

# 3. Module Heerlijk Helder

## 3. Module Heerlijk Helder

### Wie

**Leen Haesaert** is expert binnen Thomas More Hogeschool – als het gaat over Gezondheidsvaardigheden. Ze schreef er de bundel ‘Heerlijk Helder’ over.

### Voor Wie?

Leen Haesaert is docent bij Thomas More en coacht organisaties om efficiënter en publieksgerichter te communiceren.

### Inhoud

Deze vorming is een unieke gelegenheid om jouw kennis te vergroten en praktische vaardigheden te ontwikkelen om gezondheidsvaardiger te worden.

Hier zal worden besproken wat gezondheidsvaardigheden juist zijn en waarom het belangrijk is om na te gaan of we zelf gezondheidsvaardig zijn.

We gaan ons richten op het begrip gezondheidsvaardig en welke tools, technieken en strategieën er gebruikt kunnen worden.

### Praktisch

**Datum:** 6 juni van 12.30u tot 16u

**Locatie:** Thomas More Mechelen, Campus De Vest, Zandpoortvest 60, lokaal C3.10 (derde verdieping)

[INSCHRIJVEN](#)

*broodjes 's middags inbegrepen*