



Dementie

je staat er niet alleen voor



Vlaanderen
is zorgzaam en
gezond samenleven

Je gids in het dementielandschap



EERSTELIJNSZONE
DENDER



INHOUD

INLEIDING	4
1. ER KLOPT IETS NIET...: WAAR EN BIJ WIE KAN IK TERECHT?	6
1.1 Huisarts	7
1.2 Andere hulpverleners	7
1.3 Info over dementie	7
2. WAAR KAN IK TERECHT VOOR EEN DIAGNOSE EN MEDISCHE ONDERSTEUNING?	8
2.1 Ziekenhuis	9
2.2 Geheugenraadpleging	9
2.3 Geheugenrevalidatie	9
2.4 Ondersteunende therapieën	10
2.5 Vroegtijdige zorgplanning	11
3. WAAR EN BIJ WIE KAN IK TERECHT ALS MANTELZORGER?	12
3.1 Psycho-educatiepakket “Dementie en nu?”	13
3.2 Familiegroepen dementie en jongdementie	13
3.3 Minder of onderbroken werken	13
3.4 Erkende mantelzorgorganisaties	14



mama, je zegt
dat oma niets
meer weet... maar
over jouw geboorte
weet zij nog alles
en zij niles.

maar papa,
opa heet toch helemaal
niet Alzheimer?



4. WAAR KAN IK TERECHT ALS IK THUIS WOON?	16
4.1 Mutualiteiten	17
4.2 Lokale dienstencentra	17
4.3 Thuisverpleging	18
4.4 Dienst voor gezinszorg	18
4.5 Poetsdienst	19
4.6 Oppasdienst	20
4.7 Maaltijden	21
4.8 Boodschappendienst	22
4.9 Vervoer	22
4.10 Hulpmiddelen	24
4.11 Dagcentra	25
5. WAAR KAN IK TERECHT ALS THUIS WONEN MOEILIK WORDT OF NIET MEER LUKT?	26
5.1 Kortverblijf	27
5.2 Woonzorgcentra	28
6. WAAR KAN IK TERECHT VOOR LEVENSEINDEZORG OF PALLIATIEVE ZORG?	30
6.1 Palliatieve thuiszorg	31
6.2 Palliatieve zorgenheid in het ziekenhuis	31
7.3 Palliatieve zorg in het woonzorgcentrum	31
7. WAAR VIND IK INFO EN ONDERSTEUNING VOOR MENSEN MET DEMENTIE OP JONGE LEEFTIJD?	32
8. OP WELKE FINANCIËLE TUSSENKOMSTEN HEB IK MOGELIJK RECHT?	34





INLEIDING

Dementie, het woord klinkt iedereen bekend in de oren. Maar het kan bij ieder van ons andere reacties oproepen. Misschien omdat je er zelf mee te maken krijgt? Of een familielid of vriend?

Als jij zelf of iemand uit je omgeving de diagnose krijgt, komen er wel heel wat vragen op je pad. Hoe zal het verlopen? Wat zal ik nog kunnen? Gaan er zaken veranderen? Maar ook: waar kan ik terecht?

Op deze laatste vraag wil deze brochure zoveel mogelijk een antwoord bieden. Het voelt voor velen als een zoektocht om op het juiste moment de meest geschikte hulpverlening en ondersteuning te vinden.

Met deze brochure willen we je wegwijs maken in het aanbod aan zorg en ondersteuning voor personen met dementie en hun naasten binnen Eerstelijnszone Dender (Berlare, Buggenhout, Dendermonde, Hamme, Lebbeke en Zele). Daarbij vertrekken we vanuit de noden en vragen die je als persoon met dementie of als mantelzorger hebt. De brochure is opgedeeld in verschillende rubrieken op basis van wanneer je welke hulp kan inschakelen.

Is bepaalde informatie niet langer correct of volledig laat het ons dan weten via info@elzdender.be. We doen graag de nodige aanpassingen, ook in de sociale kaart.

*Namens het Overlegplatform Dementie Dender
Expertisecentrum Dementie Meander
Eerstelijnszone Dender*

1

ER KLOPT IETS NIET...
WAAR EN BIJ WIE
KAN IK TERECHT



*Wij, wij zijn de jarige
meisjes, hè?*



1.1 Huisarts

Ga in gesprek met je huisarts:

Maak je je zorgen over jouw geheugen, voel je dat het zwaar valt om zelf je dag te organiseren of raak je meer verward? Dan kan een gesprek met je huisarts helpen in het vinden van een verklaring. Er kunnen heel wat oorzaken zijn naast dementie. Ook stress, depressieve klachten, hardhorigheid, medicatie.... kunnen gelijkaardige klachten opleveren. Het is van belang om dit uit te klaren. Je huisarts kan je doorverwijzen voor verder onderzoek als dat nodig is.



Waar kan je het over hebben met je huisarts?

Je kan vooraf al enkele van je bezorgdheden noteren. Dat kan gaan over vragen zoals: Heb je last van vergeetachtigheid? Raak je spullen kwijt? Heb je moeite met het uitvoeren van dagelijkse taken? Verloopt het plannen van activiteiten moeilijk? Heb je geen zin meer om met anderen af te spreken? Ervaar je dat het spreken of het vinden van de juiste woorden moeilijker gaat?



1.2 Andere hulpverleners

Heb je vragen over gedragsveranderingen die je ervaart bij jezelf of bij je naasten? Merk je op dat verwardheid toeneemt, concentreren moeilijker wordt of dat je jouw emoties moeilijker kunt controleren? Naast je huisarts kan je ook advies vragen aan andere hulpverleners of organisaties zoals:

- Dienst maatschappelijk werk van jouw ziekenfonds
- Alzheimer Liga Vlaanderen: gratis dementielijn: 0800 88 100 en hulpvragen@alzheimerligavlaanderen.be

1.3 Info over dementie

Op verschillende manieren kan je meer te weten komen over dementie.

Raadpleeg een brochure of boek over dementie:

- In regio Dender is de brochure "[Dementie, als je ermee te maken krijgt](#)" beschikbaar.
- Via de bibliotheek heb je een groot aanbod aan interessante boeken en films over dementie die informeren of verhalend werken.

Online kan je interessante websites raadplegen:

- www.dementie.be
- www.alzheimerliga.be
- www.omgaanmetdementie.be
- www.jongdementie.be
- www.stopalzheimer.be



mijn mama
zeft dat ze
geen plant wil
worden later.



2

WAAR KAN IK TERECHT
VOOR EEN DIAGNOSE
EN MEDISCHE
ONDERSTEUNING



2.1 Ziekenhuis

Als jij, iemand dichtbij je of je huisarts een vermoeden hebben dat er meer aan de hand is dan kan je zelf, maar ook jouw huisarts een afspraak maken voor verder onderzoek in het ziekenhuis. Zo krijg je meer inzicht in wat er precies aan de hand is.

AZ Sint-Blasius

Campus Dendermonde

Kroonveldlaan 50
9200 Dendermonde
052 25 20 11

Campus Zele

Koevliet 6
9240 Zele
052 45 64 00



2.2 Geheugenraadpleging

De geheugenraadpleging heeft als doel een correcte diagnose te stellen over de oorzaken en de aard van de geheugenproblemen. Je kan er ook terecht voor andere klachten zoals taalproblemen, oriëntatie-problemen en gedragsverandering. Deze kunnen ook een aanleiding zijn voor verder onderzoek.

