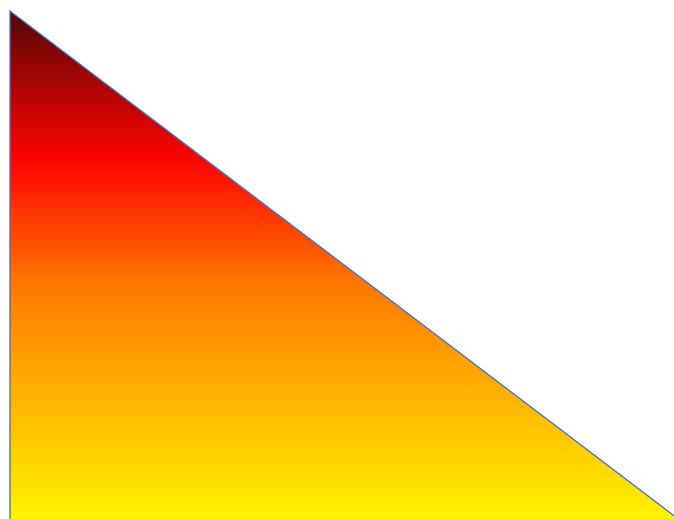
2. SOFA -model

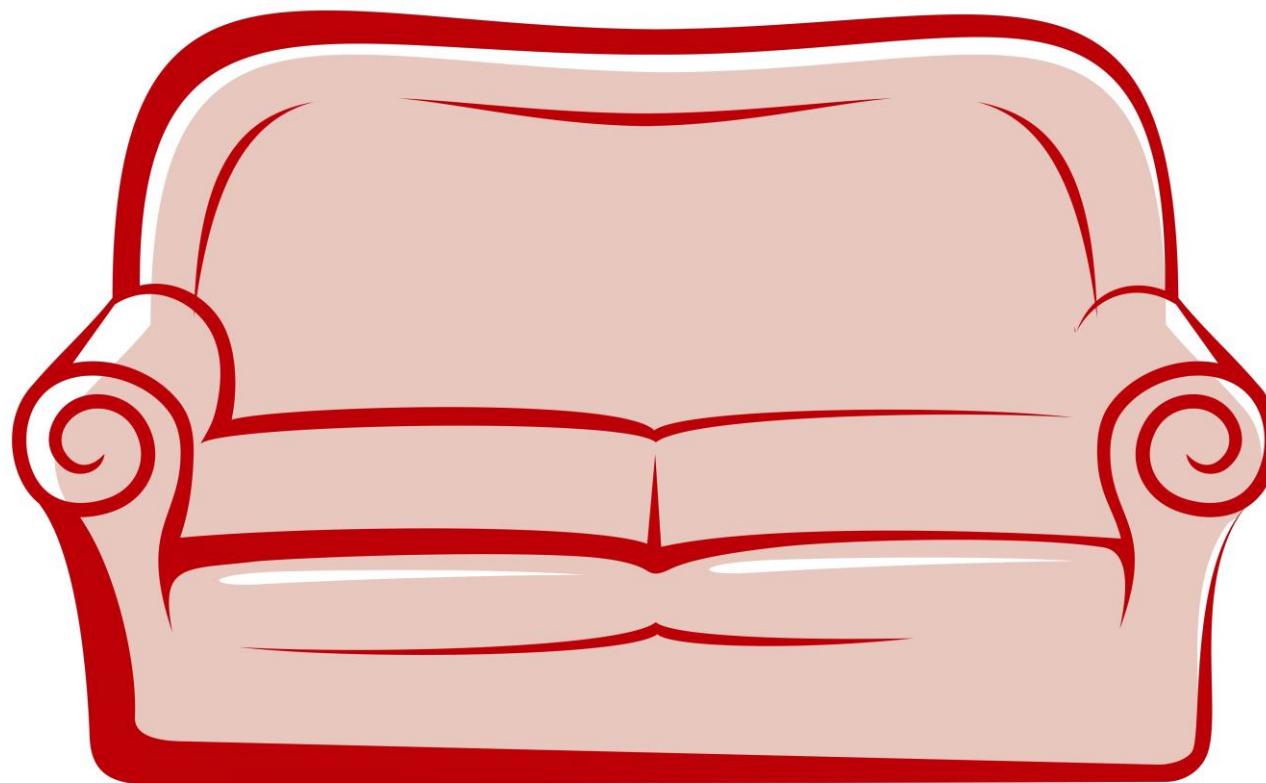
De zorgdriehoek

Zorgvrager

Familie

Beroepskracht





Samenwerken

Collega

Ondersteunen

Clïënt

Faciliteren

Naaste

Afstemmen

Expert

3. Mantelzorgers.be

- **Alles omvattende website rond mantelzorg**
 - **Activiteiten van de mantelzorgorganisaties**
 - **Tools voor beroepskrachten (Bv. Samenspraakfiche)**
 - **Campagnes (Bv. [#dahadikeffenodig: draag zorg voor onze mantelzorgers](#))**
 - **Regelgeving rond mantelzorg (statuut, financiële ondersteuning, zorgverlof)**

