

[View this email in your browser](#)



Maart = complimentenmaand



OP JOU KUNNEN WE BOUWEN!

Bedankt om deel van ons netwerk te zijn.

Samen met jou maken we onze eerstelijnszone sterker!

Nieuws

| Vertel ons wat jij wil weten over andere zorg- en welzijnsactoren

De stijgende complexiteit van (chronische) zorg vraagt om een betere **samenwerking en doorverwijzing** tussen zorg- en welzijnsactoren. Om dat te realiseren is het belangrijk om elkaar te kennen, alsook de 'de spelregels' voor de samenwerking. Als ELZ Scheldekracht willen we jullie praktische helpen om de weg te vinden in het versnipperde landschap.

[Geef je noden door via deze korte bevraging](#) zodat wij ons aanbod hier zo goed als mogelijk op kunnen aansluiten.

| Gezocht: tandartsen en partners voor regionaal project rond mondgezondheid

Mondgezondheid ligt aan de basis van een gezond lichaam én een gezonde geest, maar wanneer je in kansarmoede leeft bestaat het risico dat je niet genoeg met mondzorg bezig bent of kunt zijn. Daarom zet

Logo Gezond+ i.s.m. ELZ Scheldekracht en onze 8 gemeenten een project mondgezondheid op **met extra aandacht voor de meest kwetsbaren**. [Meer info en het uitgewerkt projectvoorstel vind je hier.](#)

We zoeken nog eerstelijnsactoren voor doorverwijzing, organisaties die werken met kwetsbare groepen en tandartsen in onze regio. Geïnteresseerd? Geef een seintje via [gorik.zelderloo@gezondplus.be!](mailto:gorik.zelderloo@gezondplus.be)

| Gratis training voor hulpverleners rond chronische pijn

Ben jij een hulpverlener, op zoek naar meer kennis en handvatten rond chronische pijn? Dan is deze training '[Behandeling van chronische pijn in de eerste lijn](#)' iets voor jou! Je gaat **samen met een groep van 20 andere eerstelijnsprofessionals uit de regio interactief aan de slag** in twee fysieke trainingsdagen en twee e-learning's onder begeleiding van Domus Medica en Pain in Motion.

| Geef je inbreng over traumatische kinderervaringen

Denk je ook graag mee over een performante, multidisciplinaire aanpak van traumatische kindervaringen? Wil je de KBS ondersteunen in een terreinverkenning rond het project ACE's door suggesties te doen, noden op het terrein te signaleren en/of je goede praktijken delen? **Neem deel aan één van de (eventueel online) groepsgesprekken:**

- 20 maart, van 13.30u tot 15.30u
- 21 maart van 14.30u tot 16.30u
- 23 maart van 19.30u tot 21.30u

Geïnteresseerd? Geef een seintje via [dedoncker.e@kbs-frb.be!](mailto:dedoncker.e@kbs-frb.be)

| Op zoek naar thuiswonende 70-plussers en vrijwilligers voor een onderzoek rond valpreventie

Thuiswonende 70-plussers krijgen tijdens dit onderzoek gedurende **24 weken oefensessies van een professionele trainer of een opgeleide vrijwilliger**. Elke oefensessie start vanuit de persoonlijke doelen en mogelijkheden van de deelnemer. Ondertussen worden de effecten van dit oefenprogramma, '[ACTIEF@thuis](#)' bestudeerd.

Ken jij een thuiswonende 70-plusser die wil deelnemen aan het oefenprogramma? **Of wil jij vrijwillig helpen** om een oefensessie aan huis te begeleiden? [Schrijf je dan hier in!](#)

| Laat ouderen hun eigen verhaal delen

De ouderenzorg strookt vaak niet met die waar ouderen op hopen. Met **de campagne 'Bepaal je eigen verhaal'** geeft de Vlaamse Ouderenraad de huidige en toekomstige generatie gebruikers van de ouderenzorg een megafon

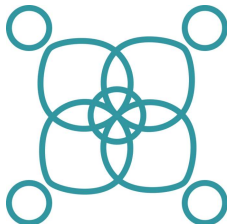
Ken jij iemand die graag zijn wensen en verwachtingen deelt? Help hen via www.bepaaljeverhaal.be een steentje bij te dragen aan het debat.

| Ontlast de mantelzorgers van jouw patiënten/cliënten door een mantelzorgvakantie!

Wist je dat mantelzorgers die er even tussenuit willen dit niet hoeven te doen zonder de persoon voor wie ze zorgen? Ze kunnen **samen op mantelzorgvakantie**. Dit zijn vakanties begeleid door vrijwilligers en zorgkundigen waardoor mantelzorgers even van de zorg ontlast worden terwijl ze samen tot rust komen. Vraag **info bij de mantelzorgvereniging** in de buurt! Bekijk alvast het aanbod van [Caponcho](#) of van [Samana](#)!

Kalender

- 29/03: [Verrijkdag rond 'lokale partnerschappen'](#) (Gent)
- 29/03: [Buurtnetwerk 'Doelgericht werken'](#) (Wachtebeke - Lochristi)
- 25/04: [Webinar RIZIV-conventie](#) (online)
- 27/04: [Buurtnetwerk Zaffelare](#) (Zaffelare)
- Maart - mei: ['Dementie en nu'](#) (Gent)
- 02/05: [Born in Belgium - Sharing Good Practices](#) (online, Antwerpen)
- 06-07/07: Save the date 'Zomercursus Academie voor de Eerste Lijn' (Gent)
- 28-29/11: Save the date 'Conferentie voor de eerste lijn' (Brussel-Zuid)
-



Dit is een officiële nieuwsflash van ELZ Scheldekracht.

U ontvangt deze mail omdat we denken dat u of mensen uit uw organisatie graag op de hoogte willen blijven van de reorganisatie van de eerstelijns. U kan zich eenvoudig uitschrijven als u deze berichten niet meer wil ontvangen.
[voorkeur aanpassen](#) | [uitschrijven](#)

Eerstelijnszone Scheldekracht vzw, Poelstraat 37, 9820 Merelbeke

O.N. 0738.823.066 , RPR Gent

www.elzscheldekracht.be | info@elzscheldekracht.be