Jouw huisarts of jij zelf kan een afspraak maken via het afsprakenbureau van AZ Sint-Blasius via het nummer 052 25 25 05 voor verder onderzoek. [klik hier](#) voor meer info.



2.3 Geheugenrevalidatie

De geheugenrevalidatie richt zich tot mensen met beginnende dementie. Je kan er onder bepaalde voorwaarden terecht voor een behandeling (revalidatie). Deze revalidatie heeft als doel om jou en jouw familie te ondersteunen door samen op zoek te gaan naar mogelijkheden die de impact van jouw ziekte verminderen of draaglijker maken. In het ziekenhuis word je begeleid gedurende een maximumperiode van 4 jaar en heb je 25 à 35 sessies ter jouwer beschikking. Je wordt omringd door een team van hulpverleners (geriater, neuroloog, psycholoog, ergotherapeut en sociaal verpleegkundige). Zij evalueren samen het proces, bieden informatie over de ziekte en de hulpverlening, geven praktische tips en psychologische ondersteuning. [klik hier](#) voor meer info.

Jouw huisarts of jij zelf kan een afspraak maken via het afsprakenbureau (zie contactgegevens hierboven.).



2.4 Ondersteunende therapieën

Logopedie

Door dementie kan je taalproblemen ontwikkelen. Dan kan een logopedist helpen. Hij of zij kan onderzoeken welke taalproblemen je hebt en een behandeling voorstellen. Ook bij eet-en slikklachten kan een logopedist helpen.

Besprek met je arts of logopedie aangewezen is. Logopedisten in je buurt vind je terug op de sociale kaart: [klik hier](#).

Ergotherapie

Dementie heeft een grote invloed op het dagelijks handelen. Een ergotherapeut onderzoekt en geeft advies over hoe je zo lang mogelijk zelf dagelijkse handelingen kan uitvoeren. Raadpleeg jouw arts of mutualiteit als je op zoek bent naar een ergotherapeut.

Een ergotherapeut vind je ook via de sociale kaart: [klik hier](#) of via ergotherapie Vlaanderen www.ergotherapie.be/NL/zoek-ergotherapeut vind je zelfstandige ergotherapeuten.

Psychologische ondersteuning

Dementie kan ook een psychologische impact hebben. Op jou als persoon, maar ook op jouw naasten. Angst, onzekerheid, verdriet, stress, rouw,... . Het zijn emoties die kunnen voorkomen door de impact van dementie. Wanneer emoties je leven beheersen kan praten met een psycholoog helpen.

Raadpleeg je arts, mutualiteit of ga zelf op zoek naar een psycholoog of gediplomeerd psychotherapeut die ervaring heeft met rouw en verlies via vindeenpsycholoog.be of www.psy-ovl.be.

Kinesithérapie

Dementie kan op verschillende manieren een effect hebben op je lichaam. Dat hangt meestal af van de diagnose (type dementie, ernst,...). Een kinesitherapeut kan helpen door op basis van observatie en oefeningen samen te verkennen hoe je als persoon, op een veilige manier, zo lang mogelijk in beweging kan blijven.

Raadpleeg hiervoor jouw arts om samen te bekijken of je hier baat bij hebt.

Kinesithérapeuten in je buurt vind je ook via de sociale kaart: [klik hier](#)



2.5 Vroegtijdige zorgplanning

Als je de diagnose dementie krijgt, heeft dat een grote impact op je leven en je toekomst. Er komt een tijd dat beslissingen nemen over je leven onmogelijk zal worden. Nadenken over je toekomst en dit met je naasten of hulpverleners bespreken, kan ervoor zorgen dat jouw wensen zo lang mogelijk gevolgd worden als jij het zelf niet meer kan aangeven.

Dat proces heet ‘vroegtijdige zorgplanning’. Samen met je hulpverlener en/of familie ga je in gesprek en bespreek je wat je waarden en wensen zijn.

De onderwerpen kunnen zo divers zijn als het leven zelf: levenseinde, dromen, relaties, maar ook financiële zaken of eventueel wie jij graag wil vragen om voor jou te beslissen als jij het niet meer kan.

Er zijn enkele instrumenten die je hier kunnen bij helpen zoals:

- **Voorafgaande wilsverklaring**

LEIF

078 15 11 55

info@wilsverklaringen.be

www.leif.be/voorafgaande-zorgplanning

- **Het kaartenspel “Levenswensen”**

of andere tools om met doelgerichte zorg aan de slag te gaan: [klik hier](#)

Afhankelijk van wat je wil bespreken gaan hier ook heel wat juridische termen mee gepaard zoals: zorgvolmacht, bewindvoering, wettelijk vertegenwoordiger, ... Raadpleeg voor meer informatie hierover:

- www.notaris.be

- www.alzheimerliga.be/nl/zoeken/patientenrechten



3

WAAR EN BIJ WIE KAN IK TERECHT ALS MANTELZORGER

ach oma, zo lang
mij nog precies
weten wie jij
bent...



3.1 Psycho-educatiepakket “Dementie en nu?”

Het psycho-educatie pakket “Dementie... en nu?” richt zich tot naasten van personen met dementie. In de loop van 10 bijeenkomsten krijg je inzichten, kennis en vaardigheden aangereikt om anders te kunnen omgaan met de uitdagingen die de zorg voor personen met dementie met zich meebrengen. Er is daarnaast ook ruimte om moeilijkheden en uitdagingen samen met lotgenoten te bespreken. De bijeenkomsten gaan door in kleine groep.

Data waarop deze sessies bij jou in de buurt doorgaan kan je vinden op: www.dementieennu.info



3.2 Familiegroepen dementie en jongdementie

De familiegroep brengt lotgenoten samen in een gemoedelijke sfeer waar ze hun verhaal kwijt kunnen, tips en ervaringen kunnen uitwisselen en hun zorgen kunnen uiten. Er wordt info gegeven, maar de kracht van de familiegroep komt uit het samen delen van verhalen en ervaringen. Leren van elkaar, luisteren naar elkaar en dit bij een lekker drankje en een hapje.

Meer info vind je op <https://www.alzheimerliga.be/ondersteuning/familiegroep>

Heb je vragen over dementie of wil je gewoon je verhaal kwijt zonder contact te maken met lotgenoten? Bel dan naar de gratis luister- en infolijn van Alzheimerliga Vlaanderen: 0800 15 225.

3.3 Minder of onderbroken werken

Als mantelzorger heb je soms meer tijd nodig om iemand met dementie te ondersteunen. Het combineren met je werk kan lastig zijn. Er zijn opties om de combinatie werk en zorg draaglijk te houden. Voor advies kan je terecht bij een erkende mantelzorgorganisatie (zie 3.4), je werkgever of de RVA.