4. Samenspraakfiche



SAMENSPRAAK

Samenspraak kan je gebruiken om te overleggen over de zorg. Of je nu cliënt bent, mantelzorgers of hulpverlener. Samenspraak wil de communicatie over de zorg verbeteren en de samenwerking sterker maken.

Mijn naam:
Datum overleg :
Dit wil ik eerst bespreken:
Dit wil ik bereiken:
Deelnemers aan het overleg + contactgegevens:



DEPARTEMENT
WELZIJN, VOLKSGEZONDHEID & GEZIN

5. Aan de slag met het SOFA-model!





**GLORIA, 79 JAAR,
MANTELZORGER VOOR
HAAR MAN**

Ik zorg al enkele jaren voor mijn echtgenoot. Hij heeft verschillende chronische aandoeningen. De zorgen zijn de laatste jaren erg toegenomen. Gelukkig heb ik kunnen rekenen op de hulp van mijn zoon en dochter en hebben we 4 jaar geleden thuiszorg ingeschakeld. Een dag per week kan hij naar het dagcentrum gaan. Zonder die hulp lukt het niet voor mij. Ik voel echter dat de mogelijkheden van ondersteuning stilaan uitgeput zijn. Wat als thuis wonen niet meer gaat? We overwegen een verhuis naar het woonzorgcentrum. Maar hoe begin je daaraan? Wat gaat ons dat kosten? Waar moet ik nog opletten? Ik maak me toch zorgen na alles wat er gebeurd is het afgelopen jaar.

Chronische aandoeningen:

- diabetes type 2
- nierproblemen (dialyse)
- voetproblemen

6. Lokale ondersteuning

Mantelzorg in Waregem en Wielsbeke

Mantelzorg Waregem

mantelzorg@waregem.be

welzijn.waregem.be



Wat wordt er aangeboden?

Zorgcoördinatie

<https://www.waregem.be/mantelzorg>

Mantelzorgers zijn is niet evident en valt soms zwaar, daarom gaan we samen op zoek naar hulp om langer thuis te kunnen blijven wonen.

Dit kan door het inschakelen van poetshulp, gezinshulp, thuisverpleegster, enz., telkens in overleg met de mantelzorgers. Op deze manier proberen we de mantelzorgers hun draaglast/draagkracht in balans te houden.

Wat wordt er aangeboden?

Praatgroep(en)

Familiegroep dementie:

Lotgenoten (MZ die voor een persoon met dementie zorgen) hebben de mogelijkheid om 4 keer per jaar naar de bijeenkomst te komen.

- donderdag 22 februari 2024: 'Hoe kan ik het blijven volhouden? Mijn draagkracht en draaglast in balans.
- donderdag 16 mei 2024: Plezante en zinvolle dagbesteding.
- donderdag 19 september: Als eten en drinken moeilijker wordt.
- donderdag 14 november: Wegwijs in de administratieve molen, wettelijk en juridisch aspect.

<https://www.waregem.be/welzijnshuis/familiegroep-dementie-regio-waregem>

Momenteel enkel voor de MZ die zorgen voor iemand met dementie - Maar we willen in de toekomst graag een mantelzorgcafé starten waar alle mantelzorgers terecht kunnen. Nog geen concrete datum!

Wat wordt er aangeboden?

Verwenmoment MZ

Zaterdag 22/06 in OC -Eikenhove (Torenhof) vanaf 14u - 16:30u

- *Verwenbordje - Gebak en koffie*
- *Bibquiz*
- *Optreden*

Inschrijven 056/ 62 97 30 - mantelzorg@waregem.be

Wat wordt er aangeboden?

