



TIPS VOOR EEN BEZOEK AAN JE DOKTER

www.elzdender.be | info@elzdender.be | 052/69 03 28



EERSTELIJNSZONE
DENDER



1

VRAAG HULP



Vraag aan een vriend of familie om je afspraak te maken, als dat moeilijk is voor jou.

3

NOTEER JE VRAGEN



Schrijf je vragen op voorhand neer zodat je niets vergeet. Vertel zeker het volgende aan je dokter:

- Waar maak je je zorgen om?
- Wat zijn jouw klachten?
- Wat voel je? Waar voel je dat?
- Hoe lang voel je dat al? Wordt het erger of beter?
- Wat heb je zelf al gedaan?
- Wat denk je zelf dat je hebt?
- Wat vind je belangrijk?
- Wat is het doel van het doktersbezoek?

4

ZORG DAT JE OP TIJD BENT



5

STEL VRAGEN



Ook en vooral als je iets niet begrijpt.

6

NOTEER WAT DE DOKTER ZEGT EN HERHAAL



Om te zien of je het goed begrepen hebt.

FEIT OF FABEL

“Een dokter is er enkel voor medische hulp bij mijn ziekte of mijn pijn.”

NIET WAAR: Een dokter is er ook om je zorgen of droevige/depressieve gevoelens mee te bespreken en om je te helpen niet ziek te worden.

“Bij de dokter mag ik iemand meenemen die ik vertrouw en die me helpt als ik iets niet begrijp.”

WAAR: Een vertrouwenspersoon of mantelzorger mag bij het doktersbezoek aanwezig zijn.

“Een dokter beslist wat goed voor je is en heeft altijd gelijk.”

NIET WAAR: Je mag zelf kiezen welke behandeling je wel of niet wil. Bespreek zeker met je dokter waarom je die keuze maakt.



MIJN GEZONDHEID

MIJN ZORG EN HYGIËNE

MIJN MEDISCHE ADMINISTRATIE

MIJN DAGBESTEDING EN PLEZIER

MIJN HUISHOUDEN EN WONEN

MIJN ANDERE ZORGEN

HOE REGEL IK MIJN ZORG VANDAAG?

HOE ZAL IK MIJN ZORG REGELEN IN DE TOEKOMST?

WELKE BEZORGDHEDEN HEB IK OMTRENT DE MENSEN DIE VOOR MIJ ZORGEN?

WAT IS HET DOEL VAN MIJN DOKTERSBEZOEK?

DIT VIND IK BELANGRIJK

ANDERE OPMERKINGEN



**DIT WIL IK
MET MIJN
DOKTER
BESPREKEN**