RVA kantoor

Geldroplaan 5
9200 Dendermonde
02 515 44 44
www.rva.be



3.4 Erkende mantelzorgorganisaties

Er bestaan heel wat organisaties waar je als mantelzorger informatie en advies kan vragen. Deze organisaties bieden onder meer informatie, vorming en ontmoeting (waaronder vakanties) aan om jou als mantelzorger te ondersteunen.

Samana

02 211 35 65

www.samana.be

Steunpunt mantelzorg

078 77 77 97

www.steunpuntmantelzorg.be

Okra

02 246 44 41

www.okra.be

Onbegrensd vzw

0473 52 70 76

www.onbegrensd-lm.be

Coponcho

02 515 02 63

www.coponcho.be

Mantelzorgnetwerk

016 24 49 49

www.mantelzorgnetwerk.com

Zojong!

Voor jonge mantelzorgers

www.zojong.be

Meer info voor en over mantelzorg vind je op
www.mantelzorgers.be





ja pa, maar het
is niet omdat opa
alles vergeet, dat
wij moeten vergeten,
hem te bezoeken, hè.

4

WAAR KAN IK
TERECHT ALS IK
THUIS WOON



4.1 Mutualiteiten

Je kreeg net de diagnose dementie en je zit met heel wat vragen over wat er mogelijk is betreffende hulpverlening en andere ondersteuning (administratieve en financiële voordelen, doktersbriefjes, tussenkomst in zorgverblijven,...).

De dienst maatschappelijk werk van jouw mutualiteit kan je als eerste wegwijs maken in de thuiszorgmogelijkheden. Ze kunnen meedenken met jouw verhaal en op zoek gaan naar mogelijkheden.

Christelijke mutualiteit

Hebben kantoren in Berlare, Buggenhout, Dendermonde, Hamme, Lebbeke en Zele.
CM- Zorglijn: 078 152 152

Helan

Kantoor in Dendermonde
Algemeen nummer: 02 218 22 22

Liberale mutualiteit

Kantoor in Baasrode
052 33 21 12
Kantoor in Buggenhout
052 43 33 24
Kantoor in Dendermonde
052 21 12 34

Solidaris

Hebben kantoren in Berlare, Dendermonde, Hamme, Lebbeke en Zele.
Algemeen nummer: 09 333 55 00

Vlaams neutraal ziekenfonds

Kantoor in Gent
Algemeen nummer: 015 28 90 90



4.2 Lokale dienstencentra

Een lokaal dienstencentrum is een aanspreekpunt voor personen in een beginnende zorgsituatie en heeft volgende doelen:

- de zelfredzaamheid bij mensen bevorderen
- eenzaamheid tegengaan en het sociale netwerk uitbouwen
- mensen ondersteunen om langer thuis te blijven wonen.

Deze doelen proberen ze te bereiken door middel van:

- het aanbieden van informatieve, recreatieve en vormende activiteiten (bv. hobbyactiviteiten, computerlessen, ...)
- het aanbieden van hulp bij activiteiten uit het dagelijkse leven (bv. naar de kapper gaan, warm eten, ...)
- het laagdrempelige karakter: minstens 32 uur per week toegankelijk.

Dendermonde

LDC 't Plein

Kloosterstraat 30, 9200 Dendermonde
052 25 70 90
ldc.plein@dendermonde.be

LDC De 4 Wijzers

Actief in Appels, Oudegem, Schoonaarde en Mespelare
052 37 85 34
ldc.de4wijzers@dendermonde.be

LDC De Zonnebloem

Breestraat 109, 9200 Dendermonde
052 25 19 30
ldc.zonnebloem@dendermonde.be

LDC Zilverpand

Nieuwburcht 10, 9200 Dendermonde
052 25 17 30
ldc.zilverpand@ocmw.dendermonde.be

ZeLe

LDC De Welle

Koenvliet 3, 9240 Zele
052 45 68 51
dienstencentrum@zele.be

4.3 Thuisverpleging

Als persoon met dementie kan je net zoals iedereen rekenen op thuisverpleging. Dat kan gaan over het klaarleggen van medicatie, ochtend- of avondtoilet wondverzorging.... Raadpleeg hiervoor jouw arts of jouw mutualiteit voor meer info.

Enkele diensten thuisverpleging zijn:
Wit-Gele Kruis Oost-Vlaanderen, I-mens, Zorgconnect, Altrio, Mederi, Korian Home Care...

Zelfstandige thuisverpleging:
Deze verpleegkundigen werken alleen of in groepsverband.

Meer info over de beschikbare thuisverpleging in Eerstelijnszone Dender vind je op de sociale kaart: [klik hier](#)



4.4 Dienst voor gezinszorg

Dementie maakt ons afhankelijker van onze omgeving. Een gezinsverzorgende kan een kompas zijn doorheen de week. Soms is iemand die je kan bijstaan in kleine taken of gewoon eens samen een uitstap met je kan maken al heel wat.

Algemeen

Familiezorg O-Vl. - Dienst Gezinszorg

09 225 78 83

www.familiezorg.be

Helan thuiszorg

09 269 85 90

www.helanthuiszorg.be

Ferm Thuiszorg - Dienst Gezinszorg - Regio Oost-Vlaanderen

0800 112 05

www.samenferm.be/diensten/thuiszorg

Familiehulp - Regio Waas en Dender - Gezinszorg en Aanvullende Thuiszorg

03 760 00 60

www.familiehulp.be

i-mens Noord - Gezinszorg

078 15 25 35

www.i-mens.be/ons-aanbod/gezinszorg

Gemeenten

Zele

052 45 68 57

www.zele.be/cwzdebron-thuiszorg

Dendermonde

052 37 85 50

www.dendermonde.be

Buggenhout

052 33 95 11

www.buggenhout.be/thuiszorg

Lebbeke

052 46 91 00

www.lebbeke.be/thuiszorg

Veel diensten gezinszorg bieden ook klusjes- en karweidiensten aan om kleine zaken in en rond het huis op te knappen.

Meer info over de beschikbare diensten voor gezinszorg in Eerstelijnszone Dender vind je op de sociale kaart: [klik hier](#).

4.5 Poetsdienst

Dementie maakt het leven uitdagender. De vanzelfsprekendheid valt weg en gewone zaken kosten meer moeite. Poetshulp kan een hele verademing zijn zodat je jouw aandacht op iets anders kan focussen.