Premie:

Thuis- en mantelzorgtoelage

<https://www.waregem.be/welzijnshuis/producten/toelage-thuis-en-mantelzorg>

Voorwaarden

Personen met een handicap die :

- de leeftijd van 18 jaar bereikt hebben op 1 januari van het refertejaar
- op 1 januari van het refertejaar in Waregem gedomicilieerd zijn
- effectief thuis verblijven of tijdens de weekends en/of verlofperiodes thuis verblijven

Al gerechtigd zijn op een uitkering van Federale overheidsdienst Sociale Zekerheid :

- Inkomensvervangende of integratietegemoetkoming
- Zorgbudget voor ouderen
- Gewone, bijzonder tegemoetkoming of hulp van derden
- Aanvullende tegemoetkoming + hulp van derden (RVP)
- Tegemoetkoming ter aanvulling van het gewaarborgd inkomen (RVP)

Mantelzorg Wielsbeke

dominique.steelant@wielsbeke.be

Website Wielsbeke – Sociaal Huis –
Thuiszorg – Sociale voordelen



Wat wordt er aangeboden?

Praatgroep(en)

Praatcafé Luna:

Lotgenoten (MZ die voor een persoon met dementie zorgen)

- woensdag 21 februari 2024: 'Als slapen een zorg wordt'
- dinsdag 21 mei 2024: Begeleide wandeling
- dinsdag 17 september: 'Wat alz' door Kasper Bormans
- donderdag 28 november: Theatervoorstelling 'Kwijt'

<https://www.wielsbeke.be/dementie>



Praatcafé Luna

Het praatcafé dementie is een ontmoetingsplaats voor iedereen die van nabij of van op afstand in contact komt met personen met dementie. Elke bijeenkomst gaat over een eigen thema, waarvoor we een deskundige aan het woord laten. Na de spreker maken we even tijd voor een drankje en een babbel en krijg je de kans om vragen te stellen.



Woensdag 21 februari om 20u

ALS SLAPEN EEN ZORG WORDT

Het expertisecentrum dementie gaat op een interactieve manier op zoek naar de mogelijk uitlokkende factoren van een verstoorde slaap. Er wordt stilgestaan bij 'Wat is een goede slaap?', 'Wat zorgt ervoor dat dit regelmatig verstoord is bij mensen met dementie?', 'Wat heb je nodig om te kunnen slapen als een rozeke?'

Vooraf inschrijven is niet noodzakelijk. Inkom gratis.
WAAR? Bibox-Wielsbeke, Markt • Onthaal vanaf 19u30

Komende praatcafés 2024

dinsdag 21 mei • Begeleide wandeling
donderdag 17 september • 'Wat alz' door Kasper Bormans
donderdag 28 november • Theatervoorstelling 'Kwijt'

MEER INFO?

dementie@wielsbeke.be • 0800 12 699

www.wielsbeke.be/dementie

Heb je moeite om er te geraken?

Geef zeker een seintje!



Sophia
expertisecentrum
dementie

Wat wordt er aangeboden?

Premie:

Thuis- en mantelzorgtoelage

<https://www.wielsbeke.be/thuiszorgmantelzorgtoelagetussenkomst-verlofkampen>

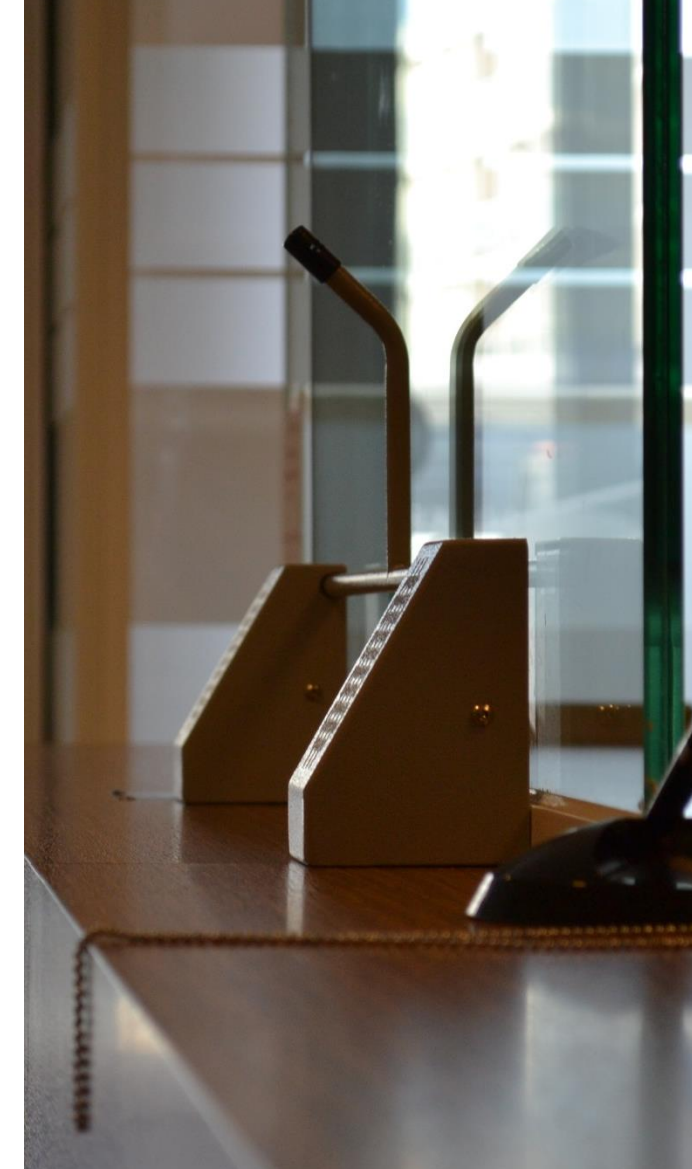
Voorwaarden

Zorgvrager moet:

- Minimum 3 maanden woonachtig zijn in de gemeente
- 1 van volgende attesten kunnen aanleveren om graag van hulpbehoevendheid te bewijzen:
 - Attest BELRAI-profielschaal
 - Attest score van minstens 9 punten op de medisch-sociale schaal ontvangen van de federale overheidsdienst
 - Attest van verhoogde kinderbijslag ontvangen door de Federale Overheidsdienst Sociale Zekerheid of het Groeifonds
 - Beslissingsbrief van de zorgkas met vermelding van toekenning van toelage en vermelding van de periode waarvoor de tussenkomst werd toegekend.
- effectief thuis verzorgd worden. Indien die naar een school, voorziening of opvang gaat, moet die dagelijks terugkeren naar huis

De mantelzorger moet:

- Zich daadwerkelijk met de verzorging van de zorgvrager met een frequentie van driemaal per week inlaten. De mantelzorger verbindt er zich toe de hulp te verlenen zoals vermeld op het aanvraagformulier.



7. Inspiratiedag Mantelzorg

‘Van onzichtbaar naar onmisbaar’

- Vrijdag 14 juni – Notenhof AZ Groeninge Kortrijk
 - VM: plenaire sprekers en workshops
 - NM: scharniermomenten in mantelzorg
 - Gratis in te schrijven vanaf eind maart, mogelijk om in te schrijven per dagdeel

Agenda

1. Rondje van de tafel
2. Mantelzorgers helpen en bereiken
3. Acties en updates van Eerstelijnszone regio Waregem
4. Varia

Acties en updates van Eerstelijnszone regio Waregem



Enkele vooruitzichten



Uitgelichte acties sinds vorig
eerstelijnsplatform



Handige herinneringen!



Acties en updates van Eerstelijnszone regio Waregem –

enkele vooruitzichten

- Vorming 'Eerste hulp bij psychische problematieken' voor professionals →
 - 16/04 13u30-15u30 en
 - 19/04 9u30-11u30
 - Antennepunt Vichte
- Eerstelijnsforum voorjaar en eerstelijnsforum najaar thema VAPH
- Vormingen voor de burger voor het leren werken met online gezondheidsdiensten a.d.h.v handleiding 'E-gezondheid voor dummies'
- Getuigenis van een mantelzorger/patiënt



Inschrijving Vorming Eerste Hulp
bij Psychische Problematieken - 16
en 19 april



Acties en updates van Eerstelijnszone regio Waregem – uitgelichte acties

- Halt2Diabetes
- Opstarttraject diabetes
- Eu-Navigate
- Congres Geïntegreerde Zorg

Acties en updates van Eerstelijnszone regio Waregem – enkele vooruitzichten



- Halt2Diabetes

- 1) Vroegtijdige opsporing van personen met een verhoogd risico op (ongekende) type 2 diabetes & hart- en vaatziekten via een **sensibilisatie- en screeningscampagne**
- 2) Geïdentificeerde **risicopersonen begeleiden naar een gezonde leefstijl** via groepsessies Gezonde Voeding op Verwijzing bij een diëtist, Bewegen op Verwijzing, rookstopsessies en andere lokale leefstijlinitiatieven
- 3) Zorgverleners, paramedici, intermediairs en stakeholders **ondersteunen** om HALT2Diabetes te implementeren