Algemeen

Familiehulp - Regio Waas en Dender - Gezinszorg en Aanvullende Thuiszorg

03 760 00 60

www.familiehulp.be

i-mens Noord - Poetshulp

078 15 25 35

www.i-mens.be/ons-aanbod/poetshulp

Familiezorg O-Vl. - Poetshulp

09 225 78 83

www.familiezorg.be

OTC-vzw dienstenchequebedrijf

0474 88 92 55

www.otc-vzw.be

Helan Huishoudhulp

053 60 51 45

www.helan.be

Ferm Huishoudhulp

070 22 33 41

www.samenferm.be

Gemeenten

Lebbeke

052 46 91 00

www.lebbeke.be/thuiszorg

Hamme

052 47 55 31

<https://www.hamme.be/leven%20en%20welzijn>

Berlare

09 326 97 10

<https://www.berlare.be/zorg-steun/zorg-aan-huis/sociale-dienst/huishoudhulp-dienstencheques>

Buggenhout

052 33 95 11

www.buggenhout.be/thuiszorg

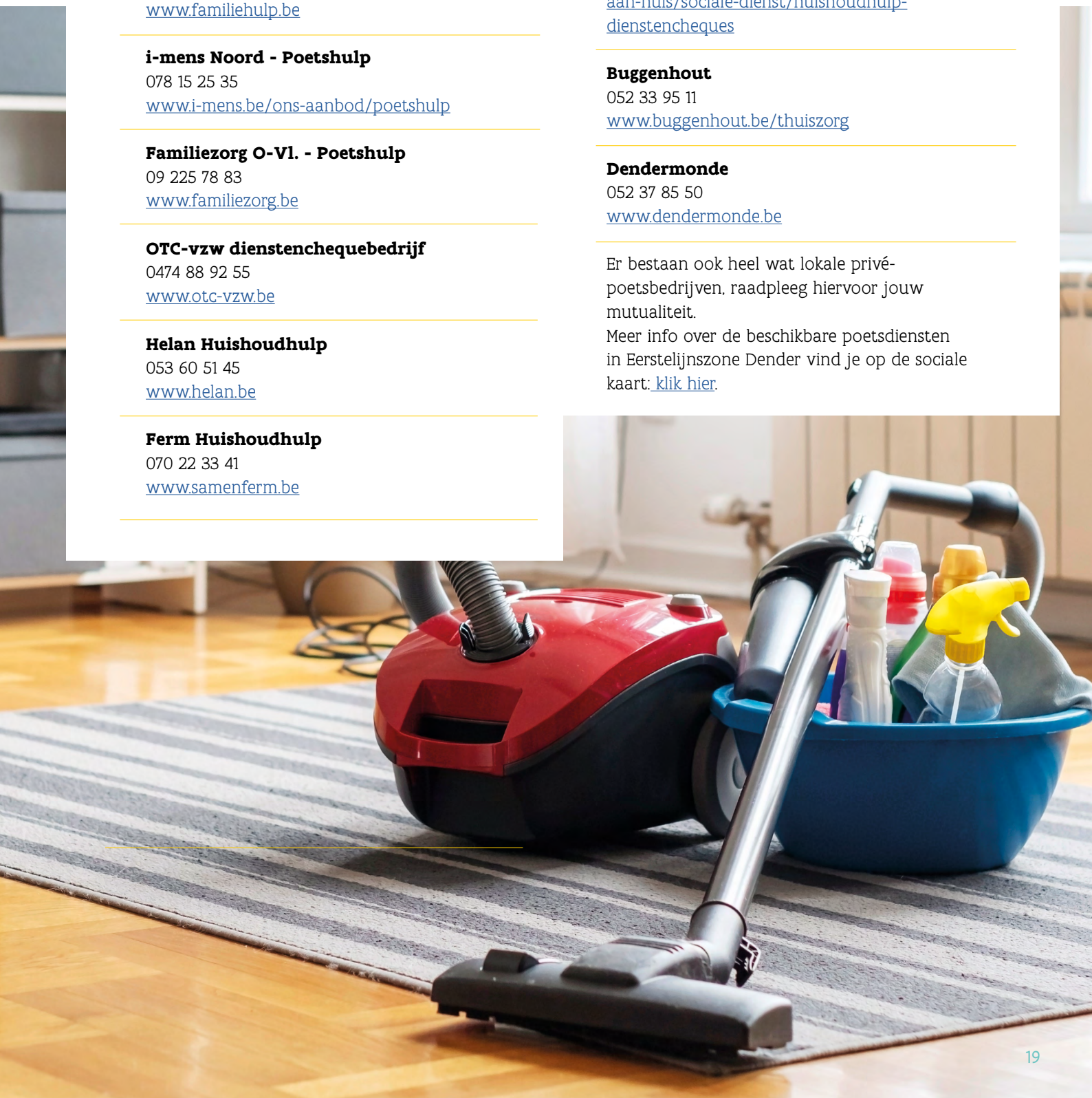
Dendermonde

052 37 85 50

www.dendermonde.be

Er bestaan ook heel wat lokale privé-poetsbedrijven, raadpleeg hiervoor jouw mutualiteit.

Meer info over de beschikbare poetsdiensten in Eerstelijnszone Dender vind je op de sociale kaart: [klik hier](#).



4.6 Oppasdienst

Bij dementie gaat het niet altijd over hulp bij bepaalde taken. Ook de aanwezigheid van een ander persoon kan ondersteunend werken. Door de impact van taal, oriëntatie, geheugen... is de nabijheid van een ander helpend en vaak ook geruststellend. Een oppasser komt langs voor een praatje, een wandeling of om er gewoon te zijn.

CM - Oppas aan huis - Regio Dender

078 152 152

<https://www.cm.be/nl/diensten-en-voordelen/oppas>

i-mens Noord - Oppashulp

078 15 25 35

www.i-mens.be/ons-aanbod/oppashulp

Familiehulp - Regio Waas en Dender - Oppasdienst

03 760 00 60

www.familiehulp.be

Baluchon Alzheimer België

Dienst voor thuisondersteuning en -begeleiding van gezinnen die met de ziekte van Alzheimer worden geconfronteerd:

Een 'baluchonneuse' komt tijdelijk bij de persoon met dementie inwonen zodat de persoon niet verplaatst hoeft te worden en de mantelzorgers kunnen uitrusten gedurende een bepaalde periode.

02 673 75 00

www.baluchon-alzheimer.be

Meer info over de beschikbare oppasdiensten in Eerstelijnszone Dender vind je op de sociale kaart: [klik hier](#)

Thuishulp door burens: online platformen

Helper

Helper verbindt mensen die regelmatig hulp zoeken voor dagdagelijkse taken (helppies) met hulpvaardige buurtbewoners die een centje willen bijverdienen (helpers).

03 361 39 30

www.helper.be

Hopl

Het online platform verbindt mensen die een extra handje kunnen gebruiken met mensen die ruimte hebben om hun hulp te geven.

www.hopl.com





4.7 Maaltijden

De impact van dementie is voor iedereen verschillend. Maar gevarieerde voeding is voor ieder van ons belangrijk en ook wel iets waar we van genieten. Als het te moeilijk wordt om zelf dagelijks warme maaltijden klaar te maken dan zijn er heel wat mogelijkheden:

Komt er iemand bij je thuis van een dienst gezinszorg? Dan kunnen ook zij een maaltijd voor je koken als je dit vooraf aangeeft.

Er bestaan ook heel wat traiteurzaken in de buurt die deze service aanbieden. Vraag hun gegevens bij jouw mutualiteit of de sociale dienst van jouw gemeente.

Maaltijden kunnen ook aan huis gebracht worden bij enkele gemeenten:

Berlare - Maaltijdbedeling aan huis

09 326 97 10

<https://www.berlare.be/zorg-steun/zorg-aan-huis/sociale-dienst/maaltijdbedeling-aan-huis>

Thuiszorg Buggenhout

052 33 95 11

www.buggenhout.be/thuiszorg

Hamme - Dienst Maaltijdbedeling

052 47 55 31

<https://www.hamme.be/leven%20en%20welzijn>

Lokaal Bestuur Dendermonde - Maaltijddienst

052 37 85 50

www.dendermonde.be

Ook bij de lokale dienstencentra (zie 4.2) kan je terecht voor een warme maaltijd.

GEZELLIG UIT ETEN AAN DEMOCRATISCHE PRIJZEN

Voor personen met dementie of mantelzorgers kan het lokale sociaal restaurant een meerwaarde zijn. Soms kan de eetlust van personen met dementie verminderen en dan geldt het spreekwoord vaak: "Zien eten, doet eten". Daarnaast biedt de aanwezigheid van anderen de kans om nieuwe contacten te maken. Je reserveert wel best vooraf.

Dorpsrestaurant

Zaal Zomertaling in woonzorgcentrum Ter Meere

Baron Tibbautstraat 29

9290 Berlare

09 326 97 10

Senioren restaurant

Nieuwstraat 2

9255 Buggenhout

052 33 95 11

www.buggenhout.be

Sociaal restaurant

"TVORK"

Vijfde januaristraat 19

9200 Dendermonde

052 20 02 41

www.dendermonde.be/tvork

Seniorenrestaurant Gestooftde peer

Rootjensweg 77

9200 Grembergen

052 21 09 91

Sociaal restaurant

Assistentiewoningen De Wuiten

Hospitaalstraat 20

9220 Hamme

0475 80 11 19

Seniorenrestaurant

In de cafetaria van WZC Meulenbroek

Marktplaats 23

9220 Hamme

052 33 92 00

www.hamme.be/seniorenrestaurant

Buurtrestaurant De Passant

In de cafetaria van WZC Hof ter Veldeken

Flor Hofmanslaan 8

9280 Lebbeke

052 46 91 23

Senioren restaurant

Koevliet 3

9240 Zele

052 45 68 51



4.8 Boodschappendienst

Boodschappen doen: voor de ene is het een last, voor de andere ontspanning. Voelt het door dementie eerder als een last? Omdat je als mantelzorger de persoon waar je voor zorgt niet graag alleen laat, tijd te kort hebt of omdat de winkel gewoon één groot vraagteken wordt voor jou als persoon met dementie? Heel wat grootwarenhuizen bieden de service aan van leveringen aan huis. Raadpleeg je winkel voor meer info.

Daarnaast zijn er ook vrijwilligers die je boodschappen voor jou willen doen:

Lokale dienstencentra Dendermonde

Bieden allemaal dit aanbod aan. Zie contactgegevens bij lokale dienstencentra (4.2).

Helper

Veel voorkomende vraag op dit platform is de boodschappendienst.
Zie oppasdienst (4.6)

Hoplr

Veel voorkomende vraag op dit platform is de boodschappendienst.
Zie oppasdienst (4.6)

Samana Boodschappenlijn

0800 95 001

boodschappenlijn@samana.be

Adressen boodschappendienst: Zie ook diensten gezinszorg (4.4)



4.9 Vervoer

Door de ontwikkeling van dementie kan autorijden, en het gebruik van het openbaar vervoer een uitdaging zijn en/of onmogelijk worden. Dit heeft te maken met het veranderlijke ziekteproces en de complexiteit van het verkeer (regels, reactiesnelheid, tijd en oriëntatie). Kan je rekenen op vrienden en familie als je er op uit gaat? Lukt dat niet altijd, dan is er een aanbod aan vervoerdiensten.

Hop-in

Doelgroep: iedereen die zich moeilijk kan verplaatsen en dit zowel voor niet medische als medische bezoeken.

Aanvragen en informatie: 09 235 72 82 of

hopin@lm.be

info: www.lm-ml.be/nl/hop

CM Mobiel

Doelgroep: Minder mobiele personen die geen gebruik kunnen maken van openbaar vervoer en lid zijn van CM.

Aanvragen: 078 152 152 of via

zorglijn.oostvlaanderen@cm.be

Info: www.cm.be

IKOO VZW

Doelgroep: Aangepast vervoer voor minder mobiele personen. Ook rolstoelvervoer.

Aanvragen: dav@ikoo.be of 052 25 81 01

Info: www.ikoo.be/vervoer_praktisch

Minder mobiele centrale Dendermonde

Doelgroep: voor personen met een beperkt inkomen en die problemen hebben om zich te verplaatsen.

Ook rolstoelgebruikers met liftbus.

Aanvragen: 052 37 85 00 of

info@sociaalhuisdendermonde.be

Mobitwin (Hamme)

Doelgroep: Voor personen met een beperkt inkomen en die problemen hebben om zich te verplaatsen.

Aanvragen: 052 47 55 31 of leven-welzijn@hamme.be

Helper

Veel voorkomende vraag op dit platform is de vervoerdienst.

Zie oppasdienst (4.6)

Hoplr

Veel voorkomende vraag op dit platform is de vervoerdienst.

Zie oppasdienst (4.6)

**Mutas**

Doelgroep: Voor personen die zich moeilijk kunnen verplaatsen, ook voor rolstoelgebruikers of vervoer met ambulance (niet-dringend)

Aanvragen: nationaal@mutas.be of 078 15 95 95

Info: www.mutas.be

Rode Kruis met ambulance

Doelgroep: Niet dringend ziekenvervoer van en naar erkende zorgverstrekkers.

Aanvragen: 105 of info@dispatching105.be

Niet dringend medisch vervoer via Helan

Doelgroep: leden Helan van en naar erkende zorgverstrekkers. Ook rolstoelgebruikers en liggend vervoer.

Aanvragen via 02 218 22 22

4.10 Hulpmiddelen

Leven met dementie kan voor uitdagingen zorgen. Activiteiten van het dagelijks leven kunnen moeilijker verlopen door onder andere geheugenproblemen, verandering van gedrag, het verminderen van interesses... Dat roept vaak heel wat vragen op. Kleine of grote hulpmiddelen kunnen je ondersteunen zodat je met dementie zo lang mogelijk comfortabel thuis kan leven.

Info over dementie specifieke hulpmiddelen vind je op: www.hulpmiddelenbijdementie.be

Je kan terecht bij:

Mutualiteiten

Er is een aanbod van hulpmiddelen dat kan worden uitgetest, gehuurd of aangekocht. In zorgwinkels vind je hulpverleners die opgeleid zijn om individueel advies te geven. Daarnaast bieden mutualiteiten ook advies aan huis waarbij een ergotherapeut bij je langs kan komen voor een advies op maat. Vraag dit aanbod na bij je eigen mutualiteit.

Goed thuiszorgwinkel (CM)

03 205 69 29 Thuiszorgwinkel Dendermonde
www.goed.be

Helan Zorgwinkel

02 218 22 22 Helan Zorgwinkel Gent
www.helanzorgwinkel.be

LM Zorgshop

052 21 12 34 Zorgshop Dendermonde
www.lmzorgshop.be

Zorg&Meer (Solidaris)

078 15 31 53 Zorg&Meer-winkel Sint-Niklaas
www.zorgenmeer.be

ComfoPlus (Vlaams neutraal ziekenfonds)

053 76 99 72 ComfoPlus Aalst
www.comfoplus.be

Zelfstandige ergotherapeuten:

Je kan ook terecht bij zelfstandige ergotherapeuten die naast advies ook langdurige begeleiding kunnen aanbieden en helpen bij het gebruik van deze hulpmiddelen.