Acties en updates van Eerstelijnszone regio Waregem – uitgelichte acties



- Opstarttraject diabetes
 - Actief sinds 1 januari 2024
 - Voorheen 'voortraject' diabetes
- Alle info te vinden via <https://www.eerstelijnszone.be/zorgpaden-en-trajecten>



Zorgtraject diabetes type 2

[Lees meer](#)



Chronische nierinsufficiëntie

Zorgtraject chronische nierinsufficiëntie

[Lees meer](#)



Hartfalen

Zorgpad hartfalen

[Lees meer](#)



Beroertezorg

Zorgpad beroertezorg

[Lees meer](#)



Preoperatief beleid

Zorgpad preoperatief beleid

[Lees meer](#)



Opname en ontslag

Zorgpad opname en ontslag

[Lees meer](#)

Acties en updates van Eerstelijnszone regio Waregem – uitgelichte acties



- EU-Naviga



Getrainde zorgnavig

wordt
gematche
'checkt in
oudere pa
thuis, e
zijn/haa
mantelzo



**"HET IS ZO FIJN DAT ER IEMAND
LANGSKOMT DIE ER ECHT VOOR MIJ
IS EN DIE NAAR ME LUISTERT."**

Acties en updates van Eerstelijnszone regio Waregem – enkele vooruitzichten



- Nog steeds op zoek naar vrijwilligers en patiënten
 - Regio Waregem
 - Patiënten: 70+ met kanker
- Vragen?
Niels.verhenne@elzregiowaregem.be

Vrijwilligers gezocht



Acties en updates van Eerstelijnszone regio Waregem – uitgelichte acties



- Congres Geïntegreerde Zorg 8 februari 2024
- Plenaire delen terug te kijken via <https://www.eerstelijnszone.be/congres-geintegreerde-zorg-8022024>



Acties en updates van Eerstelijnszone regio Waregem – handige herinneringen



- Eerstelijnspsychologische zorg
 - Outreachende hulp
 - Groepsaanbod
- Wegwijs in zorg en welzijn
 - Actualiseren gegevens

Acties en updates van Eerstelijnszone regio Waregem – handige herinneringen



- Eerstelijnspsychologische zorg:
 - ➔ Outreachend aanbod & [groepsaanbod](#)

➔ Meest recent aanbod te vinden op website eerstelijnszone

Eerstelijnspsychologen voor volwassenen in Waregem

Sara Coelho
0489/85 49 68
info@sara-psychologe.be
Volwassenen en ouderen (65+)
Gesprekken op:

- Maandag, dinsdag en vrijdag

Locaties:

- Welzijnshuis Waregem
- LDC De Karmel
- Huisartsenwachtpost



Tine Decavel
0496/48 27 34
tine.decavel@gmail.com
Volwassenen en ouderen (65+)
Gesprekken op woensdag en vrijdag
Locaties:

- Welzijnshuis Waregem
- LDC het Gaverpeirdje / WZC de Meers
- Huisartsenwachtpost



Karlién Lapierre
0471/74 48 65
karlien.lapierre@familiezorg-wvl.be
Volwassenen en ouderen (65+)

- Aan huis voor mensen die zich moeilijk kunnen verplaatsen



€11 per individuele sessie of €4 per sessie indien je recht hebt op een verhoogde tegemoetkoming

Maximum 8 sessies per 12 maanden

Contacteer de eerstelijnspsycholoog om een afspraak te plannen

Surf naar www.elpen.be voor een overzicht van eerstelijnspsychologen in West-Vlaanderen

Eerstelijnspsychologen voor volwassenen in Wielsbeke



Patricia Goesaert
Basiszorg ouderen (65+)
0498/10 22 15
patricia@therapiezwaluwnest.be
In het lokaal dienstencentrum Wielsbeke

€11 per individuele sessie of €4 per sessie indien je recht hebt op een verhoogde tegemoetkoming

Contacteer de eerstelijnspsycholoog om een afspraak te plannen

Surf naar www.elpen.be voor een overzicht van eerstelijnspsychologen in West-Vlaanderen

Acties en updates van Eerstelijnszone regio Waregem – handige herinneringen



- [Wegwijs in zorg en welzijn:](#)
→ Veranderingen aan gegevens zijn door te geven via info@elzregiowaregem.be



Wegwijs in zorg
en welzijn
ELZ REGIO WAREGEM

Wegwijs in Zorg en Welzijn

[Lees meer](#)

Onze nieuwsbrief ontvangen? Volg je ons al op sociale media?

- <https://forms.office.com/r/DAsEaBL92c>



Vragen?

info@elzregiowaregem.be