Via de website:

- ergotherapie Vlaanderen
www.ergotherapie.be/NL/zoek-ergotherapeut
vind je zelfstandige ergotherapeuten
 - via de sociale kaart vind je ergotherapeuten in de buurt, [klik hier](#)
-





4.11 Dagcentra

Voor sommige mensen met dementie gaat het leven meer en meer rond de eigen woning draaien. Als persoon met dementie en als mantelzorger kan het deugd doen om eens buitenshuis te gaan. Dagcentra zijn er om dat mogelijk te maken. Er wordt ingezet op sociaal contact, gezelligheid en fijne activiteiten op maat. Voor vervoer naar het dagcentrum kan je de rubriek vervoer (4.9) raadplegen.

Ferm Thuiszorg

Groenlaan 10, 9255 Buggenhout

02 456 01 82

www.samenferm.be/diensten/thuiszorg/dagopvang

Het Passantenhuis, IKOO vzw

Papiermolenstraat 5, 9200 Dendermonde

052 25 81 01

www.ikoo.be

NOAH (Familiehulp)

Rootjensweg 77, 9200 Grembergen

03 760 00 60

Ter Schorre Moerzeke (Familiezorg) - Opvang voor personen met jongdementie

Molenstraat 11A – 9220 Moerzeke

09 225 78 83

www.familiezorg.be/centrum-voor-dagopvang-ter-schorre-moerzeke

Den Oever

Marktplaats 23, 9220 Hamme

052 33 92 18

<https://www.hamme.be/dagverzorgingscentrum-den-oever>

Ter Sig

Hoeksken 3, 9280 Lebbeke

052 35 77 74

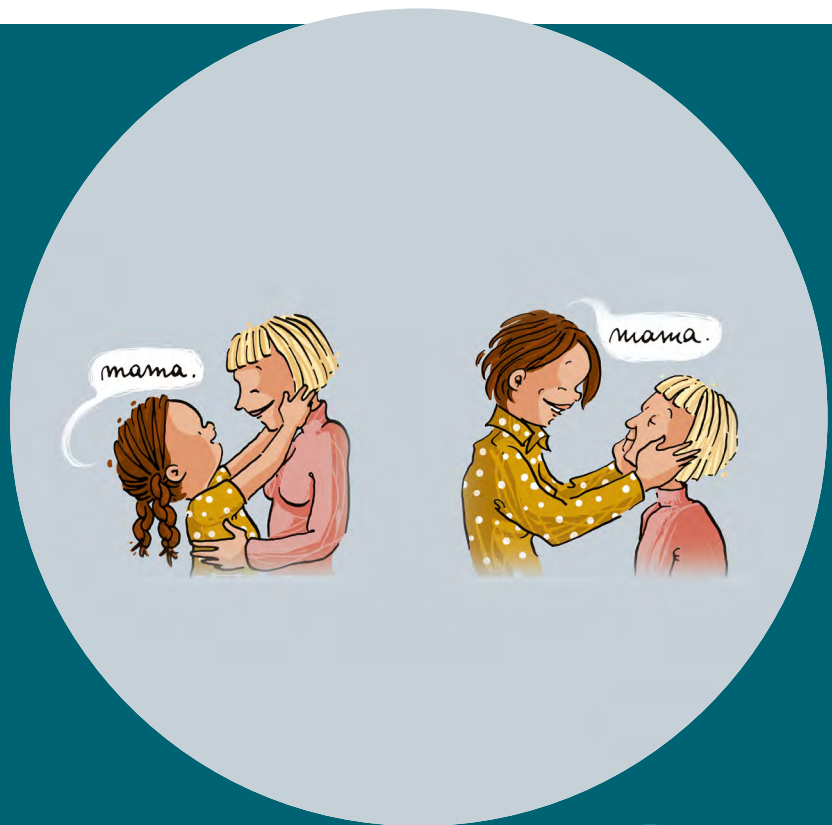
www.terSIG.be

Het Getij

Koevliet 3, 9240 Zele

052 45 68 51

www.zele.be



5.

WAAR KAN IK
TERECHT ALS THUIS
WONEN MOEILIK
WORDT OF
NIET MEER LUKT?



5.1 Kortverblijf

Ook al heb je thuis misschien heel wat ondersteuning, soms kan er nood zijn aan tijdelijke opvang buitenshuis. Misschien omdat de mantelzorger ziek is of er tijdelijk niet kan zijn. Misschien heb je zelf de mogelijkheid niet om thuis te blijven, moet je revalideren van een operatie of incident. Dan kan je voor een korte periode in een woonzorgcentrum verblijven, waar de opvolging van zorg en ondersteuning kan gebeuren. Een gepland kortverblijf, bijvoorbeeld voor een adempauze, vraag je best tijdig aan.

Berlare

WZC Kruienberg

Turfputstraat 100

052 42 30 57

kruienberg.opname@animacare.be

Buggenhout

WZC Herfstdroom

Groenlaan 1

052 33 96 21

Info@ocmwbbuggenhout.be

Dendermonde

WZC Aymonshof

Gentssesteenweg 3

052 26 27 00

wzc.aymonshof@dendermonde.be

WZC Mariatroon

Zuidlaan 24

052 22 39 11

Info@mariatroon.broedersvanliefde.be

WZC Sint-Antonius

Rootjensweg 77

052 21 09 91

Opname@stantonius.zkj.be

Lebbeke

Huize Wispelaere

Lange minnestraat 125

052 52 37 73

wispelaere@cura-care.be

Ter Sig

Aalstersestraat 40

053 77 11 80 (kies optie 1)

verpleging@tersig.be

WZC Hof ter Veldeken

Flor Hofmanslaan 8

052 46 91 70

socialedienst.wzc@lebbeke.be

Hamme

WZC Meulenbroek

Marktplaats 23

052 33 92 00

receptiewzc@hamme.be

Zorgnetwerk Trento campus Sint-Jozef

Molenstraat 11

052 48 08 80

info@zorgnetwerktrento.be

Zelee

WZC De Meander

Koevliet 3

052 45 68 58

woonzorgcentrum@zelee.be

Zorgnetwerk Trento campus De Vliet

Koevliet 8

052 45 96 00

info@zorgnetwerktrento.be



Expertisecentrum Dementie Vlaanderen - Cura Care

5.2 Woonzorgcentra

Wanneer thuis wonen om één of andere reden niet meer lukt dan kan een opname in een WZC, waar er 24 uur op 24 uur zorg geboden wordt, een oplossing zijn. Het is een hele aanpassing maar het kan ook een nieuw avontuur worden. Weet dat er heel wat woonzorgcentra zijn waar je dan terecht kan.

Berlare

WZC Kruienberg

Turfputstraat 100

052 42 30 57

kruienberg.opname@animacare.be

WZC Ter Meere

Baron Tibbautstraat 29

09 326 97 30

termeere@ocmwberlare.be

Buggenhout

WZC Herfstdroom

Groenlaan 1

052 33 96 21

info@ocmwbuggenhout.be

WZC De Heymeulen

Molenstraat 140

052 33 65 33

info@deheymeulen.be

Dendermonde

WZC Aymonshof

Gentsesteenweg 3

052 26 27 00

wzc.aymonshof@dendermonde.be

WZC De Cocon

Rosstraat 64

052 25 09 50

wzc.decocon@dendermonde.be

WZC Kasteelhof

Steenweg van Aalst 110

052 22 19 75

info@wzckasteelhof.be

WZC Mariatroon

Zuidlaan 24

052 22 39 11

info@mariatroon.broedersvanliefde.be

WZC Sint-Antonius

Rootjensweg 77

052 21 09 91

Opname@stantonius.zkj.be

Hamme

WZC Meulenbroek

Marktplaats 23

052 33 92 00

receptiewzcc@hamme.be

Zorgnetwerk Trento campus Sint-Jozef

Molenstraat 11

052 48 08 80

info@zorgnetwerktrento.be

Lebbeke

Seniorie Minneveld

Hof ter Burstbaan 14

052 35 17 62

directie.minneveld@mr-wzc.be

WZC Hof ter Veldeken

Flor Hofmanslaan 8

052 46 91 70

socialedienst.wzc@lebbeke.be

Huize Wispelaere

Lange minnestraat 125

052 52 37 73

wispelaere@cura-care.be

Ter Sig

Aalstersestraat 40

053 77 11 80 (kies optie 1)

verpleging@tersig.be

Zele

WZC De Meander

Koevliet 3

052 45 68 58

woonzorgcentrum@zele.be

Zorgnetwerk Trento campus De Vliet

Koevliet 8

052 45 96 00

info@zorgnetwerktrento.be



Er zijn geen WZC's binnen de regio die een specifiek aanbod hebben voor personen met jongdementie, maar weet dat je alsnog terecht kan in vele reguliere WZC's. Voor WZC's met een specifiek aanbod kan je surfen naar www.jongdementie.be.

Tussenkost in de kosten bij verblijf in een WZC

Het betalen van de factuur voor een verblijf in een woonzorgcentrum is niet altijd evident. Als je niet over voldoende inkomsten beschikt om de kosten zelf te betalen, dan kan je het OCMW aanspreken. Het is gewoonlijk het OCMW van de gemeente waar je gedomicilieerd bent, vóór opname in het woonzorgcentrum, dat bevoegd is om jouw vraag te onderzoeken. Ook vragen woonzorgcentra steeds vaker een borgstelling van het OCMW aan nieuwe bewoners, als garantie dat het OCMW zal tussenkomen in de kosten wanneer de eigen middelen onvoldoende blijken te zijn.

Indien je hier vragen over hebt, neem dan contact op met de maatschappelijk assistent(e) van de sociale dienst.

Berlare - sociale dienst

sociaalhuis@berlare.be

09 326 97 10

Buggenhout - sociale dienst

Socialedienst@ocmwbuggenhout.be

052 33 95 11

Dendermonde - sociale dienst

info@sociaalhuisdendermonde.be

052 37 85 00

Hamme - team leven en welzijn

leven-welzijn@hamme.be

052 47 55 31

Lebbeke - sociale dienst

OCMW@lebbeke.be

052 46 91 00

Zele - sociale dienst

socialedienst@zele.be

052 45 67 18



6.

WAAR KAN IK
TERECHT VOOR
LEVENSEINDEZORG
OF PALLIATIEVE ZORG





6.1 Palliatieve thuiszorg

Naarmate het levenseinde dichterbij komt kan je beroep doen op de palliatieve thuiszorgelijke. Zij kunnen samen met heel wat eerstelijnszorgverleners warme en kwaliteitsvolle palliatieve zorg verlenen.

Ze realiseren je wens om thuis (of in een thuis vervangende omgeving) te overlijden en houden mee het lichamelijk comfort zo hoog mogelijk. Ze ondersteunen jou en je familie ook emotioneel bij het zware proces van afscheid nemen. Daarnaast beantwoorden ze op een zo correct en passend mogelijke manier vragen rond het levenseinde.

Verpleging aan huis en ook je huisarts helpen je daarbij op weg.

Palliatieve zorg Regio Dender

Herdersem- Dorp 2
9310 Herdersem (Aalst)
053 21 40 94

info@pzdender.be

www.pzdender.be

6.2 Palliatieve zorgenheid in het ziekenhuis

Naast palliatieve zorg thuis kan je ook terecht in het ziekenhuis. Daar proberen ze net zoals thuis om een zo hoog mogelijke levenskwaliteit te verschaffen. Niet de ziekte, maar de mens in zijn totaliteit staat centraal. De nadruk ligt op een goede pijn- en symptoomcontrole en psychische begeleiding.

AZ Sint-Blasius - De Haven

Campus Dendermonde
Kroonveldlaan 50
9200 Dendermonde
052 25 20 11

6.3 Palliatieve zorg in het woonzorgcentrum

Bij vragen omtrent palliatieve zorg en levenseindezorg kunnen bewoners en familie steeds terecht bij de referentiepersoon palliatieve zorg van het woonzorgcentrum.

Deze persoon probeert samen met andere hulpverleners de levenseindezorg af te stemmen op je noden en wensen.

7.

WAAR VIND IK INFO EN ONDERSTEUNING VOOR MENSEN MET DEMENTIE OP JONGE LEEFTIJD

*zij mag dan Alzheimer
hebben, wij hebben jou.*



Hoewel de diagnose niet anders tot uiting komt bij een jonger iemand, heeft jongdementie wel een andere impact. Zowel financieel als sociaal ziet je leven er anders uit. Ook op jongere leeftijd kan je beroep doen op de hulpverlening zoals hierboven beschreven. Er zijn echter ook initiatieven die zich specifiek richten naar personen met jongdementie.

Arbeidsleven

Dementie heeft een impact op alle levensgebieden onder andere ook op je job. Je kan langer aan het werk blijven door goed binnen het team te communiceren en/of eventueel via aangepast werk.

Ga je minder werken of stop je tijdelijk? Dan heb je misschien recht op gewaarborgd loon of een ziekte-uitkering. Word je "definitief arbeidsongeschikt"? Dan kan je afhankelijk van je werksituatie ontslag krijgen door medische overmacht, een ontslag met schadevergoeding aangeboden worden of in aanmerking komen voor medisch pensioen (63+). Enkele diensten die je kunnen adviseren zijn je mutualiteit, RVA, VDAB en VAPH.

Weet dat je nog de mogelijkheid hebt om aan de slag te gaan. De "Arbeidsmatige activiteiten in de sociale economie" is een alternatief waarin je eenvoudige activiteiten uitvoert binnen de sociale economie (kringloopwinkel, groendienst,...). Het is onbetaald, maar je behoudt wel je uitkering. Via vereenvoudigd werk of als vrijwilliger; actief bezig blijven is heel belangrijk. Het zorgt voor een verhoging van je zelfwaarde, biedt een mentale uitdaging en heeft een remmend effect op het ziekteproces. Je kan hierover meer info vinden bij:

- Gespecialiseerde Trajectbegeleiding www.gtb.be
- Arbeidsmatige activiteiten via www.departementwvg.be/arbeidsmatige-activiteiten
- Vacatures over vrijwilligerswerk vind je op www.vrijwilligerswerk.be en www.giveaday.be

Meer weten over dit thema?

- Via <http://www.dementie.be/brochure-jongdementie-op-de-werkvloer/> vind je nog heel wat meer informatie terug.

Zorgbegeleiding en centrum voor dagverzorging van Familiezorg Oost-Vlaanderen:

Begeleiding en ondersteuning van families die te maken krijgen met jongdementie in de thuissituatie.
www.familiezorg.be/ons-zorgpakket/zorgbegeleiding-voor-jonge-personen-met-dementie

Centrum voor dagopvang Ter Schorre (Moerzeke):
www.familiezorg.be/centrum-voor-dagopvang-ter-schorre-moerzeke



Buddywerking De companjong

Is een vrijwilligersorganisatie die personen met jongdementie en hun familie samenbrengt met lotgenoten. Er worden tweemaandelijks activiteiten en ontmoetingsmomenten georganiseerd rondom Sint-Niklaas.

0479 20 39 20 of info@decompanjong.be
www.decompanjong.be

Gewoon Leven

Rouw- en verliesconsulent en leven met verlies bij dementie

Samen gaat de consulent met jou op zoek naar wat jij nodig hebt en biedt zij informatie over rouwen. Het vraagt moed om met verlies en verdriet om te gaan. Samen met iemand kijken naar je verlies kan helpen om in contact te komen met de pijn, maar ook met je veer- en draagkracht.

info@gewoonleven.be of 049 977 53 48
www.gewoonleven.be



8

OP WELKE FINANCIËLE TUSSENKOMSTEN HEB IK MOGELIJK RECHT



papa en mama
zeggen dat als je altijd
alles vergeet enzo,
dat je dan geen echte
mens meer bent.
rooi, hè?

misschien hebben ze een beetje
te veel horrorfilms gezien?



Een diagnose dementie kan een financiële impact hebben. Heb jij recht op bepaalde financiële tussenkomsten? Hieronder vind je een beknopte opsomming van mogelijke tussenkomsten. Dementiespecifieke tussenkomsten bestaan niet maar afhankelijk van de beperking die je ervaart is er wel financiële ondersteuning mogelijk.

ZORGBUDGET VOOR OUDEREN MET EEN ZORGNOD

Voor mensen ouder dan 65 jaar.

Maandelijks zorgbudget afhankelijk van een puntenscore op vlak van zelfredzaamheid én van het inkomen. Er wordt rekening gehouden met het pensioen, eventuele verkoop of schenking (de laatste 10 jaar) en spaargelden.

TEGEMOETKOMING FOD SOCIALE ZEKERHEID

Voor mensen jonger dan 65 jaar. Maandelijks tegemoetkoming afhankelijk van een puntenscore op vlak van zelfredzaamheid én van het inkomen van de aanvrager. Het inkomen van de partner wordt niet in rekening gebracht, verkoop/schenking/spaargelden evenmin.

ZORGBUDGET ZWAAR ZORGBEHOEVENDEN

Maandelijks zorgbudget van 135 euro. Wordt toegekend op basis van een attest dat de zorgbehoefte bewijst (verpleging, gezinszorg, score FOD Sociale Zekerheid, palliatief forfait, BelRai).

Mensen die in een woonzorgcentrum verblijven, hoeven hun zorgbehoefte niet te bewijzen. Zij hebben automatisch recht (na de wachttijd van 3 maanden).

GEMEENTELIJKE MANTELZORGPREMIE

Sommige gemeenten en steden bieden een eigen mantelzorgpremie aan hun inwoners aan. De voorwaarden verschillen van gemeente tot gemeente en kan je navragen in het Sociaal Huis.

SOCIAAL TELEFOONTARIEF

Korting op basis van woonsituatie, leeftijd (+ 65 jaar) of erkenning 66% invaliditeit en inkomen.

Aanvragen bij de telefoonoperator.

SOCIAAL TARIEF ELEKTRICITEIT, GAS EN WATER

Wordt automatisch toegekend aan mensen die effectief een Zorgbudget voor ouderen of een Tegemoetkoming FOD genieten. Zij hoeven hiertoe zelf niets te doen.

BELASTINGSVERMINDERING

Personenbelasting: Voor personen met een handicap +66% wordt een bepaald bedrag van het inkomen bijkomend vrijgesteld van belasting. Voor een inwonende ouder moet deze persoon een erkenning FOD van 9 punten genieten.

Onroerende voorheffing: vermindering van 10%.

Voor beide belastingen moet de handicap vastgesteld zijn voor de leeftijd van 65 jaar. Provinciebelasting: vrijstelling voor mensen die de Verhoogde Tegemoetkoming in de ziekteverzekering genieten.

INCONTINENTIEFORFAIT

Tussenkomst voor de aankoop van incontinentiemateriaal. Afhankelijk van het feit of de persoon die thuis verzorgd wordt al dan niet zwaar zorgbehoevend is, heeft hij recht op een klein of groot forfait per jaar.

PALLIATIEF FORFAIT

Palliatieve patiënten die thuis verzorgd worden, hebben 2 opeenvolgende maanden recht op een forfaitaire toelage. De huisarts dient hiertoe een aanvraagformulier in te vullen. Eens het forfait uitbetaald, valt het remgeld voor huisarts en kinesist weg. Nog meer informatie over rechten bij palliatieve zorg via <https://palliatievezorgvlaanderen.be/patient-mantelzorger/waar-heb-ik-recht-op/>

FORFAIT CHRONISCH ZIEKEN

Wordt door het ziekenfonds automatisch toegekend op basis van betaalde remgelden en beperkte zelfredzaamheid.

TEGEMOETKOMING MOBILITEITSHULPMIDDELEN

Op medisch voorschrift betaalt de Zorgkas een deel van de kosten voor een hulpmiddel: rollator, rolwagen, scooter, driewielfiets.

AANPASSINGSPREMIE WONING

Wanneer een woning aangepast wordt aan de noden van een bejaarde of een persoon met een beperking. De premie bedraagt 50% van de kosten met een maximum van 1.250 euro. Meer info via www.vlaanderen.be/vlaamse-aanpassingspremie-om-de-woning-aan-te-passen-aan-een-ouder-bewoner

PARKEERKAART

Blauwe kaart om te kunnen parkeren op plaatsen voorbehouden voor mensen die grote moeilijkheden hebben om zich te verplaatsen. Afhankelijk van de gemeente kunnen zij al dan niet gratis parkeren.

TERUGBETALING PSYCHOLOGISCHE ONDERSTEUNING

De mutualiteit biedt terugbetaling van één of enkele sessies bij een erkend psycholoog aan. Raadpleeg je mutualiteit voor hun aanbod.

Voor info over financiële tegemoetkomingen kan je terecht bij de sociale dienst van je gemeente- en OCMW-bestuur of bij de dienst Maatschappelijk werk van je mutualiteit (zie 4.1 mutualiteiten).

Je kan ook informeren bij erkende mantelzorgondersteunende diensten (zie 3.4 Erkende mantelzorgorganisaties)



Met steun van Expertisecentrum Dementie Meander